

広報 **さんようまのだ**

2021.7.1

No.391



今号の見どころ

- p 3. 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- p12. さあ、学校へ行こう！
- p15. 文×スポ LIFE



- 02 目次・表紙の説明
- 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 07 トピックスさんようおのだ
- 08 情報ひろば
- 10 健康だより
- 12 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
さあ、学校へ行こう！
- 13 ええねえ 行ってみよう！
健幸 Recipe
- 14 各種相談の日程
ごみ出しワンポイント
- 15 文×スポ LIFE
- 16 今月のカレンダー

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、6月24日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

表紙の説明



市と株式会社レノファ山口は6月16日に「スポーツによるまちづくりに関する包括連携協定」を締結しました。この協定は、今年4月に県から市におのサンサッカーパーク(市立サッカー交流公園)が移管されたのを機に、連携をより強化するためのもので、今後、スポーツ振興をはじめ、健康増進、産業振興など幅広い分野で協力していきます。締結式の後には、藤田市長と河村孝代表取締役社長がサッカーで対決。勝負の行方は…市公式YouTubeで確かめてみてください。視聴者プレゼントもあります！



サポート寄附(ふるさと納税) (6月23日現在) 寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

平成20年度からの累計

15,010件 388,950,200円

うち令和3年度

583件 8,950,000円

人のうごき (5月末現在)		対前月比
人口	61,151人	(-90)
男	29,170人	(-37)
女	31,981人	(-53)
世帯	29,006世帯	(-60)

発行 / 山陽小野田市

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 0836-82-1111 <代表>

編集 / シティセールス課 ☎ 0836-82-1148

HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

接種の予約について

■予約の受付については、優先順位に応じて段階的に予約期間を設けています。

段階	予約受付対象	予約期間
1	高齢者以外で基礎疾患を有する人、高齢者施設等の従事者、60歳以上の人	〈優先〉 6月21日(月)～30日(水)
2	○50歳以上の人 ○ <u>警察・消防職員、小学生(12歳以上)および中・高校生、小中高・特別支援学校の教職員等、幼稚園・保育園・児童福祉施設の従事者等、障がい者、障がい者施設の従事者等</u> ※ ¹	〈優先〉 7月1日(木)～18日(日)
3	上記を含む全ての12歳以上の人	7月19日(月)～

※1 6月8日、山口県は下線の人を県独自の優先接種対象として設定しました。

●小学生(12歳以上)および中学生の人のワクチン接種が始まります

■接種券の発送：7月16日(金)発送予定

市からご自宅に**白色**の封筒が届きます。封筒には、接種券とそのお知らせ、予診票、市内で接種できる医療機関会場が同封されていますのでご確認ください。

※これから12歳になる人：8月以降生まれの人は、誕生日到達日の約1週間前に接種券を発送します。誕生日の前日から接種が可能です。

予約の受付

公的病院・集団接種・広域的集団接種を希望する場合（接種券が届いてからの予約）

【電話予約 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター】

☎ **0570-050-062** (平日 8:30～17:15)

【WEB予約】

<https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda> (24時間対応)



【WEB予約】

●WEB予約支援窓口を設置しています(無料)

市では、WEB予約が困難な人を対象に、予約支援窓口を設置し、WEB予約をお手伝いします。接種券を忘れずに持参してください。

【対象】 次の①～③の全てに該当する人

- ①公的病院、集団接種会場、広域的集団接種会場での接種を希望している人
- ②WEB予約におけるスマートフォンなどの操作に不安があり、家族や知り合いに協力を依頼することが難しい人
- ③スマートフォンやタブレットなどを持参できる人

【日時】 7月30日(金)まで 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日は除く)

【場所】 市役所1階ロビー(総合案内の奥側)、山陽総合事務所(厚狭地区複合施設内)



予約方法(完全予約制)

