

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



2021.6.15

No.390

広報 **さんようまのだ**



今号の見どころ

- p 4. 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- p 8. 山口ゆめ回廊博覧会
- p14. スマイルエイジング

まちの「今」をお届けします

平成 28 年移転の厚狭図書館
貸出冊数 50 万冊を達成！

厚狭図書館が厚狭地区複合施設内に移転してからの貸出冊数が 50 万冊を突破し、5 月 6 日、50 万冊目の利用者となった市内在住の石井真衣さんと長女の楓夏ちゃん親子に花束と記念品の図書カードが贈られました。

厚狭図書館は、平成 28 年 2 月に厚狭地区複合施設が整備されたのをきっかけに移転開館しました。蔵書は約 8 万冊で 1 日平均 120 人の利用があります。石井さんは、2 週間に 1 度、子どもの絵本を 10 冊ほど借りているそう。長男の颯之助くんは乗り物の絵本、楓夏ちゃんはくだものや花、動物の絵本が大好きだそうです。「たまたま本を借りにきてびっくり。厚狭図書館は畳の上で本が読めるスペースがあったり、子ども用トイレがあったりして子どもに優しい場所。これからは自分用の本も借りてみたい」と話しました。

また、山本安彦館長は「去年は新型コロナウイルス感染症の影響で約 3 か月の間休館を余儀なくされた。開館から約 5 年が経過し今回の節目を迎えたが、新しい図書館になって利用は伸びている。これからもさらに市民に親しまれる図書館になるよう、努力していきたい」とあいさつしました。



子どもたちにお金の大切さを分かりやすく解説
絵本 80 冊を市に寄贈

5 月 13 日、山陽商工会議所青年部の石井次哉会長と小野田商工会議所青年部の瀬口康道会長が市役所を訪問し、青少年の健全育成を目的に絵本 80 冊を寄贈。絵本「おかねってなあに？」は、新一万円札の肖像に選ばれた渋沢栄一の玄孫にあたる渋澤健さんが監修。絵本は、市内の小学校、図書館、公民館に配付されました。



優しさや思いやりの心を育てよう
高千帆小にひまわりの種

「人権の花」とされるひまわりの育成を通じて子どもたちに人権意識を育ててもらおうと、5 月 19 日に高千帆小学校でひまわりの種の贈呈式が開催され、人権擁護委員から 5・6 年生の園芸委員 29 人へ種が贈られました。有田光枝人権擁護委員は「ひまわりを大きく咲かせて人権の輪を広げてほしい」と呼びかけました。

目 CONTENTS 次

- 02 まちの「今」をお届けします
- 03 目次・表紙の説明
- 04 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 07 国民健康保険料の保険料率が決まりました
- 08 山口県央連携都市圏域
山口ゆめ回廊博覧会
- 10 トピックスさんようおのだ
- 12 情報ひろば
- 14 スマイルエイジング
こちら市民病院です
- 15 図書館つうしん
- 16 SMILE UP !
えがおがいちばん!!

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、6月9日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

ひと ひと 女と男の一行詩 [協賛企業賞]

[きららガラス未来館賞]

休校中 自分で作った 昼ご飯
作って分かった 母への感謝

[浜のてんぷら屋賞]

良いところ 見つけ合うのが 女と男

表紙の説明



5月22日、厚狭小学校で春季運動会が開催されました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、低・中・高学年の3部制に分け実施。出番以外の児童は、運動会の生中継を教室のモニターで見ながら熱い声援を送りました！今年のスローガンは「全力 協力 思い出を」。全力で取り組み、仲間と協力して、思い出に残る運動会にしたいという意味が込められています。徒競走では、一人ひとりがゴールに向かって精一杯走りました。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
 - 一、このまちの未来のために汗を流します。
- そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

資源ごみの売却収入

【4月分】	【令和3年度累計】
2,247,404円	2,247,404円

指定ごみ袋手数料収入

【4月分】	【令和3年度累計】
1,568,085円	1,568,085円

発行 / 山陽小野田市

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎0836-82-1111 <代表>

編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148

[HP] <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

☒ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

市独自 商品券発行事業

山陽小野田市商品券 愛称 スマイルチケット を配付します

新型コロナウイルス感染症の影響に鑑み、市民生活を応援するとともに、地域における消費を喚起するため、市内のお店で利用できる商品券(愛称 スマイルチケット)を配付します。

商工労働課 (☎ 82-1150)

● 給付額

給付対象者 1 人につき 5 千円 (500 円券 × 10 枚)

● 給付対象者

- ① 山陽小野田市の住民基本台帳に登録されている人
- ② 山口東京理科大生 (市外に住所を登録していても対象)

● 配付開始 8 月中旬～下旬 (予定)

● 使用期間 商品券が届いた日から令和 4 年 2 月末まで



商品券(愛称「スマイルチケット」)取扱店を募集! 【申込期限】7/5 ㊦

◆ 応募資格 市内に事業所、店舗を有する事業者

◆ 取扱店の認定

- 取扱が可能な店舗には、取扱店登録証およびステッカーを交付します。
- 共通券のみ利用できる店舗と専用券が利用できる店舗ではステッカーの色が異なります。

◆ 取扱店の遵守事項

- 商品券と現金(電子マネーを含む)の交換は禁止
- 釣り銭は渡さない
- 公共料金、たばこおよび換金性の高い商品(有価証券、商品券、切手、印紙、プリペイドカードなど)との交換は禁止

