


# 文化もスポーツも人生だ！

# 文スポ

## LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

### 文化REPORT

各地の美術館では企画展やコレクション展など様々な催しが行われていますが、遠方への外出にはまだまだ制限がある日々が続いています。本市に美術館はありませんが、市民のみなさんにとって身近な市役所や公民館、図書館をはじめとする多くの公共施設に市が所有するガラス作品の数々を展示し、本市特有のガラス文化に触れてもらう場を設けています。近くにあるガラス作品ミニギャラリーを巡って、創意あふれる作品の数々を鑑賞してみませんか。市所有現代ガラス作品はこちら▶ 



①市役所ロビー／第8回現代ガラス展大賞作品「Weaving Glass -interface- vol.3」②不二輸送機ホール／故・竹内傳治氏作品「コンポジション# 200」③市民館／第6回現代ガラス展大賞作品「溜まる場所」④きららガラス未来館／第1回現代ガラス展大賞作品「月齢」⑤市立サッカー交流公園／レノファ山口 池上丈二選手 記念皿

### 山口ゆめ回廊博覧会

## ガラスアートフェス in 山陽小野田

【開催期間】7月16日(金)～12月26日(日)

市内 10 施設に設けたガラス作品ミニギャラリーを巡って、オリジナルスタンプラリーに参加しよう！

※詳細が決まり次第、広報「さんようおのだ」および市ホームページ等でお知らせします。



### 暑さに負けるな！

### みんなで気をつけよう熱中症！

「熱中症」は、真夏に起こるものと思っいる人が多いかもしれませんが、体が暑さに慣れていない梅雨時期こそ気を付ける必要があります。市では大塚製薬(株)と協定を締結し、熱中症対策や市民の健康づくりの推進に取り組んでいます。今回は、熱中症に関する情報をお知らせします！この夏、熱中症「0」に取り組みましょう！

#### 熱中症予防に取り組む団体を応援します！

大塚製薬(株)との協定に基づき、熱中症「0」を目指して取り組む団体を募集します。抽選で、ポカリスエットアイスラリーを10団体に特別プレゼントします！



【応募期限】6月30日(水)

※応募方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。

関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)

#### 汗をかいたら水分・電解質を補給

人は汗をかくことで体温調節をします。暑いときや運動して体温が上がると、体温を調節する機能が働くことで汗をかき、その結果、体から水分が失われます。熱中症を予防するには適切な水分補給が大切ですが、失われた汗には、ナトリウムやカリウムなどの電解質(イオン)が含まれていて、栄養素を含めた水分補給を行う必要があります。その代表としてイオン飲料がオススメです！

#### 新しい熱中症対策「プレクーリング」

近年、水分・電解質の補給に加え、非常に暑い環境においては、運動や作業の前に体を冷却して一時的に深部体温を下げておく「プレクーリング」が、熱中症対策のひとつとして推奨されています。その方法のひとつとして、ゼリー状の氷「アイスラリー」で冷却する方法も有効といわれています。新しい対策にも積極的に取り組んでみませんか？

※「アイスラリー」とは、氷の粒子が液体に分散した流動体の状態で、通常の氷より効率よく冷却できると言われています。