開業医(個別接種)を希望する場合

【接種医療機関の窓口・電話で予約】

※開業医の予約状況は、コロナワクチンナビで確認できます。

コロナワクチンナビ(厚生労働省) ▶ <https://v-sys.mhlw.go.jp>



【ワクチンナビ】

■接種場所・接種日・受付時間の一覧（令和3年6月24日現在の情報です）

※○はかかりつけ患者以外も可（まずはかかりつけ医に相談） ★は12～16歳未満の人への接種可

		医療機関名	住所	電話番号	接種日	受付時間
公的病院	○	小野田赤十字病院	大字小野田 3700	コールセンター またはWEBで 予約	月・火・木曜日	14:00～16:30
	○★	山口労災病院	大字小野田 1315-4		水・金曜日	13:00～16:00
	○	山陽小野田市民病院	大字東高泊 1863-1		月・水曜日	14:00～16:45
開業医（個別接種）		あさひクリニック	大字郡 445-5	71-0148		具体的な接種日、受付時間は医療機関ごとに異なりますので、ホームページをご確認いただくか、各医院にお問い合わせください。 ※「●」は、時間外接種も可能です。
	○	稲本内科医院	掃山二丁目 1-10	81-1128		
	○★	井上医院	新生二丁目 4-2	81-1213	●	
	○★	いのうえ内科医院	須恵一丁目 4-10	81-1158		
		河野内科	大字厚狭 680-23	71-0009		
	○★	しおん内科外科クリニック	日の出三丁目 7-2	83-1331		
	○★	紫苑リハビリ内科クリニック	大字厚狭 503-1	71-1300		
	○★	しらさわ内科クリニック	北竜王町 10-10	81-2600	●	
	○★	すながわこどもクリニック	日の出二丁目 2-6	43-9200		
	○★	砂川小児科医院	住吉本町一丁目 3-24	83-8185	●	
	要相談	生協小野田診療所	掃山一丁目 17-20	84-2533		
	○★	瀬戸整形外科クリニック	稲荷町 11-20	83-2292	●	
	○★	たかはし小児科医院	大字西高泊 758-1	81-5181	●	
	○★	たみにて内科循環器科	大字鴨庄 11-3	72-4970	●	
	○★	てらい内科クリニック	桜一丁目 1-5	71-0022	●	
	○★	長沢病院	中央一丁目 5-26	83-3000		
	○	中島内科在宅診療所	日の出三丁目 15-12	83-3910		
	○★	中村内科胃腸科医院	日の出四丁目 5-6	84-3131		
	○★	西村内科医院	大字西高泊 586-1	84-6080		
	○	耳鼻咽喉科伯野医院	大字山川 45-2	73-0059	●	
	○	はらだクリニック	大字津布田 2506-1	76-3121		
	○★	はりま内科胃腸科	大字小野田 7036-1	83-2425		
		早川内科医院	大字小野田 3966-3	88-0008		
○	村重医院	須恵一丁目 12-10	83-3706	●		
○	むらた循環器内科	大字西高泊 672-2	39-8660	●		
○	森田病院	赤崎二丁目 10-1	88-0137			
○	山田循環器科・内科	大字東高泊 2055-5	83-8011			
○★	吉武内科クリニック	大字厚狭 1040-1	73-0095			
○★	吉中内科医院	住吉本町一丁目 3-17	84-5177			
集団接種	★	厚狭地区複合施設 （受付は保健センター）	大字鴨庄 94		木・土曜日 ※8月からは土曜日のみ	14:00～18:30
		山陽小野田市民病院 ※1	大字東高泊 1863-1	コールセンター またはWEBで 予約	①8月 1日(日) ②8月 22日(日)	9:00～12:00
					①8月 29日(日) ②9月 19日(日)	13:00～16:00
★	山口東京理科大学 ※1	大学通一丁目 1-1			①8月 1日(日) ②8月 22日(日)	9:00～13:00

※1 市民病院と山口東京理科大学の集団接種予約は2回分まとめて予約するセット予約です。1回目のみ予約してください。自動的に2回目の予約が入ります。1回目と2回目の時間はいずれも同じです。

県による広域的集団接種

県が広域的な集団接種会場を開設します。※モデルナ社製のワクチンを使用します。

■接種の対象となる人

接種日に18歳以上の人(接種日の前日までに18歳の誕生日を迎えた人)が対象となります。
※モデルナ社製のワクチンは、18歳以上の人(接種日の前日までに18歳の誕生日を迎えた人)が接種の対象となります。

■接種会場 海峡メッセ下関(下関市豊前田町三丁目3番1号)

■山陽小野田市民が予約可能な日程(8月までの予定)

	1回目	2回目	時間	予約受付期間
①	7月10日(土)	8月7日(土)	14:00～14:45	各1回目日程の13日前から5日前まで
②	7月17日(土)	8月14日(土)		
③	8月21日(土)	9月18日(土)		
④	8月22日(日)	9月19日(日)		
⑤	8月28日(土)	9月25日(土)		
⑥	8月29日(日)	9月26日(日)		

※開設期間は10月末までの土・日曜日を予定しています。

※1回目の接種の4週間後の同じ曜日、同じ時間帯、同じ会場で2回目の接種を受けてください。
2回分まとめて予約するセット予約となりますので、十分日程の調整をして予約してください。2回目を他の会場で接種することはできません。

■予約方法 電話予約、WEB予約(3ページ参照)

※WEB予約は2回目は自動的に予約を取ります。WEB予約の際は、2回目の予約をおすすめする表示が出ますが、2回目の予約操作は行わないでください。

ワクチン接種に必要なもの

①接種券 ②予診票

③本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、年金手帳、パスポート等)

- 同封された接種券は、2回分の「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。毎回切り離さず台紙ごとお持ちください。
- 2回分、2枚の「予診票」を同封します。毎回1枚をあらかじめ記入してお持ちください。

◆山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

ワクチン接種に関する質問を受け付けます。副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎083-902-2277、毎日24時間対応)へ。☎0570-050-062【平日8:30～17:15】

◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。
#7700(IP電話、ひかり電話など ☎083-902-2510)【毎日24時間対応】

◆市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等について、受け付けています。

●健康増進課 ☎71-1814 FAX 39-5624【平日8:30～17:15】

低所得者の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世代に対し、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を支給します。

