

健診の受け方

市が実施する総合健診，医療機関での健診のどちらかで受けることができます。

市の総合健診

- 健康づくり推進課【保健センター，小野田保健センター】の窓口にお越しいただくか，お電話（☎ 71-1816，☎ 84-1220）にて申し込んでください。（先着順）

総合健診実施日程 (受付時間は 7:00 ~ 10:00)		
6月	20日(土)	赤崎公民館
	27日(土)	保健センター
	28日(日)	
7月	4日(土)	小野田保健センター
	11日(土)	有帆公民館
	12日(日)	保健センター
	25日(土)	埴生公民館

医療機関での受診

- かかりつけ医等に各自で申し込んでください。

医療機関での健診の実施期間	
特定健康診査	平成 21 年 6 月 1 日(月) ～ 来年 1 月 30 日(土)
後期高齢者の健康診査	平成 21 年 6 月 1 日(月) ～ 来年 3 月 31 日(水)
生活機能評価	平成 21 年 6 月 1 日(月) ～ 来年 1 月 30 日(土) 加入している医療保険で 実施期間が異なります。 ※詳しくはお問い合わせ ください。

受診上の注意

- 健診前日の激しい運動は控えてください。
- 健診結果に影響するので，健診前日は午後 9 時以降の食事，アルコールの摂取は控えてください。（健診前の 10 時間は，水以外の飲食物を摂取しないでください。）

健診結果

- 総合健診を受診した人は，後日結果を通知します。
- 医療機関で受診した人は，受診した医療機関で健康診査の結果説明を受けてください。

健診の結果，特定保健指導対象者になった人は，受診した医療機関または，国保年金課の保健師・栄養士による『生活習慣を見直すサポート』を受けてください。

平成 20 年度特定健康診査結果 平成 21 年 3 月末現在

特定健康診査受診者 **3,064** 人

受診率 **22.2%** (平成 20 年度目標値 20%)

特定保健指導対象者 **309** 人のうち利用した人 **54** 人

利用率 **17.5%** (平成 20 年度目標値 20%)

※平成 21 年特定健康診査目標受診率 **35%**

特定保健指導目標利用率 **25%**

