

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



# 広報 **さんようまのだ**

2021.5.1

No.387



## 今号の見どころ

- p 3. 市長から市民のみなさんへ
- p 4. 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- p19. 文×スポ LIFE

咲き誇るツツジを眺めながら園内を散策（江汐公園）

# 目 CONTENTS 次

- 02 目次・表紙の説明
- 03 市長から市民のみなさんへ
- 04 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 08 トピックスさんようおのだ
- 10 情報ひろば
- 13 さんようおのだウォッチング
- 14 健康だより
- 16 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊  
さあ、学校へ行こう！
- 17 ええねえ 行ってみよう！  
健幸 Recipe
- 18 各種相談の日程  
ごみ出しワンポイント
- 19 文×スポ LIFE
- 20 今月のカレンダー

## 今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、4月23日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

広報「さんようおのだ」5月15日号等の配付文書は、5月17日月の自治会便で発送します。

## 表紙の説明



4月12日、江汐公園では淡い紫色のコバノミツバツツジと真っ赤なキリシマツツジが咲き、園内を散策する人の目を楽しませていました。

4月18日には「第52回江汐公園つつじまつり」が開催され、園内を巡るスタンプラリーや自然観察指導員のガイドによる自然散策ツアー(写真)などを楽しみ人で賑わっていました。

## サポート寄附(ふるさと納税)(4月22日現在) 寄附者の気持ちがちづくりになかされま

平成20年度からの累計	
14,555 件	382,142,200 円
うち令和3年度	
128 件	2,142,000 円

人のうごき (3月末現在)	対前月比
人口 61,180 人	(-219)
男 29,139 人	(-120)
女 32,041 人	(-99)
世帯 28,918 世帯	(-16)

発行 / 山陽小野田市  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎0836-82-1111 <代表>  
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148  
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
✉ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

# 市長から市民のみなさんへ

去る4月4日、無投票にて再選が決まり、4月24日から2期目がスタートしました。これから4年間、引き続き市民のみなさまと一緒にまちづくりを進めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

さて1期目を振り返りますと、12か年の第二次総合計画を策定し、将来都市像「活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田」の実現に向け、平成30年度から令和3年度までの4年間の前期基本計画をスタートさせました。新たにシティセールス課を設置し、スマイルロゴマークやイメージカラー「オレンジ」を中心に効果的な情報発信に努めてきました。平成30年4月には山口東京理科大学に待望の薬学部が新設され、本市発展の大きな推進力となっています。また、学校給食センター、新斎場、埴生小中一貫校など、合併特例債を有効活用した施設も供用開始となりました。更に、子ども達の学習環境改善の一環として、全小中学校にエアコンを設置し、児童生徒に1人1台端末を整備するGIGAスクール構想もスタートしています。併せて、スマイルキッズの開設や子ども医療費助成を拡充し、子育て世代にも住みやすいまちづくりを進めています。

現在2期目をスタートするに当たって、まずはコロナ対策が喫緊の課題です。市民のみなさまの大切な命・生活と地域経済を守るために必要な施策をしっかりと講じていきます。最初にワクチン接種が速やかに、かつ安全に行われるよう、医療従事者のみなさまの多大なるご協力を頂きながら、まずはご高齢の方から優先接種を始めます。市の広報紙やホームページ等の情報をご確認いただき、多くの市民のみなさまに接種をお願いしたいと思います。次にこの1年間の施策の中で特に効果があったスマイルチケットの第2段を早急に市議会に提案し、実施したいと考えています。

ワクチンの効果に期待しつつ、いつかはやって来るアフターコロナの時代に、どのようにまちづくり

を進めていくかが、私の2期目の最大の課題です。この3月に「協創によるまちづくり」推進指針を策定しましたが、その取組を具現化するため5月1日には「地域運営組織推進室」を立ち上げ、協創のパートナーである市民・企業・団体等のみなさまと力を合わせながら、「地域を創る」「ひとを創る」「まちの価値を創る」を柱に「持続可能な地域社会」を創ってまいります。そして「スマイルシティ山陽小野田」が「いいね」と実感していただけるよう、市職員と一丸となって諸施策を展開していきます。

4月1日、新たに「デジタル推進室」を設置しました。見える・見えないは別にして、デジタルの力は我々の生活を豊かにしてくれます。現在検討中の商工センターの建替えについては、全国でもまだ実績のないLABVという手法を活用した官民連携事業にチャレンジします。また4月から「おのだサッカー交流公園」が県から市に移管されました。レノファ山口の練習拠点であり、本市の特色ある資源でもあるガラスやかるとなども含め、スポーツや文化が我々の暮らしをより豊かにしてくれるよう、関係機関と連携を図りながらまちづくりを進めてまいります。

これからの4年間が大変重要であり、努力次第では大きな成果を上げることが可能だと認識しております。市民憲章のみんなのちかいである「自ら考え・汗を流し・このまちを愛します」をしっかりと胸に刻み、市民のみなさまと共に、活力と笑顔あふれるまち～スマイルシティ山陽小野田～を創っていきたいと思いますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 高齢者のワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン接種は「**完全予約制**」です。予約は6月分まで受け付けています。7月以降については、決まり次第お知らせします。接種券が届いたら下記のいずれかの方法で予約してください。接種場所は「開業医」「公的病院」「集団接種」からご自身で選べます。

また、新型コロナワクチン接種は「**無料**」です。

## 【接種券が届いてからワクチン接種までの流れ】

【対象】高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）

### 接種券が手元に届いたら

市から郵送した黄色の封筒には「**接種券とそのお知らせ**」「**予診票**」「**市内で接種できる医療機関会場**」が同封されていますので、ご確認ください。  
※4月16日から郵送しています。



