

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



# 広報 **さんようまのだ**

2021.4.15

No.386



## 今号の見どころ

- p 5. 令和3年度当初予算が決定しました
- p 6. 高齢者のワクチン接種が始まります
- p 14. スマイルエイジング

藤田市長再選が決定～持続可能な地域社会の実現に向けて～（市役所）

まちの「今」をお届けします

小野田・楠企業団地へ進出  
市と渡勇工業が協定を締結

渡勇工業株式会社の小野田・楠企業団地への進出決定に伴い、3月26日、市役所で市との協定調印式が行われました。

同社は昭和34年に創業し、各種水処理装置組立を主業に、各種プラント据付・配管工事、配管製作、製缶、設計施工からメンテナンスなどを行っています。

当団地への進出は、同社の更なる事業拡張を見据え、現在の山口事業所を移転するもので、来年4月の操業開始を予定しています。なお、当団地への企業進出は9社目となりました。

調印式は高林県企業立地統括監の立会いのもと行われ、藤田市長は「卓越した技術力とサービスで、顧客からの信頼も厚いと聞いている。新事業所が西の拠点としてさらに発展することを期待している」とあいさつしました。また、岡村代表取締役は「当団地は環境やアクセス面、広さ等申し分がなく、できるだけ早い時期の稼働を目指す。地元人材の採用にも力を入れていきたい」と抱負を述べました。

渡勇工業株式会社  
 〈本 社〉 静岡県藤枝市青葉町三丁目5番32号  
 〈代表者〉 代表取締役 岡村 智



左から藤田市長、高林謙行県企業立地統括監、岡村智代表取締役



コロナ差別や偏見をなくそう  
サビエル高生がリボン制作

コロナ禍における差別や偏見をなくするための運動「シトラスリボンプロジェクト」。この運動に賛同したサビエル高等学校の生徒がオレンジ色のリボン150本を制作し、3月25日、市役所で配布しました。岩田真由子生徒会長と大村咲葵書記は「シトラスリボンを知ってもらい周りの人に広めてほしい」と話しました。



より良い行政サービスを  
デジタル推進室長に九島氏

システム開発事業を手掛ける日本情報通信(株)(東京都中央区)から、デジタル技術の専門家である九島美波さんが派遣され、4月7日、市に新設されたデジタル推進室長に就任しました。九島さんは「自身の経験やネットワークを生かし、山陽小野田市のデジタル化に尽力したい」と抱負を語りました。

# 目 CONTENTS 次

- 02 まちの「今」をお届けします
- 03 目次・表紙の説明
- 04 東京 2020 オリンピック聖火リレー  
交通規制のお知らせ
- 05 令和 3 年度当初予算が決定しました
- 06 高齢者のワクチン接種が始まります
- 08 トピックスさんようおのだ
- 10 情報ひろば
- 12 さんようおのだウォッチング
- 14 スマイルエイジング  
こちら市民病院です
- 15 図書館つうしん
- 16 SMILE UP !  
えがおがいちばん!!

## 今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、4月9日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベント・行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

## ひとひと 女と男の一行詩 [協賛企業賞]

[嶋田工業賞]

思いやり 小さなことでも 一つずつ  
人と人との きずなの輪

[せめんだる賞]

男女差も 結局それは個人の差  
イトコ見つけて 効率化

広報「さんようおのだ」5月1日号等の  
配付文書は、5月6日(木)の自治会便で発送  
します。

## 表紙の説明



任期満了に伴う市長選挙が4月4日告示され、無投票により藤田市長の再選が決定しました。翌5日には登庁セレモニーが開催され、職員らから拍手で迎えられた藤田市長は、手渡された花束を笑顔で受け取りました。

その後の庁議では「アフターコロナを見据え持続可能な地域社会を作るために一人ひとりが考え提案を」と職員に訓示しました。

藤田市長の2期目は4月24日からスタートします。

## 山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のところを受け止め、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
  - 一、このまちの未来のために汗を流します。
- そして、このまちを愛します。

(平成 19 年 3 月 21 日告示)

## 資源ごみの売却収入

[2月分]	【令和2年度累計】
2,238,307円	23,815,828円

## 指定ごみ袋手数料収入

[2月分]	【令和2年度累計】
1,023,456円	14,809,348円

発行 / 山陽小野田市

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎0836-82-1111 (代表)

編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148

[HP] <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

✉ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



HP



広報紙



facebook



Twitter



YouTube

# 東京 2020 オリンピック聖火リレー 交通規制のお知らせ

山陽小野田市

令和3年5月14日(金)



**交通規制時間中は車両の通行はできません。  
リレーコース以外へ迂廻してください。**

- コース周辺の路上は駐停車できません。
- 交通規制・迂回については警備員・誘導員の指示に従ってください。
- 中川6丁目交差点から南小野田駅方面への通行は可能です。
- 新型コロナウイルス感染症対策として、沿道では密集を避け、マスク着用の上、大声での声援は控え、拍手などで応援してください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)をインストールし、利用してください。
- 交通規制時間中は東沖緑地駐車場、山陽小野田市立サッカー交流公園駐車場の車両の出入ができません。

## 問い合わせ先

■東京 2020 オリンピック・パラリンピック聖火リレー山口県実行委員会事務局  
(県スポーツ推進課内) ☎ 083-933-2435 FAX 083-933-2439

