



【はだしの時間～水遊び～】

8月23日、県立おのだサッカー交流公園で、5月に引き続き「はだしの時間」が開催されました。今回は「水遊び」がテーマで、会場には、水鉄砲、疑似魚釣り、スプリンクラーシャワー等のコーナーがありました。残暑厳しい中、元気をとりもどそうと濡れた芝生の上をはだして駆け回ったり、寝転がったりして、親子が仲良く水と戯れていました。

No.107
広報
2009/09/01



さんようおのだ

| | | | | |
|----|----------|---------------------------------------|-----------|-------------------------------|
| 目次 | 2 | 10月4日(日)は市議会議員選挙の投票日です | 8 | 情報ひろば 【電子申請サービスが新しくなります】など |
| | 3 | ご長寿おめでとうございます | 12 | 休日応急医・各種相談の日程 |
| | 4 | 市有地を売り払います | 13 | 9月のカレンダー |
| | 5 | 市長から市民のみなさんへ 水道事業管理者を公募します | 14 | えがおがいちばん こちら消防 119 子育て情報ナビ |
| | 6 | まちづくり市民会議 公募委員募集など 「合併特例債活用事業検討」部会 | 15 | アダプトプログラムに参加してみませんか |
| | 7 | 津布田地区への「ねたろう号」延伸運行を 開始します | 裏 | 市民文化祭作品募集 おすすめ料理 |

10月4日(日)は

山陽小野田 市議会議員

一般選挙の投票日です

～選挙権 持ってるみんなが 責任者～

■問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183)

- ◇投票日 10月4日(日)
- ◇投票時間 7時～20時 市内27投票所
※松ヶ瀬, 森広, 湯の峠, 福田の4投票所については, 18時までです。
- ◇開票時間 21時30分から
- ◇開票場所 市民館体育ホール
- ◇期日前投票

投票日に用事などで投票に行けない人は, 次の表に示す3か所どこでも期日前投票ができます。

| ところ | 期間 |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 市役所1階ロビー 保健センター1階 (山陽総合事務所裏) | 9月28日(月)～10月3日(土) 8:30～20:00 |
| 埴生支所 | 9月28日(月)～10月2日(金) 8:30～17:00 |

※ご自宅に投票所入場券が届いている人は, 持参してください。

- ◇投票の方法
投票したい候補者の氏名を投票用紙に記入します。

●投票所の変更について

次の自治会にお住まいの人は, 昨年の山口県知事選挙から投票所が変更になっています。ご注意ください。

| 自治会 | 投票所 | 自治会 | 投票所 |
|---------|-----------------------------|--------------------|-----|
| 南平原 | 小野田勤労 青少年ホーム (高千帆公民館) | 上木屋 | 市役所 |
| ひばりが丘 | | 石井手第一 | |
| 柿の木坂三丁目 | | 石井手第二 | |
| 柿の木坂南 | | 浜田町 | |
| 柿の木坂団地 | | 高千帆小学校校区 自治会未加入 | |
| 平和町 | | | |
| 平生町 | | | |

投票ができる人

次の①～③の要件をすべて満たす人は投票ができます。ただし, 転出等により投票の当日に選挙権が無い人は投票できません。

- ①資格基準日の平成21年9月26日に山陽小野田市に住所を有する人
- ②選挙の期日の平成21年10月4日現在で, 満20歳以上(平成元年10月5日以前生まれ)の日本国籍を有する人
- ③住民票が作成された日から資格基準日の平成21年9月26日まで, 引き続き3か月以上山陽小野田市の住民基本台帳に記録されている人(転入した人については, 6月26日までに転入の届出が終わった人)

不在者投票

- 病院や老人ホームなどの施設に入院・入所中の人の施設の管理者に依頼して, そこで投票することができます。ただし, 指定された施設に限ります。
- 市外に滞在中の人
宣誓書を添えて, 本市選挙管理委員会に投票用紙を請求されると, 滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。
※詳しくは, お問い合わせください。

点字投票

投票所に点字器を備え付けています。お申し出ください。

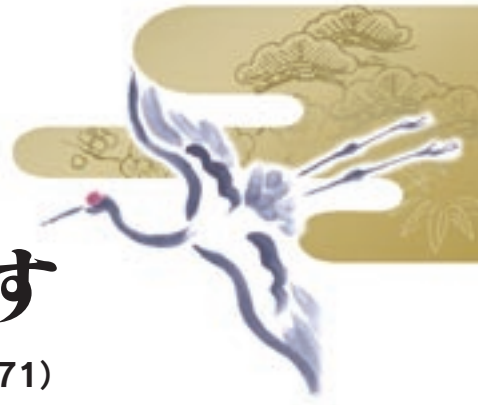
代理投票

けが等により字を書くことができない人は, 係員が代わりに投票用紙に記入します。投票の内容について, 秘密は厳守します。



選挙公報について

9月30日頃の新聞(朝日, 毎日, 読売, 日経の4紙)に折り込む予定です。新聞未購読の世帯についても, お届けできるように手配します。また, 市役所, 総合事務所, 支所, 出張所, 各公民館にも備え付けます。



9月21日(祝)は敬老の日 ご長寿おめでとうございます

◇問い合わせ先 高齢障害課 (☎82-1171)

敬老会のお知らせ

9月21日(埴生・津布田校区は22日)には、75歳以上の高齢者を招待して、敬老会が開催されます。米寿(88歳)になられる人、各校区最高齢の人には、それぞれ山陽小野田市社会福祉協議会から記念品が贈られます。

■小野田地区

○9月21日(祝) 10:30 開催 (受付は9:30～)

- 本 山校区 本山ドリーム体育館
- 赤 崎校区 赤崎小学校体育館
- 須 恵校区 須恵小学校体育館
- 小野田校区 市民館体育ホール
- 高 泊校区 高泊コミュニティ体育館
- 高千帆校区 高千帆中学校体育館
- 有 帆校区 有帆コミュニティ体育館

■山陽地区

○9月21日(祝) 9:30 開催 (受付は8:30～)

厚狭・出合・厚陽校区 文化会館大ホール

○9月22日(休) 10:00 開催 (受付は9:00～)

埴生・津布田校区 埴生中学校体育館

敬老月間啓発事業のお知らせ

●敬老お祝いセール

市内に在住する75歳以上の人(昭和10年4月1日以前生まれの人)が、9月1日～30日の敬老月間に市内の協力店で、後期高齢者医療被保険者証または敬老月間啓発事業対象者証(※)を提示すると、商品の割引などの特典を受けることができます。