対象者	<p>①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度住民税均等割が非課税の人</p> <p>②①のほか、児童(令和3年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児^{*1}については20歳未満)^{*2})の養育者であって、以下のア、いずれかに該当する人</p> <p>ア. 令和3年度分の住民税均等割が非課税の人</p> <p>イ. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入になった人</p> <p>※1: 特別児童扶養手当の受給資格に相当する人</p> <p>※2: 令和4年2月末までに生まれる新生児も含まれます。</p> <p>※低所得者の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給対象となった児童は、この給付金の対象となりません。</p>
支給額	児童1人あたり一律5万円
申請期限	令和4年2月28日(月)(消印有効)
申請方法	上記①に該当する人: 申請は不要です。対象者には7月上旬に通知書を郵送します。 上記②に該当する人: 申請が必要です。7月1日(木)から受付を開始します。子育て支援課窓口または郵送で申請してください。
問い合わせ先	子育て支援課 (☎ 82-1175) 平日 8:30 ~ 17:15 厚生労働省コールセンター (☎ 0120-400-903) 平日 9:00 ~ 18:00

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、総合支援資金の再貸付が終了するなどにより、特例貸付を利用できない世帯に対して、就労による自立を図るため、また、それが困難な場合には、円滑に生活保護への受給につなげるために、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

対象者	<p>緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯</p> <ul style="list-style-type: none"> 総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯 / 8月までに借り終わる世帯 総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯 総合支援資金の再貸付の相談をしたものの、申込みに至らなかった世帯 <p>※上記の世帯に該当し、一定の収入・資金要件に該当した上で、求職活動等の自立に向けた活動を行う必要があります。</p>
支給額	単身者: 6万円、2人世帯: 8万円、3人以上世帯 10万円 (支給期間3か月)
申請期限	令和3年8月31日(火)
申請方法	社会福祉課窓口で申請してください。
問い合わせ先	社会福祉課 (☎ 82-1174) 平日 8:30 ~ 17:15 厚生労働省コールセンター (☎ 0120-46-8030) 平日 9:00 ~ 17:00

新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください!

接種費用を要求する電話等には、十分注意してください。ワクチン接種は無料です。お金を払って優先的に接種を受けられることはありません。



中止のイベント

7月5日(月)	はつらつシニアスポーツ大会 (山陽地区)
7月中旬	ザ・アドベンチャーワールド
7月中旬	親と子の水辺の教室
7月18日(日)	やけの美タフェスタ 2021
7月25日(日)	第88回厚狭花火大会
7月31日(土)	ちょうちん七夕フェスティバル



住民票の写し等の
第三者交付に係る本人通知制度

「住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度」とは、事前に登録した人に係る住民票の写し等を代理人や第三者による請求に基づいて交付したときに、本人にその事実を郵送でお知らせするものです。

住民票の写し等の交付事実をお知らせすることにより、その請求が不正であった場合の早期発見、個人情報の不正使用防止や事実関係の早期究明が可能になります。

◎対象

山陽小野田市に住民登録をしている人または本籍がある人

◎登録方法

登録者の本人確認書類（運転免許証、旅券、個人番号カードなど）、代理人の場合は委任状、法定代理人の場合は戸籍謄本などの資格を証明する書類を持参して登録してください。

◎通知の対象となる書類

- 住民票の写し（除票、改製原を含む）
- 住民票記載事項証明書

- 戸籍謄本・抄本（除籍、改製原を含む）

- 戸籍記載事項証明書

- 戸籍附票の写し（除籍、改製原を含む）

◎交付事実証明書

交付した事実の証明が必要な場合は、郵送された交付事実通知書と本人確認書類を添えて申請してください。なお、交付事実証明書で証明する内容は、交付日、交付種別、交付枚数で、代理人請求により交付した場合は代理人の住所・氏名も追記されず。発行手数料は200円です。

☎ 市民課 (☎ 82-1140) 山陽総合事務所市民窓口課 (☎ 71-1513)



広聴活動くあなたの声を生かしますく

市民のみなさんからいただいた声（意見・提案等）は、業務改善のヒントとなる貴重な情報です。いただいた声に対しては、迅速に対応し、可能な限り市政に反映できるよう努めます。文書またはメールで受付・回答したものは、市ホームページに個人を特定できないようにした上で原則公表します。個人・団体等を誹謗・中傷するもの、公序良俗に反するもの、公表してほしくない旨の申出があったもの、市情報公開条例による非公開情報に当てはまるもの等は公表を差し控えます。

■声を届ける方法

- 提言箱 市内22か所に設置している「提言箱」に投函

〔設置場所〕 市役所、山陽総合事務所、公園通出張所、公民館（本山・赤崎・須恵・高泊・高千帆・有帆・厚陽・出合・埴生）、津布田会館、中央図書館、厚狭図書館、市民館、市民体育館、不二輸送機ホール（文化会館）、青年の家、市民病院、労働会館、石丸総合館



- 手紙 〒756-8601 山陽小野田市役所「生活安全課」宛に送付

- ホームページ <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

市ホームページのトップページにある「わたしの提案（ご意見・ご要望）」から送信

- メール mail@city.sanyo-onoda.lg.jp ●電話 生活安全課

※文書の書式は問いません。回答を希望する人は、住所、氏名等を明記してください。

☎ 生活安全課 (☎ 82-1133)

