

大賞

ヨクーン  
Cocoon



かわなべ まさき  
川辺 雅規  
(福井県あわら市)

No.101  
広報  
2009/06/01



さんようおのだ

優秀賞

「第4回現代ガラス展  
in 山陽小野田」  
受賞作品決定!

7月17日から開催されるガラス展に  
先立ち、5月13日の審査会で受賞作品  
が決まりました。(関連記事: 4ページ)



ふ  
浮  
たなべ まこ  
田邊 茉莉  
(岡山県倉敷市)

平成 21 年 4 月 1 日現在

# 65 歳以上の年金受給者で市県民税を納付されている人は 平成 21 年 10 月から市県民税の公的年金 からの引き落とし（特別徴収）が始まります

～地方税法の改正により市県民税の納付方法が一部変更になりました～

## ◆対象になるのはどんな人？

平成 21 年 4 月 1 日現在 65 歳以上の年金受給者で、市県民税を納付されている人が対象です。ただし、次の人は対象になりません。

- 介護保険料が年金から引き落とされていない人
- 引き落とされる市県民税が老齢基礎年金額を超える人 など

※障害年金および遺族年金等の非課税年金からは引き落としされません。

## ◆年金から引き落とされる税額は？

引き落とされるのは、年金所得の金額から計算した市県民税のみです。

※給与所得や事業所得等から計算した市県民税は、今までどおり給与からの引き落とし、または納付書および口座振替で納めていただきます。

※対象者には、市から**普通徴収の納税通知書を兼ねた通知書**を送付（6月中旬発送予定）します。通知書には、普通徴収で納付していただく税額と、年金から引き落とさせていただく税額の両方が記載されています。ご確認ください。

## ◎税額に変更はありません

今回の改正は年金所得に係る市県民税の納付方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。したがって、対象となる人の年間の市県民税額は変わりません。

## ◎税金の納め方はどうなるの？



（例）市県民税の年税額が  
6 万円の場合（年金所得のみ）

### 昨年度までの納め方

月	納付書で納める（普通徴収）			
	6 月	8 月	10 月	1 月
税額（円）	15,000	15,000	15,000	15,000
算出方法	1/4	1/4	1/4	1/4

年税額の 4 分の 1 ずつを納付書で納めていただいていた。

↓↓今年度以降は・・・↓↓

### 平成 21 年度の納め方

月	納付書で納める（普通徴収）		年金から引き落とし（特別徴収）		
	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
税額（円）	15,000	15,000	10,000	10,000	10,000
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

6 月・8 月は、年税額の 4 分の 1 ずつを今までどおり納付書で納めていただきます。10 月・12 月・2 月は年税額の 6 分の 1 ずつを年金から引き落とします。

### 平成 22 年度以降の納め方

月	年金から引き落とし（特別徴収）					
	4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
税額（円）	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
算出方法	前年度の 2 月と同じ額			年税額の残り 1/3 ずつ		

4 月・6 月・8 月は、前年度の 2 月の税額と同額を引き落とします。10 月・12 月・2 月は、年税額から 4 月・6 月・8 月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします。

- ※今年 10 月支給分の年金から引き落としを開始します。したがって、平成 21 年度の市県民税額のうち半分については、6 月と 8 月に納付書で納めていただきます。



1/2 減額

# 長期優良住宅（200年住宅）に係る 固定資産税の減額について



■問い合わせ先 税務課固定資産税係 (☎ 82-1127)

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の創設に伴い、平成21年6月4日から平成22年3月31日までに、次の要件に該当する住宅を新築した場合、その住宅にかかる固定資産税が減額されます。



## 対象となる住宅の要件

- 「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定されている認定長期優良住宅
  - 平成21年6月4日～平成22年3月31日までに新築された住宅
  - 居住部分の床面積が、50㎡以上280㎡以下の住宅  
(一戸建て以外の賃貸住宅の場合は、40㎡以上280㎡以下の住宅)
  - 居住部分の床面積が、全体の床面積の2分の1以上であること（併用住宅の場合）
- ※上記の要件をすべて満たす住宅が対象です。なお「新築住宅の減額」と合わせて受けることはできません。



## 減額される期間

- 一般の住宅 ▷▷▷ 新築後5年間
- 3階建て以上の中高層耐火住宅 ▷▷▷ 新築後7年間



## 減額対象床面積および減額割合

- 一戸あたり120㎡を限度として、家屋の固定資産税額を**2分の1**に減額

居住部分の床面積が 120㎡以下の場合	税額を2分の1に減額
居住部分の床面積が 120㎡を超え、 280㎡以下の場合	120㎡分に相当する税額を2分の1に減額 (120㎡を超える部分は減額されません。)



## 提出書類

- 認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額適用申告書  
※税務課固定資産税係にて配付します。
- 認定長期優良住宅であることの証明書の写し  
(証明書の例：「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定されている認定通知書等)



## 申告の手続き

減額の申告を行う場合は、新築した年の翌年の1月31日までに提出書類に必要事項を記入のうえ、税務課固定資産税係に提出してください。

# 第4回

## 現代ガラス展 in 山陽小野田

■ 期間 7月17日(金) ▶ 8月16日(日)

■ 会場 文化会館 10:00～17:00 (入場は16:30) まで  
土・日・祝日およびイベント開催時は18:30 (入場は18:00) まで

### 若手ガラス作家の登竜門～ 「現代ガラス展 in 山陽小野田」

平成13年に始まり、3年に1回開催しているこのガラス展は、45歳以下の若手ガラス作家の登竜門として位置づけられた公募展です。4回目となる今回は、全国各地から応募された111点の作品の中から、入選作品58点が、さらにその中から受賞作品8点が選ばれました。なお、入選作品はガラス展開催期間中、文化会館に展示されます。現代ガラス作品の世界をお楽しみください。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

前売券：300円 好評発売中！  
(当日券500円 / 高校生以下無料)

#### プレイガイド

社会教育課、文化会館、きららガラス未来館、きらら交流館、総合事務所、中央図書館、厚狭図書館、市民館、各公民館、公園通出張所、おのだサンパーク など

◎問い合わせ先 現代ガラス展実行委員会事務局  
(社会教育課内 ☎82-1204)



#### 市長賞

やくしん  
**躍進**

みつい たけよし  
光井 威善  
(広島県福山市)



#### 横山審査員賞

**ツツレオリ**

たけもと あき  
竹本 亜紀  
(富山県富山市)



#### 井土審査員賞

みなづき  
**水月**

ちかだ よしあき  
近田 芳明  
(愛知県海部郡)



#### 隈審査員賞

ワイジーフォー  
**YG4**

とみなが りょう  
富永 良  
(愛媛県松山市)



#### 土屋審査員賞

てんせい  
**転成**

ささき まさひろ  
佐々木 雅浩  
(愛知県名古屋市長)