※敬老月間啓発事業対象者証は昭和9年10月1日～昭和10年4月1日生まれの人に配付します。

●敬老祝カードの贈呈

市内の保育園・幼稚園の園児が描いた絵と、市長のお祝いメッセージを添えた「敬老祝カード」を作成し、市内に在住する85歳、95歳および100歳以上の人に贈呈します。

●市長による表敬訪問

長寿を記念し、市内在住の最高齢の人および100歳を迎えられた人(明治41年9月16日～明治42年9月15日生まれの人)の居宅等を市長が訪問しお祝いをします。

◆◆◆平成21年度市内最高年齢者◆◆◆

| | | | |
|----------------|------|-------|--------------------|
| かわもと 川本 ヤスノ | 106歳 | 小野田校区 | (敬称略。平成21年8月24日現在) |
|----------------|------|-------|--------------------|

◆◆◆平成21年度に100歳になられる人◆◆◆

| | | | | | |
|----------------|-------|------------------|-------|-------------------|------|
| もりしげ 森重 キミコ | 本山校区 | ひらの とみこ 平野 富子 | 小野田校区 | こうの 高野 サト | 有帆校区 |
| いとう 伊藤 スエコ | 小野田校区 | やまだ 山田 シズコ | 高泊校区 | つじはた みつえ 辻畑 光江 | 有帆校区 |
| ひうら 日浦 ウメノ | 小野田校区 | ふくはら 福原 チエ子 | 高千帆校区 | のむら 野村 チヨ | 厚狭校区 |

(敬称略。平成21年8月24日現在)



市有地を 売り払います

～市では、市内に所在する市有地を
一般競争入札により売り払います～

◆現地説明会

- とき 9月16日(水)
- ところ 各現地会場

◆入札

- とき 9月25日(金)
- ところ 市役所3階小会議室

◆申込方法

管財課に備え付けの申込用紙に記入し提出してください。

◆申込期間

9月1日(火)～24日(木)

◎売り払い物件

| | | | | |
|---------------|------|--------------------|-------------------|---------------|
| 1 物件 番号 | 所在地 | 大字有帆字小場 954 番 2 ほか | | 建 物 なし |
| | 予定価格 | 10,962,000 円 | | |
| | 現況地目 | 宅地, 雑種地 | 地積 470.49 ㎡ | |
| | 説明会 | 16日(水) 9:00 | 入札開始 25日(金) 11:00 | |



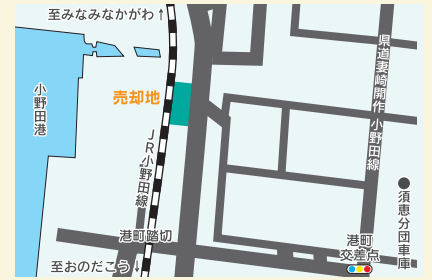
| | | | | |
|---------------|------|-----------------|-------------------|---------------|
| 2 物件 番号 | 所在地 | 中川二丁目 6686 番 14 | | 建 物 なし |
| | 予定価格 | 12,510,000 円 | | |
| | 現況地目 | 宅地 | 地積 392.17 ㎡ | |
| | 説明会 | 16日(水) 10:00 | 入札開始 25日(金) 13:30 | |



| | | | | |
|---------------|------|---------------|-------------------|---------------|
| 3 物件 番号 | 所在地 | 南竜王町 5540 番 1 | | 建 物 なし |
| | 予定価格 | 23,748,000 円 | | |
| | 現況地目 | 雑種地 | 地積 1,243.38 ㎡ | |
| | 説明会 | 16日(水) 11:00 | 入札開始 25日(金) 14:15 | |



| | | | | |
|---------------|------|---------------|-------------------|--|
| 4 物件 番号 | 所在地 | 港町 6289 番 115 | | 建 物 【構造】 木造 セメント瓦葺 平屋建 【床面積】 193.5 ㎡ |
| | 予定価格 | 2,045,000 円 | | |
| | 現況地目 | 宅地 | 地積 401.37 ㎡ | |
| | 説明会 | 16日(水) 14:00 | 入札開始 25日(金) 15:00 | |



※物件番号4の予定価格は、土地価格から建物等の解体撤去費を差し引いたものです。取得された方が、解体、撤去することとなります。

※物件情報は、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先 管財課 (☎82-1128)

市長から市民のみなさんへ 97 市長白井博文

まちづくり市民会議「合併特例債活用 事業検討」部会公募委員を募集します

現在、本市では全庁的に、合併特例債の有効活用を目指し、新市建設計画や総合計画等に照らして、適債事業（合併特例債に適した事業）の抽出・評価に取り組んでいます。まちの基幹施設ともいべきものの老朽化が目立ち、とてもじっくりとは取り組んでおれない事態も出始めています。

そこで、市民のみなさんから、合併特例債について、特に適債事業の集約についてご意見をお聴きすべく、合併特例債検討委員を募集することにしました。（6ページの記事を参考にしてください。）

少し時間を掛けて検討すべきものがありますが、急ぐものもあります。できれば、10月中に何回

か集中的に委員会を開かざるを得ないかな、とも考えています。応募をお考えになっていらっしゃる方は、10月の



予定を是非確認しておいてください。

また、応募に当たっては、応募理由の提出をお願いいたします。一次審査の後、抽選をお願いすることもありますので、その点、ご了承願います。

有益な検討委員会となることを期待しています。

水道事業管理者を公募します

前水道局長（水道事業管理者）の罷免処分取消訴訟も、この8月下旬に出た広島高裁判決で、ほぼ結論が出た感があります。約2年近く、水道局長不在で、市民のみなさんにも随分ご迷惑をお掛けしたことと思います。申し訳ありませんでした。

そこで、このたび、水道局長を公募することにしました。現在の住所は市の内外を問いませんが、市外にお住まいの方は、就任時には市内への転居をお願いします。年齢は問いません。まず、秘書室宛に略歴と応募理由を提出してください。審査の後、市長が個別に面接させていただきますが、適材の発掘をととても楽しみにしています。

応募は9月末締め切り、発令は11月1日付けの予定です。

水道事業管理者を



公募します

- ◇募集期限 9月30日(水) (必着)
- ◇応募方法 任意の用紙に略歴と、管理者としての抱負を記述したレポートを提出してください。
- ◇選考方法 市長が書類審査のうえ、個別面接を実施し、最終決定します。
- ◇提出先 秘書室 (☎ 82-1120)

▶問い合わせ先 人事課 (☎ 82-1124)

「合併特例債活用事業検討」部会 公募委員募集

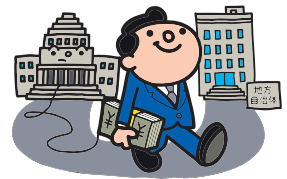
山陽小野田市のまちづくりのために合併特例債を活用した事業計画案について、広く市民のみなさんのご意見を伺います。本部会で出されたご意見は、ホームページ上で公表するとともに、今後の事業計画決定の判断材料として尊重されます。みなさんのご参加をお待ちしています。