お知らせ



国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の送付

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日です。新しい保険証は7月中旬ごろ簡易書留で郵送します。有効期限が切れた保険証は、各自で処分してください。※短期保険証に該当する人は、個別にお知らせします。

☎国保年金課 (☎ 82-1179)

中小企業退職金共済制度

中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

■制度の特色

- ・国および市が掛金の一部を助成
- ・掛金は全額非課税
- ・外部積立型で管理が簡単
- ・パートタイマーの加入も可能

☎商工労働課 (☎ 82-1150)

きららビーチ焼野 海水浴場の開設



●開設期間

7月22日(祝)～8月31日(火)
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、予告なく閉鎖することがあります。

☎土木課 (☎ 82-1169)

きららビーチ焼野管理事務所
(☎ 88-4617)

市民プールの営業休止

新型コロナウイルス感染症の状況を考慮して、今年度も市民プールの営業を休止します。

☎文化スポーツ推進課

(☎ 82-1116)

市公式ツイッター

市政情報、イベント情報など、市の魅力を発信しています。

☎シティセールス課

(☎ 82-1148)



農地の利用状況調査

農業委員会では、毎年市内の全農地の利用状況を調査し、地域の遊休農地を把握しています。7月から農業委員や農地利用最適化推進委員などが地域を巡回し、利用状況を調査しますので、ご協力をお願いします。

☎農業委員会事務局 (☎ 71-1645)

指定給水装置工事事業者指定

下記の業者を市指定給水装置工事事業者に指定しました。

●タツミ運輸株式会社

(5月17日付け)

大字鴨庄 85 番地 1

(☎ 72-0573)

●三上設備 (5月19日付け)

旭町一丁目 2 番 32 号

(☎ 83-0120)

☎水道局総務課 (☎ 83-4111)

夏の交通安全県民運動

7月11日(日)～20日(火)

～住みよい山口

いつも心に 交通安全～

■重点目標

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・自転車の安全利用の推進
- ・歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- ・横断歩道における歩行者優先の徹底

☎生活安全課 (☎ 82-1133)

ふるさと山口 企業合同就職フェア



●対象

令和4年3月に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の人、求職中の人または保護者

●日程

- ・7月9日(金) 海峡メッセ下関
- ・7月13日(火)

ほしらんどくだまつ

- ・7月15日(木) 国際ホテル宇部
- ※時間は13:30～16:00です。

- ・7月20日(火) KDDI 維新ホール
10:00～12:30(事務職のみ)
13:30～16:00(全職種対象)

●参加料 無料

●実施方法 入退場自由、服装自由、事前申込不要

☎山口しごとセンター

(☎ 083-976-1145)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわかんない!!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円
7月13日(火)2種類同時発売!
発売期間 7月13日(火)～8月13日(金)
公益財団法人山口県市町村振興協会

募集・試験

自衛官採用試験

■自衛官候補生(陸・海・空)

○試験日 受付時にお知らせ

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

■一般曹候補生(陸・海・空)

○申込期限 9月6日(月)

○試験日 9月16日(木)～19日(日)から指定する1日

■航空学生

○申込期限 9月9日(木)

○試験日 9月20日(祝)

☎自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎ 31-4355)

山口県職員採用試験

■高校卒業程度試験

○試験日 9月26日(日)

○受付期限 8月17日(火)

■就職氷河期世代採用試験

○試験日 8月29日(日)

○受付期限 7月29日(木)

■警察官(男性・女性)A試験

(第2回)

■警察官(男性・女性)B試験

○試験日 9月19日(日)

○受付期限 8月17日(火)

※申請は原則電子申請に限ります。

☎県人事委員会事務局

(☎ 083-933-4474)

認知症サポーター養成講座

●対象 市内在住または在職の人

●日時・場所

○7月20日(火) 厚狭地区複合施設

○7月21日(水) 赤崎公民館

※時間は13:30～15:00です。

●受講料 無料

●定員 各40人(先着順)

●申込期限 各講座の開催日前日

●申込方法 電話

☎・🌐地域包括支援センター

(高齢福祉課内 ☎ 82-1149)

若者会議委員の公募

若者視点で本市の魅力発信の手法に関する意見を聴くための委員を公募します。今年度は、文化(ガラス、かるた等)を題材として会議を行います。

●応募要件 令和3年7月1日時点で18歳以上30歳未満の市民または市内に通勤・通学している人(国・地方公共団体の議員・職員は除く)

●募集人数 2人(委員全20人中。応募多数の場合は書類選考)

●報酬 会議1回につき2,000円

●任期 委員になった日から令和4年3月31日(木)まで(会議は2時間程度。全5回開催予定。フィールドワークあり)

●応募方法 シティセールス課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)(提出書類は返却しません)

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

●提出期限 7月26日(月)(必着) ●選考結果 直接本人に通知

☎・🌐〒756-8601 山陽小野田市役所 シティセールス課

(☎ 82-1241 ☎ 83-2604) ✉citysales@city.sanyo-onoda.lg.jp

終活・空き家セミナー & 相談会

●対象 市民および市内の空き家所有者

●日時 7月31日(土) 13:30～16:45(受付12:50～)