※使用済み商品券の換金は、市が指定する金融機関で行ってください。

◆ 申込方法 商工労働課、小野田商工会議所、山陽商工会議所に備え付けの申込書に記入し申込先に提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

商・商工労働課 (☎ 82-1150)



◆ 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

ワクチン接種に関する質問を受け付けます。副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎ 083-902-2277、毎日 24 時間対応)へ。☎ 0570-050-062【平日 8:30 ~ 17:15】

◆ 山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。
7700 (IP 電話、ひかり電話など ☎ 083-902-2510)【毎日 24 時間対応】

◆ 市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等について、受け付けています。

● 健康増進課 ☎ 71-1814 FAX 39-5624【平日 8:30 ~ 17:15】

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

16歳から64歳までのすべての人に接種券を発送しました

今年度16歳になる人も含めて、6月14日(月)に市からご自宅に白い封筒で接種券を発送しました。接種券に同封したチラシの内容に、この度一部情報が追加されましたので、下記の内容をご確認ください。

接種の予約について

予約の受付については、優先順位に応じて段階的に予約期間を設けています。

優先順位	段階	予約受付対象	予約期間
	1	高齢者以外で基礎疾患を有する人、高齢者施設等の従事者、60歳以上の人	〈優先〉6月21日(月)～30日(水)
	2	○50歳以上の人 ○警察・消防職員、高校生、小中高・特別支援学校の教職員等、幼稚園・保育園・児童福祉施設の従事者等、障がい者、障がい者施設 ^{※1} の従事者等	〈優先〉7月1日(木)～18日(日)
	3	上記を含む全ての12歳以上の人	7月19日(月)～

※1 6月8日、山口県は下線の人を県独自の優先接種対象として設定しました。なお、対象年齢の引き下げにより、新たに接種対象となった小学生(12歳以上)および中学生も優先順位「2」の対象となっていますが、接種券の発送時期や接種方法等については現在検討中です。詳細は追ってお知らせします。

接種場所および接種時期は、①公的病院(7～10月分まで)、②集団接種会場(6～9月分まで)、③開業医(空いている日)から選択できます。詳しくは6月1日号広報「さんようおのだ」6ページまたは市ホームページをご覧ください。

なお、集団接種、開業医については、次のとおり接種日が追加されました。

■日曜日に集団接種を行います(コールセンターまたはWEBで予約)

この予約は2回分まとめて予約するセット予約です。1回目のみ予約してください。自動的に2回目の予約が入ります。1回目と2回目の時間はいずれも同じです。

	1回目	2回目	接種時間	会場
①	8月1日(日)	8月22日(日)	9:00～12:00	山陽小野田市民病院
②	8月29日(日)	9月19日(日)	13:00～16:00	
③	8月1日(日)	8月22日(日)	9:00～13:00(予定)	山口東京理科大学

■開業医(夜間・休日対応)

一部の開業医では、夜間・休日に新型コロナウイルスワクチン接種の対応を行っています。対応の実施や開始時期などは、各開業医に問い合わせてください。

【山陽小野田市ワクチン接種コールセンターでの予約】

☎ **0570-050-062** (平日 8:30～17:15)



【WEB予約】

【WEBからの予約】(24時間対応) <https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda>

※システムメンテナンスのため、次の日時にWEB予約を一旦中止します。

6月20日(日) 17:15～6月21日(月) 8:30

予約の受付

接種場所・接種日

予約方法

県による広域的集団接種が始まります

6月26日(土)～10月末までの毎週土・日曜日に、海峡メッセ下関など県内3か所において、集団接種を実施します。詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

新型コロナワクチン接種の総合案内サイト「ワクチンナビ」

コロナワクチンナビは、新型コロナワクチンの接種会場を探したり、どうやって接種を受けるかなどの情報を提供するサイトです。開業医の予約状況も確認できます。



コロナワクチンナビ(厚生労働省) ▶ <https://v-sys.mhlw.go.jp>

WEB 予約支援窓口の設置【無料】

市では、新型コロナワクチン接種の予約で、WEB 予約が困難な人を対象に、予約支援窓口を設置し、WEB 予約をお手伝いします。

対 象	次の①～③の全てに該当する人 ①公的病院、集団接種会場での接種を希望している人 ② WEB 予約におけるスマートフォンなどの操作に不安があり、家族や知り合いに協力を依頼することが難しい人 ③スマートフォンやタブレットなどを持参できる人
日 時	6月21日(月)～7月30日(金) 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日は除く)
場 所	市役所 1 階ロビー(総合案内の奥側)、山陽総合事務所(厚狭地区複合施設内)
持ってくるもの	接種券、スマートフォンやタブレットなどのインターネット接続ができる端末機器

新型コロナワクチンの Q & A

新型コロナワクチンに関して、お問い合わせが多い質問を Q&A で紹介します。

Q 体調が悪くなった等で予約をキャンセルしたい場合どのようにしたらよいですか？

A キャンセルの連絡をお願いします。

前日までのキャンセル	【公的病院、集団接種で予約している場合】 山陽小野田市ワクチン接種コールセンターまたは WEB 予約で連絡。
当日のキャンセル	【開業医や公的病院で予約している場合】 直接医療機関に連絡。
	【集団接種で予約している場合】 13:00 以降に健康増進課(☎ 71-1814) に連絡。