Q 合併特例債ってなに？

合併後の市町村が、市町村建設計画に基づいて行う一定の事業に要する経費について、平成26年度まで、合併特例債（地方債の一種で借金）を財源とすることができるものです。対象事業は、①旧市町の交流や連携が円滑に進むような施設の整備②合併後の市町内の行政サービスの水準の均衡を図るための施設の整備③類似の目的を有する公共施設を統合する事業などです。

Q あといくら発行できるの？

本市の発行可能額は、全部で約158億円です。既に約18億円発行していますので、残りは約140億円です。これは、あくまでも計算上の発行可能額で、今後の財政状況を十分考慮しながら事業実施することが大切になってきます。



● 募集概要

◆ 応募資格

応募時点で年齢が20歳以上の山陽小野田市民（ただし、市職員、市議会議員は除く。）

◆ 報酬

無報酬

◆ 募集人員

30人

◆ 応募方法

専用の申込書に必要事項を記入し、市役所1階広報広聴課へ提出してください。郵送・FAX・E-mailでも構いません。申込書は、市役所1階広報広聴課、総合事務所地域行政課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所にあります。※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

◆ 募集期限

9月18日(金) (消印有効)

◆ 選考方法

応募理由を参考に一次審査を行い、多数の場合には抽選とします。なお、結果は本人に通知します。

◆ 会議

平日の午後7時から2時間程度、10月中に数回の開催を予定しています。会議は原則として公開します。

◆ その他

提出書類は返却しません。委員の住所、氏名は公表しますが、それ以外の個人情報については、山陽小野田市個人情報保護条例第7条の規定により、適正に取り扱います。

【問い合わせ・提出先】

広報広聴課 (☎ 82-1133 FAX 83-9336)

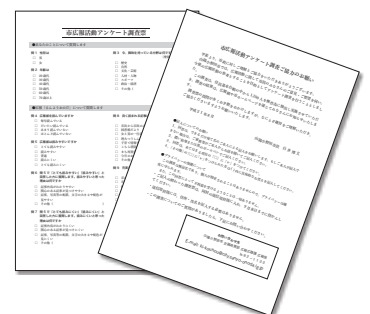
E-mail: ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

◆◆ 市広報活動アンケートを行います ◆◆

広報活動に関してアンケート調査を行います。この調査は住民基本台帳の中から1,200人を無作為に抽出して行うもので、8月末にアンケート調査票を郵送しました。設問も多く、内容も多岐にわたりますが、アンケートが届いた方につきましては、本趣旨をご理解いただき、ご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、調査票は9月末日までに投函してください。

アンケートの結果は集約ができ次第、広報紙およびホームページにてお知らせします。

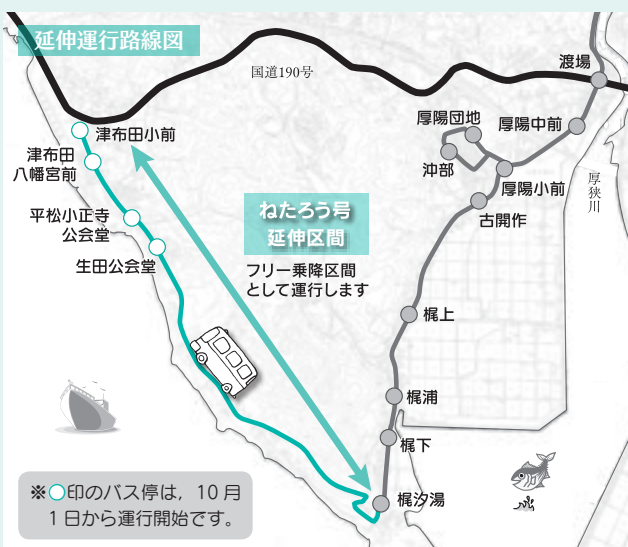


津布田地区への「ねたろう号」延伸運行を開始します

※「ねたろう号」「いとね号」「厚狭北部便」は山陽地区を走る路線バスです。



交通空白地域解消のため、10月1日から津布田方面へ「ねたろう号」の路線を延ばして運行します。



【運行内容】

- ◎平日 >> 3往復延伸 (全7往復中)
- ◎土・日・祝日 >> 2往復延伸 (全5.5往復中)

※延伸運行により、全体の運行時間も変更になっています。利用される際は、運行時間を確認してください。

全区間
200円

運行予定時刻 (平日)

【ねたろう号】 梶, 津布田方面 → 厚狭駅 → 旧中央病院前

| 便 | 津布田小前 | 梶汐湯 | 渡場 | 厚狭駅 | 中央病院前 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| ① | - | 6:55 | 7:07 | 7:24 | 7:28 |
| ② | - | 8:05 | 8:17 | 8:34 | 8:38 |
| ③ | 9:27 | 9:37 | 9:49 | 10:06 | 10:10 |
| ④ | - | 11:10 | 11:22 | 11:39 | 11:43 |
| ⑤ | 14:00 | 14:10 | 14:22 | 14:39 | 14:43 |
| ⑥ | - | 15:30 | 15:42 | 15:59 | 16:03 |
| ⑦ | 17:00 | 17:10 | 17:22 | 17:39 | 17:43 |

【ねたろう号】 旧中央病院前 → 厚狭駅 → 梶, 津布田方面

| 便 | 中央病院前 | 厚狭駅 | 渡場 | 梶汐湯 | 津布田小前 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| ① | 7:30 | 7:34 | 7:51 | 8:03 | - |
| ② | 8:39 | 8:43 | 9:00 | 9:12 | 9:23 |
| ③ | 10:35 | 10:39 | 10:56 | 11:08 | - |
| ④ | 13:10 | 13:14 | 13:31 | 13:43 | 13:54 |
| ⑤ | 14:50 | 14:54 | 15:11 | 15:23 | - |
| ⑥ | 16:10 | 16:14 | 16:31 | 16:43 | 16:54 |
| ⑦ | 17:50 | 17:54 | 18:11 | 18:23 | - |

運行予定時刻 (土・日・祝日)

【ねたろう号】 梶, 津布田方面 → 厚狭駅 → 旧中央病院前

| 便 | 津布田小前 | 梶汐湯 | 渡場 | 厚狭駅 | 中央病院前 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| ① | - | 8:15 | 8:27 | 8:44 | 8:48 |
| ② | 9:50 | 10:00 | 10:12 | 10:29 | 10:33 |
| ③ | - | 11:20 | 11:32 | 11:49 | 11:53 |
| ④ | - | 14:40 | 14:52 | 15:09 | 15:13 |
| ⑤ | 16:15 | 16:25 | 16:37 | 16:54 | 16:58 |

