

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)
■小野田保健センター
○とき 7月10日(金) 13:15～14:15

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。
※送迎については、社会福祉協議会
(☎83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い(会食会あり)
○とき 7月27日(月) 12:30～14:00
○ところ 中央福祉センター
○昼食代 1,000円

○申込方法
7月21日(火)までに中央福祉センター
(☎83-9526)または小野田保健センターへ電話にて申し込んでください。

■認知症高齢者を支える家族の集い
○とき 7月21日(火) 13:30～15:30
○ところ 山陽総合福祉センター

健康体操

◇日程	
7月21日(火) (9:45～11:30)	保健センター
7月27日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
8月3日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
8月4日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操
※健康手帳、運動のできる服装をご用意ください。

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
■保健センター
○とき 7月9日(木) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 7月16日(木) 9:00～11:00
■須恵福祉会館
○とき 8月4日(火) 9:30～11:00

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
■保健センター
○とき 7月9日(木) 10:00～11:30
○内容 おしぼりアート
■小野田保健センター
○とき 7月16日(木) 10:00～11:30
○内容 手作りふうせん

療育相談会

言葉が遅れていたり、歩かないなど、お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。気軽にご相談ください。

◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 7月29日(水) 13:30～
◇ところ 小野田保健センター
◇申込先
保健センター(☎71-1815)
※1週間前までに申し込んでください。

2種混合(DT)予防接種

2種混合とは「ジフテリア」および「破傷風」の追加接種のことです。まだお済みでない人は、時間のとれる夏休みに、ぜひ接種することをお勧めします。体調等で不安のある人は、かかりつけ医にご相談ください。
◇対象 11歳～12歳の人
(標準的な接種時期は小学6年生)
◇費用 無料
※詳しくは、4月に発行した「すこやか山陽小野田」でご確認ください。

募集・試験

消防設備士試験(甲・乙種)

◇試験日 9月6日(日)
◇ところ 下関市・山口市・周南市
※会場は受験票で指定します。
◇申込期間 7月6日(月)～17日(金)
◇問い合わせ・申込先
消防本部予防課(☎83-3556)
財消防試験研究センター
山口県支部(☎083-924-8679)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

山陽小野田市で

あしたにつながる

検索

手のひらに、明日をのせて。

NTT docomo

つながること、 こだわるドコモ。

ドコモは、お客様の声を取り入れながら、定期的な調査や24時間ネットワークのチェックなど、日々、山陽小野田市のFOMAエリア充実に徹底的に取り組んでいます。つながること、とことんこだわるドコモです。

あしたにつながる品質レポート