

妊婦さん・育児をされている方対象

オンライン相談

オンライン（Zoom）で保健師・管理栄養士と相談ができます。コロナ禍で外出を控えていらっしゃる方も、おうちにいながら相談ができますのでぜひご利用ください。
※インターネット環境が必要です。データ通信料は自己負担となります。



【相談日】

毎週水曜日 午後 13:30～16:00 1人30分程度

【ご利用方法】

- ① 右記のQRコードを読み込み、オンライン相談をクリックし氏名、相談希望日、相談内容等を入力する
- ② 相談日の確定日、ZoomのミーティングID・パスコードをメールでお知らせします
- ③ Zoomをインストールする
- ④ 相談日にZoomアプリを開き、ミーティングID・パスコードを入力し入室すると相談が始まります



お申込みはこちらから

初めての出産で、どのような準備をしたらいいんだろう？
出産後の生活が不安だな。

？



子どもとどのように遊んであげたらいいんだろう？

子どもが嫌いなものを食べてくれなくて、栄養が足りているのか心配だな。



どんなことでも、
お気軽にご相談ください

相談窓口

健康増進課（保健センター内）
山陽小野田市大字鴨庄94番地
☎(0836)71-1815
メール hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

Zoomのインストールはこちらから行えます

Android用
QRコード



iPhone用
QRコード