【ねたろう号】 旧中央病院前 → 厚狭駅 → 梶, 津布田方面

| 便 | 中央病院前 | 厚狭駅 | 渡場 | 梶汐湯 | 津布田小前 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| ① | 7:35 | 7:39 | 7:56 | 8:08 | - |
| ② | 9:00 | 9:04 | 9:21 | 9:33 | 9:44 |
| ③ | 10:40 | 10:44 | 11:01 | 11:13 | - |
| ④ | 14:00 | 14:04 | 14:21 | 14:33 | - |
| ⑤ | 15:30 | 15:34 | 15:51 | 16:03 | 16:14 |
| ⑥ | 17:05 | 17:09 | 17:26 | 17:38 | - |



小学校授業時間の変更に伴い
「厚狭北部便」と「いとね号」の
運行時間を変更します



小学校の授業時間変更に伴い、厚狭北部便「厚狭駅 14:20 発」便、いとね号「老人センター 16:00 発」便の運行時間を10月1日から次のとおり変更します。

【厚狭北部便】 平日のみ変更

| | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 現行 | 厚狭駅 | 警察署前 | 平沼田 | 厚狭駅 |
| | 14:20 | 14:25 | 14:40 | 15:04 |

| | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 変更 | 厚狭駅 | 警察署前 | 平沼田 | 厚狭駅 |
| | 14:35 | 14:40 | 14:55 | 15:19 |

【いとね号】 平日のみ変更

| | | | | |
|----|--------|-------|-------|-------|
| 現行 | 老人センター | 埴生 | 中村 | 上福田 |
| | 16:00 | 16:03 | 16:05 | 16:16 |

| | | | | |
|----|--------|-------|-------|-------|
| 変更 | 老人センター | 埴生 | 中村 | 上福田 |
| | 16:15 | 16:18 | 16:20 | 16:31 |

※上福田 16:35 発中央病院行きの運行時間は変更ありません。

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 9月11日(金) 13:15～14:15

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき 9月10日(木) 10:00～11:30

○内容 親子でボールあそび

■小野田保健センター

○とき 9月17日(木) 10:00～11:30

○内容 指先とんとんすもう

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、
栄養相談

■保健センター

○とき 9月10日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 9月17日(木) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき 10月6日(火) 9:30～11:00

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

ポリオ予防接種

◇対象 生後3か月～90か月未満の乳幼児(6週間以上の間隔で2回接種)または昭和50年～52年生まれの人

◇実施期間

9月1日(火)～10月15日(木)

※事前に医療機関へ予約が必要です。

◇接種医療機関

本市および宇部市の小児科

※かかりつけ医にご相談ください。

◇接種料金

乳幼児は無料、昭和50年～52年生まれの人は有料

◇持参するもの

母子健康手帳・予防接種予診票

健康体操

◇日程

| | |
|--------------------------|---------------|
| 9月7日(月) (9:30～11:00) | 須恵福祉会館 |
| 9月15日(火) (9:45～11:30) | 保健センター |
| 9月28日(月) (9:30～11:00) | 埴生公民館 |
| 10月5日(月) (9:30～11:00) | 須恵福祉会館 |
| 10月6日(火) (9:45～11:30) | 小野田 保健センター |

◇内容 筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操

※健康手帳、運動のできる服装をご用意ください。

元気に遊ぼう

◇対象 未就学児とその保護者

◇とき 9月7日(月) 9:30～11:30

◇ところ 保健センター

◇内容 自由あそび(ボールプール・輪投げ・トンネルくぐりなど)

◇持参するもの 飲み物・タオル

◇申込先 保健センター(☎71-1815)

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 9月14日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 9月15日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

募集・試験

小学生英語指導者養成講座

◇対象 小学・中学・高校教員、または小学生に英語を教えてみたい人

◇とき 第1回開催日

9月26日(土) 13:00～16:00

※来年2月まで全4回開催します。

◇ところ 山口東京理科大学第1語学学習室

◇費用 9,000円(教材費)

◇申込方法 はがき、FAXまたはE-mailにて申込み

◇問い合わせ・申込先

山口東京理科大学池田研究室

(☎/FAX 88-4528)

E-mail:yikeda@ed.yama.tus.ac.jp

山陽小野田市で

つながることに、
こだわるドコモ。

あしたにつながる

検索

手のひらに、明日をのせて。

NTT docomo

- 2009年9月のエリア拡大・品質向上予定地区
- 青葉台周辺、津布田周辺、
- 埴生周辺



あしたにつながる
品質レポート

※エリア拡大・品質向上予定は変更となる場合があります。

※FOMAは無線を使用しているため、サービスエリア内でも一部電波の届かないところでは、ご利用になれない場合があります。

市民意見公募制度 (パブリックコメント)

【寄せられたご意見をご紹介します】

7月31日まで募集した「用途地域等の指定方針および指定基準(案)」のパブリックコメントの結果をお知らせします。

用途地域等の指定方針および指定基準 (案)

- 公募期間 7月1日～31日
- 意見の件数 0件
- 担当課 都市計画課 (☎ 82-1163)



お知らせ

消費生活契約トラブル110番

近年高齢者等をねらった、悪質商法による被害が複雑・巧妙化しています。また、複数の消費者金融を利用している多重債務者の問題も深刻化しています。

こうした消費生活における様々な契約トラブルの解決を図るため、市では関係機関(弁護士会、警察、県)と連携した無料相談会を開催します。

◇とき 9月25日(金) 10:00～16:00

◇ところ

雇用能力開発支援センター

◇内容 悪質商法等消費生活に関するものについて、面接または電話相談

◇相談受付電話

☎ 080-6335-9983 ・ ☎ 080-6335-9985

※電話は当日以外は利用できません。

◇問い合わせ・受付先

消費生活相談窓口

(商工労働課内 ☎ 82-1150)

指定給水装置工事事業者の指定

平成21年8月4日付で、下記の業者を市水道局指定給水装置工事事業者に指定しました。

○有限会社 オーケー工業

山口市穂積町5番7号

(☎ 083-922-7329)

◇問い合わせ先 水道局 (☎ 83-4111)