#### 三輪審査員賞

**うたかた**

かじはら ともこ  
梶原 朋子  
(富山県高岡市)

◎審査員長：横山 尚人 (ガラス造形作家・日本ガラス工芸協会監事)

◎審査員：井土 誠 (下関市立美術館館長)、隈 研吾 (建築家・東京大学教授)、土屋 良雄 (サントリー美術館企画委員・日本ガラス工芸学会理事)、十二代 三輪 休雪 (陶芸家)

<敬称略・50音順>



## 第11回

# 女ひとと男ひとの一行詩

男女共同参画社会への認識を深めてもらおうと、身の回りで感じる「男女平等への想い」や「男女差別」などを詠んだ一行詩を募集したところ、全国から2,425点の作品が寄せられました。

数々の力作の中から入賞作品が決まりましたので、ご紹介します。(敬称略)

## 最優秀賞

心地良い 風が男女の垣根越え 未来へ吹くよ 共同参画

大分県大分市 坂本 洋一

(選評) 男女共同参画運動、さわやかな風に乗って、もっと発展させたいものです。

## 優秀賞

一人だとつらいけど 二人だと楽しいかも 家事 子育て 親の介護

山陽小野田市 三原 正恵

子育てを 二人で楽しむ 二人が育つ

大阪府泉南市 しま ともこ

## 入選

家事って大変 家族って大切 下宿して学んだことです  
いつもは うるさく思えた妻が いないと寂しい 単身赴任  
「俺が出す」 やつと言えたゴミの事 65になるこの年に  
出産後 「お疲れ様」の言葉とともに 家事を手伝うパパ誕生  
職場も 家庭も 助け合い みんな持ってる 得手不得手  
育休をください 僕があの子の親になるために  
共同参画 YES WE CAN

奈良県生駒市 脇本 昌宏  
岐阜県羽島市 能本 武志  
福岡県久留米市 柿本 勉  
京都府木津川市 森井 友美  
防府市 竹重 満夫  
東京都大田区 上條 直子  
石川県金沢市 酒井 正二

## 特別賞

いいところ かならずもってる 男女(だんじょ)とも みんなで出しあい いい組(くみ) 作ろう

鳥取県鳥取市(湖山小学校) 神谷 朋花

並んで作る晩ごはん 調理実習してるみたいね

兵庫県神戸市(蒼合高等学校) 鈴木 小夏

## 男女共同参画週間講演会

演題 「輝いて 生きる」

●とき 6月27日(土) 13:30～15:00

●ところ 市民館(入場無料)

●講師 川久保 賢隆

(株)片岡計測器サービス 代表取締役, シンクロナイズネット代表)

●問い合わせ先 市民活動推進課 (☎ 82-1134)

※来場者には、「第11回女と男の一行詩」の冊子を配布します。

### 【講師プロフィール】

平成12年から山口県男女共同参画審議会委員に就任。男女共同参画に関わる講師、コーディネーターを数多く務め、家庭や地域社会、職場などの身近な男女共同参画について、様々な体験や実践を通してわかりやすく解説する。現在、山口経済同友会副代表幹事、日本環境技術協会副会長も務め、経済・環境分野においても幅広く活動中。



# 『特定健康診査』『後期高齢者の健康診査』 『生活機能評価』を受診しましょう。

◎問い合わせ先 国保年金課特定健診係 (☎ 82-1189) 高齢障害課高齢福祉係 (☎ 82-1171)

『特定健康診査』や『後期高齢者の健康診査』は、メタボリックシンドロームを含む生活習慣病の進行を早期に発見する最良の機会です。症状が重くならないよう、早い段階で改善することが必要です。この機会に、メタボリックシンドロームの予防・改善に積極的に取り組みましょう。また、65歳以上の方は、介護予防のための『生活機能評価』も併せて受診しましょう。

4月1日現在の国民健康保険、後期高齢者医療加入者には、6月上旬から中旬に受診券を送付します。平成21年度中に75歳になる人には、誕生月の翌月以降に受診券を送付する予定です。なお、事前に特定健診を受けたい人は、お問い合わせください。その他医療保険加入者は、加入している医療保険の窓口にお問い合わせください。

## ◇健診内容

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査	生活機能評価
対象者	40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者(妊娠中の人、6か月以上継続して入院している人は対象になりません。)	75歳以上の人および65歳～75歳未満の後期高齢者医療加入者(生活習慣病で定期的に医療機関を受診している人は、健診機関にご相談ください。)	65歳以上の人(すでに介護保険の要介護・要支援の認定を受けている人は、対象になりません。)
健診内容	〈基本項目〉 ①問診 ②身体計測 (身長・体重・腹囲・BMI) ③身体診察 ④血圧測定 ⑤血液検査 (脂質・肝機能・血糖) ⑥尿検査 (尿糖・尿たん白) 〈追加項目〉 ①貧血検査 ②心電図検査	〈基本項目〉 ①問診 ②身体計測 (身長・体重・BMI) ③身体診察 ④血圧測定 ⑤血液検査 (脂質・肝機能・血糖) ⑥尿検査 (尿糖・尿たん白) ⑦貧血検査	〈生活機能チェック〉 ①問診 ②身体計測 (身長・体重・BMI) ③理学的検査 (視診・聴打診・触診) ④血圧測定 〈生活機能検査〉 ①反復唾液嚥下テスト <sup>だえきえんか</sup> ②心電図検査 ③貧血検査 ④血液化学検査
自己負担金	総合健診 500円 医療機関での健診 1,000円	総合健診 500円 医療機関での健診 500円	無料
持参するもの	●受診券、●質問票(記入したもの)、●健康保険証、●自己負担金、●前年度の健診結果(お持ちの人)、●生活機能評価報告書(65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人)		

## 健診の受け方

市が実施する総合健診，医療機関での健診のどちらかで受けることができます。

### 市の総合健診

- 健康づくり推進課【保健センター，小野田保健センター】の窓口にお越しいただくか，お電話（☎ 71-1816，☎ 84-1220）にて申し込んでください。（先着順）

総合健診実施日程 (受付時間は 7:00 ~ 10:00)		
6月	20日(土)	赤崎公民館
	27日(土)	保健センター
	28日(日)	
7月	4日(土)	小野田保健センター
	11日(土)	有帆公民館
	12日(日)	保健センター
	25日(土)	埴生公民館

### 医療機関での受診

- かかりつけ医等に各自で申し込んでください。

医療機関での健診の実施期間	
特定健康診査	平成 21 年 6 月 1 日(月) ～ 来年 1 月 30 日(土)
後期高齢者の健康診査	平成 21 年 6 月 1 日(月) ～ 来年 3 月 31 日(水)
生活機能評価	平成 21 年 6 月 1 日(月) ～ 来年 1 月 30 日(土) 加入している医療保険で 実施期間が異なります。 ※詳しくはお問い合わせ ください。

