

イベント

竜王黄金の会講演会

農業、野菜づくりに興味のある方はぜひご参加ください。

◇とき 3月5日(木) 18:30～

◇ところ きらら交流館

◇演題 「土に生き、つくる喜び」

◇講師 松村 正勝

(有限会社グリーンハウス社長)

◇定員 40人

◇入場料 無料

◇問い合わせ先・申込先

本山公民館 (☎ 88-2001)

水仙まつり

◇とき 3月7日(土) 10:00～13:00

◇ところ 縄地ヶ鼻公園

◇内容 餅つき、餅まき、記念植樹

◇問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1151)

休日応急医の変更をお知らせします

■とき 3月1日(日)

変更前) 吉武内科クリニック



変更後) 田中としろう眼科

加藤上 ☎ 71-1046

一足お先に春を満喫 親子で体験!

イチゴ狩りと花の寄せ植えづくり & 「旬菜惑星フェスタ」



●とき 3月1日(日)

●ところ 花の海 (埴生干拓地内)



■イチゴ狩りと花の寄せ植えづくり (10:00～13:00) ※写真はイメージです

○対象 市内在住の小学生の親子

○定員 20組程度 (定員になり次第締切)

○参加費 1,000円 (1組につき)

※地元の農産物、加工品による昼食を用意します。

○申込期限 2月23日(月)

○問い合わせ・申込先 農林水産課 (☎ 82-1152)

■旬菜惑星フェスタ (10:00～15:00)

「地産・地消」の活動に取り組んでいる「旬菜惑星推進協議会」による、地元産や県産の食材を使った農産物や加工品の展示、販売等



国民健康保険被保険者証の更新

【問い合わせ先】 国保年金課資格給付係 (☎ 82-1179)

■国民健康保険被保険者証の更新

保険証の有効期限は3月31日です。現在お持ちの被保険者証(一般:ピンク, 退職:青)は4月1日以降使用できません。平成21年度の被保険者証(一般:緑, 退職:白)は、2月中旬から配達記録証明郵便で送付します。また、退職者医療制度に該当して年度中に65歳になる方は、一般の国民健康保険被保険者証に切り替わりますので随時送付します。

■修学被保険者証の交付

新しい被保険者証と4月1日以降の日付の入った在学証明書、印判を持って国保年金課資格給付係、総合事務所市民窓口課、埴生支所までお越しください。

※平成20年度の被保険者証はご自分で処分してください。

※短期被保険者証に該当する人の更新は別途お知らせします。

市民病院 ニュース Vol.27

●山陽小野田市民病院 (☎ 83-2355)

http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm



咳にご用心 ～湿った咳と乾いた咳～



寒いシーズンに咳がでると、風邪だろうと思われがちです。しかし、咳には思わぬ病気が潜んでいることがあります。咳には、痰が出る湿った咳と痰がでない乾いた咳(空咳)とがあります。痰は、気管支の粘膜からの分泌物の塊です。気管支に炎症があると分泌が増えて、痰として排出されます。慢性気管支炎、肺気腫、気管支拡張症などの気管支が主に侵される病気では、痰を伴う湿った咳をします。結核も湿った咳がでます。結核に対する関心は薄れていますが、今でも主要な感染症なのです。高齢の人

では免疫力が落ちて、昔の結核が再燃することもありますし、若くて結核を発症させている人もいます。決して過去の病気ではありません。一方、痰の出ない乾いた咳は、風邪もありますが、時には間質性肺炎や肺がんであることもあります。肺がんは勿論ですが、間質性肺炎もやっかいな病気です。特発性間質性肺炎は難病(特定疾患)の指定を受けており、治りにくいのです。さらには、百日咳や咳ぜんそく等でも空咳が続くことがあります。

たかが咳、されど咳です。咳にはいろいろな病気が潜んでいますので、咳には用心が必要です。咳が長引くようでしたら、専門医を受診して下さい。

(病院事業管理者 河合 伸也)