学校支援ボランティア募集

市内の小中学校で、児童生徒の学習補助や環境整備を行っていただけのボランティアを募集します。

■学習支援ボランティア

○活動内容

家庭科裁縫の補助および教育活動の支援

○活動場所 高泊小学校

■環境整備支援ボランティア

○活動内容

学校敷地内の草刈りおよび樹木の剪定

○活動場所

高千帆小学校および竜王中学校

■環境整備支援ボランティア

○活動内容

花壇の手入れ、樹木の剪定および机や棚等の修繕

○活動場所 小野田小学校

※市の負担により、ボランティア

活動保険に加入します。

◇問い合わせ・申込先

教育政策室 (☎ 82-1208)

養護老人ホーム長生園 パート職員募集

◇資格要件 ヘルパー2級以上

◇募集人数 1名

◇業務内容 介護

◇勤務時間等 9:00～16:00

(1時間休憩) 週4日程度

◇賃金 時給780円

◇申込期限 9月18日(金) (必着)

◇申込方法 申込先に履歴書を郵送または持参

◇採用方法 面接

◇採用時期 10月1日から

※詳しくはお問い合わせください。

◇問い合わせ・申込先 〒757-0012

山陽小野田市埴生2156-2

養護老人ホーム長生園事務室

(☎ 76-2136)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎ 82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

～親子でお友達の輪を広げましょう!～
にこにこ広場♪
リトミックであそぼう

・・・開催日・・・

| | |
|-----------------|------------------|
| 9月16日(水)・30日(水) | 10月14日(水)・28日(水) |
| 11月4日(水)・18日(水) | 12月2日(水)・16日(水) |

※ 曇りの都合により日程が変更になることがありますが、あらかじめご了承ください

♪お知らせ♪

- ※9月19日(土)・・・第一期保育説明会(10時から1時間程度)
- ※10月4日(日)・・・運動会【雨天時10月10日(土)】
- ※10月18日(日)・・・さゆり祭(10時から13時まで)
- ※10月22日(木)・・・第二期保育説明会(10時から1時間程度)

♪どうぞお気軽にお越し下さい♪

時間 10:30～11:30 (新館玄関にて 10:15から受付)

場所 小野田小百合幼稚園 新館2階ホール

内容 リトミックを中心とした
親子のふれあいあそびなど

準備物 運動できる服装(寒足にておこないます)
水分補給のお茶

対象 1歳半～4歳児 未就園児親子

参加費 無料

学校法人信望愛学園 小野田小百合幼稚園

問合せ 山陽小野田市北若山1280(若山公園隣接) TEL/FAX 0836-83-2101

ホームページ <http://www10.ocn.ne.jp/~o-sayuri/>

厚狭地区診療時間の延長

下記の診療所で診療時間の延長を行います。

◇とき

月・水・金曜日 18:00～19:00

◇対象

旧厚狭郡近隣の救急患者
(二次救急患者は二次医療機関へ紹介)

◇「月・水・金 厚狭日の入り外来(平日)」
当番医表

| 日程 | 機関名・問い合わせ先 |
|-----------|-------------------------|
| 9月 2日(水) | 吉武内科クリニック ☎ 73-0095 |
| 4日(金) | てらい内科クリニック ☎ 71-0022 |
| 7日(月) | 中野医院 ☎ 67-0381 |
| 9日(水) | かわむら内科 ☎ 78-1433 |
| 11日(金) | 埴生内科外科医院 ☎ 76-0151 |
| 14日(月) | たみに内科・循環器科 ☎ 72-4970 |
| 16日(水) | 耳鼻咽喉科伯野医院 ☎ 73-0059 |
| 18日(金) | 吉武医院 ☎ 72-1110 |
| 25日(金) | 久保整形外科医院 ☎ 72-1711 |
| 28日(月) | たみに内科・循環器科 ☎ 72-4970 |
| 30日(水) | 耳鼻咽喉科伯野医院 ☎ 73-0059 |
| 10月 2日(金) | てらい内科クリニック ☎ 71-0022 |

◇問い合わせ先

厚狭郡医師会 (☎ 72-0578)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

「**楠こもれびの郷**」
オープン

～宇部市万倉地区に新しい交流の場所ができました～

◎問い合わせ先 楠こもれびの郷 (☎ 67-2617)

くすくすの湯

◇時間 9:00～21:00

◇内容 石風呂、檜風呂、家族風呂、湯上がりロビー
(泉質：アルカリ性単純温泉)

◇料金 中学生以上 600円、小学生 300円

農家レストラン つつじ

地元の食材を使ったメニューをご用意しています。

◇時間 11:00～21:00

楠四季菜市

地元農家が丹精込めて育てた農産物直売所です。

◇時間 9:00～21:00

※いずれも毎月第3水曜日は定休日です。



9月11日は「警察相談の日」

警察では9月11日を警察相談電話番号にちなんで「警察相談の日」としています。防犯や交通のこと、家庭内の暴力や子どもの非行、ストーカーや身近な問題・不安など、ひとりで悩まず、まず相談してください。

■総合相談電話

・山陽小野田警察署 警察安全相談係
☎ 84-0110

・山口県警察本部 警察総合相談室
☎ # 9110

(プッシュ回線, 携帯電話, PHS)
☎ 083-923-9110 (ダイヤル回線)

◇問い合わせ先

山陽小野田警察署 (☎ 84-0110)

山陽小野田市地域密着型サービス事業所指定説明会

平成21年3月に策定した「第4期山陽小野田市高齢者福祉計画」に基づき、平成21年度に認知症対応型共同生活介護事業所、小規模多機能型居宅介護事業所および認知症対応型通所介護事業所を整備することになりました。

この指定にかかる説明会を下記のとおり実施します。

◇とき 9月10日(木) 14:00～

◇ところ 市役所3階大会議室

◇問い合わせ・申込先

高齢障害課 (☎ 82-1172)

【広告掲載欄】 掲載についてのお問い合わせは広報広聴課 (☎ 82-1133) まで。お得な割引制度もあります。

無きもの着付教室 26期生募集
10月上旬:開講 週1回:15講座(5～10名)
受付時間 午前9時～午後5時 申込締切 9月29日(火)
(FAX24時間受付)

着物を通じて学ぶ立ち居振る舞いで、美しく変わっていく自分を実感できます。

◆受講ご希望の方は電話・ハガキ又はFAXで。

●応募受付専用ダイヤル ☎0120-265-756
●無料フリーダイヤル ☎092-926-7389
●ハガキ申込み先 〒838-0228 朝倉郡筑前町二75-3 日本きもの推進協会 本部S係