## 受診上の注意

- 健診前日の激しい運動は控えてください。
- 健診結果に影響するので，健診前日は午後 9 時以降の食事，アルコールの摂取は控えてください。（健診前の 10 時間は，水以外の飲食物を摂取しないでください。）

## 健診結果

- 総合健診を受診した人は，後日結果を通知します。
- 医療機関で受診した人は，受診した医療機関で健康診査の結果説明を受けてください。

健診の結果，特定保健指導対象者になった人は，受診した医療機関または，国保年金課の保健師・栄養士による『生活習慣を見直すサポート』を受けてください。

### 平成 20 年度特定健康診査結果 平成 21 年 3 月末現在

特定健康診査受診者 **3,064** 人

受診率 **22.2%** (平成 20 年度目標値 20%)

特定保健指導対象者 **309** 人のうち利用した人 **54** 人

利用率 **17.5%** (平成 20 年度目標値 20%)

※平成 21 年特定健康診査目標受診率 **35%**

特定保健指導目標利用率 **25%**





# 後期高齢者医療の被保険者証が大きくなります

〈問い合わせ先〉 国保年金課年金高齢医療係 (☎ 82-1209)  
山口県後期高齢者医療広域連合 (☎ 083-921-7110)

## 8月から現行のカードサイズが大きいサイズへ変更されます

山口県後期高齢者医療広域連合が発行している被保険者証のサイズが、8月から大きいサイズへ変更され、紙も厚くなります。また、交付時には被保険者証を保護するためのビニールカバーが配付されます。

新しい被保険者証は、7月中旬から簡易書留郵便で送付します。



### 古い被保険者証はどうするの？

現在お持ちの被保険者証（カードサイズ）は、8月1日以降使えません。お手数ですが、各自で処分してください。

❗ 回収を装った  
詐取にご注意ください



### ご希望の方へ被保険者証に 点字シールをはって送付します

封筒と被保険者証に点字シールをはったうえでの送付をご希望の場合は、

**6月30日(火)**までにご連絡ください。

【連絡先】

国保年金課年金高齢医療係 (☎ 82-1209)



## 定額給付金 トピックス



# 定額給付金および子育て応援特別手当の 給付日程をお知らせします

◇問い合わせ先 定額給付金対策室 (☎ 82-1112)

### ●口座振込の日程

◇振込予定日 毎週金曜日

◇振込の時期 申請書の受理から約3～4週間後

※申請書に不備（記入漏れ、必要書類の添付がない等）がある場合、確認のための時間が必要になるため、振込が通常より遅くなります。

### ●窓口現金給付の日程

金融機関の口座を持っていない等の理由により現金給付を希望される人は、次のとおり給付します。

◇給付期間 6月22日(月)～10月30日(金)

※土日祝日を除く、8:30～17:15

◇給付場所 総務課、総合事務所地域行政課

※申請書、申請者の公的身分証明書（運転免許証、健康保険証等）、印鑑をご持参ください。

## 定額給付金を使って 山陽小野田でお買物を！



定額給付金は、家計への緊急支援とあわせて、地域での消費を増やし、景気を支えることを目的としています。

定額給付金をご活用の際には、その目的が十分に生かされるよう、また、市内の商業振興のためにも、ぜひ、市内の商店等でお買物をお願いします。

◎問い合わせ先 商工労働課 (☎ 82-1150)

# 水道

# 6月1日(月)～7日(日)

# 週間

平成21年度 第51回水道週間スローガン  
『おいしいね この水未来に いつまでも』

水道週間は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展を目的として毎年実施されています。

### ●安全でおいしい水道水をご家庭にお届けしています

水道局では、安全な水道水をお届けするために定期的に水質検査を行っており、水道法で定められている水質基準50項目すべてにおいて、基準値を満たしています。

#### 💧 水道水のおいしい飲み方

**沸かす** 5分程度沸騰させることにより、カルキ臭を取り除けます。

**冷やす** 10～15℃の水がおいしく感じられます。

※沸騰後は消毒作用がなくなるので、お早めにお飲みください。

#### 💧 水道局からのお知らせ

水道局では、時間外受付窓口を設置し、7時～22時の間は、年中無休で水道料金のお支払い、引越等に伴う水道の開閉、修繕工事等の受付を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆問い合わせ先 水道局 (☎ 83-4111)

# 避難場所をご確認ください

＜問い合わせ先＞ 総務課 (☎ 82-1122)



梅雨入り間近となりました。梅雨の間は、集中豪雨や長雨による地盤のゆるみなどで、予測できない災害が発生することがあります。いざというときに備えて、避難場所を確認しておきましょう。

- 右記の市が指定した避難場所以外にも、自主防災組織のある自治会では、独自の避難場所を決めている場合があります。各自治会でご確認ください。
- 災害によって避難所を使い分ける場合がありますので、ご了承ください。
- 台風接近時等には、地方ラジオ局 FM きらら (80.4MHz) で避難所情報等をお伝えします。