黄色の封筒を  
郵送しています

### いずれかで予約

#### 開業医（個別接種）で 接種を希望する場合

#### 接種医療機関の 窓口・電話で予約

医療機関一覧は、4月15日号広報「さんようおのだ」6ページ、または市ホームページからもご覧いただけます。

#### 公的病院・集団接種会場で 接種を希望する場合

#### 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

☎ 0570-050-062

（平日 8:30 ~ 17:15）

#### WEBからの予約（24時間対応）

<https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda>



【WEB予約】

## 希望会場で接種を受ける

### ■接種時の注意事項

- 予診票はあらかじめ記入して持参してください。
- 自宅で体温測定をお願いします。（37.5℃以上の発熱がある人は接種できません）
- マスクを着用し、肩が出やすい服装（半袖等）で、接種会場へお越しください。
- 何らかの病気のため、治療（投薬等）を受けている人は、病気を診てもらっている医師に予防接種を受けてよいかをご確認ください。
- 投薬を受けている人は、お薬手帳を持参してください。

## ■接種場所・接種日・受付時間の一覧（令和3年4月現在）

●5月17日(月)から順次接種を開始します。(市民病院は5月10日(月)から)

	会場	接種日	受付時間
公的病院	小野田赤十字病院（大字小野田 3700）	月・火・木曜日	14:00～16:30
	山口労災病院（大字小野田 1315-4）	水・金曜日	13:00～16:00
	山陽小野田市民病院 （大字東高泊 1863-1）	月・水曜日	14:00～16:45 ※5月10日(月)、12日(水)は 15:00～16:45です。

●埴生地区の青年の家体育館の集団接種は、6月末で終了する予定です。青年の家体育館で2回目の接種を希望される人は、**6月5日(土)までに、1回目の接種を済ませることをお勧めします。**

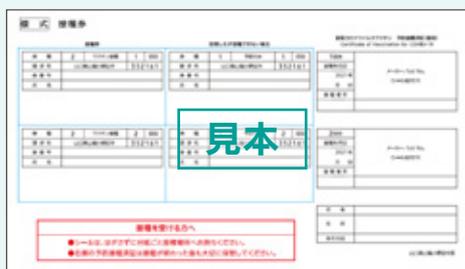
※2回目を別の会場で接種することも可能です。

	日時	会場
集団接種	5月20日(木)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ
	5月22日(土)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ、青年の家体育館
	5月27日(木)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ
	5月29日(土)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ、青年の家体育館
	6月3日(木)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ
	6月5日(土)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ、青年の家体育館
	6月10日(木)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ
	6月12日(土)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ、 青年の家体育館（原則2回目の接種のみ受付）
	6月17日(木)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ
	6月19日(土)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ、 青年の家体育館（原則2回目の接種のみ受付）
	6月24日(木)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ
	6月26日(土)	厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ、 青年の家体育館（原則2回目の接種のみ受付）

※7月以降の予定は決まり次第お知らせします。

### ワクチン接種に必要なもの

#### ①接種券



#### ③本人確認書類

- 運転免許証      ○ 健康保険証
- マイナンバーカード
- 年金手帳          ○ パスポート 等

#### ②予診票



- 同封された接種券は、2回分の「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。毎回切り離さず台紙ごとお持ちください。
- 2回分、2枚の「予診票」を同封します。毎回1枚を**あらかじめ記入**してお持ちください。

忘れずに!

開業医（個別接種）で接種を希望される人は、4月15日号広報「さんようおのだ」6ページをご覧ください。早川内科医院では、6月頃より接種を開始する予定です。また、井上医院とはらだクリニックは現在準備中です。早川内科医院（☎ 88-0008）、井上医院（☎ 81-1213）、はらだクリニック（☎ 76-3121）での接種開始時期は、直接各医院にお問い合わせください。



新型コロナワクチンに関して、お問い合わせが多い質問を Q&A で紹介します。

## Q ワクチンを接種する前や接種した後に気をつけることは？

A 原則としてワクチン接種は体調が良いときに受けましょう。いつもと様子や体調が違う、何となく調子が悪いというとき、また医薬品でアレルギー反応が出たことのある人は、必ずかかりつけの医師に相談しましょう。

## Q ワクチン接種は予約が必要ですか？

A ワクチン接種は事前に準備する必要があるため「完全予約制」となっています。

## Q 接種できる場所、日時、時間帯は決まっていますか？

A 開業医については各医院にお問い合わせください。公的病院と集団接種会場については 5 ページをご覧ください。

## Q ワクチンを接種するにあたり必要なものは何ですか？

A ワクチン接種には接種券、予診票、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）が必要です。お薬を日ごろから飲んでいる人はお薬手帳も持参してください。5 ページをご覧ください。

## Q 接種日当日に体調が悪くなった等でキャンセルしたい場合どのようにしたらよいですか？

A キャンセルの連絡をお願いします。

○ 開業医や公的病院で予約している場合は、直接医療機関にご連絡ください。

○ 集団接種で予約している場合は、13:00 以降に健康増進課（☎ 71-1814）にご連絡ください。

※ 前日までのキャンセルについて…公的病院、集団接種で予約している場合は、山陽小野田市ワクチン接種コールセンターまたは WEB 予約でご連絡ください。

## Q 接種券を紛失したのですが、どうしたらよいですか？

A 申請を行うことで再発行できますので、紛失等で手元にない人は、健康増進課にお問い合わせください。

## Q 住所地以外での接種はできますか？

A 原則住民票がある市町村での接種をお願いします。ただし、やむを得ない事情がある場合は、住所地以外で受けることができます。申請（住所地外接種届）が必要な場合などがありますので、市ホームページを確認していただくか、山陽小野田市ワクチン接種コールセンターまたは健康増進課にお問い合わせください。

## Q 「住所地外接種届」はどこで入手できますか？

A 市ホームページまたはワクチンナビ (<https://v-sys.mhlw.go.jp>) で作成することも可能です。健康増進課窓口または高齢福祉課窓口でもお渡しできます。



【ワクチンナビ】

## Q 高齢者以外の接種券はいつ届きますか？

A 高齢者以外の方はワクチン供給を踏まえ、順次接種券等を発送する予定です。

## Q 65 歳未満で基礎疾患があるのですが、早めに接種できますか？

A 接種優先順位を決めて接種を行っており、基礎疾患があっても 65 歳未満の人の接種は、65 歳以上の高齢者の次になっています。

## Q いつまで接種できますか？

A 現時点で無料で接種できるのは、令和 4 年 2 月 28 日(月)までの予定です。高齢者は優先接種の対象ですので、なるべく早めの接種をお勧めします。

## Q 肺炎球菌ワクチンの接種と新型コロナワクチンを同時に接種することはできますか？

A 同時に接種はできません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、原則として前後 2 週間以上の間隔をあけた後に接種してください。