▼会場の検索・お申し込みは、携帯サイトからでもできます。お手持ちの携帯電話でバーコードを読み取って下さい。

日本きもの推進協会
〒838-0228 福岡県朝倉郡筑前町二75-3
ホームページ <http://www.nihonkimono.com>

●無料フリーダイヤル ☎0120-265-756

●帯・着物をレンタル致します。●上級クラスにも進めます。

■会場ご案内 ◆午前の部 10時～12時 ◆午後の部 13時～15時 ◆夜間の部 19時～21時

| 会場 | 午前 | 午後 | 夜間 | 住所 |
|--------------|-------|-----|----|----------------------------|
| 山陽小野田市商工センター | 月・金 | 月・金 | 金 | 山陽小野田市中央2-3-1 |
| 山陽小野田市文化会館 | 金 | 金 | 金 | 山陽小野田市郡1754 |
| きらら交流館 | 金 | 金 | | 山陽小野田市焼野海岸 |
| 山陽小野田市民館 | 水 | 水 | | 山陽小野田市栄町9-25 |
| 小野田駅前教室 | 火・木・土 | | | 山陽小野田市日の出3-7-15 伊藤仙第二ビル300 |

下記会場についてはお問い合わせ下さい。

下関会場…春帆楼、綾羅木会館、下関市勤労福祉会館、忌宮神社、下関市多世代交流センター、海峡メッセ下関、アブニール(菊川町ふれあい会館)、カトラビア、下関市商工会館
宇部会場…宇部72アジススバホテル、ウエルサンピア宇部、サンライフ宇部、宇部全日空ホテル、セントポールズパークヴェルジェ
美祿会場…美祿市勤労福祉会館、サンワーク美祿

日本の伝統美を伝えるために… 「日本きもの推進協会」は博多織工場組合をはじめ、問屋・メーカーの協賛により運営しています。

受講料無料 一般には開放しない「博多織工場見学・問屋セミナー」実施
※参加費は自己負担となります。ご希望の方は帯や着物を購入することも可能です。

電子申請サービスが新しくなります

現在ご利用いただいている「やまぐち電子申請サービス」は、平成21年9月23日(祝)でサービスを終了します。なお、23日までに申請された手続きに関する通知文書の取得などの機能については、9月30日(水)18:00までご利用いただけます。



「やまぐち電子申請サービス」の終了に伴い、本市では、パソコンのほかに携帯電話に対応した新しいサービスを9月24日(木)から開始します。パソコンからは、今までどおり市ホームページからご利用いただけます。携帯電話からのご利用は、次のアドレスからアクセスしてください。

【携帯電話用アドレス】

<https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>

◎新しい電子申請サービスでは、既存のメニューに加え、講座やイベントの募集など期間が限定されるものもあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



(問い合わせ先) 情報管理課 (☎ 82-1123)

優良勤労者の推薦

各事業所で対象となる人の推薦をお願いします。

◇表彰式 11月23日(祝)

◇ところ 労働会館

◇受賞資格

○優良永年勤続者表彰

同一の企業に25年以上勤務し、勤務成績が優秀な人、または、顕著な発明、発見、技術開発、改良、事務の効率化等により、事業所の発展に寄与した人

○優良永年農林水産業従事者表彰

農林水産業に25年以上従事している人

○優良勤労生徒表彰

市内の定時制高等学校を来春卒業予定で、学業成績および職場における勤務態度が他の模範となる人

※各表彰とも、過去の受賞者は対象となりません。

◇推薦期限 9月18日(金) (必着)

◇問い合わせ・受付先

商工労働課 (☎ 82-1150)



第3回 優秀映画会
「青春映画の名作たち」

◇上映日程

| 9月26日(土) | |
|----------|-------------|
| 13:00～ | 「八月の濡れた砂」 |
| 15:00～ | 「伊豆の踊子」 |
| 9月27日(日) | |
| 13:00～ | 「けんかえれじい」 |
| 15:00～ | 「キューポラのある街」 |

◇ところ 市民館

◇入場料 (中学生以下は無料)

一作品券 500円・二作品券 800円

◇入場券発売開始日 9月1日(火)

◇入場券発売所

社会教育課、市民館、文化会館、市民活動推進課、総合事務所、植生支所、おのだサンパーク

◇問い合わせ先

社会教育課 (☎ 82-1204)

施設だより

きらら交流館

☎ 88-0200

【休館日】毎週月曜日

※祝日は開館し、翌火曜日振替休館。

◆「第1回きらら交流館まつり」

◇とき 10月18日(日) 10:00～15:00

◇ところ きらら交流館1階ロビー、および庭地(芝生)等

◇内容

食の祭典、演芸ステージ、フリーマーケット

※フリーマーケットは、9月15日(火)まで参加者募集中です。電話にて申し込んでください。

▶詳しくはお問い合わせください。



ごみを出すときのワンポイントアドバイス

■問い合わせ先

廃棄物リサイクル課 (☎ 82-1147)

■びん・ペットボトルのキャップ(ふた)の出し方について

空びんやペットボトルを出すときは、キャップをはずしてください。金属製のキャップは燃やせないごみの日に、プラスチックのキャップは燃やせるごみの日に出してください。

人のうごき (8月1日現在)

| | | | |
|----|--------|----|-------|
| 世帯 | 28,084 | 世帯 | (+10) |
| 人口 | 66,761 | 人 | (+4) |
| 男 | 31,368 | 人 | (-10) |
| 女 | 35,393 | 人 | (+14) |

※()内は前月との比較

休日 応急医

休日に急に体の具合が悪くなったら…!? そんな時は、次の病院で受診できます。

小児科休日応急 ◎休日にお子さんの体の具合が悪くなったら、小児科休日急患診療所へ
(小野田保健センター内 9:00～12:00, 13:00～17:00 ☎84-3632)



| | 小野田医師会 | | 厚狭郡医師会 |
|------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| | 内科 | 外科 | |
| ▶ 9/ 6(日) | 山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881 | 山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881 | 久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711 |
| ▶ 9/13(日) | 西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080 | 松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818 | 吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095 |
| ▶ 9/20(日) | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | たみたに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970 |
| ▶ 9/21(祝) | 小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221 | 小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221 | 中野医院 宇部市船木下田 ☎ 67-0381 |
| ▶ 9/22(休) | 森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137 | 山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881 | 厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111 |
| ▶ 9/23(祝) | 吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177 | 瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292 | 吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110 |
| ▶ 9/27(日) | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151 |
| ▶ 10/ 4(日) | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355 | 耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059 |

