

■接種後、数日以内に現れる可能性がある症状

	発症割合	症 状
数 日	50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
	10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接触部位の腫れ
	1～10%	吐き気、嘔吐

※これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

【ワクチン接種後に体調に異常がある時】

- かかりつけ医または接種した医療機関に相談（診療時間内）
- それ以外の人は山口県ワクチン接種専門相談センターへ電話
☎ **083-902-2277**（毎日 24 時間）
- 体調の急激な悪化は救急車へ電話 ☎ **119**（緊急時毎日 24 時間）

引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染を防止しよう！

高齢者ワクチン接種が始まりましたが、感染を抑えるためには一人ひとりの意識が重要です。また、ワクチンを接種した人は、発症を予防できると期待されていますが、他の人への感染をどの程度予防できるかは分かっていません。引き続き、感染拡大防止対策を行いましょう。



【市 HP】

◆ポイントをおさえた生活

- 外出はすいた時間と場所を選びましょう。
- 休憩所、更衣室などの“場の切り替わり”や飲食の場など「感染リスクが高まる『5つの場面』」で、感染対策を行いましょう。

【場面①】 飲食を伴う懇親会等 【場面②】 大人数や長時間におよぶ飲食

【場面③】 マスクなしでの会話 【場面④】 狭い空間での生活 【場面⑤】 居場所の切り替わり

- 手洗いや手指消毒、咳エチケット、複数人が触る箇所の消毒など、感染防止のための基本的な対策を行いましょう。

◆ポイントをおさえた会食

- 換気や座席間の距離も十分で、適切な大きさのクリア板も設置され、混雑していない店を選択しましょう。
- 食事は短時間で、深酒せず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- 人数が増えるほどリスクが高まります。できるだけ、家族か4人までにしましょう。
- 特に平日・休日ともに混雑した場所での食事は控えましょう。

◆山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

ワクチン接種に関する質問を受け付けます。副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎ 083-902-2277、毎日 24 時間対応)へ。☎ **0570-050-062**【平日 8:30～17:15】

◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。

7700 (IP 電話、ひかり電話など ☎ **083-902-2510**)【毎日 24 時間対応】

◆市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等について、受け付けています。

●健康増進課 ☎ **71-1814** FAX **39-5624**【平日 8:30～17:15】

◆市の総合窓口 相談先が分からない場合に、問い合わせ窓口をご案内します。

●新型コロナウイルス対策総合窓口(総務課危機管理室内)

☎ **82-1122** FAX **83-2604**【平日 8:30～17:15】

市ホームページ「新型コロナウイルスに関連したお知らせ」▶