## 低所得者の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 〈ひとり親世帯分〉

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世代に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

子育て支援課（☎ 82-1175）

対象者	次の①～③のいずれかに該当する人 ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人 ②公的年金等を受けていることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ※公的年金には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補填などが該当します。 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
支給額	児童1人あたり一律5万円
申請期限	令和4年2月28日(月) (必着)
申請方法	上記①に該当する人：申請は不要です。対象者には通知書を郵送しました。 上記②③に該当する人：申請が必要です。5月10日(月)から受付を開始します。子育て支援課窓口または郵送で申請してください。
問い合わせ先	子育て支援課（☎ 82-1175）平日 8:30～17:15 厚生労働省コールセンター（☎ 0120-400-903）平日 9:00～18:00

### 新型コロナウイルス感染症に関する人権相談窓口 ～一人で悩まず、まずは相談しましょう～

【受付時間】 平日 8:30～17:15

- みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911

●法務省人権擁護局ホームページから、インターネットによる相談もできます。



<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

子育て支援課（☎ 82-1137）

#### ◆山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

ワクチン接種に関する質問を受け付けます。副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター（☎ 083-902-2277、毎日24時間対応）へ。☎ 0570-050-062【平日 8:30～17:15】

#### ◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。  
#7700（IP電話、ひかり電話など ☎ 083-902-2510）【毎日24時間対応】

#### ◆市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談等について、受け付けています。

●健康増進課 ☎ 71-1814 FAX 73-1879【平日 8:30～17:15】

#### ◆市の総合窓口 相談先が分からない場合に、問い合わせ窓口をご案内します。

●新型コロナウイルス対策総合窓口（総務課危機管理室内）  
☎ 82-1122 FAX 83-2604【平日 8:30～17:15】

市ホームページ「新型コロナウイルスに関連したお知らせ」▶





## ◎住宅リフォーム資金助成事業

### ◎助成対象者

- 市民であり、同一世帯に属する全員に市税の滞納がないこと
- 同一世帯に属する全員が山陽小野田市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員でないこと
- 助成対象となる工事について、市が実施する他の助成等を受けていないこと
- リフォーム工事について、令和2年度に市から助成を受けていない住宅であること

### ◎助成対象工事

- 申請者が居住し所有する既存住宅、または申請者と同居している二親等以内の親族が所有する既存住宅の改修工事(老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え)で、市内に主たる事務所を有し、山陽小野田市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団もしくは同条第2号に規定する暴力団員でない、およびこれらと密接な関係を有していない施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額通知後に着手した工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、令和4年2月28日までに完了届を提出できる工事
- 助成対象工事費用(消費税および地方消費税を含まない)が10万円以上の工事  
※災害については、解体工事も対象とします。(り災証明添付)

### ◎助成金支給額

助成対象工事費用(消費税および地方消費税を含まない)の10%を乗じて得た金額  
(1万円未満切り捨て)

### ◎助成上限額 7万円

### ◎申請期間 5月6日(木)～令和4年1月31日(月)

※ただし、助成金の総額が予算1,000万円に達した時点で終了します。(先着順)

### ◎申請方法 申請先に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて提出

※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

## ◎建築士の派遣による無料耐震診断

◎対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工し一戸建ての木造住宅

◎募集戸数 20戸(先着順) ◎申込期間 5月10日(月)～11月30日(火)

◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出

※申込書等は市ホームページからダウンロードできます。

## ◎木造住宅耐震改修工事費用の一部補助

◎補助対象工事 令和4年2月28日までに完了見込みの工事

◎補助額 1戸の工事費の80%

◎申請期間 5月10日(月)～11月30日(火)

※ただし、補助金の総額が予算100万円に達した時点で終了します。(先着順)

◎申請方法 事前相談で要件の確認を受けたうえで、申請先で配布する申請書に記入し提出

※設計、工事監理に要する経費は対象に含まれません。



あたまの健康チェックを受けませんか？

いつまでも元気で過ごすために、認知症予防、脳の健康が大切です。「あたまの健康チェック」は、記憶力などの確認を行い、結果に応じて、認知症予防、脳を活性化するポイントをお伝えします。この機会に、友だちや家族を誘って「あたまの健康チェック」を受けてみませんか。

- ◎**対象** 市内在住で65歳以上の人  
(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く)
- ◎**内容** もの忘れの程度が確認できるチェック表を用いて検査、結果説明、認知症予防についてのアドバイス
- ◎**費用** 無料
- ◎**定員** 各25人(先着順)
- ◎**申込期限・方法** 検査実施日前日までに窓口または電話で申込み

日 程		
①	5月12日(水)	市民館
②	5月13日(木)	厚狭地区複合施設
③	5月14日(金)	高泊公民館
④	5月17日(月)	有帆公民館
⑤	5月18日(火)	須恵公民館
⑥	5月19日(水)	厚陽公民館
⑦	5月20日(木)	津布田会館
⑧	5月21日(金)	埴生公民館
⑨	5月24日(月)	赤崎公民館
⑩	5月25日(火)	高千帆公民館
⑪		出合公民館
⑫	5月27日(木)	本山公民館

※時間は、①～⑧⑩⑫は10:00～11:00、⑨⑪は14:00～15:00です。

☎ 82-1149 閩・田 地域包括支援センター (高齢福祉課内)



老朽危険空家等除却促進事業補助金

倒壊や建築材の落下のおそれのある老朽危険空家等の除却(解体)費用の一部を補助します。

◎補助対象空き家

- 年間を通して使用実績がない主に居住のための老朽危険空家等
  - 不良度の測定基準が100点以上で周囲に対する危険度判定基準に該当するもの
- ※店舗等併用の場合は2分の1以上が居住用であることが必要です。