■東京 2020 オリンピック・パラリンピック聖火リレー山陽小野田市実行委員会事務局  
(市文化スポーツ推進課内) ☎ 82-1116 FAX 83-2604



# 当初予算が決定しました

本市の令和3年度予算は、総額で785億6,181万1千円となり、うち一般会計は前年度比1.5%減の292億円となりました。

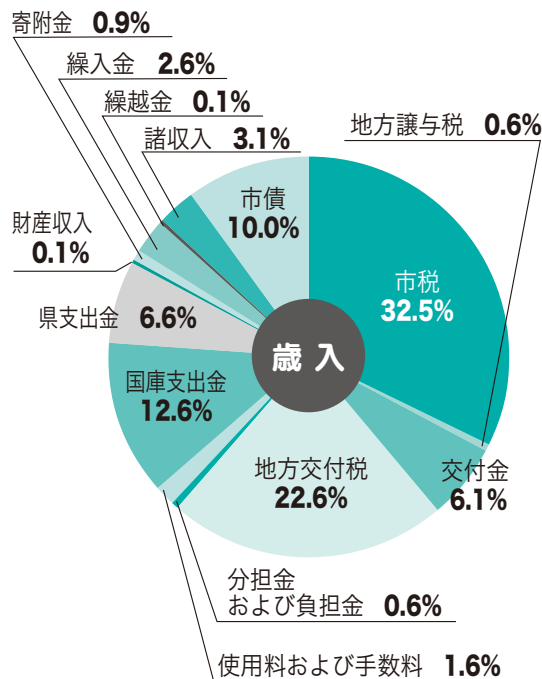
今年度は、市長選挙が行われる予定であったため、一般会計については、新規事業や投資的  
事業等の政策的経費の計上を控え、義務的経費や経常的経費を中心に当初予算(骨格予算)を編  
成しました。編成にあたっては、骨格予算といえども、引き続き徹底した経費の抑制に努め、  
限りある財源を最大限に生かせるよう努めました。

☎ 財政課 (☎ 82-1131)

## 令和3年度 会計別予算額

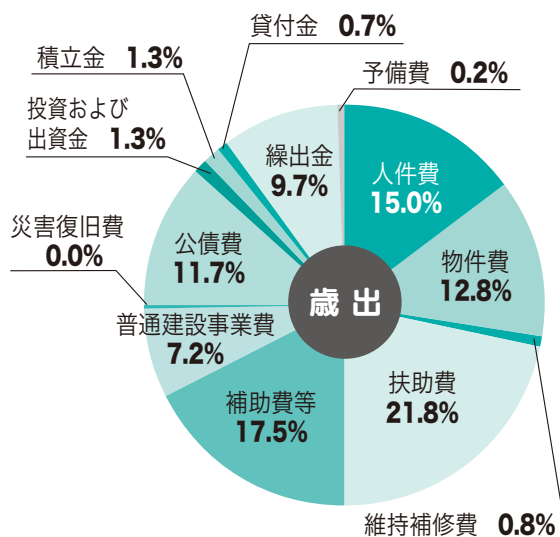
会計名		予算額	前年度比
一 般 会 計		292 億 円	△1.5%
特別会計	駐 車 場 事 業	2,933 万 8 千 円	△28.5%
	国 民 健 康 保 険	73 億 8,568 万 9 千 円	△1.1%
	介 護 保 険	65 億 7,429 万 1 千 円	△1.6%
	後 期 高 齢 者 医 療	11 億 3,706 万 4 千 円	△0.8%
	小 型 自 動 車 競 走 事 業	219 億 2,370 万 9 千 円	43.3%
	特 別 会 計 の 計	370 億 5,009 万 1 千 円	20.9%
公営企業会計	水 道 事 業	23 億 4,447 万 4 千 円	△8.0%
	工 業 用 水 道 事 業	2 億 6,438 万 3 千 円	△14.2%
	病 院 事 業	56 億 8,014 万 円	13.4%
	下 水 道 事 業	40 億 2,272 万 3 千 円	△6.2%
	公 営 企 業 会 計 の 計	123 億 1,172 万 円	1.3%
総 予 算 額	785 億 6,181 万 1 千 円	8.4%	

※令和2年度末をもって地方卸売市場事業特別会計は廃止しました。



### 【骨格予算で編成した主な内容】

- 人件費、扶助費、公債費などの義務的経費
- 市の運営に欠かせない物件費、維持補修費、補助費などの経常的経費
- 市長選挙、市議会議員選挙、県知事選挙および衆議院議員選挙に係る経費
- 社会保障・税番号制度対応事業や工場設置奨励事業などの法律や条例に基づく事業
- 山陽地区公立保育所整備事業、高千帆小学校校舎整備事業などの前年度から継続する建設事業
- 国の補助申請などの関係上、当初から予算計上しなければならない事業



# 高齢者のワクチン接種が始まります

■対象 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）

■接種券の発送 **4月16日(金)発送予定**

市からご自宅に黄色の封筒が届きます。封筒には、接種券とのお知らせ、予診票、市内で接種できる医療機関会場が同封されていますのでご確認ください。



黄色の封筒が届きます

■予約開始時期 **4月26日(月)から**

※ワクチンを事前に準備する必要があるため、「**完全予約制**」になっています。

接種場所は「公的病院」「公的施設」「開業医」からご自身で選べます。接種場所により、接種日や接種時間が異なりますので、予約の際にご確認ください。

予約方法

公的病院・公的施設で接種を希望する場合

【山陽小野田市ワクチン接種コールセンター】  
☎ **0570-050-062** (平日 8:30 ~ 17:15)  
【WEB】 <http://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda>  
※接種予定日の約3週間前からの予約受付となります。