Q どのような副反応がありますか？

A 厚生労働省の調査により、接種部位の痛み等が多くの人にみられ、発熱・頭痛・倦怠感などの全身反応は、1 回目の接種より 2 回目において頻度が高い傾向がみられることが報告されています。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_kenkoujoukyoutyousa.html



Q 接種後に気を付けることは何ですか？また、接種後の体調に異常があるときはどうしたらいいですか？

A ワクチン接種後は、激しい運動は控え、接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、接種部位を強くこすらないようにしましょう。また、体調に異常があるときは、かかりつけ医または接種した医療機関に相談してください。診療時間外や集団接種会場などで接種した場合は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎ 083-902-2277、毎日 24 時間対応)に連絡してください。体調が急激に悪化した場合は救急車を呼んでください。

国民健康保険料の保険料率が決まりました

関国保年金課 (☎ 82-1179)

国民健康保険料の算定方法と令和 3 年度の保険料率

1 年間の保険料 = 医療分 + 後期高齢者支援分 + 介護分※ 1

	医療分	後期高齢者支援分	介護分
所得割 (※ 2)	8.3%	2.5%	2.0%
均等割 (被保険者 1 人につき)	23,400 円	6,900 円	6,300 円
平等割 (1 世帯につき)	21,000 円	6,300 円	4,200 円
賦課限度額	630,000 円	190,000 円	170,000 円

※ 1 介護分…世帯内の国保加入者の中に 40 歳から 64 歳までの人がいない場合はかかりません。

※ 2 所得割…国保加入者全員の前年の所得金額から基礎控除額を引いた額に表中の料率をかけて算出した額です。

●保険料軽減制度

前年の所得が表中の基準以下の場合、所得に応じて均等割額と平等割額が軽減されます。

軽減割合	所得基準
7 割軽減	世帯主と国保加入者の総所得が 43 万円 + (給与所得者等※ 3 の数 - 1) × 10 万円 以下
5 割軽減	世帯主と国保加入者の総所得が 43 万円 + (給与所得者等※ 3 の数 - 1) × 10 万円 + 28.5 万円 × (被保険者数※ 4) 以下
2 割軽減	世帯主と国保加入者の総所得が 43 万円 + (給与所得者等※ 3 の数 - 1) × 10 万円 + 52 万円 × (被保険者数※ 4) 以下

※ 3 給与所得者等…以下の①②のいずれかに該当する人

①給与収入が 55 万円を超える人 (給与に専従者控除のみなし給与や青色事業専従者給与は含まない)

② 65 歳未満で公的年金等の収入金額が 60 万円を超える人、または 65 歳以上で公的年金等の収入金額が 110 万円を超える人。ただし、65 歳以上の人には 15 万円の控除が適用されるため、公的年金等の収入金額が 125 万円を超える場合に給与所得者等と判断する。

※ 4 被保険者数…同じ世帯の中で、国民健康保険から後期高齢者医療の被保険者に移行した人を含みます。

■保険料の納付が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響や失業等により収入が減少した人は、保険料の減免等を受けられる場合があります。要件等詳しくはお問い合わせください。

■口座振替が便利です

保険料の納付は便利な口座振替をご利用ください。口座振替での納付を希望する人は、通帳と届出印をお持ちのうえ、世帯主名義の預貯金口座のある金融機関で申し込んでください。

■コンビニまたはスマホ決済でも納付できます

●コンビニ納付

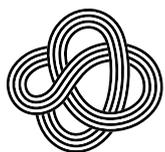
利用できる店舗は、納付書の裏面に記載しています。手数料は無料です。なお、次のような納付書はコンビニでは使用できません。

- 金額を訂正したもの
- 金額が 30 万円を超えるもの
- 納期限を過ぎたもの
- 破損、汚損等でバーコードが読み取れないもの

●スマホ決済

通知書に印字されたバーコードをスマートフォンで読み取ることで、自宅等にしながら保険料を納付できます。対象のスマートフォンアプリは、PayPay、LINE Pay、PayB です。

第1弾



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊博覧会

山口ゆめ回廊
博覧会

YAMAGUCHI YUME KAIRO EXPO

期間：7/1(木)▶12/31(金)

「山口ゆめ回廊博覧会」(愛称 ゆめはく)とは、山口県央連携都市圏域(山口市、宇部市、萩市、防府市、美祢市、山陽小野田市、島根県津和野町)の7つの市町が連携し、圏域全体を会場として行う博覧会です。7市町をつなぐ周遊型イベントや、地域の特色を活かした催し物が盛りだくさんです。今号では、本市で開催するイベントの第1弾をご紹介します!



【公式サイト】

公式ガイドブック

書店、コンビニ等で

\好評発売中!\

1,100円(税込)

イベント情報と、
お得なクーポン付き!

「こんにちは、ゆめはく！」

オープニング
イベント

7市町の魅力的なショップ出店をはじめ、アーティストによるパフォーマンスや音楽ライブ、ワークショップなど楽しさ満載の内容で開幕を彩ります。

日時 7/3(土)・4(日) 10:00～17:00

会場 新山口駅北口周辺



ガラス作品を鑑賞してスタンプを全部集めよう!

ガラスアートフェス in 山陽小野田

市内各所に設けられたガラス作品のミニギャラリーで、作品を鑑賞しながら本市のオリジナルスタンプを集めると、抽選でガラス小物が当たります!