◎補助金交付対象者

- 老朽危険空家等の所有者または相続人
  - 老朽危険空家等が所在する土地の所有者または相続人
- ※市税滞納者、暴力団員または暴力団員と密接な関係がある人は申請できません。

◎補助金額 補助対象の除却経費(解体費用等)の3分の1(上限50万円)

※補助金額の千円未満は切り捨てます。

◎申請期限 令和4年1月31日(月)

※予算額(250万円)に到達した時点で受付を終了します。

※申請書類を提出した人から先着順となります。

◎申請方法 申請書に位置図、平面図、状況写真、建物および土地の登記全部事項証

明書、2者以上の市内業者の見積書、申立書等を添えて窓口または郵送により提出

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 82-1133 閩・田 756-8601 山陽小野田市役所 空き家対策室 (生活安全課内)

# お知らせ



## 令和3年 経済センサス - 活動調査

6月1日現在で、全国一斉に「経済センサス - 活動調査」を実施します。この調査は、すべての産業分野における事業所・企業を対象に、売上金額や費用などの経理項目について調査するものです。調査結果は、行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定などの重要な基礎資料となります。5月中旬から調査員証を携行した調査員がお伺いしますので、調査票の記入にご協力ください。インターネットでの回答も可能です。

☎総務課 (☎ 82-1158)

## 高齢者保健福祉実態把握調査

お住まいの地域の民生委員が調査票を持ってご自宅に伺います。

### ●対象

- 65歳以上(昭和31年5月1日以前生まれ)でひとり暮らしの人または寝たきりの人
- 75歳以上(昭和21年5月1日以前生まれ)でふたり暮らし世帯の人

### ●調査期間

5月17日(月)～6月18日(金)

☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

## 市民意見公募制度 パブリックコメントの結果

### ■山陽小野田市国土強<sup>じん</sup>化 地域計画(案)

●募集期間 3月1日～30日

●意見の件数 45件

☎総務課 (☎ 82-1122)

### 行政相談委員にご相談ください

4月1日付けで総務大臣から行政相談委員が委嘱されました。行政相談委員は、毎月第2・第3水曜日に無料の行政相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 河口 レイ子、野田 武廣、渡辺 百合彦

☎山口行政監視行政相談センター (☎ 083-932-1100)

### 「心配ごと相談」の日程変更

4月1日から「心配ごと相談」の開催日、開催時間が変わりました。

開催日	場所
第1・3木曜日	赤崎公民館
第2・4木曜日	高千帆福祉会館
第1・2・5水曜日	山陽総合福祉センター
第4水曜日	厚陽公民館
第3水曜日	埴生公民館

※時間はいずれも9:30～11:30

※祝日の場合は中止です。

☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

## 5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、行政や関係機関との「パイプ役」として、ボランティアで活動しています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

### ■民生委員・児童委員のはたらき

●相談 地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場に立ち、親身になって相談に応じます。

●連絡通報 地域のみなさんが必要とする福祉サービスを受けられるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡します。

●調整 地域のみなさんの福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供を受けられるよう、支援します。

☎社会福祉課 (☎ 82-1174)

### 指定給水装置工事事業者の指定

下記の業者を市指定給水装置工事業者に指定しました。

#### ●株式会社スリー・エス

宇部市大字東須恵 1251 番地 6  
(☎ 39-7471)

#### ●株式会社桜井設備工業

宇部市厚南北二丁目 21 番 3 号  
(☎ 090-7503-7262)

☎水道局 (☎ 83-4111)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

# ともだち いっぱい あそびが いっぱい るんびに幼稚園

facebook Instagram Lumbinigakuen

未就園児のおともだちいらっしゃ〜い!

のびっこランド いちごぐみ

お給食付き(希望者)の幼稚園体験教室です。

★対象 / 未就園児親子6ヶ月～入園まで

★参加費 / 1回 30円(保険料) ※お給食を希望される方は別途200円

★流れ / 10:00～10:30 受付  
10:30～11:15 活動(みんなで楽しく遊びましょう)  
11:30～12:30 お給食(希望者)

5月の予定

11日(火) 18日(火) 27日(木)

詳しくはHPをご覧ください

週1回親子で楽しく遊びませんか?

▼いちご組に入ると、すてきなプレゼントがもらえるよ▼

♪お母さんも楽しめるリフレッシュの回もありますよ♪

予約など詳しい内容は  
お気軽にお問合せ下さいませ。 **TEL.0836-83-2360**

るんびに幼稚園

山陽小野田市千代町1丁目6-10  
<http://www.kz-communications.com/lumbini/>

### はつらつシニアスポーツ大会

- **対象** 老人クラブ会員、小野田地区で65歳以上の人
- **日時・場所**
  - 小野田地区（市民体育館）  
6月17日(木) 開会式 10:00～
  - 山陽地区 中止
- **参加料** 無料
- **申込期限・方法** 5月28日(金)までに電話で申込み
- **申込先** 老人クラブ会員：各地区老人クラブ、小野田地区で65歳以上の人：高齢福祉課  
☎高齢福祉課 (☎ 82-1171)

### 県と併任徴収を実施しています

市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行っています。  
☎税務課 (☎ 82-1126)



### 市職員採用試験

- **上級土木（3人程度）**
- **第1次試験日** 6月6日(日)
- **採用予定日** 令和4年4月1日
- **提出期限** 5月17日(月)(必着)
- **採用試験案内・受験申込書の配布場所**  
人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所  
※市ホームページからもダウン

ロードできます。  
※受験資格や勤務時間等詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。  
☎・🌐〒756-8601  
山陽小野田市役所 人事課  
(☎ 82-1135)