【WEB予約】

公的病院以外（開業医）で接種を希望する場合 **接種医療機関の窓口・電話で予約**

■接種開始時期：**5月17日(月)から順次（市民病院は5月10日(月)から）**

■接種場所一覧（令和3年3月現在）

公的病院	
会場	住所
小野田赤十字病院	大字小野田 3700
山口労災病院	大字小野田 1315-4
山陽小野田市民病院	大字東高泊 1863-1

公的施設（集団接種）	
会場	住所
厚狭地区複合施設体育館棟アリーナ	大字鴨庄 94 番地
青年の家体育館	大字埴生 3231-1

開業医（個別接種）		
医療機関名	住所	電話番号
あさひクリニック	大字郡 445-5	71-0148
稲本内科医院	掃山二丁目 1-10	81-1128
井上医院	新生二丁目 4-2	81-1213
いのうえ内科医院	須恵一丁目 4-10	81-1158
河野内科	大字厚狭 680-23	71-0009
しおん内科外科クリニック	日の出三丁目 7-2	83-1331

紫苑リハビリ内科クリニック	大字厚狭 503-1	71-1300
しらさわ内科クリニック	北竜王町 10-10	81-2600
生協小野田診療所	掃山一丁目 17-20	84-2533
瀬戸整形外科クリニック	稲荷町 11-20	83-2292
たみたに内科循環器科	大字鴨庄 11-3	72-4970
てらい内科クリニック	桜一丁目 1-5	71-0022
長沢病院	中央一丁目 5-26	83-3000
中島内科在宅診療所	日の出三丁目 15-12	83-3910
中村内科胃腸科医院	日の出四丁目 5-6	84-3131
西村内科医院	大字西高泊 586-1	84-6080
耳鼻咽喉科伯野医院	大字山川 45-2	73-0059
はりま内科胃腸科	大字小野田 7036-1	83-2425
村重医院	須恵一丁目 12-10	83-3706
むらた循環器内科	大字西高泊 672-2	39-8660
森田病院	赤崎二丁目 10-1	88-0137
山田循環器科・内科	大字東高泊 2055-5	83-8011
吉武内科クリニック	大字厚狭 1040-1	73-0095
吉中内科医院	住吉本町一丁目 3-17	84-5177

※基礎疾患のある人は、市外のかかりつけ医でも接種できます。

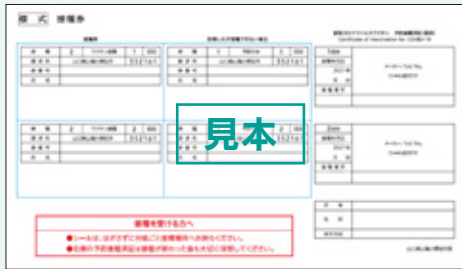
※病院や施設に入院・入所中の人は、その病院・施設にご相談ください。

忘れずに!

ワクチン接種には**①接種券** **②予診票** **③本人確認書類**が必要です。

ワクチン接種に必要なもの

①接種券



③本人確認書類

- 運転免許証      ○健康保険証
- マイナンバーカード
- 年金手帳      ○パスポート 等

②予診票



- 同封された接種券は、2回分の「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。毎回切り離さず台紙ごとお持ちください。
- 2回分、2枚の「予診票」を同封します。毎回1枚を**あらかじめ記入**してお持ちください。

■使用するワクチン    ファイザー社の新型コロナワクチン

※今後追加される場合があります。

■接種回数    2回（3週間の間隔 / 筋肉注射）

※現時点では、ファイザー社のワクチンのみですが、今後追加された場合は1回目と同じワクチンを接種するようになります。

■高齢者以外の接種    高齢者以外の人は、ワクチン供給を踏まえ、順次接種券等を発送する予定です。

■住民票所在地（住所地）以外での接種を希望する場合

原則として、住所地の市町村の医療機関や接種会場で接種を受けていただきます。ただし、以下のようなやむをえない事情がある場合は、住所地以外で受けることができます。

●接種を受ける市町村へ届出申請を行うことで接種ができる人

- ・出産のために里帰りしている妊産婦      ・遠隔地へ下宿している学生      ・単身赴任者
- ・ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為等、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者など

◎申請方法：接種券が届いたら、接種を受ける市町村に「住所地外接種届」の提出が必要です。

詳しくは、山陽小野田市ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

※住所地外接種届は、市ホームページ、健康増進課窓口等で入手できます。

●接種を受ける市町村への届出申請を省略することができる人

- ・高齢者施設等へ入所している人や長期入院中の人      ・基礎疾患のある人が主治医のもとで接種する場合
- ・災害（地震、水害等）により、住所地以外へ避難している人
- ・勾留中または留置されている人、受刑者 等

◆山陽小野田市ワクチン接種コールセンター

ワクチン接種に関する質問を受け付けます。副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎ 083-902-2277、毎日 24 時間対応) へ。 ☎ **0570-050-062** 【平日 8:30 ~ 17:15】

◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。

# 7700 (IP 電話、ひかり電話など ☎ **083-902-2510**) 【毎日 24 時間対応】

◆市の健康相談窓口    感染予防・健康に関する相談等について、受け付けています。

●健康増進課 ☎ **71-1814**    FAX **73-1879** 【平日 8:30 ~ 17:15】

◆市の総合窓口    相談先が分からない場合に、問い合わせ窓口をご案内します。

●新型コロナウイルス対策総合窓口(総務課危機管理室内)

