

## 健康だより

保健センター ☎71-1814  
小野田保健センター ☎84-1220

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)  
◇対象 生後1・3・7か月児  
※各医療機関にお問い合わせのうえ、  
受診してください。

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)  
■小野田保健センター  
○とき 3月13日(金) 13:15～14:15

### すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親  
■小野田保健センター  
○とき 3月19日(木) 10:00～11:30  
○内容 手作りおもちゃ

### 健康体操

◇日程

3月17日(火) (9:45～11:30)	保健センター
3月23日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
4月6日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
4月7日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操  
※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

### 3歳児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)  
■小野田保健センター  
○とき 3月27日(金) 13:15～14:15  
※お知らせ

3歳児健診は、より正確な視覚検査をしていただくために平成21年度からは3歳6か月児健診に替わります。  
平成18年4月生まれの人は、10月23日(金)の健診になります。

### すくすく相談

(母子健康手帳持参)  
◇対象 乳幼児  
◇内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談  
■保健センター  
○とき 3月12日(木) 9:00～11:00  
■小野田保健センター  
○とき 3月19日(木) 9:00～11:00  
■須恵福祉会館  
○とき 4月7日(火) 9:30～11:00

### 介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。  
※送迎については, 社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い  
○とき 3月16日(月) 13:30～15:00  
○ところ 中央福祉センター  
■認知症高齢者を支える家族の集い  
○とき 3月17日(火) 13:30～15:30  
○ところ 山陽総合福祉センター

### 予防接種はお済みですか? ～麻しん・風しん混合(MR) ワクチン～

病気を予防するためには予防接種が有効です。対象年齢を過ぎると、費用が自己負担になります。また、予防接種の効果を高め、副作用を減らすためにも対象年齢内に受けましょう。

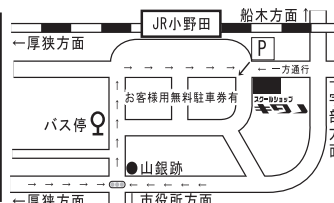
■対象者生年月日  
○第2期 平成14年4月2日  
～平成15年4月1日  
○第3期 平成7年4月2日  
～平成8年4月1日  
○第4期 平成2年4月2日  
～平成3年4月1日  
◇接種期限 3月31日(火)  
◇費用 無料  
◇実施医療機関 市内の小児科  
※小児科以外の医療機関でも実施しています。詳しくは, 保健センターへお問い合わせください。

### ポリオ予防接種

◇対象 生後3か月～90か月未満の乳幼児(6週間以上の間隔で2回接種)または昭和50年～52年生まれの人  
◇実施期間 4月1日(水)～5月15日(金)  
※医療機関への予約が必要です。  
◇接種医療機関 本市および宇部市の小児科(かかりつけ医にご相談ください。)  
◇費用 乳幼児は無料, 昭和50年～52年生まれの人は有料  
◇持参するもの 母子健康手帳・予防接種予診票

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

# 新入学お祝いセール

<b>通学服&amp;体操服</b>	<b>★小・中学生:上下服お求めの方ステキなプレゼント準備してます★</b>	<b>指定取扱高校</b>
高千帆中 : 小野田中 厚狭中 : 厚陽中 高千帆小 : 高泊小 小野田小 : 須恵小 厚狭小 : 出合小 厚陽小	<p>通学時間連品 ・カバン・雨具 ・ヘルメット・靴 ・靴下・安全ベスト ・各種防寒・等々</p>  <p>バス停 山鏡跡 P お車の方、駐車場へ: 無料駐車券有</p>	<p>厚狭高 小野田高 宇部商業高 宇部西高 宇部工業高 宇部中央高 宇部高専 宇部高</p>
<b>通学服</b>	<b>500円分ポイント進呈</b>	<b>制服等々のお求めは専門店です!</b>
竜王中 本山小 赤崎小	<p>黒詰襟各種有 セーラー服新商品超撥水有(大人気)</p> <p>中学生上下服: 景気低迷対策</p>	<b>お求めの専門店です!</b>
<b>体操服</b>	<b>有帆小</b>	<b>お求めの専門店です!</b>

**<小野田店> 山陽小野田市日ノ出3-2-21 TEL83-7795**  
**スクールショップ**