### 病院局企業職員採用試験

- **薬剤師（1人程度）**
- **薬剤師：随時（1人程度）**
- **看護師（3人程度）**
- **看護師：随時（1人程度）**
- **助産師（1人程度）**
- **作業療法士：随時（1人程度）**
- **理学療法士：随時（1人程度）**
- **試験日** 6月6日(日)
- **採用予定日**
  - 令和4年4月1日：薬剤師、看護師、助産師
- ※随時採用の採用時期については要相談。
- **申込期限・方法**  
5月25日(火)(必着)までに窓口または郵送で申込み
- **受験申込書の配布場所**  
病院局総務課、人事課  
※市民病院ホームページからもダウンロードできます。  
※受験資格等詳しくは、試験案内をご覧ください。
- ☎・🌐〒756-0094 山陽小野田市大字東高泊1863番地1  
病院局総務課 (☎ 83-2355)

### 山口県職員採用試験

- **大学卒業程度試験**
- **社会人経験者採用試験**
- **保健師採用試験**
- **受付期限** 5月20日(木)
- ※申請は原則電子申請に限ります。
- **第1次試験日** 6月20日(日)
- ☎・🌐県人事委員会事務局  
(☎ 083-933-4474)

### 県営住宅入居者募集

#### ●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	○
平原	2戸	1戸	3DK	×
叶松	1戸	—	3DK	×
本山	1戸	—	3DK	×
桜山	1戸	—	3DK	○
第二古開作	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。  
● **家賃** 月額14,600円～  
● **駐車場使用料** 月額300円～  
● **申込期間**  
5月20日(木)～31日(月)(消印有効)  
☎・🌐〒755-0033  
宇部市琴芝町一丁目1-50  
(一財)山口県施設管理財団  
宇部支所 (☎ 37-0878)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても(^\_^)笑顔でお答えいたします  
▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

**市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料「夜間窓口」を開設します**

仕事の都合などで平日に市税等を納付できない人や納付についての相談ができない人のため、夜間窓口を開設します。

**日時** 5月10日(月)～14日(金)  
17:15～19:00

**場所** 税務課、国保年金課

☎税務課 (☎ 82-1126) 国保年金課 (☎ 82-1177)

## 市営住宅入居者募集

## ■募集戸数等

## ○一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	—	3DK	○
えびす	1戸	1戸	3DK	×
港	1戸	—	3LDK	×
神帆	1戸	—	3LDK	×
平原	1戸	—	3DK	×
有帆	1戸	—	3K	○
西善寺	1戸	—	2DK	○
萩原	1戸	—	2DK	○
南萩原	1戸	—	3DK	×
厚陽	1戸	—	2DK	○
前場	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

## ○母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
赤崎	1戸	—	3DK	×

## ○単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
えびす	1戸	—	2DK	○
平原	1戸	—	2DK	○

## ●家賃

月額6,000～53,500円

※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

## ●申込期間

5月17日(月)～31日(月)  
(消印有効)

## ●申込方法

建築住宅課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

## ●入居予定 8月中～下旬

☎・☎建築住宅課 (☎82-1166)

## 食育推進会議の委員を公募します

食育の推進に必要な事項を審議するための委員を募集します。

●**応募要件** 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人

●**報酬** 会議1回につき4,000円

●**募集人数** 2人(委員全15人中。応募多数の場合は抽選)

※結果は直接本人に通知します。

●**任期** 6月1日から2年間(会議は原則として平日2時間程度、年2回開催予定)

## ●応募方法

健康増進課、高齢福祉課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●**提出期限** 5月17日(月)(必着)

☎・☎〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地

健康増進課 (☎71-1814 ☎39-5624)

☎ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 健康づくり推進協議会委員を公募します

健康づくりの推進に必要な事項を審議するための委員を募集します。

●**応募要件** 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人

●**報酬** 会議1回につき4,000円

●**募集人数** 2人(委員全21人中。応募多数の場合は抽選)

※結果は直接本人に通知します。

●**任期** 7月1日から2年間(会議は原則として平日2時間程度、年2回開催予定)

●**応募方法** 健康増進課、高齢福祉課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●**提出期限** 5月28日(金)(必着)

☎・☎〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地

健康増進課 (☎71-1814 ☎39-5624)

☎ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 美食倶楽部受講生募集

西洋料理のランチコースを調理実習します。

●**対象** 20歳以上 ●**日時** 毎月第2水曜日 13:30～15:30

●**場所** きらら交流館 ●**講師** 湯城 明彦(西洋料理専門調理師)

●**受講料** 月額2,500円 ※1回のみ受講も可能です。

●**定員** 各8人(先着順) ●**申込方法** 電話

☎・☎きらら交流館 (☎88-0200)

## 花いっぱいの美しいまちに 春の花壇コンクール

### SCENE 1

4月7日に審査会が行われ、参加した25団体(個人を含む)の中から、最優秀賞1団体、優秀賞1団体・3個人が選ばれました。みなさん受賞おめでとうございます。

#### 【その他の審査結果】

##### ○努力賞

小野田公民館、須恵花いっぱいの会、栗田ひだまりの会、高千帆中学校、大休団地自治会

##### ○新人賞 南平原自治会



〈最優秀賞〉延寿会



〈優秀賞〉伊藤 哲雄さん



〈優秀賞〉野村 節さん



〈優秀賞〉赤崎小学校



〈優秀賞〉佐々木 幸子さん

### SCENE 2 小野田商工会議所女性会 手荷物運搬用のカートを寄贈

小野田商工会議所女性会が創立40周年を記念し、市民病院にカート5台を寄贈されました。4月5日、同病院で寄贈式が行われ、西岡会長は「患者さんの手荷物を運搬する際にカートを役立ててほしい。コロナ禍で最前線におられる医療従事者のみなさんの負担軽減になれば」と話しました。



西岡フミ工会長(写真中央左)、矢賀健病院局長(写真中央右)



### SCENE 3

## 青空を悠々と 有帆児童館のこいのぼり

有帆児童館横の広場では、4月中旬から5月上旬にかけて、大小約70匹のこいのぼりが掲揚されました。これは、まちおこしグループ「のび〜る有帆」が子どもたちに喜んでもらおうと毎年行っているものです。取材した4月15日は晴天に恵まれ、青空の中をこいのぼりが悠々と泳いでいました。

◎「やまぐち健幸アプリ」をご存知ですか？

屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下し、体力の低下や生活習慣病等の発症、生活機能の低下をきたすリスクが高まります。個人で取り組めるウォーキングやジョギング等の運動を行い、健康を維持しましょう。

