

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-2755)

毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 8/ 8(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 埴生田 ☎ 71-1300	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/ 9(休)	たみに内科・循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/15(日)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 8/22(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/29(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※「救急医療電話相談 # 7119」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【糖尿病予防教室】

糖尿病に関する正しい知識を身につけ、楽しく学んで糖尿病を予防しましょう。

- 対象 糖尿病予防に関心がある人
- 日時

① 9月2日(休) 13:30～16:00

講演「糖尿病の病態について」  
矢賀 健 (市民病院事業管理者)

② 9月22日(休) 9:30～12:00

- 理学療法士による運動の話と実技
- 管理栄養士による食事の話

③ 9月29日(休) 9:30～12:00

- 調理実習・試食 ◦継続支援について

④ 12月22日(休) 9:30～12:00

- 日常生活の振り返り

※①は公開講座です。どなたでも参加できます。

※4回で1コースです。

- 場所 市民館
- 参加料 無料 (調理実習は1人400円)
- 定員 30人 (先着順)
- 申込期限 8月31日(火)
- 申込方法 電話または窓口

問・申 健康増進課

### 【予防接種を受けましょう】

母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な接種年齢で受けましょう。

- 予防接種の種類と対象年齢

- MR(麻しん・風しん混合)

[2期]平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

- 2種混合(ジフテリア・破傷風)

11～13歳未満 (標準的な接種年齢は11歳)

- 子宮頸がんワクチン

小学6年～高校1年相当の女子

- 日本脳炎

[2期]9～13歳未満 (標準的な接種年齢は9歳)

- 費用 無料 (対象年齢以外の方は実費)

- 持参するもの 母子健康手帳、予防接種予診票

※12歳以上の人で接種を希望する場合は、新型コロナワクチンとの接種間隔に配慮する必要がありますので、事前に接種を希望する医療機関にご相談ください。

### 【8月31日は「野菜の日」】

野菜に含まれるビタミンなどには、生活習慣病の予防や免疫力を高めることが期待されますので、意識して摂取しましょう。

※市では野菜摂取増加プロジェクトを実施しています！

山陽小野田市野菜摂取増加プロジェクト [検索](#)