

◎令和3年度すこやか山陽小野田が完成しました！

健康に関する各種相談窓口、教室、イベントなど、スマイルエイジングにおいて、健康増進課が実施する事業をわかりやすくまとめた「すこやか山陽小野田」が完成しました。ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

●掲載内容

スマイルエイジング健康講座シリーズ(出前講座)、相談窓口、健康教室等の日程、イベント、予防接種一覧、健診一覧等

●配布場所

市役所、厚狭地区複合施設、殖生支所、公園通出張所、南支所、市内各公民館、スマイルキッズ等



◎オンラインで相談をお受けします

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控えている妊娠中の人や子育て中の人、自宅で安心して相談が受けられるよう「オンライン相談」を行っています。保健師、管理栄養士が相談に応じます。お気軽にご利用ください。

●対象 市内に住所を有する妊婦または乳幼児の保護者

●日時 毎週水曜日の13:30～、14:30～、15:30～(1人30分の予約制)

※データ通信料は自己負担です。

●申込方法 電話、市ホームページのWEB申請サービス

☎・☑健康増進課



【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

○対象 乳幼児とその保護者

○内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■スマイルキッズ

○日時 4月22日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○日時 5月6日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

親子で楽しいひとときを過ごしませんか。

○対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■スマイルキッズ

○日時 4月22日(木) 10:00～11:30

○内容 モチーフ付き風船飾り作り

■保健センター

○日時 5月6日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「カエルのぴよんた」

●申込方法 電話または窓口

※事前に各実施場所への予約が必要です。

☎・☑健康増進課

ココシエ(スマイルキッズ内) ☎82-2526

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

○対象 1歳半～3歳児とその保護者

○日時 6月6日(日) 9:45～10:25

○定員 15組(先着順)

○参加料 1組50円

○持参するもの ハンカチ、お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

○対象 3歳半～未就学児(保護者は見学のみ)

○日時 5月8日(土) 9:45～10:30、10:45

～11:30、6月6日(日) 10:45～11:30

○定員 各回6人(先着順)

○参加料 1人100円

○持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等

●場所 スマイルキッズ

●申込期限 各開催日の1週間前まで

●申込方法 電話または窓口

※詳しくはお問い合わせください。

※アレルギーがある人は、申込みの際にお知らせください。

☎・☑健康増進課