

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■保健センター

○とき 8月5日(水) 13:15～14:15

■小野田保健センター

○とき 8月14日(金) 13:15～14:15

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測，育児相談，
栄養相談

■保健センター

○とき 8月13日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 8月20日(木) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき 9月1日(火) 9:30～11:00

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■小野田保健センター

○とき 8月20日(木) 10:00～11:30

○内容 つなげるフォトフレーム

【広告掲載欄】 掲載についてのお問い合わせは広報広聴課 (☎82-1133) まで。お得な割引制度もあります。

健康体操

◇日程

8月18日(火) (9:45～11:30)	保健センター
8月24日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
9月1日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操，ストレッチ体操，リズム体操

※健康手帳，運動のできる服装をご用意ください。

市民公開講座

◇とき 8月26日(水) 9:30～11:30

◇ところ 保健センター

◇講師 河野 道生

(山口大学医学系研究科教授)

◇テーマ 「100歳チャレンジ
～骨と血管を守る～」

◇申込先 保健センター

「スマイル教室」参加者募集

～若いころからできる認知症予防～

◇対象 40代～60代の人

◇とき

1回目 9月9日(水) 9:30～12:00

2回目 9月16日(水) 9:30～13:00

3回目 9月30日(水) 9:30～12:00

※3回で1コースとなります。

※2回目は調理実習があるため，
エプロン，三角巾，400円(材料費)
を持参してください。

◇ところ 保健センター

◇定員 20人(定員になり次第締切)

◇申込期限 8月31日(月)

◇申込先 保健センター

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象

生後3か月～6か月の乳児と保護者

◇申込先 保健センター

■小野田保健センター (1回目)

○とき 8月21日(金) 13:30～15:30

○内容 小児科医の講話，座談会

■保健センター (2回目)

○とき 9月18日(金) 13:30～15:30

○内容 育児のポイント，離乳食について(実習有)

※2回で1コースとなります。

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み，疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については，社会福祉協議会
(☎83-2344) にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 8月17日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 8月18日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(9日)

妊婦(12日・19日)

○とき

8月9日(日) 9:30～12:00

8月12日(水) 9:30～13:30

8月19日(水) 9:30～12:00

○ところ 保健センター

※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

山陽小野田市で

つながることに、
こだわるドコモ。

あしたにつながる

検索

手のひらに、明日をのせて。
NTT docomo

● 2009年8月のエリア拡大・品質向上予定地区

● 柿の木坂1～3丁目周辺

あしたにつながる
品質レポート

※エリア拡大・品質向上予定は変更となる場合があります。

※FOMAは無線を使用しているため、サービスエリア内でも一部電波の届かないところでは、ご利用になれない場合があります。