※時間的に余裕がある場合は、飲み水・食べ物を持って避難してください。



## ▼災害時の避難予定場所▼ (自主避難時は★印の避難所を開設します。)

	避難場所	所在地	電話番号
本 山	★ 本山小学校	松浜	88-0169
	★ 本山公民館	大須恵	88-2001
	本山コミュニティ体育館	大須恵	88-2001
	竜王山	竜王山	広域避難場所
赤 崎	★ 赤崎小学校	松角	88-0139
	★ 赤崎公民館	赤崎一丁目	88-0162
	竜王中学校	松角	88-0198
	山口東京理科大学	大学通一丁目	88-3500
須 恵	商工センター会議室	中央二丁目	84-4111
	須恵小学校	南若山	84-5208
	小野田中学校	丸河内	83-2576
	★ 須恵公民館	中央四丁目	83-3360
	小野田工業高等学校	中央二丁目	83-2153
	須恵コミュニティ体育館	須恵一丁目	84-5156
小野田	須恵健康公園	須恵一丁目	広域避難場所
	中央福祉センター	千代町一丁目	83-2050
	小野田小学校	中川三丁目	83-2066
	★ 市民館	栄町 9-25	83-5700
高 泊	市民体育館	中川五丁目	84-2430
	★ 高泊小学校	烏帽子岩	83-2118
	高泊公民館	高浜	84-1500
高千帆	高泊コミュニティ体育館	高浜	84-1500
	★ 高千帆公民館	日の出三丁目	83-3113
	★ 高千帆福祉会館	日の出三丁目	84-6200
	市役所	日の出一丁目	82-1111
	小野田高等学校	掃山一丁目	83-2373
	★ 高千帆小学校	掃山一丁目	83-2642
	高千帆中学校	掃山二丁目	84-5611
サビエル高等学校	掃山三丁目	83-3587	
有 帆	有帆小学校	新有帆町 4-1	83-2822
	有帆児童館	新有帆町 1-14	83-7473
	★ 有帆公民館	新有帆町 1-1	84-4090
	有帆コミュニティ体育館	新有帆町 1-1	84-4090
厚 狭	江汐公園管理棟	高畑	83-5378
	江汐公園	高畑	広域避難場所
	森広会館	森広	☎ 3-2114
	川上会館	松ヶ瀬	☎ 3-4071
	福正寺公会堂	福正寺	☎ 3-4205
	★ 保健センター	千町五	71-1814
	★ 厚狭小学校体育館	加藤北	72-0049
	厚狭高等学校南校舎体育館	貴船町東	72-0017
文化会館 (主に震災時用)	未益	71-1000	
出 合	妙徳寺	野中	72-0237
	厚狭中学校体育館	山川	72-0660
	★ 出合公民館	栗田	73-2069
	石丸総合館	石丸	72-0335
厚 陽	鳥越福祉会館	鳥越	☎ 2-3705
	★ 厚陽中学校体育館	渡場	74-8318
	厚陽小学校体育館	古開作東	74-8101
埴 生	西福寺	梶上	74-8770
	★ 津布田小学校体育館	東郷	76-0109
	★ 森本公会堂	森本	☎ 5-2592
	★ 埴生中学校体育館	東側	76-0033
	★ 埴生公民館	東側	76-0066
	埴生小学校体育館	西側	76-0014
	福田公会堂	下福田	☎ 5-3111
長生園	西糸根	76-2136	
サンライフ山陽	西糸根	76-3443	

## 健康だより

保健センター ☎71-1814  
小野田保健センター ☎84-1220

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、  
受診してください。

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき

6月12日(金) 13:15～14:15

### すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測，育児相談，  
栄養相談

■保健センター

○とき

6月11日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき

6月18日(木) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき

7月7日(火) 9:30～11:00

### はつらつ健康ウォーク 参加者募集

初夏の公園を散策してみませんか。

◇対象 4km程度のウォーキングが可能な人

◇とき 6月10日(水) 9:30集合

※雨天の場合は中止します。

◇集合場所 江汐公園管理棟前

◇コース

管理棟～あじさい園～管理棟

◇持参するもの 飲み物，タオル，  
歩数計(お持ちの人)，帽子など

※歩きやすい服装，運動靴で参加  
してください。

◇申込先 保健センター(☎71-1816)

## 健康体操

◇日程

6月16日(火) (9:45～11:30)	保健センター
6月22日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
7月6日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
7月7日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操，ストレッチ体操，リズム体操

※健康手帳，運動のできる服装をご用意ください。

## 育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象 生後3か月～6か月の乳児と保護者

◇申込先 保健センター

■小野田保健センター(1回目)

○とき

6月19日(金) 13:30～15:30

○内容 小児科医の講話，座談会

■保健センター(2回目)

○とき

7月17日(金) 13:30～15:30

○内容 育児のポイント，離乳食について(実習有)

※2回で1コースとなります。

## すくすくベビーサークル

■小野田保健センター

○とき

6月18日(木) 10:00～11:30

○内容 手作りおもちゃ

## マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(7日)  
妊婦(17日・24日)

◇とき

6月7日(日) 9:30～12:00

6月17日(水) 9:30～13:00

6月24日(水) 9:30～12:00

◇ところ

保健センター(7日)

小野田保健センター(17日・24日)

※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

## 介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み，疑問などを一緒に話しあってみませんか。  
※送迎については，社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき

6月15日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき

6月16日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

## 健康診査のお知らせ

■総合健診(集団検診)

6月1日から申込みを受け付けます。(先着順)

■医療機関での健康診査

○期間

6月1日～来年1月31日

(胃ガン検診は6月1日～10月31日)

※詳しくは，4月に発行した「すこやか山陽小野田」または市のホームページでご確認ください。

## 子育て輪づくりサークル

◇対象 1歳～未就園児とその保護者

◇日程

※時間は各回とも9:30～11:30です。

6月23日(火)	高泊児童館 ☎83-6591
	赤崎児童館 ☎88-2491
6月24日(水)	小野田児童館 ☎84-5351
	有帆児童館 ☎83-7473
6月26日(金)	本山児童館 ☎88-3136
	出合公民館
6月29日(月)	保健センター
6月30日(火)	須恵児童館 ☎83-0960
7月1日(水)	高千帆児童館 ☎83-0970
7月2日(木)	埴生公民館
7月3日(金)	厚陽公民館

◇テーマ 七夕さま

◇問い合わせ・申込先

各児童館に申し込み。それ以外  
は保健センター。



# 募集・試験

## 市職員(初級職)採用試験

### ■初級一般行政(身体障がい者)(2人)

- ◇対象 次の受験資格を有する人
- 「身体障害者手帳」の交付を受け、その障害の程度が1級～6級の人
- 昭和44年4月2日～平成3年4月1日生まれで、高校を卒業した人
- 活字印刷文による出題に対応でき、一般の筆記用具により回答できる人
- 面接試験において口述で受け答えのできる人

◇採用予定日 9月1日(火)

◇受付期限 6月8日(月)(必着)

◇第1次試験日 6月21日(日)

※詳しくはお問い合わせください。  
※受験申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

◇受験申込書の請求・問い合わせ先  
人事課 (☎ 82-1124)

## 市職員(上級職)採用試験

### ■上級一般行政(2人)

### ■上級化学(1人)

### ■上級建築(1人)

### ■上級水道企業職(1人)

### ○対象

昭和56年4月2日～昭和63年4月1日生まれで、大学を卒業した人(平成22年3月卒業見込者を含む)

### ■上級消防(2人)

### ○対象

昭和58年4月2日～昭和63年4月1日生まれで、大学を卒業した人

(平成22年3月卒業見込者を含む)

◇採用予定日 平成22年4月1日(木)

◇受付期限 6月26日(金)(消印有効)

◇第1次試験日 7月26日(日)

※詳しくはお問い合わせください。  
※郵送で受験申込書を請求する場合は、120円切手を貼ったあて先明記の封筒(A4サイズ)を同封してください。なお受験申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

◇受験申込書の請求・問い合わせ先  
人事課 (☎ 82-1124)

## 市営住宅入居者募集

### ■募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
有帆	3戸	2戸	2DK
	1戸	—	3DK
叶松	1戸	1戸	3K
南萩原	1戸	1戸	3DK
大河内	1戸	1戸	3DK
	1戸	1戸	2DK
前場	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子(父子)世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