☎ **82-1122**    FAX **83-2604** 【平日 8:30 ~ 17:15】

市ホームページ「新型コロナウイルスに関連したお知らせ」▶





知  
っ  
て  
お  
き  
た  
い  
障  
が  
い  
福  
祉  
制  
度

閩  
障  
害  
福  
祉  
課  
(082-1170)

障がいのある人には障がいの種類に応じて、申請により障害者手帳が山口県から交付されます。障害者手帳が交付されると、障がいの種類や程度に応じた福祉サービスを利用することができます。

### ■ 身体障害者手帳

◎対象 身体機能に障がいのある人

◎申請方法 交付申請書に必要事項を記入し、指定医師の診断書、写真2枚(縦4cm×横3cm)、印判、マイナンバーが確認できるもの、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード等)を持参し申請

◎障がいの程度

1～7級(手帳交付の対象は6級までで、診断書をもとに県が判定・交付)

《対象となる障がい》視覚障がい、聴覚または平衡機能障がい、音声・言語またはそしゃく機能障がい、肢体不自由、内部障がい(心臓機能障がい、じん臓機能障がい、呼吸器機能障がい、ぼうこうまたは直腸の機能障がい、小腸機能障がい、免疫機能障がい、肝臓機能障がい)

### ■ 療育手帳

◎対象 知的障がいのある人

◎申請方法 交付申請書に必要事項を記入し、写真1枚(縦4cm×横3cm)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード等)を持参し申請

※18歳以上の人は知的障害者更生相談所(☎083-902-2673)、18歳未満の人は宇部児童相談所(☎39-7514)で、事前に判定を受ける必要があります。

◎障がいの程度 A(重度)、B(その他)

### ■ 精神障害者保健福祉手帳

◎対象 精神障がいのため、長期にわたり日常生活や社会生活への制約がある人

◎申請方法 交付申請書、写真1枚(縦4cm×横3cm)、マイナンバーが確認できるもの、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード等)、医師の診断書(初診日から6か月以上経過したもの)または精神障がいを事由とする年金証書の写しおよび直近の年金振込通知書(年金支払通知書の写しでも可)を持参し申請

◎障がいの程度 1～3級(診断書をもとに県が判定・交付)

《対象となる障がい》統合失調症、躁うつ病、非定型精神病、てんかん、中毒精神病、器質性精神病、その他の精神疾患のすべて(知的障がいは除く)

### 【申請窓口】 障害福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、埴生支所

※交付申請書は申請窓口に備え付けているほか、県ホームページからもダウンロードできます。

※上記の手帳や各種福祉サービスなどについて詳しくまとめた「障がい福祉のしおり」を申請窓口および南支所、公園通出張所に備えています。また、市ホームページにも掲載していますのでご利用ください。







国保年金課からのお知らせ

## ●国民健康保険脳ドック受診者を募集します

脳疾患の早期発見のため、30歳から74歳までの市国民健康保険加入者を対象に、脳ドック受診費用の一部を補助します。この機会に脳ドックを受診してみませんか。

### ◎対象

市国民健康保険加入者で、令和4年3月31日時点で30歳から74歳までの人  
※令和元年度および令和2年度に利用した人は対象外です。

※ペースメーカーや人工内耳、脊椎刺激装置使用者は検査が受けられません。

※インプラントを使用している人は、事前にかかりつけの歯科にご相談ください。

◎実施医療機関 山口労災病院、山陽小野田市民病院

※受診医療機関は指定できません。

◎検査内容 MRI検査(脳断層撮影)、MRA検査(脳血管撮影)

◎自己負担額 4,000円 ◎定員 90人(応募多数の場合は抽選)

◎申込期間 4月22日(木)～5月12日(水)

◎申込方法 国民健康保険被保険者証を持参して、国保年金課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの申込書に記入し提出  
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎国保年金課 (☎ 82-1189)



高齢福祉課からのお知らせ

### ■安心相談ナースホン(緊急通報システム)

家庭内で急病や事故などの緊急事態に陥ったとき、通報ボタンを押すと「あんしんセンター」に自動的につながる緊急通報装置(固定型または携帯型)を貸与します。看護師などの専門スタッフに体調に関する相談ができるほか、必要に応じて救急車の出動を要請できます。また、月に1回「あんしんセンター」から電話で体調等の様子を伺い、日常生活の不安を解消します。



◎対象 ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、ひとり暮らしの障がい者や障がい者のみの世帯、日中に独居となる高齢者または障がい者

◎費用 所得に応じて月額0円、330円、660円のいずれか

※機器を紛失すると弁償がかかります。

※外出先からは利用できません。

### ■訪問理美容サービス

老衰や疾病等の理由で理・美容院に向くことが困難な高齢者が、自宅で理美容サービスを受ける際、理髪店や美容院の出張に係る料金を助成します。

◎対象 次の要件をすべて満たす人

●65歳以上で単身世帯または高齢者のみの世帯

●タクシー等を利用して理髪店や美容院に行けない人、または理髪店や美容院での座位を保つことが困難な人

◎料金 出張費は市が負担し、利用者は散髪代を負担します。

☎・☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

## お知らせ

3月議会報告会  
「議会カフェ」の中止

市議会では、年4回の定例会終了後、議会カフェを開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため、4月末に開催を予定していました議会カフェを中止します。

次回の開催については、広報「さんようおのだ」および市ホームページでお知らせします。

☎ 議会事務局 (☎ 82-1182)

