

令和 3 年度食育に関する市民意識調査（案）

1. 調査目的

山陽小野田市食育推進計画の推進にあたり、市民の食生活や食育に対する現状を把握し、また、数値目標の達成状況を確認することで計画の中間評価を行い、計画の見直しを図るために調査を実施する。

2. 調査対象

① 子ども

小学 5 年生 約 5 4 0 人

中学 2 年生 約 5 4 0 人

② 成人

2 0 代、3 0 代 約 1 2, 0 0 0 人

4 0 代、5 0 代 約 1 5, 0 0 0 人

6 0 代以上 約 2 5, 0 0 0 人

3. 調査期間

令和 3 年 1 1 月 1 5 日（月）～令和 3 年 1 2 月 1 5 日（水）1 か月間

4. 調査回収目標数

1 5 0 0 人

5. 配布数

約 2 0 0 0 人（回収目標数 1 5 0 0 人／配布予定数 2 0 0 0 人）

※参考：前回回収率 7 5 %

① 小学 5 年生 5 3 8 人（学校へ協力依頼）

② 中学 2 年生 5 3 7 人（学校へ協力依頼）

③ 2 0 代、3 0 代 5 0 0 人（園・企業へ協力依頼）

④ 4 0 代、5 0 代 5 0 0 人（企業へ協力依頼）

⑤ 6 0 代以上 5 0 0 人（地区組織等を通じて対象者へ依頼）

6 調査依頼方法

対象者または関係団体へ直接手交

追加する調査項目について

目標指標 7【子ども】【成人】

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合

○主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理）を組み合わせた食事を1日に2回以上ある日が、週に何日ありますか？

1. ほぼ毎日 2. 週4～6日 3. 週2～3日 4. ほとんどない

目標指標 11【子ども】

ゆっくりよく噛んで食べるようにいつも心がけている市民の割合

○ゆっくり噛んで食べるようにしていますか？

1. いつも心がけている 2. 時々心がけている 3. あまり心がけていない

目標指標 12【子ども】【成人】

農林漁業体験を経験した市民の割合

○これまでに農林漁業体験（野菜等の栽培・収穫、田植え、家畜の世話など）をしたことがありますか？

1. したことがある 2. したことがない

○➡1. したことがあると答えた人のみ 当てはまるものすべてに○を付けてください。

1. 学校の取組 2. 自宅、親戚、知人の手伝い 3. 地域の取組 4. その他
()

目標指標 13

食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している市民の数

※市の食育推進事業を主たる活動としている団体等

○食育の推進に関わるボランティア団体等（会員数）

- ・食生活改善推進協議会
- ・生活改善実行グループ連絡協議会
- ・SOSかたつむりで行こう会スタイル部会