「やまぐち健幸アプリ」は毎日の歩数や距離、消費カロリーを確認しながら運動できる、山口県公式のウォーキングアプリです。歩く距離に応じてポイントが貯まり、一定のポイントを貯めると、特典カードを取得でき、協力店でサービスを受けられます。



おすすめポイント①

- 月間の歩数、距離、消費カロリー、体重の変化が分かる
- データは過去1年分を表示



おすすめポイント②

- 体重、血圧、健康状態、健診受診の記録ができる
- メモ登録もでき、簡単な日記代わりになる



おすすめポイント③

- 全体、年代、地域、企業、なかよしグループ毎の個人ランキングを表示
- ※ 企業ランキングは、企業コードの登録が必要です。



アプリのはじめ方

- ① アプリを各ストアでインストール (App Store/Google Play)
- ② 初期登録

やまぐち健幸アプリ

検索



【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。



- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導

■スマイルキッズ

- 日時 5月27日(木) 9:30～11:15

■保健センター

- 日時 6月3日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- 日時 6月3日(木) 10:00～11:30
- 場所 保健センター
- 内容 折り紙で作る「花束」

● 申込方法 電話または窓口

※新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に予約が必要です。

※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。

☎ココシエ (スマイルキッズ内) ☎82-2526

☎健康増進課

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 7月3日(土)

- ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30

- 場所 スマイルキッズ
- 内容 七夕そうめん汁作り
- 定員 各回6人 (先着順)
- 参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
- 申込期限 6月28日(月)
- 申込方法 電話または窓口

☎健康増進課

【健康相談】

- 日時 5月11日(火) 9:30～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設

● 内容

血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談 ほか

- 持参するもの 健康手帳 (お持ちの人)

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-2755)  
毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 9(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 5/16(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 5/23(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/30(日)	山田循環器科・内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
※「救急医療電話相談 # 7119」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付  
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【5月31日は世界禁煙デー】

世界禁煙デーに始まる1週間(5月31日～6月6日)は「禁煙週間」です。

#### ■受動喫煙とは？

他人の喫煙による煙やその人が吐き出す煙を吸うことをいい、健康に悪影響を及ぼします。肺がん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等に加え、子どもの喘息、乳幼児突然死症候群等のリスクを高めることがわかっています。

#### ■市が実施する禁煙支援

保健指導、禁煙外来紹介等

☎健康増進課

### 【塩分濃度計を貸し出します】

塩分の摂りすぎは、高血圧を引き起こし、脳梗塞や腎臓病などのリスクを高めます。塩分濃度計は、普段家庭で食べている汁物が「薄味」か「標準」か「濃い味」かを簡単に知ることができます(濃度%で判定)。塩分濃度計を使用して健康につながる食習慣を身に付けましょう。

●貸出期間 3日間

☎健康増進課



### 【出前健康講座の講師を派遣します】

出前健康講座では、医師、看護師、薬剤師などの保健医療専門職を講師として、専門的でわかりやすいお話や実技の指導を受けることができます。自治会、老人クラブ、保育園・幼稚園、企業などのご希望に応じて講師を派遣します。

●対象 市内に在住または在勤(在学)している5人以上の団体(受講のための一時的な団体を含む)

●開催日時 9:00～21:00の間の2時間以内

※講師の業務等の都合で、ご希望に添えない場合があります。

●開催場所 希望する場所(原則市内での開催)

●受講料 無料(会場使用料等は申込者の負担)

●申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●申込期限 希望日の2週間前

#### ■講座メニュー

●運動編 「糖尿病と運動の方法」等17講座

●健康増進編 「高齢期に大切な筋肉～フレイル・サルコペニア」「薬局の上手なかかり方」等18講座

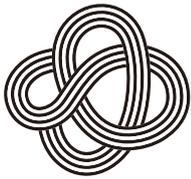
●薬編 「生薬、漢方、薬用植物、民間薬」等3講座

●がん編 「生活習慣を見直してがんを予防する」等4講座

●食事編 「安全にご飯を食べる～むせやすくしてお困りの方へ」

●医療編 「大切な命を救おう！」

☎健康増進課



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

## 世界を旅する植物館 マダガスカル不思議展

マダガスカル原産のピザールプランツ(風変わりな植物)を展示します。

**日時**▶ 5/9 ㊥まで 9:00 ~ 17:00  
(植物館は 9:30 開館、最終入館 16:30 まで) **場所**▶ときわミュージアム(野中 3-4-29)

**入館料**▶ 無料(植物館は入館料が別途必要)

㊥宇部市ときわ公園企画課  
☎ 0836-37-2888

美祢

## そらから魅<sup>み</sup>る超絶景 in 秋吉台

熱気球に乗って秋吉台を空から眺めることができます。

**日時**▶ 7/24 ㊥ ~ 9/11 ㊥ 6:00 ~ 9:00 **場所**▶秋吉台長者ヶ森駐車場内(美東町長登)  
※インターネット予約が必要です。  
※料金等詳しくは美祢市観光協会ホームページをご覧ください。

㊥(一社)美祢市観光協会  
☎ 0837-62-0115



防府

## 企画展「武者の美~毛利 家伝来の武具~」

「端午の節句」にちなみ、少年用の甲冑を中心にした「端午飾り」や、毛利家伝来の刀剣や具足などの武具の名品を展示します。

**日時**▶ 5/23 ㊥まで 9:00 ~ 17:00  
(入館 16:30 まで) **場所**▶毛利博物館(多々良 1-15-1) **入館料**▶  
大人 700 円、小中学生 350 円

㊥毛利博物館  
☎ 0835-22-0001

山口

## 一の坂川流域 ゲンジボタルの乱舞

国の天然記念物に指定されている一の坂川流域のゲンジボタルを鑑賞できます。橋の上から眺めれば、天の川のような幻想的な世界が広がります。

**場所**▶一の坂川流域 **アクセス**▶  
JR 山口駅から徒歩 15 分/湯田温泉スマート IC から車で 15 分

㊥山口市観光交流課  
☎ 083-934-2810

萩

## 浜崎伝建 おたから博物館

古い町並みや旧家に代々伝わるおたからをご覧いただきながら、様々な催しを楽しむ恒例のイベントです。地元住民によるガイドツアー、国指定史跡でのコンサート、スタンプラリー、地元特産物販売があります。