市民意見公募制度  
パブリックコメントの結果

## ①山陽小野田市「協創によるまちづくり」推進指針(案)

## ②山陽小野田市学校施設整備計画(案)

●募集期間 令和3年1月15日～2月15日

●意見の件数 0件

☎①企画課 (☎ 82-1130)

②教育総務課 (☎ 82-1200)

## 水道局指定修繕業者のお知らせ

令和3・4年度の市水道局指定修繕業者を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

## ●指定期間

令和3年4月1日(木)～令和5年3月31日(金)

## ●指定業者(五十音順)

(株)アーステクノ、アグテック(株)、かわさき(株)、(有)久保水道、(株)寿建設、山陽機工(株)、嶋田工業(株)、(有)進光住設、(有)真陽建設、(株)セイブ設備、関野工務店(株)、太陽産業(株)、中国技建(有)、ヘキムラ興業(株)、(株)松村組、(有)ユー工業(16者)

☎水道局施設維持課

(☎ 81-3969)

## 軽自動車税の減免

身体障がい、精神障がいのある人、または、その人と生計をともにする人が所有する軽自動車等で、主に障がいがある人のために使用し、一定の条件に該当する場合、1人1台に限り軽自動車税が減免されます。

●対象 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳A、戦傷病者手帳を持っている人で、要件を満たす人  
※普通自動車税の減免を受けている人は対象外です。

●申請場所 税務課、山陽総合事務所、埴生支所

●申請期限 5月31日(月)

## ●必要なもの

身体障害者手帳等、自動車検査証、運転免許証、マイナンバーカードまたは通知カード

☎税務課 (☎ 82-1125)

## 厚狭駅南部地区定住奨励金

定住を促進し地域の活性化を推進するため、JR厚狭駅南部のモデル地区内に住宅を取得し居住した人に、定住奨励金を交付します。

●交付金額 20万円

## ●交付対象者の要件

- 次の全ての要件を満たす人
- モデル地区内に定住の意思をもって住宅を取得した人
- 令和3年4月1日から令和8年3月31日までの間に定住した人
- 市税を滞納していないこと
- 暴力団員でないこと
- 過去に同奨励金の交付を受けていないこと

## ●申請開始日

令和3年4月1日

※住民票を異動した日から3か月以内に申請してください。3か月を超えて申請した場合受け付けることはできません。

※申請者は住宅の名義人です。

●申請方法 申請書を都市計画

課または山陽総合事務所地域活性化室へ提出(郵送でも可)  
※郵送の場合、消印日が申請期間内(住民票の異動日から3か月以内)の場合に限ります。  
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

☎・☎ 756-8601

山陽小野田市役所

都市計画課 (☎ 82-1168)

県後期高齢者医療広域連合  
からのお知らせ

県後期高齢者医療広域連合から、すべての後期高齢者医療被保険者のみなさんへ「マイナンバーカード申請書」等をお送りしています。申請の際は、窓口の混雑を避けるため、返信用封筒での申請にご協力ください。

なお、マイナンバーカードの申請は任意です。被保険者証は今までどおりすべての被保険者に郵送します。

※マイナンバーカードの保険証利用の開始は令和3年3月の予定から延期されました。

☎県後期高齢者医療広域連合

(☎ 083-921-7111)

国保年金課 (☎ 82-1209)

## 全国健康保険協会特定健診

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入する40歳から74歳までの被扶養者は、特定健診を受診できます。対象者には、協会けんぽから受診券が4月中旬に郵送されます。受診の際は、健診実施機関へ予約をして、受診券と健康保険証を持参してください。

健診実施機関や集団健診の日程については、協会けんぽ山口支部にお問い合わせいただくか、協会ホームページをご覧ください。

☎ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/yamaguchi/>

☎全国健康保険協会山口支部保健グループ (☎ 083-974-1501)

## 休日当番医変更のお知らせ

4月1日号でお知らせした内容について下記のとおり変更します。

- **P11 内科（変更後）**
- 5月2日(日) むらた循環器内科 (☎ 39-8660)
- 5月4日(祝) 中村内科胃腸科 医院 (☎ 84-3131)
- 5月5日(祝) はりま内科胃腸科 (☎ 83-2425)

☎健康増進課 (☎ 71-1814)

## 募集・試験

## 手話奉仕員養成講座（入門編）

- **日時** 6月1日(火)～11月30日(火) 19:00～（全20回）
  - **場所** 中央福祉センター
  - **受講料** 無料  
（テキスト代として3,300円）
  - **定員** 30人（先着順）
  - **申込期限** 5月14日(金)
  - **申込方法** 電話またはFAX
- ☎・🌐市社会福祉協議会山陽支所  
(☎ 72-1813 🌐 73-2260)

## 薬草による健康づくり講座

- **日時** 5月22日(土)～2月19日(土) 10:00～（全10回）
  - **場所** 江汐公園 ほか
  - **参加料** 5,000円（保険料含む）
  - **定員** 30人程度（先着順）
  - **申込期限** 5月12日(水)
  - **申込方法** 電話、FAX、E-mail
- ☎・🌐すげえちゃ・高泊事務局  
(☎ 080-6267-4141 森下  
🌐 81-5465) ✉sugeecha.takatomari.2013@gmail.com

