◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇勤労青少年ホーム各種教室受講生募集！◆◇

小野田勤労青少年ホーム

●申込資格　市内在住または在職の人
●問い合せ・申込先　小野田勤労青少年ホーム（☎83-3146）

	教室名	開催日		受講料（月額）	定員
主催教室	青年料理教室	毎月第２水曜日	18:30～21:30（４月～来年２月）	500円（材料費別）	28人
	プリザーブドフラワー	毎月第１・３木曜日	19:00～21:00（６月～来年２月）	500円（材料費別）	20人
	青年茶道教室	毎月第２・４月曜日	18:30～21:30（６月～来年２月）	600円（材料費別）	15人
クラブ	エアロビクス教室	毎月第１～４金曜日	19:00～20:00（４月～来年３月）	1,500円	30人
	バドミントン教室	毎週月・水曜日	18:30～21:30（４月～来年３月）	1,000円	30人
	囲碁教室（初級）	毎月第１・３火曜日	19:00～21:30（４月～来年３月）	800円	30人
	着付教室	毎週火曜日	18:30～21:00（４月～来年３月）	1,000円	20人
	琴教室	毎月第２・４木曜日	19:00～21:30（４月～来年３月）	1,000円	10人
	卓球教室	毎週火曜日	18:30～21:30（４月～来年３月）	無料	35人

山陽勤労青少年ホーム

※詳細は，各教室の開催日に直接ご確認され，申し込んでください。

	教室名	開催日		会費（月額）	定員
サークル	茶道教室	毎月第２・４月曜日	16:00～21:00	1,500円	－
	華道教室	毎月第２・４月曜日	16:00～21:00	1,500円	－
	ダンススポーツサークル・舞	毎週月曜日	18:00～21:00	500円	－
	社交ダンスサークル	毎週日曜日	13:00～17:00	500円	－
	太極拳教室	毎週土曜日	19:30～20:30	4,000円	－

◆◇いきいき水中運動教室・若返り体操教室受講生募集！◆◇

❶いきいき水中運動教室

○期　間　5月15日㈮～6月29日㈪
毎週月・金曜日　9:30～10:30
※5月11日㈪　8:45から市民館で開講式を行います。
○ところ　小野田スイミングクラブ（高栄三丁目）
○内　容　プール内での歩行や体操等
○定　員　40人（応募多数の場合抽選）

❷若返り体操教室

○期　間　5月14日㈭～6月30日㈫
毎週火・木曜日　9:00～10:00
※5月11日㈪　8:45から市民館で開講式を行います。
○ところ　スポーツコアアルファ（高栄三丁目）
○内　容　器具を使った筋力アップ体操とストレッチ等の有酸素運動
○定　員　20人（応募多数の場合抽選）

❸若返り体操教室

○期　間　5月21日㈭～7月6日㈪
毎週月・木曜日　10:00～11:00
※5月18日㈪　9:00から保健センターで開講式を行います。
○ところ　ゼロワン（寝太郎町二）
○内　容　器具を使った筋力アップ体操とストレッチ等の有酸素運動
○定　員　20人（応募多数の場合抽選）

■対象
40歳～74歳の市内在住の人で，原則としてすべての回に参加できる人

■費用
1,000円（送迎希望者は，別途1,000円必要。ただし，③は送迎はありません。）

■申込期限
4月24日㈮17:00必着

■申込方法
はがき，FAXまたはE-mailに郵便番号，住所，氏名，生年月日，電話番号（日中連絡のとれる番号），申し込まれる教室の番号（①，②，③のどれか１つ）を記入し提出

〈問い合せ・申込先〉
〒756-8601
山陽小野田市役所　国保年金課
（☎82-1179　FAX82-1210）
E-mail:kokuho-nenkin@city.sanyo-onoda.lg.jp