※詳しくはお問い合わせください。

◇家賃 月額4,100円～44,800円

※家賃月額は入居者の収入等により異なります。

※駐車場を利用する場合、別途駐車場料金がかかる団地があります。

◇申込期間

6月5日(金)～15日(月)(消印有効)

## 就任(敬称略)



【新任】

教育委員 永山 純一郎

【留任】

教育委員 江澤 正思

監査委員 白川 英夫

公平委員 大田 篤志

### ◇申込方法

建築住宅課、総合事務所地域行政課、南支所、埴生支所に備え付けの申込書に、必要事項を記入し提出してください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※定員を超える応募があった住宅については、抽選会を行います。

### ■抽選会

○とき 6月24日(水) 9:30～

○ところ 市役所3階小会議室

※仮当選後の資格審査に合格し、手続きが完了後、8月上旬頃入居予定となります。

### ■注意点

本市の他の市営住宅を順番待ちされている人も申込みできますが、現在の申込み分は無効となります。

### ◇問い合わせ・申込先

建築住宅課 (☎ 82-1166)

# 市民プール オープン

■期間 7月5日(日)～8月31日(月)

■定休日 毎週水曜日、8月13日(木)

■利用時間・入場料

	9:00～12:00	13:00～16:00	17:00～19:00
4歳未満	無料	無料	無料
4歳～中学生	50円	50円	50円
高校生以上	100円	100円	100円

■問い合わせ先 市民体育館 (☎ 84-2430)

## 監視人の募集



●対象 18歳以上(高校生を除く)

●期間 7月5日(日)～8月31日(月)

※毎週水曜日と8月13日(木)は休み

●定員 8人

●申込期限 6月13日(土)

●問い合わせ・申込先

市民体育館 (☎ 84-2430)

## 文化会館運営委員募集

文化会館の円滑な運営をサポートしていただける、文化会館運営委員会の委員を公募します。

- ◇**対象** 20歳以上の市民（国・地方公共団体の議員・職員は除く）
- ◇**任期** 7月1日から2年間
- ◇**定員** 2人（委員全10人中。応募多数の場合は抽選）
- ◇**申込期限** 6月22日（月）
- ◇**申込方法** 文化会館、社会教育課、総合事務所に備え付けの申込用紙と、地域文化の振興についての意見・提言を原稿用紙800字程度にまとめたものを郵送、FAX、Eメールで文化会館に提出してください。
- ◇**問い合わせ・申込先**  
〒757-0002  
山陽小野田市大字郡1754番地  
文化会館  
(☎71-1000 FAX71-1002)

## 排水設備工事責任技術者更新講習

- ◇**とき** 9月15日（火）
- ◇**ところ** 山口県セミナーパーク（山口市秋穂二島1062）
- ◇**申込期間** 6月8日（月）～29日（月）
- ◇**問い合わせ・申込先**  
下水道課管理収納係（☎82-1164）

## 普通救命講習募集

- ◇**とき** 6月14日（日）14:00～17:00
- ◇**ところ** 消防本部
- ◇**内容** 心肺蘇生法、AED取扱説明、止血法
- ※当日は、実技のできる動きやすい

## ひとひと 女と男のいきいきカレッジ受講生募集

- ◇**募集人数** 市内在住の人 100人
- ◇**受講料** 無料
- ※9月の館外学習については参加料（バス代・食事代等）が必要です。
- ◇**申込期限** 6月19日（金）（必着）
- ◇**申込方法** はがきに住所・氏名・性別・電話番号を記入し郵送してください。

とき	ところ	学習テーマ	講師
6月24日（水） 9:30～11:30	市民館	「地域の自立、協働のまちづくり」	山大エクステンションセンター長 長畑 実
7月13日（月） 10:00～11:30	市民館	「新市長に聞く」	山陽小野田市長 白井 博文
8月25日（火） 10:00～11:30	市民館	「南極地域観測隊での体験について」	山口東京理科大学助教 浅野 比 <small>ひとし</small>
9月3日（水） 8:30～17:00 （予定）	市外		館外学習 「山口方面」
10月14日（水） 10:00～12:00	市民館	「環境問題について」	中国地域エネルギーフォーラム 派遣講師

※全講座受講が望ましいですが、1講座のみの受講も可能です。

- ◇**問い合わせ・申込先** 〒756-8601 山陽小野田市役所  
社会教育課（☎82-1203）

服装をお願いします。

- ◇**問い合わせ・申込先**  
小野田消防署救急係（☎83-0119）

## パパさん、ママさんソフトバレーボール大会

- ◇**対象** 市内在住で既婚の男女
- ◇**とき** 6月28日（日）9:00～
- ◇**ところ** 市民体育館
- ◇**チーム編成** 自治会単位とするが、チームを編成できない場合、同一小学校校区の3自治会連合

チームに限り可（男女混成は不可）

- ◇**申込期限** 6月23日（火）
- ◇**申込方法** 最寄りの公民館または市民体育館に備え付けの申込書に記入し、市民体育館に提出してください。
- ◇**代表者会議**  
○**とき** 6月25日（水）18:30～  
○**ところ** 市民体育館
- ◇**問い合わせ・申込先**  
市民体育館  
(☎84-2430 FAX84-2318)



## ごみを出すときのワンポイントアドバイス

■問い合わせ先  
廃棄物リサイクル課（☎82-1147）

### ■蛍光灯・電球の出し方について

不要になった蛍光灯・電球は、購入された際のケースまたは新聞紙などで包んで、燃やせないごみの日に出してください。また、収集作業の安全を図るため、「電球」などと明記してください。みなさんのご協力をお願いします。

## 人のうごき（5月1日現在）

世帯	28,045	世帯	(+53)
人口	66,766	人	(-11)
男	31,365	人	(+5)
女	35,401	人	(-16)

※（ ）内は前月との比較

## お知らせ

### 児童手当現況届の提出

現在、児童手当を受けている人は、児童の養育状況を確認するための現況届を必ず提出してください。現況届の提出がないと、6月分以降の手当を受けることができません。

◇受付期限 6月30日(火)

◇受付場所 児童福祉課、総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所

◇問い合わせ・申込先  
児童福祉課 (☎ 82-1175)

### 厚狭地区診療時間の延長

山陽市民病院の休止に伴い、小野田市医師会と厚狭郡医師会が協働し、平日夜間の一次診療所を開設することを議論しています。

それに先立ち、6月1日から厚狭郡医師会では、厚狭地区の市民のみなさんの利便性に配慮し、右記の診療所で診療時間の延長を行います。

◇とき

月・水・金曜日 18:00～19:00

◇対象 旧厚狭郡近隣の救急患者(二次救急患者は二次医療機関へ紹介)