●場所 市民館 ●参加料 無料

■ファイナンシャルプランナーによるセミナー(13:30～14:10)

○演題 「プロも驚く!空き家取引から得た幸せとは～予防と利活用について～」

○講師 浅海 公博(ファイナンシャルプランナー)

○定員 30人(当日先着順)

■司法書士によるセミナー(14:10～14:50)

○演題 「今から考える!～放っておけない空き家と相続の話～」

○講師 麻生 穰(司法書士)

○定員 30人(当日先着順)

■相談会(15:00～16:45)

○定員 25組程度(各組15分程度)(当日先着順)

○相談員 浅海 公博(ファイナンシャルプランナー)、麻生 穰(司法書士)、安村 敏章(税理士)、浅川 幸則(宅地建物取引士)、市職員

☎生活安全課(☎ 82-1133)

夏休みエコ工作体験

●対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者

●日時 8月7日(土) 9:00～12:00(受付8:30～)

●場所 日産化学株式会社小野田工場

●内容 工場見学、地球温暖化対策の講座、ペットボトル風力発電機の作成

●参加料 無料 ●定員 9組(先着順)

●申込期限・方法 7月26日(月)(必着)までに環境課に備え付けの申込書に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎・🌐〒756-8601 山陽小野田市役所

環境課(☎ 82-1144 ☎ 84-6937)

◎「第12回SOS健康フェスタ」作品募集

「第12回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、生涯を通じた健康づくりについて考えるきっかけづくりの一環として「絵画」「書道」「川柳・標語」作品を募集します。

- **応募資格** 市内在住または在職・在学の人
 - **応募期間** 8月2日(月)～9月10日(金) (消印有効)
 - **応募規程** 応募者本人の作品で未発表のもの
 - **賞** 各部門ごとに最優秀賞1点、SOSかたつむりで行こう会会長賞1点、市長賞1点
 - **作品の取扱い** 入賞作品は、11月14日(日)～30日(火)の期間、かたつむりで行こう会ホームページおよびSOS健康フェスタのYouTubeに掲載します。また、保健事業等で使用することがあります。応募作品は返却しません。
 - **提出先**
〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地
健康増進課(保健センター内 ☎39-5624)
☒hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ※今年度のSOS健康フェスタは、新型コロナウイルス感染症予防に留意した形式でのイベントおよび動画配信を中心としたオンラインでの実施を予定しています。

〈作品テーマ〉 健康・スマイル

応募方法



■絵画の部(絵画・ポスター)

作品(4つ切り画用紙)の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

■書道の部

作品(半紙約45cm×約35cm)と任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

■川柳・標語の部

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX、E-mailでも可)(1人何点でも可)

※小中高校生は学校名と学年を、園児は幼稚園・保育園名を記入してください。

【すくすく相談】

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導



■スマイルキッズ

- **日時** 7月29日(木) 9:30～11:15

■保健センター

- **日時** 8月5日(木) 9:30～11:15

- **申込方法** 電話または窓口(要予約)

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

☎ココシエ(スマイルキッズ内 ☎82-2526)

☎・☎健康増進課(保健センター内)

【健康相談】

- **日時** 7月13日(火) 9:30～11:30
- **場所** 厚狭地区複合施設
- **内容** 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談、こころの相談(ひきこもり、アルコール依存等)ほか
- **持参するもの** 健康手帳(お持ちの人)

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- **対象** 1歳半～3歳児とその保護者
- **日時** 9月4日(土) 9:45～10:25
- **内容**

試食：市販だしと天然だしの比較
体験：果物の皮をむいてみよう！

- **定員** 6組(先着順)

- **参加料** 1組50円

- **持参するもの** ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- **対象** 3歳半～就学前の子ども
- **日時** 9月4日(土) 10:45～11:30
- **内容** 魚料理を作ろう

- **定員** 6人(先着順)

- **参加料** 1人100円

- **持参するもの** エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- **場所** スマイルキッズ

- **申込方法** 電話または窓口

- **申込期限** 8月30日(日)

☎・☎健康増進課

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 7/11(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 7/18(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 7/22(祝)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 7/23(祝)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 7/25(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 8/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【健康推進員による健康講座】

■高泊校区

- 日時 7月19日(月) 9:45～12:00
- 場所 高泊公民館
- 演題・講師 「姿勢から考える腰痛の予防・改善」 道祖 悟史(理学療法士)
- 定員 25人(先着順)
- 申込期限 7月14日(水)

■須恵校区

- 日時 7月26日(月) 9:30～11:00
- 場所 須恵公民館
- 演題・講師 「体重管理で健康づくり～食生活と運動～」 管理栄養士、保健師
- 定員 30人(先着順)
- 申込期限 7月19日(月)

●申込方法 電話または窓口 ●参加料 無料
 ④・⑥健康増進課

【新しい生活様式における熱中症予防】

マスクの着用で熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離があるときはマスクを外しましょう。また、こまめな水分補給や暑さに備え体調管理を行きましょう。