## 訂正

4月1日号でお知らせした内容について下記のとおり訂正します。

- **P14「4月の各種相談」**
- **心配ごと相談**  
正) 9:30～11:30

## こくほシェイプアップジム受講生募集

- **対象** 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- **定員** 各20人（いずれも応募多数の場合は抽選）
- **費用** 1,000円（全8回分）
- **申込期限** 5月14日(金) 17:00（必着）
- **申込方法** はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出（電話でも可）



## ①こくほシェイプアップジム@スポーツコア

- **日時** 6月中の希望する時間帯で受講 ※平日は9:30～22:30（木曜日は定休日）、土・日曜日、祝日は10:00～20:00です。
- **場所** スポーツコアアルファ（高栄三丁目）
- **内容** 器具を使った筋力アップ運動、エアロビクス等のスタジオメニュー

## ②こくほシェイプアップジム@ゼロワン

- **日時** 6月中の希望する時間帯で受講（初回のみ要予約）  
※平日は10:00～22:00（水曜日は定休日）、土曜日は10:00～21:00、日曜日は10:00～15:00です。
- **場所** ASAトレーニングジムゼロワン（寝太郎町二）
- **内容** 器具を使った筋力アップ運動、ストレッチ、ヨガ教室等

## ③こくほシェイプアップジム@カーブス〈女性限定〉

- **日時** 6月中の希望する時間帯で受講（要予約）  
※平日は10:00～13:00および15:00～19:00（日曜日、祝日は定休日）、土曜日は10:00～13:00です。
- **場所** カーブス（おのだサンパーク内）
- **内容** 器具を使った筋力アップ運動、ストレッチ等

☎・🌐〒756-8601 山陽小野田市役所 国保年金課  
(☎ 82-1189 🌐 82-1210)

## アーチェリー教室参加者募集

- **対象** 市内在住または在職で小学生以上の人  
（小中学生は保護者同伴）
  - **日時**
    - 昼の部 5月16日～6月13日の毎週日曜日 10:00～12:00
    - 夜の部 5月11日～6月15日の毎週火曜日 19:00～20:30
  - **場所** 市アーチェリー場
  - **参加料** 2,000円（保険料含む）
  - **定員** 各10人（先着順）
  - **申込方法** 電話または窓口
  - **申込期限** 4月28日(水)
- ※運動のできる服装でご参加ください。
- ☎・🌐体育協会事務局（文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1116）

初心者バドミントン教室・  
初心者テニス教室参加者募集

- **対象** 市内在住または在職の人
  - **日時**
    - バドミントン  
5月19日～10月27日の毎週水曜日（8月を除く）  
9:30～11:30
    - テニス  
5月18日～10月26日の毎週火曜日（6月8日および8月を除く）  
9:30～11:30
  - **場所** 市民体育館
- ※テニス教室の最終2回は江汐公園で実施します。
- **参加料** 4,000円（保険料含む）
  - **定員** 各30人（先着順）
- ☎体育協会事務局（文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1116）

# さんようおのだウォッチング Watching

## SCENE 1 健康づくりにチャレンジ! レノファ山口提供の当選品を贈呈

**健** 康づくりに取り組んでポイントを集め、素敵なプレゼントがもらえる「山陽小野田市やまぐち健康マイレージ」。今年度は、レノファ山口FCから池上丈二選手のサイン入りボールが提供され、抽選の結果、高千帆小学校5年生の山本さんが当選！3月12日に、高千帆小学校で贈呈されました。



左から三輪孝行校長、山本彩華さん

## SCENE 3 防犯や緊急時の一助に 日の出ポケットパークに街路灯

**日** の出地区ポケットパーク内に、富士商株式会社からソーラー式非常用街路灯の寄附をいただき、3月29日、寄附採納式および点灯式を行いました。藤田常務取締役は「防犯や緊急時に役立ててほしい。今後も地域貢献を続けていきたい」とあいさつしました。



街路灯の点灯スイッチを押す藤田征人常務(写真右)



スズランの会会員のアドバイスで点字を打つ児童

## SCENE 2 共生のまちづくり講座 点字でオリジナルのしおり作り

**中** 央図書館で3月28日に「点字にチャレンジ」を開催。講師は点訳グループスズランの会の中村明美会長と視覚障がいのある柳井綾子さんが務めました。参加者は針状の「点筆」を使い、自分の名前を紙に打ち込んでしおりを製作。目が見えない人の生活について知る機会になりました。



左から坂辻義人事務局長、坂野啓治会長、藤田市長

## SCENE 4 広報紙「里の竹灯り」 コンクールで優秀賞を受賞

**有** 帆竹灯会が作成した広報紙「里の竹灯り」が、2021年全国新年号機関紙誌コンクール(日本機関紙協会主催)で、121紙の中から優秀賞を受賞。3月30日に坂野会長と坂辻事務局長が市役所を訪問し、藤田市長に受賞を報告。坂野会長は「次回は最優秀賞を目指して頑張りたい」と話しました。



### SCENE 5 市内各地で桜が満開の花の下で笑顔も開く

3 月下旬、市内各地で桜が見ごろを迎えていました。晴天となった3月26日、須恵健康公園ではカメラを手にした人や親子連れが訪れ、春色に染まった園内で写真を撮ったり、散策したり、ぽかぽかの陽気の中、春の訪れを楽しんでいました。

7 月から開幕する山口ゆめ回廊博覧会のPRのため、3月20日、JR新山口駅で開幕100日前PRイベントが開催されました。山口ゆめ回廊博覧会とは、山口市、宇部市、萩市、防府市、美祢市、島根県津和野町、本市の7市町で構成する山口県央連携都市圏域において、圏域全体を会場として開催する博覧会です。「7つの市町でつなぐ、7色の回廊」をコンセプトに、それぞれの市町が有する魅力を発信するイベントを圏域全体で展開します。この日は、ステージイベントや7市町の観光情報PR等が行われ、多くの方が会場を訪れていました。本市も特設ブースを設け、市の名産品や観光地情報をPRしました。