日時 7/16(金)～12/26(日) (提出締切)

会場 きららガラス未来館、不二輸送機ホール ほか8施設

※時間は各施設の開館時間に準じます。 ※スタンプラリーの台紙は各施設に備え付けています。

●参加料 無料

園文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)



この日だけのちょっとリッチな非日常体験

日本の夕陽百選の夕陽を眺めながらサンセットディナー

日本の夕陽百選に認定されている「きららビーチ焼野」の夕陽を眺めながら、海辺のおしゃれなレストラン「ソル・ポニエンテ」の料理を堪能できます。地元の食材を使った、この日だけのコース料理をお楽しみください!

日時 7/31(土) 会場 ソル・ポニエンテ

※時間は17:00～19:00です。(受付16:30～)

●参加料 5,500円(税込) ●定員 40人(先着順)

●申込方法 7月21日(水)までに申込先へ電話またはメールで申込み

園・園シティセールス課 (☎ 82-1151)

✉ kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp





地元ガイドが案内するまち歩きや、特別な場所でちょっとした^{ぜいたく}贅沢な体験など、歴史、文化、自然、産業など地域の人としっかりと触れ合うガイド・体験ツアーを開催します。

関・国シティセールス課 (☎ 82-1151) ✉ kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp

旅する蝶「アサギマダラ」に会えるかも お花の「スペシャリスト」と行く 竜王山ネイチャーツアー

竜王山を歩き、山野草や薬草などについて学びながら自然と触れ合うツアー。10月は運がよければアサギマダラに会えるかも？ 散策後は海のパン屋さん「パン・デ・モルデ」で楽しいひとときを！

日時 7/17 **+**・21 **水**・10/8 **金**・9 **+**・
13 **水**・16 **+** ※少雨決行

集合 きらら交流館

※時間は9:00～12:00です。(受付8:45～)

●参加料 2,000円(税込、傷害保険料含む)

※きらら交流館トロン温泉チケット付き！

●定員 各回6人(先着順・3人未満は不催行)

●申込方法

開催日の1週間前までに申込先へ電話またはメールで申込み

※4km程度歩きます。



キラキラした華やかな休日はいかが 世界に一つだけのガラス作品 づくり & おしゃれなレストラ ンでティータイム

世界に一つだけのガラス作品は一生の宝物になること間違いなし！体験後は移り変わる海と空の景色を眺めながら、作家制作のガラス皿でいただくデザートと、作家とのトークをお楽しみください！

日時 7/18 **日**・9/25 **+**・10/9 **+**・
11/13 **+**

会場 きららガラス未来館

※時間は12:45～15:15です。(受付12:30～)

●参加料 3,000円(税込)

●定員 各回10人(先着順・4人未満は不催行)

●申込方法

開催日の1週間前までに申込先へ電話またはメールで申込み



日常を忘れて、心を清め、
静寂の中で自分を見つめ直す

古寺で心を清め自分を再発見 する非日常体験

約一畳分の半紙に大きな筆で字を書く書道体験のほか、法話、瞑想、精進料理、茶道など非日常体験をお楽しみください！

日時 7/25 **日**・9/4 **+**・11/21 **日**

会場 妙徳寺

※時間は9:30～13:00です。(受付9:15～)

●参加料 3,000円(税込)

●定員 各回10人(先着順・4人未満は不催行)

●申込方法 開催日の1週間前までに申込先へ電話またはメールで申込み

※御朱印を希望される場合は、受付時に御朱印帳を提出してください。

(料金：300円)



全4コース！往還道の魅力を知れる 木戸刈屋道とその周辺の魅力を 知るウォーキングツアー

船木代官所から刈屋の港を結ぶ江戸時代に作られた木戸刈屋道をガイドします。歴史を感じる街並みと風情をお楽しみください！

日時・集合 ※少雨決行

① 8/28 **+**：有帆公民館

② 9/11 **+**：市役所

③ 9/25 **+**：須恵公民館

④ 10/23 **+**：赤崎公民館



※時間は8:45～11:30です。(受付8:30～)

●参加料 1,500円(税込、傷害保険料含む)

●定員 各回15人(先着順・5人未満は不催行)

●申込方法

開催日の1週間前までに申込先へ電話またはメールで申込み

※4～5km程度歩きます。





※今まで所得要件に該当せず対象となっていない人や未申請の人でも、対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、できるだけ郵送での提出をお願いします。

◎重度心身障害者医療費助成制度

現在お持ちの受給者証の有効期限は、6月30日(水)です。7月1日以降も制度の対象となる人には新しい受給者証を6月中旬に郵送しますので、更新手続きは必要ありません。ただし、更新の受給要件を確認する必要がある人には、申請書を6月中旬に郵送しますので、6月30日(水)までに更新手続きをしてください。

◎申請方法 窓口：障害福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、埴生支所

郵送：〒756-8601 山陽小野田市役所 障害福祉課

◎乳幼児医療費助成制度・子ども医療費助成制度

■乳幼児医療費助成制度

◎対象 未就学児

現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日(土)です。8月1日以降の受給者証については、申請済みの人で、児童の父母の令和3年度市民税所得割(税額控除前)合計額が確認できる人には、新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

■子ども医療費助成制度

◎対象 小学1年～中学3年生

現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日(土)です。8月1日以降の受給者証については、申請済みの人で、児童の父母の令和3年度市民税所得割(税額控除前)合計額が136,700円以下であることが確認できる人には、新しい受給者証を7月下旬に郵送します。(年少扶養親族、16～19歳未満の扶養親族の人数によって控除あり)