【ねたろう食育博士養成講座】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開催します。これまでに小中学生を含む609人の「ねたろう食育博士」が誕生しています。楽しく体験しながら学んで、地域に食育の輪を広げませんか。

- 対象 市内在住の小中学生以上の人または在職・在学の人(小学生は保護者同伴)
- 日程 (時間はいずれも9:30～13:30)

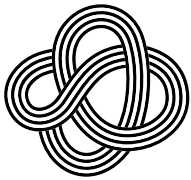
高千帆公民館	厚狭地区複合施設
7月22日(祝)、8月8日(日)	8月22日(日)、25日(水) 9月12日(日)

※上記のいずれか1日を選んでください。

- 内容 塩分測定をしてみよう、お菓子のカロリーチェック、かむカムチェック体験、山陽小野田市の食材を食べよう!、食事のマナー講座、食エコ体験 ほか
- 定員 各回16人程度(先着順)
- 受講料 400円(食材料費)
- 持参するもの



- エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
 - 申込方法 電話または窓口(FAX、E-mailでも可)
 - 申込期限 各回とも前の週の金曜日まで
- ④・⑥健康増進課 (FAX) 39-5624



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

パネル展示「100 周年、その先の未来へ」

令和 3 年に宇部市制施行 100 周年・野外彫刻展 60 周年を迎えることを記念し、野外彫刻作品を制作します。このプロジェクトの内容や、作家の活動等をパネルで紹介いたします。

日時▶ 8/30 ㊥まで 9:00 ~ 17:00
場所▶ ときわミュージアム(大字沖宇部 254) **入館料**▶ 無料

㊥ UBE ピエナーレ推進課
☎ 0836-51-7282

美祿

そらから魅^みる超絶景 in 秋吉台

熱気球に乗って秋吉台の雄大な景色を空から眺めることができます。

日時▶ 7/24 ㊥ ~ 9/11 ㊥ 6:00 ~ 9:00 **場所**▶ 秋吉台長者ヶ森駐車場内(美東町長登)

※インターネット予約が必要です。
※料金等詳しくは美祿市観光協会ホームページをご覧ください。

㊥ (一社)美祿市観光協会
☎ 0837-62-0115



防府

企画展「毛利元就と戦国の動乱」

毛利元就の没後 450 年を記念し、戦国きっての智将として、動乱の渦中に毛利家を西国最強の大名に育てた足跡を書状などから紹介します。

日時▶ 7/17 ㊥ ~ 9/5 ㊥ 9:00 ~ 17:00(入館 16:30 まで) **場所**▶ 毛利博物館(多々良 1-15-1)

入館料▶ 大人 700 円、小中学生 350 円
㊥ 毛利博物館 ☎ 0835-22-0001

山口

Out of KidZania in やまぐち 2021

子どもたちが楽しみながら働くことの意味や社会の仕組みを学ぶことができる「キッザニア」が山口にやってきます。リアルな職場体験を楽しもう!

日時▶ 7/31 ㊥・8/1 ㊥ 9:00 ~ 17:00 **場所**▶ KDDI 維新ホールほか **対象**▶ 小学生 ※申込み、問い合わせは公式サイトから。

㊥ アウトオブキッザニア in やまぐち 2021 実行委員会



萩

特別展「萩・昆虫城 夏の陣」

約 4 千種類の昆虫がひしめく萩の昆虫たちの生態系…名付けて「萩・昆虫城城下町」。この城下町に迫る脅威との攻防戦を、標本を駆使したストーリー型展示会として展開します。

日時▶ 7/10 ㊥ ~ 9/20 ㊥ 9:00 ~ 17:00(入館 16:30 まで)

場所▶ 萩博物館(堀内 355)
※入館料が別途必要です。

㊥ 萩博物館 ☎ 0838-25-6447

津和野

津和野の藩校で論語・古武道を体験しよう

森鷗外や西周など、数多くの優れた人材を輩出した藩校養老館にて、論語や古武術など、武士の子どもたちの学びを体験してみませんか。

日時▶ 7/24 ㊥ 13:30 ~ 15:00
場所▶ 藩校養老館(後田口 66)

料金▶ 1,500 円

※ 5 日前までに予約が必要です。

㊥ 津和野町郷土館

☎ 0856-72-0300

学校へ行こう!