### SCENE 7

## 山口ゆめ回廊博覧会 100 日前 PR イベントを開催

### SCENE 6 地域の交通安全を推進 交通安全指導員 25 人を委嘱

市 交通安全指導員の辞令交付式が、4月1日、市民館で開催されました。新たに委嘱されたのは25人の指導員で、今後2年の任期で地域の交通指導や啓発活動を行います。藤田市長は「地域の交通安全指導のリーダーとしてご支援をお願いしたい」とあいさつしました。





みんなでのばそう！健康寿命！

# スマイルエイジング

市民一人ひとりが健康であり続け、笑顔で年を重ねていけるように、市では「スマイルエイジング」につながる様々な取組を市民のみなさんと一緒に推進することで「健康寿命の延伸」を目指しています。令和3年度も健康づくりを実践・継続しましょう。  
☎健康増進課 ☎ 71-1814

## 運動 ウォーキングでスマイルエイジング！～まずは毎日、プラス10分、プラス1000歩、歩こう～

ウォーキングは、健康づくりの中で一番手軽にできる運動で、糖尿病など生活習慣病の予防に効果があります。歩くことは体力づくりや健康増進につながります。まずは、今より少しでも多く歩くことから始めませんか？自分の体調や体力に合わせて自分のペースで行い、ウォーキング前後には準備運動を行いましょう。

市では「おすすめウォーキングコース」を現在16コース設定し、市ホームページに掲載しています。今回はその中から、春のおすすめコースを紹介します！



### ◆山陽道(出合地区)をめぐる5.7kmコース

令和2年5月に「山陽小野田市ふるさと文化遺産」に登録された山陽道(出合地区)をめぐるコースです。車の往来が少ないため歩きやすいコースですが、上り坂もあるので体力に合わせて散策しましょう。

**コース** 出合公民館→七日町の道標→  
山野井八幡宮→猿田彦大神→  
石炭跨線橋→山野井公会堂



●歩数:約8,000～9,000歩(歩幅72cm)

●所用時間:約1時間30分(歩く速度普通・休憩含む)

※歩数と距離、時間の関係…歩幅(cm)＝身長(cm)×0.45(歩く速度、普通に歩いたとき)



山野井八幡宮



猿田彦大神へ向かう道

### おすすめポイント!

人々が山陽道を行き来していたころにタイムスリップ。気の合う仲間とゆっくり歩いてみると、道中色々な発見が待っています。コースのポイントとなる史跡や神社では、休憩を兼ねてぜひ足を止め、そのいわれや歴史について探ってみてください。出合で出会いを楽しみに!! (河崎知治出合公民館長)

🏠コースを歩いた人の感想を募集中!

【応募方法】E-mail または健康増進課まで持参



スマイルエイジング

検索

市民病院から耳よりな情報を市民のみなさんにお届けします。

## こちら市民病院です



### 「貧血」はきちんと検査で調べましょう

私たちの血液の半分は赤血球で占められており、それが減少した状態を貧血といいます。貧血の程度は、赤血球数や血色素(ヘモグロビン:Hb)の値で判断しますが、通常は血色素の値を用います。女性で12～16g/dL、男性で14～18g/dLが正常です。高齢者では少し低くても正常です。検査報告用紙には、自動的に計算された赤血球1個の大きさや、1個に含まれる

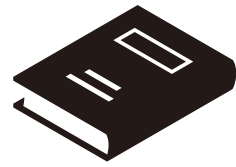
血色素の量も書かれています。これらの数値は数ある貧血の原因を探るうえで、とても重要です。例えば、貧血の中でもっとも頻度が高い鉄欠乏性貧血は、大きさが小さく、血色素の量も少ないといった特徴があります。若い女性は生理で血液が失われるため鉄欠乏性貧血になりやすいですが、男性や中年以降の女性では、消化管や子宮から病的に出血している可能性があります。消化管内視鏡検査や婦人科での診察で異常がないか確認が必要です。貧血は程度が軽い場合は症状がでませんので、原因が何であるかきちんと検査で調べましょう。



☎山陽小野田市民病院 (☎ 83-2355) <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp>

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん

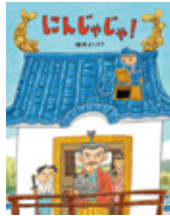


## 司書のおすすめの一冊

厚狭図書館 司書 工方 恵

「にんじゃじゃ！」  
文溪堂  
岡本 よしろう 作

宇部市出身の絵本作家、岡本よしろうさんの最新作。ある日、殿様の大事なものが忍者に盗られました！「どこじゃ？どこじゃ？にんじゃはどこじゃ？」忍者がどこに隠れているのか探しながら、つい声を出して読みたくなるような心地よい文章と凝った絵。主人公だけではなく、エキストラにもドラマがあるのでぜひ「絵も読んで」いただきたい作品です。また、谷川俊太郎さんの詩を絵本にした『生きる』（福音館書店）は大人にもおすすめです。



