

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 4/ 4(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 4/11(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/18(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 4/25(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 4/29(祝)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 2(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 3(祝)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/ 4(祝)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 5/ 5(祝)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

【健康相談】

■厚狭地区複合施設

- 日時 4月13日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定等
- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)

【産後ケア事業の対象を拡充します】

医療機関または在宅助産師による心身のケアや授乳指導などの育児サポートが受けられます。なお、今年度から産後1年までの母子に対象を拡充しました。

- 対象 山陽小野田市に住民登録がある産後1年までの母子で、次の①②のいずれにも当てはまる人

- ①家族などから援助が受けられない人
- ②産後の体調不良や育児に不安がある人

●利用料金

宿泊：2,200円、日帰り(4時間以上)：1,000円、在宅助産師による訪問：700円
※市民税非課税世帯、生活保護受給世帯は無料です。

☎・④健康増進課 (☎ 71-1815)

ココシエ(スマイルキッズ内) ☎ 82-2526

【ひきこもり相談窓口】

ひきこもりでお悩みの人やその家族の相談に応じます。「なんとかしたいけど、どうしたらいいかわからない」「どう接したらいいかわからない」など悩みを抱えていませんか?お気軽にご相談ください。

- 対象 市内に住民票がありひきこもりの状態にある人、その家族または支援者

●内容

個別相談(要予約)、家族心理教室(ひきこもりについての理解を深める)、訪問(必要に応じて自宅等で面談)、居場所の提供(自分らしくいられる場所の提供)等

※来所の場合は電話で事前予約が必要です。

■個別相談

個別相談を月2日程度(10:00～16:00)開催しています。日程等詳しくはお問い合わせください。

○予約受付時間 平日の9:00～17:00

○予約方法 電話(FAX、E-mailでも可)

○相談料金 無料

●予約・相談先

NPO法人ふらっとコミュニティひだまり
(☎・FAX 21-1552)

✉f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

☎健康増進課