タブレット型端末を活用した「モジュール学習」

本市の小中学校では、平成 18 年度からモジュール学習に取り組んでおり、市の教育の特色の一つとなっています。モジュール学習は、15 分を一単位時間として「読み・書き・計算」の基本を徹底反復することで、脳を鍛え活性化することを目的に実施しています。今年度からは、1 人に 1 台のタブレット型端末が整備されたことで、AI(人工知能)ドリルという教材ソフトを活用したモジュール学習に取り組んでいる学校もあります。AI ドリルを利用することにより、子どもの解答を分析し、個々の習熟度に応じた学習ができます。生徒からは「パソコン操作にまだ慣れていないので難しいけれど、頑張っていきたい」「平均正答率などがすぐに示されるので、自分自身で達成度が分かりやすい」といった声が聞かれました。これからも、タブレット型端末を活用しながら、モジュール学習の新たな取組を進めていきます。



図 学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)

江汐公園の 落羽松

嶋本 顕

落羽松は北アメリカ原産で湿地に適する落葉針葉高木。根が水に浸かった状態で自生し、巨木の幹が水面から伸びる姿は幻想的で、心が癒やされます。江汐池の水辺に面した遊歩道を歩くと、群生している場所が何か所かあります。写真は空に向かって撮影したもので、水上に生える姿はぜひ現地で！



▶次回は若林 亮介さん

厚狭川河畔から 知る

北條 さと江

私にとって厚狭川河畔は、自然・文化・歴史を知らなかった事に気づかされた場所。川の西側には寝太郎物語の桶の公園、砂金の公園、沓古墳、東側にはわらじの公園、ゆめ広場、上流には寝太郎堰がある。河畔に咲く桜・つつじ・アジサイの花は心を和ませてくれる。また川の周辺には、岡崎熊吉宅跡や立石球記念碑がある。



▶次回は高橋 伍江さん



フライパンで作るホットサンド アレンジを楽しんでみんなでクッキング!

材料 / 4人分		・トマト	120g
・食パン(6枚切り)	4枚	・卵	4個
・キャベツ	160g	・サラダ油	適量
「・ツナ	60g	・バター	20g
A・マヨネーズ	小さじ4		
「・塩・こしょう	少々		

[1人分栄養価]エネルギー 335kcal / たんぱく質 15.2g / 脂質 16.2g / 塩分 1.2g
[食事バランスガイド] 主食 1、主菜 2、副菜 1
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会（高泊校区担当）

Point!

専用のホットサンドメーカーを使用しなくても、フライパンでホットサンドを作ることができます。ホットサンドの具は、季節の野菜、ウィンナー、チーズ、えびなど、お好みの食材を組み合わせて♪一品で主食・主菜・副菜がそろうよう親子でアレンジを考えたり、いつもの朝食のトーストをおしゃれに変化させたり、アウトドアの一品に加えたりと、様々な場面で楽しみながらクッキングしましょう♪



作り方

- ①キャベツは千切りにし、Aと混ぜる。トマトは5mm幅の半月切りにする。
- ②フライパンに油を中火で熱して卵を割り入れ、目玉焼きを作って器に取り出しておく。
- ③食パン、②、トマト、キャベツ、食パンの順番に重ねておく。
- ④②のフライパンを一度ふき取り、弱火でバター半量を溶かして③を入れ、上にアルミホイルをかぶせて、皿などの重しになるものをのせて1分程度焼く。焼き色がついたら、残りのバターを溶かして裏返し、同様に焼く。
- ⑤④を好みの大きさに切って器に盛る。

困りごと・悩みごとの相談に応じています。お住まいの地区にかかわらずどの会場でも相談できます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 7/2(金) (定員 12人、先着順) 8月10日(火) 9:00~11:00 ※申込開始日: 7/30(金) (定員 12人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 7/16(金) (定員 10人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	14日(水) 10:00~12:00 21日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	13日(火) 9:30~12:00 14日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	1日(木)・15日(木) 9:30~12:00 8日(木) 9:30~12:00 7日(水)・14日(水) 9:30~12:00 21日(水) 9:30~12:00 28日(水) 9:30~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

7月の各種相談



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。ただ、環境衛生センターまでお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

☎ 83-3651

■プラスチックごみの出し方

ごみの出し方でよくある質問をお知らせします。

① プランター、ポリタンク、タッパー、CD・DVDなどのプラスチック製品は「燃やせるごみ」ですか？

② 燃やせるごみです。指定ごみ袋に入れて「燃やせるごみ」の日に出してください。CDやDVDに付属するケースも同様に「燃やせるごみ」になります。指定ごみ袋に入りきれない衣類ケースなどは「燃やせないごみ」の日に出してください。



ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！

文化もスポーツも人生だ！

文スポ

LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

かるた COLUMN

七夕伝説

かささぎの 渡せる橋に おく霜の 白きを見れば
夜ぞふけにける 中納言 家持

[現代訳] 七夕の夜、かささぎが群れをなして天の川に橋をかけ、織女を牽牛のもとへ渡したという、中国の伝説の橋を思わせるような、この宮中の階段に、真っ白な霜が降りて、その白さを見ると、夜もふけたようだなあ。

かささぎ 鶺鴒はカラス科で、背中から尾にかけては黒いが、肩から胸腹は白い鳥。冴え渡った冬の夜空の下、武人であった大伴家持が御所の夜警にあたっているときにでも、白い霜の降りた階段を見て、七夕伝説の鶺鴒の橋を連想したのでしょうか。宮中や神社の階段を「階」と書いて「はし」と読み、敬称は「御階」といいます。宮中を天上界になぞらえることは多く、階と橋が同音であることから、この見立てがしやすかったのでしょうか。「見立て」は漢詩の技法です。軍歌「海ゆかば」の歌詞は万葉集にある家持の長歌の一節。令和という元号の由来となった万葉集の梅花の歌三十二首の序文「初春の令月にして気淑く風和ぎ〜」は、父・大伴旅人の作。なんだか、現代とご縁のある親子です。