**日時**▶ 5/23 ㊥ 9:00 ~ 15:00  
**場所**▶萩市浜崎本町筋周辺

㊥旧山村家住宅  
☎ 0838-22-0133

津和野

## 春の津和野 謎とき散歩

津和野町内でチェックポイントを巡りながら謎を解きます。謎が解けたら、町内宿泊補助券や SL グッズなどが当たるスピードくじに挑戦できます。

**開催期間**▶ 5/31 ㊥まで  
**場所**▶津和野町内  
※参加料、申込みは不要です。

㊥津和野町観光協会  
☎ 0856-72-1771

学校へ行ってさあ、



## 子どもたちの安全を守る「見守り隊」

4 月 8 日に令和 3 年度の新学期がスタートして約 1 か月がたちました。児童生徒のみなさんが安心して登下校し楽しい学校生活を送れるよう、市内では、登下校時に約 280 人のみなさんが見守り隊のボランティア活動をされています。

小野田小学校区では、見守り隊として、校区児童安全対策協議会「安全にこにこ隊」の約 30 人が活動しておられます。隊長の中務敏文さんは平成 18 年から活動を続け、今年で 16 年目を迎えます。日々の見守りを「生きがい」と話す中務さんは、正門前での見守りや、青色回転灯を取り付けた自動車では校区の安全を見回っています。児童からは「ここは車の交通量が多くて危険な場所だけど、見守ってくださるおかげで安心して登下校ができます」「いつも見守ってくださってありがとうございます」という声が聞かれました。



㊥学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)

### 蛭舞う音丸川

安重 美穂

出合地区を流れる音丸川。県道船木津布田線(旧国道2号線)から長友交差点を曲がり、JR山陽本線の下をくぐる赤煉瓦造りの跨道橋を抜けたところは、5月から6月にかけて蛭が舞います。9月になると、川の周辺の里山には、彼岸花の美しい景色が広がります。



▶次回は中嶋 夢元さん



### 吉部田八幡宮

中村 博文

瀬戸内海を見下ろす小高い丘に、宇佐神宮に向かって1,000年以上前に創建されました。大鳥居から長い参道を通って石段を上がると、江戸時代中期に建立された楼門・神殿。周囲には鎮守の森が広がっています。地域の歴史と文化の中心地であり、祭礼には多くの住民が参拝されます。

▶次回は岡本 稷さん



## 豚肉のカレートマト煮

スパイスを利用しておいしく減塩しよう!

#### 材料 / 4人分

豚ロースかたまり肉300g		・すりおろしにんにく	小さじ1
玉ねぎ 150g		・すりおろししょうが	小さじ1
トマト 250g		・カレー粉	小さじ2
はなっこりー 120g		・コンソメ	5g
油	小さじ1		

[1人分栄養価]エネルギー 255kcal / たんぱく質 17.0g / 脂質 16.0g / 塩分 0.6g  
 [食事バランスガイド] 主菜 2、副菜 1  
 健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(高千帆校区担当)

#### Point!

トマトのうまみにカレーの辛さがマッチします♪カレー粉の量を調整すれば、子どもから大人まで幅広く楽しめるレシピです。塩分控えめ(減塩)の味付けは物足りなく感じてしまいがちですが、香辛料や香りを利用することで味に変化がつかます。スパイスやハーブなどの香りを上手に利用し、料理の味付けにアクセントをつけて美味しく減塩しましょう!



#### 作り方

- ①豚ロースかたまり肉は4cm長さの細切りにする。
- ②玉ねぎは薄切り、トマトは2cm角くらいのざく切りにする。
- ③はなっこりーは茹でて、4等分に切る。
- ④フライパンに油を熱し、①②を入れて炒め、肉の色が変わったらAを加えて弱火で煮込む。
- ⑤10分程度煮込んだら、③を加えて火を止め、器に盛り付ける。

困りごと・悩みごとの相談に応じています。相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	10日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 4/30(金) (定員 12 人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	24日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 5/14(金) (定員 10 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	12日(水) 10:00~12:00 19日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	11日(火) 9:30~12:00 12日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	6日(木)・20日(木) 9:30~11:30 13日(木)・27日(木) 9:30~11:30 12日(水) 9:30~11:30 19日(水) 9:30~11:30 26日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホン さんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。ただか、環境衛生センターまでお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

〒環境衛生センター ☎ 83-3651

### ■ペットボトルの出し方

ペットボトルを出すときは、下記のことにご注意して出しましょう。



- ビニール袋から出して、専用かごに入れる
- ラベルはそのままつぶさずに、無色のものだけ出す
- キャップは必ず外して、色がついたものや汚れ・油分のついたペットボトルは「燃やせるごみの日」に出す

専用かごは各自治会で管理をお願いしていますが、破損した場合や量が増えてかごが足りない場合は、環境衛生センターまでお知らせください。

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！

文化もスポーツも人生だ！

# 文 × スポ

LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## かるた COLUMN

バックナンバー▶



### 『お・ま・じ・な・い』

立ち別れ いなばの山の 峰におふる

まつとし聞かば いま帰りこむ 中納言 行平

〔現代訳〕私はあなたと別れて、因幡国(鳥取県)へ行かなければなりません。しかし、その地の稲葉山に生えている松のように、あなたが待っていてくださると聞いたなら、今すぐにでも帰ってきますよ。