現在、自己負担分(3割)のうち2割を市が助成していますが、8月1日から市が全額助成します。

※住所や健康保険証等に変更があった場合は、忘れずに届け出てください。

園子育て支援課

◎ひとり親家庭医療費助成制度

18歳未満の児童がいるひとり親家庭の母・父および児童で、児童と同居する直系血族および兄弟のすべてが市民税所得割非課税の世帯(世帯分離していても、同じ家屋に住んでいる場合は同居とみなす)が対象です。(年少扶養親族、16～19歳未満の扶養親族の人数によって控除あり)

現在、受給者証を持っている人は、7月30日(金)までに更新手続きをしてください。

◎必要なもの 更新申請書、福祉医療費受給者証(持っている人)、健康保険証、マイナンバーが確認できるもの

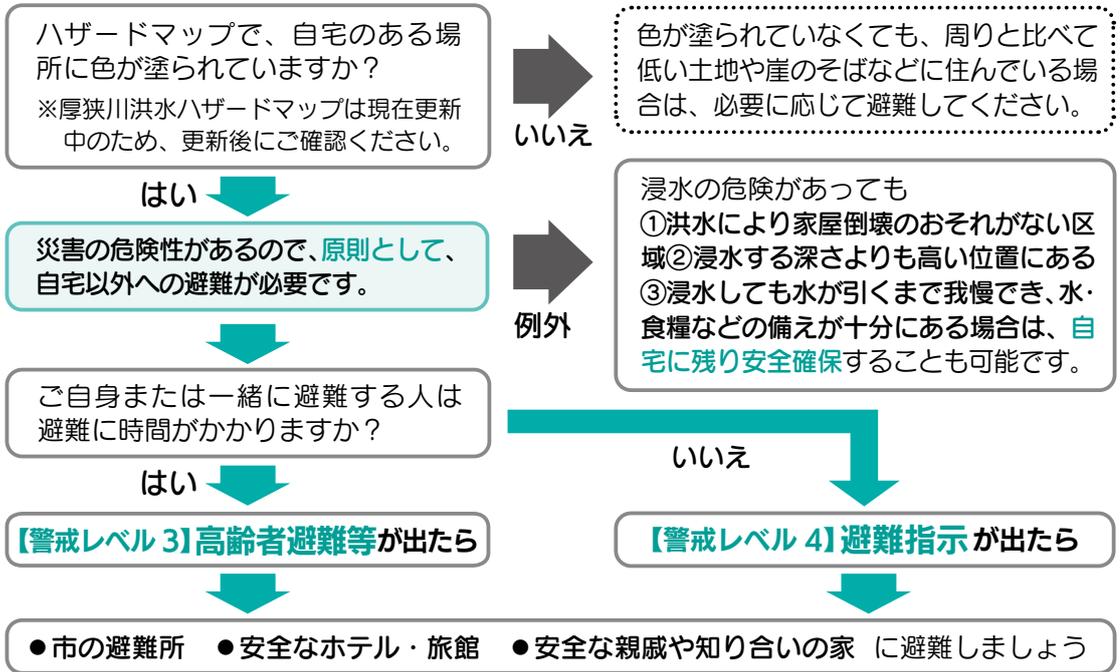
◎申請方法 窓口：子育て支援課、山陽総合事務所市民窓口課、埴生支所

郵送：〒756-8601 山陽小野田市役所 子育て支援課



避難行動判定フローを確認しましょう

台風・豪雨時に備えて日ごろからハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう。



図総務課危機管理室 (☎ 82-1122)



「ベビースマイルプロジェクト」メンバー募集

◎ベビスマフェスタを一緒につくってみませんか？

親子で楽しめるイベント「ベビスマフェスタ」を一緒につくっていただけるメンバーを募集します。新しい生活様式の中、子育てを頑張っているママやパパ。日ごろから感じていることやこんなことしてみたいなという気持ちをプロジェクトにつなげてみませんか？

- ◎対象 市内在住で、未就学児がいる人
(子どもと一緒に参加可)
※年齢制限はありません。
- ◎活動期間 今年度開催するベビスマフェスタまで(会議は平日の予定)
- ◎場所 スマイルキッズ
※休館日は水曜日、日曜日(第1日曜日を除く)、祝日等
- ◎内容
ベビスマフェスタの企画・提案・実施
- ◎定員
10人程度(申込多数の場合は抽選)

- ◎申込期限 7月15日(木)(必着)
- ◎申込方法 スマイルキッズ、子育て支援課に備え付けの申込書に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



図・☎ 756-8601 山陽小野田市役所 子育て支援課 (☎ 82-1175 FAX 82-1240)

お知らせ



認知症高齢者等の見守り活動

■見守り QR シール

認知症などの高齢者等の持ち物



に貼り、その QR コードを読みとることで、居場所を即時に家族へ知らせることができます。

○交付対象者

シールを必要とする本人または現に介護等している支援者（ケアマネジャー、施設職員等の申請も可）

○申込方法 窓口

■見守りネットさんようおのだ

市に登録された認知症の高齢者等が外出して行方不明になった場合に、メールの受信登録をしている地域住民に情報提供を行うシステムです。

○登録方法

- ① e-sanyo-onoda@xpressmail.jp に空メールを送信
- ②返信メールに記載の登録用 URL にアクセス
- ③受信希望情報の中の「見守りネットさんようおのだ」にチェックして登録（変更）