### ◇「厚狭・日の入り外来」当番医表

日程	機関名・問い合わせ先
6月 1日(月)	中野医院 ☎ 67-0381
3日(水)	吉武内科クリニック ☎ 73-0095
5日(金)	てらい内科クリニック ☎ 71-0022
8日(月)	たみにて内科・循環器科 ☎ 72-4970
10日(水)	かわむら内科 ☎ 78-1433
12日(金)	埴生内科外科医院 ☎ 76-0151
15日(月)	河村医院 ☎ 72-0270
17日(水)	耳鼻咽喉科伯野医院 ☎ 73-0059
19日(金)	吉武医院 ☎ 72-1110
22日(月)	たみにて内科・循環器科 ☎ 72-4970
24日(水)	原田外科医院 ☎ 76-3121
26日(金)	久保整形外科医院 ☎ 72-1711
29日(月)	河村医院 ☎ 72-0270
7月 1日(水)	吉武内科クリニック ☎ 73-0095
3日(金)	てらい内科クリニック ☎ 71-0022

◇問い合わせ先  
厚狭郡医師会 (☎ 72-0578)

### 法的な困りごとは 法テラスへお電話を!

法的トラブルに応じた最も適切な機関・団体の情報を無料で提供します。下記までお電話ください。

◇受付時間 平日 9:00～21:00  
土曜 9:00～17:00

※日曜・祝日を除きます。

◇問い合わせ先  
法テラス(日本司法支援センター)  
コールセンター(☎ 0570-078374)

## イベント

### オーケストラ練習会

山口県交響楽団の練習を一般公開します。当日は、自由にオーケストラの練習風景を鑑賞していただけます。お気軽にご来場ください。

◇とき

7月5日(日) 13:00～15:00

◇ところ 文化会館 大ホール

◇入場料 無料

◇練習曲目(予定)

ドボルザーク 交響曲第7番  
ワーグナー タンホイザー序曲

◇問い合わせ先  
文化会館 (☎ 71-1000)



# 6月は環境月間です

6月5日は  
環境の日!



地球温暖化、オゾン層の破壊、熱帯林の減少、生物多様性の低下など、日常生活をおくる上ではあまり実感できないものですが、現在、私たちを取り巻く地球環境が、深刻な状況を迎えています。

また、石油などの資源を大量に消費する私たちの生活は、近い将来、資源の枯渇によって成りたたなくなるかもしれません。

豊かな地球環境を後世に引き継ぐため、私たち一人一人の取組みが大切です。

### ◆家庭でできる温暖化対策

- 冷房は1℃高く、暖房は1℃低く温度設定する
- 通勤や買物に、公共交通機関や自転車を利用する
- アイドリングストップを心がける
- 家電製品の待機電力を削減する
- 1日1分、シャワーの使用を減らす
- 風呂の残り湯を洗濯に使う
- 炊飯ジャーの保温を止める
- 家族が同じ部屋で団らんして過ごす
- 買い物袋を持ち歩き、小包装の野菜を選ぶ
- 1日1時間、テレビの利用を減らす



## 第20回ホテルまつり ～初夏の夕べ・いこいのひととき～

- ◇とき 6月13日(出) 18:00～
- ◇ところ 有帆運動広場  
有帆ホテル川公園
- ◇内容 高千帆中学校吹奏学部, ステージ演芸, ホテル観察, バザー等
- ◇問い合わせ先  
有帆公民館 (☎ 84-4090)

## 施設だより

### きらら交流館

☎ 88-0200

【休館日】毎週月曜日  
※祝日は開館し, 翌火曜日振替休館。

- ◆「第1回“坊主めぐり”  
選手権 in ONODA」開催  
～世界に広げよう! 坊主めぐりの輪～



▲楽しくかるたと触れ合えます

子どもから高齢者まで, 誰もが楽しめるゲームです。

- ◇とき 6月28日(日) 10:30～12:00
- ◇ところ 1階展示ホール
- ◇料金 無料
- ◇定員 100人  
(当日, 定員になり次第締切)
- ※優秀者にはプレゼントを贈呈します。

### ◆「きららかるた教室」 6/5(金)から開講

かるたを一枚でも多くとる練習をします。

- ◇対象 小学生以上
- ◇とき 毎週金曜日 19:30～21:30
- ◇ところ 第2研修室(和室)
- ◇定員 10人(定員になり次第締切)
- ◇講師 今村 美智子  
(全日本かるた協会理事, 元かるたクイーン(16～19期))
- ◇受講料 月額500円
- ◇申込方法 電話にて申込み  
※8月末まで, 無料体験できます。
- ▶詳しくは電話でのお問い合わせまたはホームページをご覧ください。

### きららガラス未来館

☎ 88-0064

【休館日】毎週月・火曜日  
※祝日は開館し, 翌水曜日振替休館。

- ◆お父さんと一緒にガラス体験をしませんか?

6月21日は父の日です。似顔絵とメッセージを入れたエナメル絵付け作品を, 大好きなお父さんにプレゼントしませんか? ぜひ, 似顔絵を描いてご来館ください。

- ◇対象 4歳以上
- ◇時間 9:00～11:00  
13:30～15:30
- ◇申込方法 随時受付(予約不要)  
※10人以上で参加される場合, 事前にご連絡ください。



▲エナメル絵付け作品

- 料金 1,250円 / 1,350円  
※エナメル絵付けの作品はお渡しに1週間かかります。
- ▶その他サンドブラスト体験やガラスアクセサリー体験もできます。詳しくは電話でのお問い合わせ, またはホームページをご覧ください。

## 理大つうしん 37

<http://www.yama.tus.ac.jp>

### ～健康長寿を実現させるための健康セミナー～

毎年好評のアンチエイジング講座を2回シリーズで行います。簡単な運動も取り入れた楽しい講座ですので, みなさん是非ともご参加ください。

- 講師: 早川あけみ  
(山口東京理科大学工学部准教授)
- 定員: 30名(先着順)
- 場所: 山口東京理科大学5号館1階5105教室
- 受講料: 1,000円
- 対象: 高校生以上
- 問い合わせ・申込先: 山口東京理科大学事務部  
(☎ 88-4504 FAX 88-3400)

#### 【第1回目】

- とき: 6月20日(土) 14:00～15:30
- テーマ: 加齢制御とは
- 内容: いつまでも若々しく健康美を維持することを目的に, “生きがい” と “食育” を通じて健康とは何かを学びます。

#### 【第2回目】

- とき: 6月27日(土) 14:00～15:30
- テーマ: エクササイズで長生き人生
- 内容: ボディバランスを整えるエクササイズで, 心身ともに健康で過ごす“長生き人生”の築き方について学びます。

## 休日応急医

▶ 休日に体の具合が悪くなったら、下記の病院で受診できます。

▶ 休日にお子さんの体の具合が悪くなったら、小児科休日急患診療所へ

(小野田保健センター内 9:00～12:00, 13:00～17:00 ☎84-3632)

