

街なかフリーマーケット

●日時

9月12日(日) 8:00～12:00

●場所

小野田駅前中通り

■出店者募集

○出店料 1区画1,000円

○申込方法

申込先に備え付けの申込書に記入し提出(電話でも可)

※新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで、出店してください。密を避けるため、応募枠に限りがあります。

☎町田金物店 (☎83-1403)

小野田商工会議所 (☎84-4111)

商工労働課 (☎82-1150)

さんようおのだ起業塾

市内で創業を考えている人を対象に、セミナーを開催します。

日程	内容
9月21日(火)	創業の心構えとは
10月5日(火)	財務・税務のあれこれ
10月15日(金)	マーケティング・販促
10月26日(火)	事業計画策定に向けて

※受講は1回のみでも可能です。

※時間は18:30～20:30です。

●場所

商工センターまたはオンライン受講

●受講料

無料

●申込方法

小野田商工会議所、山陽商工会議所および商工労働課に備え付けの申込書に記入しFAXまたはE-mailで提出

※申込書は小野田商工会議所ホームページからもダウンロードできます。

☎小野田商工会議所

(☎84-4111 FAX)84-4180)

✉host@onoda-cci.or.jp

HP https://www.onoda-cci.or.jp

こくほシェイプアップジム受講生募集

働いている人でも利用しやすいようにフリータイム参加型です。秋風の涼しい季節に筋力アップ運動やストレッチ等で体を動かしてみませんか。

●対象

30歳から74歳までの市国民健康保険加入者

●定員 各20人(いずれも応募多数の場合は抽選)

●費用 1,000円(全8回分)

●申込期限・方法 9月17日(金)17:00(必着)までにはがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出(電話でも可)

①こくほシェイプアップジム@スポーツコア

○日時 10月中の希望する時間帯で受講 ※平日は9:30～22:30(木曜日は定休日)、土・日曜日、祝日は10:00～20:00です。

○場所 スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

○内容 器具を使った筋力アップ運動、エアロビクス等のスタジオメニュー

②こくほシェイプアップジム@ゼロワン

○日時 10月中の希望する時間帯で受講(初回のみ要予約)

※平日は10:00～22:00(水曜日は定休日)、土曜日は10:00～21:00、日曜日は10:00～15:00です。

○場所 ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

○内容 器具を使った筋力アップ運動、ストレッチ、ヨガ教室等

③こくほシェイプアップジム@カーブス<女性限定>

○日時 10月中の希望する時間帯で受講(要予約)

※平日は10:00～13:00および15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)、土曜日は10:00～13:00です。

○場所 カーブス(おのだサンパーク内)

○内容 器具を使った筋力アップ運動、ストレッチ等

☎〒756-8601 山陽小野田市役所

国保年金課(☎82-1189 FAX)82-1210)

デジタル活用支援講習会(スマホ教室)

スマートフォンの基本的な使い方から活用方法を学べる講習会です。総務省の研修を受けた「デジタル活用支援員」が説明します。

日程	内容
9月1日(水)	インターネットの使い方
9月8日(水)	アプリ(SNS・キャッシュレス決済)の使い方
9月15日(水)	オンライン通話について
9月22日(水)	マイナンバーカードの申請について
9月29日(水)	個別相談会等

※5回で1コースです。※スマートフォンの貸出しができます。

●会場・時間

・本山公民館 14:00～15:00

・厚狭地区複合施設 9:30～10:30

※いずれの日程も各会場同じ時間です。

●定員 各会場20人(先着順)

●申込方法 受講希望の会場に電話で申込み

☎本山公民館(☎88-2001) 厚狭地区複合施設(☎72-0507)