○登録料 無料

※通信費用は利用者負担です。

☎・📍地域包括支援センター

（高齢福祉課内 ☎ 82-1149）

市役所本庁舎改修工事終了

令和元年 12 月から行っていた市役所本庁舎の改修工事が終了しました。長期間に渡り大変ご不便をおかけしました。

📍総務課庁舎耐震対策室

（☎ 82-1121）

マイナンバーカードの申請・交付に係る休日窓口の開設

●開設日

6月27日(日)	8月22日(日)
7月4日(日)	9月5日(日)
7月25日(日)	9月26日(日)
8月1日(日)	

※時間は 9:00 ～ 12:00 です。

●対象

- 交付：マイナンバーカードを申請し、市から交付通知書が届いている人
- 申請：マイナンバーカードをこれから申請する人

●必要書類

- 交付：本人確認書類、回答書、マイナンバーの通知カード等
- 申請：本人確認書類、マイナンバーの通知カード等

●開設窓口

- 小野田地区にお住まいの人 市民課
- 山陽地区にお住まいの人 山陽総合事務所市民窓口課

●申込方法 電話

※事前に申込みが必要です。

※開設日の 2 週間前から直前の開庁日まで予約を受け付けます。

📍・📍市民課（☎ 82-1140）

市民窓口課（☎ 71-1513）

高齢者保健福祉実態調査期間の延期

5月17日(月)～6月18日(金)の間に、調査を行う予定としていましたが、県内の新型コロナウイルス感染拡大状況および高齢者のワクチン接種時期を考慮し、調査時期を令和3年秋ごろに延期します。

📍高齢福祉課（☎ 82-1171）

企画展

「山陽小野田のスポーツ史」



市内の学校のクラブ活動の功績、市内で行われた全国大会の様子、パラサイクリングに関する資料などを展示します。

●日時 7月1日(木)～9月7日(火) 9:00～16:30

●場所 歴史民俗資料館

●入場料 無料

■学芸員によるギャラリートーク

○日時 7月1日(木)、8月1日(日) 各回 10:00～10:20

○定員 各回 20人(当日先着順)

※休館日は月曜日、祝日、8月10日(火)です。ただし、7月22日(木)・23日(金)は臨時開館します。

📍歴史民俗資料館（☎ 83-5600）

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎ 82-1148）まで。お得な割引もあります。

令和3年度

小野田高校同窓会中止のお知らせ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催は中止いたします。

問い合わせ先

おもだか同窓会事務局

☎ 83-2074（白川鉱業内 白川）

令和3年度

厚狭高等学校同窓会総会中止のお知らせ

この度、新型コロナウイルスの感染が拡大しております状況を鑑み、**令和3年8月15日(日)に開催を予定しておりました厚狭高等学校同窓会総会・懇親会を中止**させていただきましたこととなりました。

関係者の皆様には、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【問い合わせ先】厚狭高等学校同窓会事務局

☎0836-72-0204(当番幹事:平成4年卒)

指定給水装置工事業業者 指定停止

下記の市指定給水装置工事業業者の指定を停止しました。

- 株式会社アクアサービス
山口市阿知須 494 番地 8
(☎ 0836-65-0023)

- 停止期間
5月26日～8月23日

- 停止内容
山陽小野田市水道局指定給水装置工事業業者規程第9条の規定に基づくもの
☎水道局施設維持課 (☎ 81-3969)

指定給水装置工事業業者指定

下記の業者を4月30日付けで市指定給水装置工事業業者に指定しました。

- アーネスト
下関市長府松小田北町 10 番 7 号 (☎ 083-245-2282)
☎水道局総務課 (☎ 83-4111)

ライトダウンキャンペーン

家庭、職場の不要な照明や夜間の野外照明を消して、節電・省エネを実践しましょう。

- 日時
6月21日(月)～7月7日(水)
20:00～22:00
- 重点日
6月21日(月) (夏至) 
7月7日(水) (クールアースデー)
☎環境課 (☎ 82-1144)

寝具乾燥洗濯消毒サービス

衛生的な在宅生活を送ることができるよう、委託業者が寝具を回収しクリーニングを行います。

- 対象
市内在住で65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の人で、身体上または精神上の障がいがある等の理由によ

り、自らが使用する寝具類の衛生管理を行うことが困難であると認められ、親族等の支援を受けることができない人

- 内容
寝具類の水洗い、乾燥、消毒 (1人につき上下布団各1枚、毛布2枚、シーツ2枚まで)
- 費用負担 (1枚あたり)
布団264円、毛布60円、シーツ33円
※配送までの間、寝具を貸し出します。(1枚33円)
- 申込期限 7月16日(金)(必着)
※寝具類の回収は8月下旬を予定しています。返却の目安は1週間程度です。
- 申込方法
高齢福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの申請書に記入し提出
☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

募集・試験

消防設備士試験(甲・乙種)

- 試験日 9月5日(日)
- 場所 下関市、山口市、周南市
- 申請期間
○書面申請 7月2日(金)～16日(金) 8:30～17:15 (土・日曜日を除く)
○電子申請
6月29日(火)9:00～7月13日(火)17:00 (24時間受付)
- ☎・☎
○字部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)
○字部・山陽小野田防災協会 (☎ 21-7699)
○小野田消防署消防予防係 (☎ 83-2702)
○(一財)消防試験研究センター (山口県支部 ☎ 083-924-8679)
電子申請に関する問い合わせのみ (電子申請室 ☎ 0570-07-1000)