行平が因幡国の国司として単身赴任するときの歌です。私が本格的にクイーン(競技かるた女性日本一)を目指したのは、中学校かるた部顧問の勧めにより、卒業式でこの歌を朗詠してからです。小野田高等学校に進学すると、登校前に竜王山登山道や万福寺の階段を走って足腰を鍛え、放課後には雀田駅で下車して竜王中学校に通い、夜遅くまで練習をしました。飼い猫がいなくなったとき、下の句「まつとし聞かばいま帰りこむ」を紙に書いて戸口に貼ったら、猫が戻ってくるという言い伝えがあります。この歌のチョイスに「卒業してもかるたをやめないで戻って来て欲しい。待っているよ!」という恩師の願いが込められ、私は猫のようにおまじないにかかってしまったのだと気づいたのは、17歳から8年間クイーン位を保持し、恩師が亡くなられてからのことでした。

全日本かるた協会 永世クイーン 久保 久美子

## 6/27 山口県交響楽団演奏会 山響サマーコンサート

- ◆日時 開演 14:00
  - ◆会場 不二輸送機ホール 大ホール
  - ◆入場券 1,000円(高校生以下は無料)
- ※入場券販売所等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

関不二輸送機ホール(文化会館)  
(☎ 71-1000)



## 8/20~22 第26回 山陽小野田市 ピアノマラソン大会

- ◆日時 8:30 ~ 20:00 (予定)
- ◆場所 不二輸送機ホール 大ホール
- ◆入場料 無料

### 参加者募集

- ◆参加資格 3歳以上
  - ◆参加料 2,000円
  - ◆申込期間 6月2日(休)~10日(休)
- ※今年度は出場定員を設けます。(先着順)  
※募集要項等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

関不二輸送機ホール(文化会館)  
(☎ 71-1000)



## 5月14日に本市で東京2020 オリンピック聖火リレーを実施

### リレー概要

【10:21 スタート】市立サッカー交流公園

※市立サッカー交流公園での一般観覧はできません。

【10:51 ゴール】長田屋橋交差点付近

### 一般観覧

沿道での密集を避けるため、聖火リレーの様子はインターネットのライブストリーミングで視聴を!



聖火リレー NHK 検索

- 当日は必ずマスクを着用してください。
- 拍手のみで応援してください。
- 駐車場は、市サッカー場、小野田運動広場、パチンコジャンボ小野田店駐車場(一部)をご利用ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 山口県が選出した本市の 聖火ランナーのお二人に意気込みを聞く



### 川崎 幹子 さん

私は、看護大学の教員です。私が地域に貢献できることは、私の思いを継いだ看護師を今後たくさん育てることです。教員になって、たくさんの患者さんを助けることはできないかも知れませんが、一人でも多く、私が育てた看護師が、患者さんから、あなたが担当で良かったと思われる人材育成に努めています。私の頑張っている姿を見せることができますよう、聖火ランナーとして走ります。

### 岡田 栄美 さん

病気で手術して失語症になりました。入院した頃は話すことが怖く、伝わらないことがつらかったです。自分が落ち込んでいたとき、優しく声をかけてもらいました。病気となり、人の心の優しさが分かりました。自分が得た経験を生かして地域の人たちの心に寄り添い、障がいがあってもできることを見せ、聖火ランナーとして走ることで同じ障がいがある人を元気づけたいです!!

日	月	火	水	木	金	土	
<b>市議会定例会日程のお知らせ</b> 5月20日(木)～6月15日(火) 代表質問は6月2日(水)、一般質問は6月3日(木)・4日(金)・7日(月)・10日(木)です。 園議会事務局 (☎ 82-1182)			<b>10分でわかる山陽小野田市の歴史</b> 6/8 <sup>㊦</sup> まで 9:00～16:30 [入場無料] (12～13時は消毒作業の為、入場不可) ※休館日は月曜日、祝日、5/6(休)です。 園歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)				1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 相心配ごと㊦ 健すくすく相談・ベビーサークル(保健センター)	7 健1歳6か月児(スマイルキッズ)	8 健ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ)	
9 イベント有帆まつり【下段】	10 他 税務課・国保年金課「夜間窓口」～14日㊦ 相 司法書士による法律相談㊦	11 健 健康相談㊦ 相 人権㊦	12 他 あたまの健康チェック㊦ 相 行政・人権・心配ごと	13 他 あたまの健康チェック㊦ 相 心配ごと㊦	14 他 あたまの健康チェック㊦ イベント オリンピック聖火リレー㊦	15	
16	17 他 あたまの健康チェック㊦	18 他 あたまの健康チェック㊦	19 他 あたまの健康チェック㊦ 相 行政・心配ごと㊦	20 他 あたまの健康チェック㊦ 相 心配ごと㊦	21 他 あたまの健康チェック㊦ 健 育児学級(保健センター)	22 他 薬草による健康づくり講座(江汐公園)	
23	24 他 あたまの健康チェック㊦ 相 弁護士による法律相談㊦	25 他 あたまの健康チェック㊦	26 相 心配ごと㊦	27 他 あたまの健康チェック㊦ 健 すくすく相談㊦ 相 心配ごと㊦	28 健 3歳6か月児(スマイルキッズ)	29	
30	31 他 軽自動車税・固定資産税(第1期)納期限	1 他 行政書士による遺言・相続無料相談会【下段】	2 健 3歳6か月児(保健センター)	3 健 すくすく相談・ベビーサークル㊦	4	5	

pick up!

江戸時代から続く伝統

## 有帆市まつり

【日時】5月9日㊦ 10:00～13:00 (雨天決行)  
 【場所】有帆公民館前広場・有帆コミュニティ体育館  
 【入場料】無料

**内容** 福引き、家族の似顔絵展、動物ふれあいコーナー、わくわく広場、らくがきコーナー、バザー  
 駐車場は有帆運動広場、駐輪場は有帆コミュニティ体育館東側広場をご利用ください。



園有帆公民館 (☎ 84-4090)

pick up!

遺言書の作成、相続におけるトラブル未然防止

## 行政書士による 遺言・相続無料相談会

【日時】6月1日㊦ 9:30～11:30(受付8:30～)  
 【場所】生活安全課(市役所)  
 【定員】8組(先着順)

市と山口県行政書士会宇部支部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。  
 ※相談時間は1組30分程度です。  
 ※事前の予約は不要です。



園生活安全課 (☎ 82-1133)