9月の各種相談

困りごと・悩みごとの相談に応じています。

相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

| 相談名 | ところ | 問い合わせ先 | とき |
|-----------|------------------------|--------------------|---|
| ▶ 法律相談 | 広報広聴課 | ☎ 82-1133 | 28日(月) 13:00～16:30 ※12:20～12:30受付・抽選 (定員8人・先着順ではありません) |
| ▶ 行政相談 | 広報広聴課 | ☎ 82-1133 | 16日(水) 10:00～12:00 |
| ▶ 人権相談 | 市民活動推進課 | ☎ 82-1134 | 8日(火) 9:30～12:00 |
| ▶ 行政・人権相談 | 山陽総合福祉センター | ☎ 72-1813 | 9日(水) 9:30～12:00 |
| ▶ 心配ごと相談 | 赤崎公民館 | ☎ 88-0162 | 7日(月)・25日(金) 9:00～12:00 |
| | 高千帆福祉会館 | ☎ 84-6200 | 7日(月)・25日(金) 9:00～12:00 |
| | 山陽総合福祉センター | ☎ 72-1813 | 2日(水)・9日(水) 9:00～12:00 |
| | 埴生公民館 | ☎ 76-0066 | 16日(水) 9:00～12:00 |
| ▶ 年金相談 | 厚陽公民館 | ☎ 74-8400 | 30日(水) 9:00～12:00 |
| ▶ 年金相談 | 国保年金課 (市役所 1階第4会議室) | ☎ 82-1178 | 16日(水) 9:30～16:00 |
| ▶ 児童問題の相談 | 児童福祉課 児童家庭係 | ☎ 82-1175 | 毎週月～金曜 8:30～17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付 |
| ▶ 教育相談 | 小野田児童館 2階 | ☎ 84-5321 | 毎週月曜 14:00～16:00 |
| | 総合事務所 3階 | ☎ 71-1602 | ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていますが、 当日直接来られても構いません。 |
| ▶ 交通事故相談 | 山陽小野田警察署 | ☎ 84-0110 | 毎週月～金曜 8:30～17:00 |
| ▶ 市民相談 | 広報広聴課 | ☎ 82-1133 | 毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く) |
| | 総合事務所地域行政課 | ☎ 71-1602 | |
| ▶ 消費相談 | 商工労働課 | ☎ 82-1150 | 毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く) |
| | 総合事務所地域行政課 | ☎ 71-1602 | |
| ▶ 福祉相談 | 中央福祉センター | ☎ 83-2050 | 毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く) |
| | 山陽総合福祉センター | ☎ 72-1813 | |
| ▶ 健康相談 | 小野田保健センター | ☎ 84-1220 | 10日(木) 9:00～11:30 |
| | 保健センター | ☎ 71-1814 | 17日(木) 9:00～11:30 |
| ▶ エイズ検査 | 宇部健康福祉センター | ☎ 31-3200 (要予約) | 9日(水)・30日(水) 13:30～15:30 |

【まち再発見②⑥】～耳観音～ 竜王山登山道の入り口付近に、深さ3m、広さ2mあまりの垂直の土窟どくつがあります。土窟の形状が耳の穴の形に似ていることから大事にされ、いつしか聖観音しょうかんのん※を祀り、小堂が建てられ、「耳観音」と呼ばれるようになりました。読経・祈念して土窟に入り、土窟内を清掃すれば耳病が治ると伝えられ、現在でも耳観音を訪れる人は後を絶ちません。（出典：『小野田市史』）

※聖観音…十一面観音や千手観音など多面多臂の超人的な姿ではなく、一面二臂の像の観音様



【アクセス】

★南浜河内バス停から徒歩6分

| | | |
|------|---|--------------------|
| 1 火 | 「杭の日」無料相談会 10:00～15:00/おのだサンパーク | |
| 2 水 | 自衛隊による救助訓練のようす〈昨年〉 | |
| 3 木 | | |
| 4 金 | | 総合防災訓練 9:30～/埴生小学校 |
| 5 土 | | 外 |
| 6 日 | | 外 |
| 7 月 | | 外 |
| 8 火 | | 外 |
| 9 水 | | 外 |
| 10 木 | 献血 9:00～11:00/日鍛パルプ(株) 献血 12:45～14:30/日本化薬(株)厚狭工場 献血 15:30～16:30/FDK(株) | |
| 11 金 | | |
| 12 土 | | 外 |
| 13 日 | 小野田駅前フリーマーケット 8:00～/小野田駅前ロータリー周辺 | 外 |
| 14 月 | | 外 |
| 15 火 | | 外 |
| 16 水 | | 外 |
| 17 木 | | 外 |
| 18 金 | | 外 |
| 19 土 | | 外 |

| | | |
|--------|--|---|
| 20 日 | | 外 |
| 21 祝 | 敬老会 厚狭・出合・厚陽校区 9:30～/文化会館 敬老会 小野田地区 10:30～/各校区の会場 | 外 |
| 22 休 | 敬老会 埴生・津布田校区 10:00～/埴生中学校 | |
| 23 祝 | | 外 |
| 24 木 | | |
| 25 金 | | 外 |
| 26 土 | 優秀映画会「青春映画の名作たち」(~27日) 13:00～/市民館 | 外 |
| 27 日 | | 外 |
| 28 月 | 市議会議員選挙 期日前投票 (~3日 ※埴生支所は2日まで) 8:30～20:00/市役所1階ロビー・保健センター1階 8:30～17:00/埴生支所 | 外 |
| 29 火 | | |
| 30 水 | 固定資産税(第3期)納期限 | |
| 10/1 木 | | 外 |
| 2 金 | | 外 |
| 3 土 | | 外 |
| 4 日 | 市議会議員選挙 投票日 7:00～20:00/市内各投票所 | 外 |

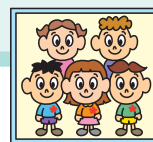
: 山陽オート開催日 外 : 場外発売





まえだ あやか
前田 彩花ちゃん (6 か月)

「毎日、彩花に元気もらっています。」(角野)



お子さんの写真を 広報紙に掲載しませんか？

広報さんようおのだでは、毎月1日号に掲載する小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています。

掲載をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先 広報広聴課 (☎ 82-1133)



こちら消防

119

消防本部 警防課
(☎ 83-2702)

救急車の正しい利用をお願いします

消防本部には、現在4台の救急車が配備されています。今年は、昨年に比べて著しく救急件数が増加しています。しかし、なかには入院の準備をして歩いて救急車に乗り込んだり、タクシー代わりに救急車を要請したりといった「モラルを欠くような救急事例」も多く見られます。



このようなことが続くと、本当に救急車が必要な人の命を救えなくなってしまうかもしれません。みなさんの正しい救急車の利用をお願いします。

なお、救急に関すること(夜間診療等)は、消防本部(☎ 83-0119)にお問い合わせください。

— 9月9日は「救急の日」です —



▶▶ 児童福祉課 (☎ 82-1175)
jidou@city.sanyo-onoda.lg.jp



子育て情報

ナビ

病児・病後児保育

本市では、市内の小児科医の協力をいただき、“病児・病後児保育”を実施しています。病期中や病気回復期のため、保育園等での集団生活が困難であり、家庭でも仕事の都合等で保育ができない場合、お子さんを一時的に預かり小児科医の管理のもと、保育を行います。