全日本かるた協会 永世クイーン 久保 久美子



7/17 第55回0歳からのファミリーコンサート/休日昼下がりのティータイムコンサート Vol.55

日本、アメリカ、スイスをリモートでつないで開催します。

◆時間

ファミリーコンサート 開演 11:00

ティータイムコンサート 開演 14:00

※開場は、いずれも 30 分前です。

◆場所

不二輸送機ホール 小ホール

◆入場券 ファミリー 500 円(高校生以下は無料)/ティータイム 800 円(おみやげお菓子付き)

◆出演

浜田 嘉生(バリトン)、キルスティン・シャベス(メゾソプラノ)、棟久 木綿佳(ピアノ) ほか

◆曲目

オー・ソレ・ミオ、天空の城ラピュタより「ハトと少年」、カノン(パッヘルベル) ほか

◆入場券販売所 不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店

関不二輸送機ホール(文化会館)

(☎ 71-1000)

山陽小野田市から全国へ！

山口県高等学校総合体育大会が5・6月に県内各地で開催され、市内各高校の選手たちが、各競技で熱戦を繰り広げました。県大会で見事優勝を果たし、全国大会(インターハイ)への出場を決めた小野田高等学校女子ソフトテニス部取材しました。



小野田高等学校女子ソフトテニス部

団体戦で68年ぶりに夏のインターハイへの出場を決めた選手たち。学校のコートでは20人の部員が、声を掛け合い集中して練習に取り組みながらも、普段から仲の良い楽しい雰囲気伝わってきました。8月に石川県で行われる大会での活躍を期待します！

キャプテンの勇次 花菜さん(3年)にインタビュー！

「全国大会出場を決めたときの気持ちは？」

昨年はインターハイがなく、新人戦でも思うような結果が出ていなかったけど、勝ると信じてやってきた。ずっと思っていたことが結果となり、とてもうれしかった。

「チームの特徴・強みは？」

毎日、練習の時から最後まであきらめずにプレーすること。そのことが試合にもつながっている。誰が出場しても変わらずプレーできている。

「全国大会に向けての思いは？」

小野田高等学校、山口県の代表として誇りをもって、プレーしていきたい。自分たちらしくあきらめないプレーで、1試合1試合、1球1球を大事にしていきたい。



小野田高等学校からは、個人戦(ダブルス)でも、出場する選手がいます。2人のインタビューは、市ホームページに掲載しています。

全国大会には市内から他にも選手が出場します。7月15日号広報「さんようおのだ」でお知らせします。

2021
July

7

今月のカレンダー

Calendar

凡例 相=相談日 健=健康だより イベント=イベント その他
 回=掲載ページ 山陽オート本場開催日 外=場外発売

日	月	火	水	木	金	土
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ 第71回 社会を明るくする運動 7月は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動の強調月間です。 岡山社会福祉課 (☎ 82-1174)				1	2	3
				相心配ごと回 イ歴史企画展~9/7 健すくすく相談・子育て輪づくりサークル(保健センター) 外		健ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ) 外
4	5	6	7	8	9	10
			相心配ごと回	相心配ごと回	健1歳6か月児(スマイルキッズ) 外	
11	12	13	14	15	16	17
他夏の交通安全県民運動 ~7/20 回	相司法書士による法律相談回	健健康相談回 相人権回	相行政・人権・心配ごと回	相心配ごと回	健育児学級(保健センター)	
18	19	20	21	22	23	24
	健健康推進員による健康講座回	他認知症サポーター養成講座回	他認知症サポーター養成講座回 相行政・心配ごと回	健ねたろう食育博士養成講座回	海の日	スポーツの日
25	26	27	28	29	30	31
他にほんごで話そう in ASA(厚狭地区複合施設) 外	健健康推進員による健康講座回 相弁護士による法律相談回		相心配ごと回	健すくすく相談回	健3歳6か月児(スマイルキッズ) 外	他終活・空き家セミナー & 相談会回 外
1	2	3	4	5	MACHINE SPORTS AUTORACE 山陽オート 小林啓二杯 GII 第2回山陽王座チャレンジカップ 〈期間〉7月7日(※)~11日(◎) 岡山山陽オートレース場(☎ 76-1115)	
健ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ) 外	他固定資産税(第2期)納期限		健1歳6か月児(保健センター)	健すくすく相談回		

pick up!



山口ゆめ回廊博覧会

山口県央連携都市圏域
【期間】7.1(※)-12.31(◎)



公式HP

リアル宝探しゲーム

うちら! ななゆめ調査団! 海の七姫と光の護符

【期間】7.3(◎)-12.26(◎)

【場所】7市町(各市町3エリア・計21エリア)▶山陽小野田市エリア①焼野②おのだサンパーク周辺③埴生・津布田
 岡山シティセールス課(☎82-1151)



7市町を舞台に、地図を片手に街歩きをしながら謎を解いて隠れた宝を探し出そう! クリアした数に応じて豪華商品が抽選で当たる!