## 私のおすすめの一冊

サビエル 高等学校 1年生 村中 美月さん

「そして、バトンは  
渡された」  
文春文庫  
瀬尾 まいこ 著

優子は7回も家族が変わった。悩みをもって不思議ではないのに、彼女には悩みがない。それは、本人の努力はもちろんだが、親になる人が皆「親」になろうと行動したからだ。自分の病気を知って代わりの親を探したり、優子の習い事のために裕福な人と結婚したり。一見身勝手にも見える行動だが、これらはすべて愛によるものだ。親子の関係に血の繋がりは絶対条件ではないと思った。読書という形で多様な人生を経験することの楽しさを教えてくれる素敵の一冊だ。



## EVENT

このイベントに注目！

### ●中央図書館

英語でおはなし会～Happy Easter～

日時：4月24日(土) 15:00～

場所：2階視聴覚ホール

内容：英語の絵本の読み聞かせ、イースターエッグを探す「エッグハント」

定員：35人

※申込みは不要です。



### ●厚狭図書館

おはなしのじかん

楽しいおはなしがいっぱい！ぜひ、遊びにきてください。

対象：4歳以上（3歳以下は保護者同伴）

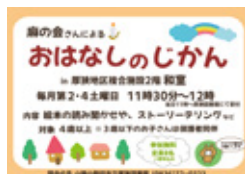
日時：毎月第2・4土曜日 11:30～12:00

場所：厚狭地区複合施設 2階和室

内容：絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど

定員：8人（先着順）

※厚狭図書館窓口または電話で申込み



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

## レファレンス・サービス

様々な質問に図書館の資料を使って回答するサービスをレファレンス・サービスといいます。分からないことや調べたいことがあれば、お気軽にご相談ください。電話・E-mailによる相談もできます。宿題やクイズの解答・プライバシーに関わる相談などはお受けできません。

## 映画会～懐かしの映画～

厚狭 5/21(金) ▶ 13:30～(高校生以上)  
『赤い靴』字幕

中央 5/30(日) ▶ 13:30～(高校生以上)  
『ミツバチのささやき』字幕

中央図書館 ☎ 83-2870 ㊟～㊿ 9:30～19:00、㊿・㊿ 9:30～17:00 ✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp  
赤崎分館 ☎ 88-1138/ 高千帆分館 ☎ 83-3212 ㊟～㊿ 13:00～17:00、㊿・㊿ 9:30～17:00  
厚狭図書館 ☎ 72-0323 ㊟～㊿ 9:30～19:00、㊿・㊿ 9:30～17:00 ✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

図書館 HP



【休館日】中央：4/19・26・29、5/3・4・5・6・10・17 厚狭：4/19・26・29、5/3・4・5・10・13・17 [HP] <http://library.city.sanyo-onoda.lg.jp>



「きらりと光るまちの人  
SMILE UP!」

Vol.4 高木 祐太郎 さん  
TAKAGI YUUTAROU

地元を盛り上げる場を企画する料理人

一昨年と昨年、江汐公園で開催した「江汐カントリーフェスティバル」の発起人。ジビエ料理やアメリカ雑貨の販売、カントリーミュージックのライブ演奏を開催し、会場にはハーレーダビッドソンのバイクを7、8台展示した。この近辺で誰もやったことのないイベントをと、もともと好きなアメリカンカルチャーの要素をふんだんに取り入れた。

高校時代はアメリカンロックやヘビメタばかり聴いていた。大学在学中にアメリカへ短期留学し、留学先で見た村祭りに感銘を受けた。「移動遊園地がきて、バーベキューをして…。そんな祭を再現してみたかった」。また、江汐公園がイノシシなど野生鳥獣の被害にあっている現状も知ってもらおうと、猟師兼料理人らで結成する「長州ジビエ団」の知人の協力を得ながら、ジビエとアメリカンカルチャーの要素を合体させた、冒頭のイベントに結びついた。

昨年はコロナの影響で開店休業のような状態が続き、今も以前の半分程しか客足は戻っていない。苦境の中、以前の状態に戻らないのなら別のやり方を考えようと、ランチメニューの強化や軽食の屋外販売を試みるなど、試行錯誤を重ねる。飲食店と並行して、子ども向け英会話教室の開設も準備中だ。8年前に民間の小学校英語指導資格をとりずっと寝かせていたが、今をチャンスにせっかく取った資格を生かそうと考えた。「子どもたちには、自分の考えを自分の言葉で表現し、伝わる喜びを感じてもらいたい」。そんな学びの場を地元で作ろうと構想を練る。「コロナを逆にチャンスと捉えていろんな選択肢を試す。なんでもやってみて、パラレルで仕事をしていきたい」

Profile・千崎出身。地産馳走「飛寅」代表。鹿肉100%のハンバーグを使ったジビエバーガーも提供する。コロナ禍の現在は実施が難しいが、店では地元アーティストを招いたライブやハロウィンイベントなども開催する。スマイルプランナー(団体) No.27



▲フェスティバルの様子



▲ジビエバーガー

えがおがいちばん!!

★対象：小学校就学前までのお子さん

- ①お子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥親の名前⑦郵便番号⑧住所⑨電話番号⑩15文字程度のコメントを記入

した申込書を添えて提出  
(郵送、E-mailでも可)



〒756-8601 山陽小野田市役所  
シティセールス課広報係 ☎82-1148



なかむら しもん しづき  
中村 志門 くん(4歳)・紫月ちゃん(1歳)  
お兄ちゃんのマネをするのが大好き♡



なかの はるひ あさひ  
中野 晴日 ちゃん(3歳)・朝日ちゃん(11か月)  
姉妹仲良く、すくすく大きくな～れ☆