「敬老お祝いセール」協力店募集

9月の「敬老月間」に、商品の割引など高齢者に喜ばれるサービスを提供できる事業者を募集します。

- 実施期間
9月1日(水)～30日(木)の間で協力店が設定する期間
※サービスに要する費用は協力店の負担となります。
- 応募期限・方法
7月7日(水)(消印有効)までに高齢福祉課に備え付けの応募用紙に記入し提出 (郵送、FAX、E-mailでも可)
※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

- ☎・☎
〒756-8601 山陽小野田市役所 高齢福祉課
(☎ 82-1171 ☎ 83-9082)

敬老月間啓発作品募集

9月の敬老月間を迎えるにあたり、啓発作品を募集します。テーマは「敬老」です。作品は市役所ロビーに展示し、ポスターの部の最優秀作品は、令和3年度敬老月間啓発ポスターに使用します。

- ポスター
○応募期限 7月26日(月)(必着)
○応募規定
4つ切り画用紙 (縦書き)
- 詩・標語
○応募期限 8月10日(火)(必着)
○応募規定 詩：400字原稿用紙1枚以内、標語：指定なし
- 応募資格 市内在住の人
- 応募方法
作品の裏に住所・氏名・年齢を記入し提出 (郵送でも可)
※小中高校生は学校名と学年も記入してください。
- ☎・☎
〒756-8601 山陽小野田市役所 高齢福祉課 (☎ 82-1171)



みんなでのばそう！健康寿命！ スマイルエイジング

市民一人ひとりが健康であり続け、笑顔で年を重ねていけるように、市では「スマイルエイジング」につながる様々な取組を市民のみなさんと一緒に推進することで「健康寿命の延伸」を目指しています。令和3年度も健康づくりを実践・継続しましょう。
図健康増進課 ☎ 71-1814

食事 バランスよい食事でスマイルエイジング！～主食・主菜・副菜をそろえよう～

今回は、「食事」の市民のチャレンジ目標「主食・主菜・副菜をそろえて適量を食べよう」について紹介します。コロナ禍で、家庭で食事をする機会が増え、簡単に食事を済ませたり、偏った食事になっていませんか？バランスのよい食事を摂ることを意識して、健全な食生活を実践することは、健康づくりにつながります。

□こんな食生活に心当たりはありませんか？

●単品料理、同じ食材ばかりの食生活

一部の栄養に偏って摂り過ぎたり、必要な栄養の一部が不足したりすることがあります。

→主食が重なる組み合わせになったり、副菜が不足しないように、主食・主菜・副菜を意識してそろえましょう。

●インスタント食品やレトルト食品ばかりに偏った食生活

食塩摂取が過剰になり、疾病のリスクが高くなると言われています。

→麺の汁を残す、調味料を控えるなど工夫して減塩を心がけましょう。また、ナトリウムを排泄する働きがあるカリウムを含む野菜



菜(カット野菜)も積極的に摂りましょう。

●間食が増加気味

外出の機会や運動量が減少することも重なり、必要以上の体重増加が心配されます。また、食事以外の間食により、口腔ケアが十分でなくなることがあります。



→間食は、時間を決めて適量にしましょう。また、食後は必ず歯磨きをしましょう。

●不規則な食生活

自宅で過ごす時間が増え、起床、就寝時間が不規則になり、生活のリズムが乱れることで、食欲低下や過食など食欲が変化することがあります。

→3食規則正しく、食事時間をつくりましょう。

自粛生活中的健康維持ポイント 《 レシピ編 》

おすすめのレシピを食育レシピ集からピックアップして、市ホームページで紹介しています。毎日の食事づくりのヒントに使ってみませんか？

自粛生活中的のポイント レシピ編 検索



市民病院から耳よりな情報を市民のみなさんにお届けします。

こちら市民病院です



災害拠点病院に指定されました

令和3年3月31日に「災害拠点病院」の指定を受けました。災害拠点病院とは、災害時に多発する重篤救急患者の救命医療を行うための高度の診療機能やDMATの派遣機能等を持ち、24時間対応可能な救急体制を確保する病院です。指定を受け、一般医療はもとより災害時にも頼れる病院として地域のみなさんの期待に応えられるよう、訓練の参加など今

後もより一層の体制づくりに努めていきます。

Instagramを開設しました

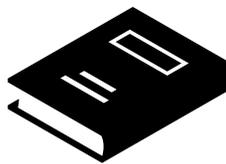
産婦人科では、妊娠、出産を考えておられる人およびそのご家族に、当院における出産の魅力を発信することを目的として、5月にInstagramのアカウントを開設しました。分娩室(LDR)や産後の個室の様子もご紹介しています。また、里帰り分娩の予約方法や母乳相談などのご案内もしています。少しずつ情報を増やしていきますので、ぜひお気軽にチェックしてください。みなさんの「いいね!」「フォロー」をお待ちしています。



岡山陽小野田市民病院 (☎ 83-2355) <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp>

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



司書のおすすめの一冊

中央図書館 司書 塩見 昌子

「夢見る帝国図書館」

文藝春秋
中島 京子 著

明治 39 年に開館した上野図書館(帝国図書館)をこよなく愛する老婦人喜和子さん。ひょんなことから友人となった私は、図書館を主人公にした小説を書いてほしいと頼まれます。喜和子さんの生きる支えとなった図書館や本との関係を軸に、激動の時代に日本初の国立図書館がどのように作られていったのか、図書館の歴史を垣間見ることのできる作品です。なお、この作品に登場する初代館長田中稲城は岩国市出身で、岩国市中央図書館に胸像が設置されています。