	小野田市医師会		厚狭郡医師会
	内科	外科	
▶ 6/ 7(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 6/14(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	田中としろう眼科 加藤上 ☎ 71-1046
▶ 6/21(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	中野医院 宇部市船木下田 ☎ 67-0381
▶ 6/28(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

## 6月の各種相談

※各種相談は、お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも受けられます。

	ところ	とき		ところ	とき
▶ 法律相談	広報広聴課	22日(月) 13:00～16:30 ※12:20～12:30受付・抽選 (定員8人・先着順ではありません)	▶ 教育相談	小野田児童館 2階 総合事務所 3階	毎週月曜 14:00～16:00 ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていますが、当日直接来られても構いません。
▶ 行政相談	広報広聴課	17日(水) 10:00～12:00	▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	毎週月～金曜 8:30～17:00
▶ 人権相談	市民活動推進課	9日(火) 9:30～12:00	▶ 市民相談	広報広聴課 総合事務所 地域行政課	
▶ 行政・人権相談	山陽総合福祉センター	10日(水) 9:30～12:00	▶ 消費相談	商工労働課 総合事務所 地域行政課	毎週月～金曜 8:30～17:15 (祝日を除く)
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館	5日(金)・25日(木) 9:00～12:00	▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	
	山陽総合福祉センター	3日(水)・10日(水)・24日(水) 9:00～12:00	▶ 健康相談	小野田保健センター	11日(木) 9:00～11:30
	埴生公民館	17日(水) 9:00～12:00		保健センター	18日(木) 9:00～11:30
▶ 年金相談	市役所 1階 第4会議室	17日(水) 9:30～16:00	▶ エイズ検査	宇部健康福祉センター	3日(水)・10日(水)13:30～15:30 24日(水)13:30～15:30, 17:00～19:00 ※予約が必要です
▶ 児童問題の相談	児童福祉課 児童家庭係	毎週月～金曜 8:30～17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付			

広報広聴課 ☎82-1133 市民活動推進課 ☎82-1134  
赤崎公民館 ☎88-0162 高千帆福祉会館 ☎84-6200  
児童家庭係 ☎82-1175 小野田児童館 ☎84-5321  
商工労働課 ☎82-1150 保健センター ☎71-1814

中央福祉センター ☎83-2050 山陽総合福祉センター ☎72-1813  
埴生公民館 ☎76-0066 国保年金課(年金相談) ☎82-1178  
山陽小野田警察署 ☎84-0110 総合事務所(市民・消費相談) ☎71-1602  
小野田保健センター ☎84-1220 宇部健康福祉センター ☎31-3200

## 【まち再発見⑳】～物見山総合公園～

物見山総合公園は、厚狭地区の東側に位置し、古くから市民の散策地として親しまれてきました。“物見山”の名前が示すとおり、頂上広場からは厚狭盆地の素晴らしい眺めが望めます。公園の広さは約19ヘクタールで、<sup>はなしょうぶえん</sup>花菖蒲苑、遊歩道、キャンプ場などが整備され、春の桜、初夏の花菖蒲など、四季折々の自然を満喫できます。中でも、花菖蒲が見ごろを迎える6月は、20種類6,000本の菖蒲がいつせいに咲き誇り、訪れる人の目を楽しませてくれます。



### 【アクセス】

★杣尻バス停  
から徒歩5分

1 月	軽自動車税・固定資産税（第1期）納期限	☎
2 火		☎
3 水		☎
4 木		
5 金		☎
6 土	ねたろうの里ほたる祭り 15:00～/厚狭川河畔寝太郎公園「ゆめ広場」	
7 日	かんきょうフェスタ 2009 10:00～/おのだサンパーク	
8 月		
9 火		
10 水		
11 木		☎
12 金		☎
13 土	有帆ホテルまつり 18:00～/有帆運動広場	☎
14 日	小野田駅前フリーマーケット 8:00～/小野田駅前ロータリー周辺	☎
15 月		☎
16 火		☎
17 水		☎
18 木		☎

19 金		☎
20 土		☎
21 日	あじさいまつり 10:00～/江汐公園	☎
22 月		☎
23 火		
24 水	松竹名作公演「頭痛肩こり樋口一葉」 18:00～/文化会館	☎
25 木		☎
26 金		☎
27 土	男女共同参画週間講演会 13:30～/市民館	☎
28 日		☎
29 月		☎
30 火	市民税（第1期）納期限	☎
7/1 水		
2 木		☎

<b>献血</b>	23 日 (火)	9:30～12:00 日産化学工業(株)小野田工場
		14:00～16:00 市民病院
	29 日 (月)	9:30～12:00 太平洋セメント(株)小野田工場
		13:30～15:30 富士商(株)
	30 日 (火)	10:00～11:30 水道局
		13:00～16:00 市役所

：山陽オート開催日    ☎：場外発売





えがおがいちばん!!



こうまつ ゆすき  
幸松 柚希ちゃん (11 か月)

「もうすぐ歩けるよ。」(日の出四丁目)



ふくち ゆうたろう しゅんたろう  
福地 優太朗くん (5 歳), 駿太朗くん (3 歳)

「もうすぐ赤ちゃんが産まれるよ。」(柿の木坂二丁目)

お子さん (小学校就学前まで) の写真を募集しています。詳しくは広報広聴課 (☎ 82-1133) まで。

こちら消防



消防本部 予防課  
(☎ 83-3556)

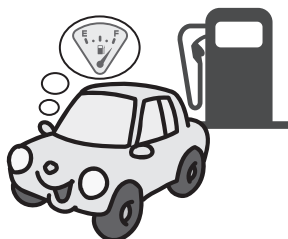
6月7日(日)～13日(土)は  
危険物安全週間です

「安全は 意識と知識と 心掛け」

(平成 21 年度危険物安全週間推進標語)

吹きこぼれにご注意を

近年、セルフ給油スタンドの増加に伴い、燃料給油時の吹きこぼれによる事故が発生しています。燃料の吹きこぼれは、不適切な給油方法や損傷している給油ノズルで給油することにより発生するものと考えられます。燃料給油時は、次のことに注意しましょう。



- ①給油ノズルは、給油口の止まる場所まで確実に差し込みましょう
- ②給油ノズルのレバーは、止まる場所まで確実に引きましょう
- ③給油が自動的に止まったら、それ以上は給油しないようにしましょう
- ④給油後は、給油ノズルを必ず元の位置に戻しましょう