- ◇対象 乳幼児から小学3年生まで
- ◇保育日 月曜日から土曜日(祝日を除く)
- ◇保育料 1日あたり1人2,000円
- ◇登録料 1人1,000円(初回のみ)

※保育料に関しては減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

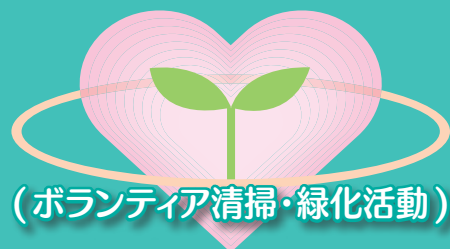
◎病児・病後児保育施設

- 小野田病児ケアハウス(協力医院 砂川小児科)
山陽小野田市住吉本町一丁目3-24
☎・FAX 81-0434
- 病児ケアハウスキッズあさひ
(協力医院 あさひクリニック)
山陽小野田市大字郡445-5
☎ 71-0148 FAX 71-0149

▶ご利用の際は…

- ①あらかじめ実施施設で登録手続きをお願いします。
- ②登録した施設に事前に電話予約をしてください。

アダプトプログラム に参加してみませんか



■問い合わせ先 環境課 (☎ 82-1143)

アダプトプログラムとは

アダプトプログラムとは、1985年アメリカ合衆国テキサス州運輸局が始めた、市民と行政が協働ですすめる新しいまちの美化・緑化活動です。アダプトプログラムと呼ばれる理由は、アダプト (adopt) には「～を養子にする」という意味があり、公園、道路等の公共の場所を自分の土地であるかのように、つまり養子に見立てて市民が里親となって美化・緑化を行い、その活動を行政が支援するためです。

加入方法は？

個人または団体で、自ら美化活動を行う区域を決め、市役所環境課に備え付けの申込書に記入のうえ提出してください。

山陽小野田市の支援内容

市では、アダプトプログラム活動者に対し清掃道具の貸与、ごみの収集、活動者の保険加入といった支援を行っています。

山陽小野田市の活動状況

平成14年に旧小野田市が、市民・ふるさとづくり推進協議会・市の3者の協働で「きれいにするっちゃ小野田」という名称で導入しました。合併後は、「きれいにするっちゃ山陽小野田」として現在23団体5個人、延べ351の方が道路や公園等の美化・緑化活動をされています。



市内各地のボランティア清掃が行われている団体・個人のみなさん、ボランティアに興味のあるみなさん、アダプトプログラムに加入し一緒に“きれいなまち山陽小野田市”を目指しましょう！



第5回 市民文化祭 作品募集

第5回山陽小野田市民文化祭の開催にあたり、作品を募集しています。18歳以上の市内在住、在職、在学の人、または市内の文化団体に所属する人ならどなたでも出品できます。みなさんの出品をお待ちしています。

▷問い合わせ先 市文化協会（社会教育課内 ☎82-1204）

募集作品 **短歌**

◇詠草 自由題未発表1首
 ◇参加料 500円（定額小為替使用、大会出席者は当日納入可）
 ◇応募方法 任意の用紙に住所、氏名、電話番号を記入し、返信用封筒と定額小為替を同封のうえ、郵送または持参
 ◇応募期限 9月15日(火)（消印有効）
 ◇提出先 〒756-0841
 山陽小野田市赤崎四丁目11-12
 岡本忠雄方 短歌大会事務局

募集作品 **絵画・書・写真・工芸・
陶芸・彫刻・手工芸**

◇出品料 無料
 ◇応募方法 社会教育課、各公民館、総合事務所、地域行政課に備え付けの出品申込書に記入し提出
 ◇応募期限 9月25日(金)（必着）

募集作品 **俳句**

◇季題 当季雑詠（近作未発表作品3句1組）
 ◇投句料 1,000円（大会当日納入）
 ◇応募方法 社会教育課、各公民館に備え付けの投句用紙に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送または持参
 ◇応募期限 10月10日(土)（消印有効）
 ◇提出先 〒757-0002
 山陽小野田市大字郡5294番地
 平原廉清方 俳句大会実行委員会

募集作品 **川柳**

◇課題 『公平』・『菊』・『明るい』・『謎』・『笑う』（各題とも新作3句）
 ◇参加料 無料
 ◇応募方法 任意の用紙に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送または持参
 ◇応募期限 10月3日(土)（必着）
 ◇提出先 〒756-0092
 山陽小野田市新生二丁目10-20
 河東かおる方
 小野田世面多留川柳会



今月のおすすめ料理 【1人分栄養価】エネルギー 234kcal / たんぱく質 18.6g / 脂質 11.0g / 塩分 2.8g

「アジの豆腐ハンバーグ」 ～魚と豆腐でヘルシーに～



■保健センター監修
 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会
 （赤崎校区担当）

材料（4人分）

| | |
|-------------------|------------|
| アジ | 中4尾(240g) |
| 木綿豆腐 | 1/2丁(200g) |
| 白ねぎ | 1/2本(80g) |
| しょうが汁 | 大さじ1~2 |
| 「あわせみそ・片栗粉 | 各大さじ1 |
| A しょうゆ | 大さじ1/2 |
| 「スキムミルク | 大さじ2 |
| 「塩 | 小さじ1/4 |
| サラダ油 | 大さじ2 |
| 「かぼすの絞り汁(またはレモン汁) | 大さじ2 |
| B しょうゆ | 大さじ2 |
| 「みりん・酒 | 各大さじ1 |
| 「水菜 | 1/2束(60g) |
| C にんじん | 1/6本(20g) |
| 「みょうが | 1個(10g) |

作り方

- ①豆腐はふきんで包み重石をして水気を切る。
- ②アジは3枚におろし、皮をとり、身を細かく刻んで包丁でたたく。
- ③ボールに①、②と白ねぎのみじん切りとAを入れて粘りが出るまで混ぜ、1人2個となるように8等分して形をととのえる。
- ④フライパンにサラダ油をしき、③を置いて、中に火が通るまで焼く。
- ⑤Cの水菜はざく切り、にんじんは細い千切りにする。みょうがは縦半分になり、斜め薄切りにして水にさらしておく。
- ⑥Bをあわせてポン酢しょうゆをつくる。
- ⑦皿に⑤の野菜とハンバーグを盛り、ポン酢しょうゆを添える。

ヤングテレホンさんようおのだ
 youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ **84-2000**

●受付日時 毎週月～(金)8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください
 (いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)