私のおすすめの一冊

小野田工業高等学校 3 年生
田辺 広戸さん

「侵入者 自称小説家」

文藝春秋
折原 一 著

この物語はクリスマスの朝に一家の惨殺死体が発見されたことから始まります。遺族は「自称小説家」である売れない小説家の塚田慎也に調査を依頼します。塚田は事件の真相に迫るため、遺族を出演者とした再現劇を行うことを提案します。この本は出演者達の会話が台本のように書かれているので、小説を読むのが苦手な人でも抵抗なく読むことができると思います。事件の再現を劇で行うという驚くべき方法はどのような結末になるのか!? 読んで確認してください。



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

山陽小野田語り部の会による「山口どこでも紙芝居」

日時：7～10月の第2土曜日 14:00～
(7/10、8/14、9/11、10/9)

場所：2階視聴覚ホール
(7/10は2階第1会議室)

内容：ふるさと文化遺産「竜王山」「寝太郎」などにちなんだ紙芝居

※申込みは不要です。



●厚狭図書館

写真展「広報の写真で振り返る令和2年度の山陽小野田市」

山陽小野田市で起きた、昨年度1年間の出来事を振り返ることができる写真展です。

期限：6月24日(木)まで

場所：厚狭地区複合施設 1階ラウンジ

内容：市シティセールス課広報係が昨年度撮影した写真を展示



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

おうちでかるたを楽しもう！

中央図書館では約40種類のかるたを所蔵しています。小倉百人一首のみならず、山口弁などの郷土ものや、恐竜や動物など子ども向けのものも用意しています。貸出・予約ができますので、かるたでステイホームを楽しんでみませんか？



映画会～懐かしの映画～

中央 7/11(日) ▶ 14:00～(高校生以上)
『霧の波止場』字幕

厚狭 7/16(金) ▶ 13:30～(高校生以上)
『自転車泥棒』字幕

中央図書館 ☎ 83-2870 月～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00 ✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212 月～金 13:00～17:00、土・日 9:30～17:00
厚狭図書館 ☎ 72-0323 月～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00 ✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

図書館
HP



【休館日】中央：6/21・28、7/1・5・12・19・22・23 厚狭：6/21・28、7/5・8・12・19・22・23 [HP] <http://library.city.sanyo-onoda.lg.jp>



「きらりと光るまちの人
SMILE UP!」

Vol.6 浜部 京子 さん 中村 満理恵 さん
HAMABE KYOUKO NAKAMURA MARIE

子育て中の親に寄り添う子育てコンシェルジュ

子育てコンシェルジュとは、子育て中の親などから相談を聴き、それぞれの家庭のニーズに応じて施設やサービスの情報を提供するなど、相談者の悩みや不安の解消をサポートする専門職員のこと。平成27年から始まり、今年4月からは、新たに(写真左から)浜部さんと中村さんの2人が着任し、スマイルキッズに勤務している。

浜部さんは本市や宇部市で保育士や幼稚園教諭として勤務し今回応募。「大切にしていることは、安心して話せるような雰囲気づくり。相談後に気持ちがすっきりした表情が見て取れた時はほっとします」。また、中村さんは本市の保育士で、人事異動により着任。「色々な相談があり、幅広い専門知識が要るのを実感しているところ。初めて相談に来られた人が再度利用してくれると、いい場所を見つけてくれたんだなとうれしくなります」

活動のなかで感じるのは、身近に頼る人がいなかったり、仕事と家庭との両立で悩みを抱えていたりする人が多いこと。またコロナ禍にあつて、思うように子どもを外で遊ばせることができない、という声が多いという。

「スマイルキッズでは体をしっかり動かして遊べるので、親子で気軽に利用してほしい。お母さん方は一生懸命子育てしているので、ときにはリフレッシュして自分のことも大事にしてほしい」と浜部さん。また、中村さんも「子育てコンシェルジュとして、親御さんが元気になれるようなお手伝い如果能たら。自分の経験から、働きながら育児をする大変さはよく分かるので公的なサポートをどんどん利用して」とエールを送る。

Profile・子育てコンシェルジュはスマイルキッズで相談を受けるほか、外出が難しいご家庭には訪問することも可能。市ではスマイルキッズを拠点に、子育て世代を応援する6つの事業「①地域子育て支援拠点事業、②子育てコンシェルジュ事業、③子育て世代包括支援センター事業、④母子保健事業、⑤ファミリーサポートセンター事業、⑥家庭児童相談事業」を実施しています。

スマイルキッズの開館時間は8:30～17:15、休館日は水曜日・日曜日(第1日曜日を除く)・祝日・年末年始。入館料無料。

図スマイルキッズ
(☎ 82-2525)



▲スマイルキッズ

えがおがいちばん!!

★対象：小学校就学前までのお子さん
①お子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥親の名前⑦郵便番号⑧住所⑨電話番号⑩15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出(郵送、E-mailでも可)



〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係 (☎ 82-1148)



わしおひな はるま
鷺尾 陽菜ちゃん(6歳)・悠真くん(3歳)
元気いっぱい! おおきくなーれ!



いのうえ かなた
井上 湊太くん(1歳)
スタバのホットミルクが大好きです(^^)!!

