

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 9月11日(金) 13:15～14:15

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき 9月10日(木) 10:00～11:30

○内容 親子でボールあそび

■小野田保健センター

○とき 9月17日(木) 10:00～11:30

○内容 指先とんとんすもう

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、
栄養相談

■保健センター

○とき 9月10日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 9月17日(木) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき 10月6日(火) 9:30～11:00

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

ポリオ予防接種

◇対象 生後3か月～90か月未満
の乳幼児(6週間以上の間隔で2
回接種)または昭和50年～52
年生まれの人

◇実施期間

9月1日(火)～10月15日(木)

※事前に医療機関へ予約が必要です。

◇接種医療機関

本市および宇部市の小児科

※かかりつけ医にご相談ください。

◇接種料金

乳幼児は無料、昭和50年～52
年生まれの人は有料

◇持参するもの

母子健康手帳・予防接種予診票

健康体操

◇日程

9月7日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
9月15日(火) (9:45～11:30)	保健センター
9月28日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
10月5日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
10月6日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操、ストレッチ
体操、リズム体操

※健康手帳、運動のできる服装をご
用意ください。

元気に遊ぼう

◇対象 未就学児とその保護者

◇とき 9月7日(月) 9:30～11:30

◇ところ 保健センター

◇内容 自由あそび(ボールプー
ル・輪投げ・トンネルくぐりなど)

◇持参するもの 飲み物・タオル

◇申込先 保健センター(☎71-1815)

介護者・認知症高齢者を 支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問
などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会
(☎83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 9月14日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 9月15日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

募集・試験

小学生英語指導者養成講座

◇対象 小学・中学・高校教員、ま
たは小学生に英語を教えてみたい人

◇とき 第1回開催日

9月26日(土) 13:00～16:00

※来年2月まで全4回開催します。

◇ところ 山口東京理科大学第1語
学学習室

◇費用 9,000円(教材費)

◇申込方法 はがき、FAXまたは
E-mailにて申込み

◇問い合わせ・申込先

山口東京理科大学池田研究室

(☎/FAX 88-4528)

E-mail: yikedat@ed.yama.tus.ac.jp

山陽小野田市で

つながることに、
こだわるドコモ。

あしたにつながる

検索

手のひらに、明日をのせて。

NTT docomo

- 2009年9月のエリア拡大・品質向上予定地区
- 青葉台周辺、津布田周辺、
- 埴生周辺



あしたに
つながる
品質レポート

※エリア拡大・品質向上予定は変更となる場合があります。

※FOMAは無線を使用しているため、サービスエリア内でも一部電波の届かないところでは、ご利用になれない場合があります。