※その他、給油時に不明な点は、セルフスタンド従業員に指示を仰ぎましょう。

きょういく 掲示 板

「わが家の元気向上プラン」

子どもの元気向上は、学力の向上につながります。本市では「早寝・早起き・朝ごはん」など、子どもの生活改善について、ご家庭にも協力を呼びかけていますが、子どもの元気・学力向上だけでなく“家族の元気向上”のためにも、次に挙げる3点をもとに「わが家の元気向上プラン」を実践されてみてはいかがでしょうか。

① 1日30分、読書を楽しもう

読み聞かせや親子読書など、親子で本と向き合う時間を設けることで、子どもの表現力や想像力が豊かになり、感性が磨かれます。

② 1日30分、楽しく運動しよう

親子で一緒に遊びや運動をし、共に汗を流すことで、子どもの心身の健康、人間関係を作る力、集団のルールを守る力などが育まれます。

③ 1日3食、必ず食べよう

親子で一緒に楽しく食事をしたり、料理を作ったりすることで、子どもにとって望ましい食習慣や食の自己管理能力が育まれ、親子の健康増進も図れます。また、1日3食を必ず食べるには、早寝早起きの習慣がしっかりついていることも大切です。



仕事や学校に習い事など、何かと多忙な毎日です。プランの「1日」を「週末」に置き換えたり、内容を無理せずできるものに変えても構いません。“家族の元気向上”、“子どもの元気・学力の向上”、“家族の絆の強化”を目指して、ぜひ「わが家の元気向上プラン」の実践をおすすめします。

学校教育課 (☎ 82-1201)



## 家庭児童相談

～子育て相談、待っています～

子ども（18歳未満）の非行や不登校、閉じこもり等、養育についてお悩み事や、お困りのことはありませんか。家庭児童相談員が相談をお受けします。直接来られての相談でも、電話での相談でも、どちらでも構いません。相談内容については秘密を厳守しますので、どうぞお気軽にご相談ください。

家庭児童相談室 (☎ 82-1175)

- 相談日 月曜日～金曜日 8:30～17:15  
※祝日、年末年始を除く。
- ところ 児童福祉課

～子どもへの虐待をなくしましょう～

新聞やテレビでご存知のように、全国的に子どもの虐待が増加しています。虐待によって、子どもの命が奪われたり、心が傷つけられたりすることがあります。また、「これは親の“しつけ”だから」といっても、行き過ぎた“しつけ”は虐待になります。

児童虐待防止法では、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、民生児童委員、福祉事務所（児童福祉課）、児童相談所のいずれかに知らさなければならぬと定められています。あなたの知らせる勇気が子どもの命を救い、心の傷が深まるのを防ぎます。知らせた人の秘密は法律で守られていますので、安心してお知らせください。ご協力をお願いします。



## さんようおのだ まるごとウォッチング

5/1

### 高泊小学校茶摘み ～夏も近づく八十八夜～



初夏を思わせる日差しの中、高泊小学校では、伝統行事の茶摘みが行われました。校舎裏手の茶畑で、そろいの法被はっぴとかすりを着た6年生をはじめ、児童は茶摘み体験を満喫。入学したばかりの1年生もお兄さん、お姉さんに新芽の摘み方を教えてもらいながら収穫の喜びを味わいました。摘み取った茶葉で早速、1年生と6年生がお茶づくりに挑戦。今年の“とまりちや泊茶”の出来映えはどうか。

5/10

### 市民運動会出合大会 ～であいの輪を広げよう～



さわやかな風の吹く五月晴れの空のもと、山陽地区恒例の市民運動会が4校区で開催されました。出合小学校グラウンドで行われた出合大会には、子どもから高齢者まで約600人が参加し、いろいろな競技に心地良い汗を流しました。自治会対抗競技では、がんばる選手に大きな拍手と声援が送られ、地区のみんなが“ひとつ”になった運動会でした。





第13回

# あじさいまつり

雨天決行

●問い合わせ先 都市計画課 (☎ 82-1162)

と き: 6月21日(日) 10:00 ~ 15:00

と ころ: 江汐公園管理棟・あじさい園

## 内 容

- バードウォッチング【8:00 に管理棟集合】
  - あじさいの苗が当たる抽選会【10:15 ~】
  - バザー (薄茶席・朝市・苗木販売)
  - あじさいの鉢植えの展示【管理棟会議室】
- ※展示は6月28日(日)までしています。

▼約4000本のあじさいが園内を彩ります▼



## 今月のおすすめ料理

【1人分栄養価】エネルギー 290kcal / たんぱく質 15.0g / 脂質 17.8g / 塩分 0.1g

### 「チキンと夏野菜のソテー」

~カレー風味の食欲をそそる一品です~



■保健センター監修  
■山陽小野田市食生活改善推進協議会  
(高泊校区担当)

#### 材料 (4人分)

鶏もも肉	300g(2枚)
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	大さじ2
カレー粉	大さじ1
ナス	100g(中1本)
玉ねぎ	100g(中½個)
かぼちゃ	100g
ズッキーニ	100g
オリーブ油	大さじ1
白ワイン	大さじ2
ミニトマト	8個

#### 作り方

- ①鶏肉を半分にとって、塩、こしょうをする。小麦粉、カレー粉をまぶし、余分な粉は落とす。
- ②ナスは太めの棒状に切り、玉ねぎ、かぼちゃはくし形に切ってレンジで1~2分加熱する。ズッキーニは2mmくらいの輪切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油大さじ½を熱して、鶏肉の両面を焼いて皿に取り出しておく。
- ④油を拭き取ったフライパンにオリーブ油大さじ½を入れ、ナス、玉ねぎ、かぼちゃ、ズッキーニを炒める。再び鶏肉を戻して白ワイン、ミニトマトを加え、蓋をして肉の中まで火を通す。
- ⑤皿に鶏肉、野菜を盛りつけ、残ったスープをかける。

平成21年10月入学生募集

## 放送大学で 学んでみませんか?

放送大学は、テレビ等で授業を行う通信制の大学です。働きながらの大学卒業やキャリアアップ、生涯学習などを目的として、様々な年代や職業のひとたちが学んでいます。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

### ●教養学部

全科履修生	4年以上在学し、学士の学位取得を目指す学生
選科履修生	1年間在学し、希望する科目を履修する学生
科目履修生	1学期(6か月)間在学し、希望する科目を1科目から履修する学生

### ●大学院

修士選科生	1年間在学し、希望する科目を履修する学生
修士科目生	1学期(6か月)間在学し、希望する科目を1科目から履修する学生

＜受付期間＞ 6月15日(月)~8月31日(月)(必着)  
※インターネット出願は6月1日(月)から受付開始です。

### ＜資料請求・問い合わせ先＞

放送大学山口学習センター

(☎ 88-3020 <http://www.u-air.ac.jp>)

〒756-0884 山陽小野田市大学通1-1-1

(山口東京理科大学構内)

ヤングテレホンさんようおのだ  
youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週(月)~(金)8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください  
(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)