

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 2月13日(金) 13:15～14:15

3歳児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 2月27日(金) 13:15～14:15

■保健センター

○とき 3月4日(水) 13:15～14:15

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、
栄養相談

■保健センター

○とき 2月12日(水) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき 2月19日(水) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき 3月3日(火) 9:30～11:00

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■小野田保健センター

○とき

2月19日(水) 10:00～11:30

○内容 コサージュづくり

健康体操

◇日程

2月17日(火) (9:45～11:30)	保健センター
2月23日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
3月2日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
3月3日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容

筋力アップ体操, ストレッチ体操,
リズム体操

※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象

生後3か月～6か月の乳児と保護者

◇申込先 保健センター

■小野田保健センター(1回目)

○とき 2月20日(金) 13:30～15:30

○内容 小児科医の講話, 座談会

■保健センター(2回目)

○とき 3月6日(金) 13:30～15:30

○内容 育児のポイント, 離乳食について(実習有)

※2回で1コースとなります。

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(8日)

妊婦(18日・25日)

◇とき

2月8日(日) 9:30～11:30

2月18日(水) 9:30～13:00

2月25日(水) 9:30～11:30

◇ところ 保健センター

※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については, 社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき

2月16日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき

2月17日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

療育相談会

言葉が遅れていたり, 歩かないなど, お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。気軽にご相談ください。

◇対象 乳幼児とその保護者

◇とき 2月17日(火) 13:00～

◇ところ 小野田保健センター

◇申込先

保健センター(☎71-1815)

※1週間前までに申し込んでください。

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課(☎82-1133)まで。お得な割引制度もあります。

新入学お祝いセール

通学服&体操服	★小・中学生:上下服お求めの方ステキなプレゼント準備してます★	指定取扱高校
高千帆中 : 小野田中 厚狭中 : 厚陽中 高千帆小 : 高泊小 小野田小 : 須恵小 厚狭小 : 出合小 厚陽小 :	通学時間関連品 ・カバン・雨具 ・ヘルメット・靴 ・靴下・安全ベスト ・各種防寒・等々	厚狭高 小野田高 宇部商業高 宇部西高 宇部工業高 宇部中央高 宇部高専 宇部高
通学服	Pお車の方、駐車場へ:無料駐車券有 <小野田店> 山陽小野田市日ノ出3-2-21 TEL83-7795	当店の事も考えて!! 制服もお求めの アフターは
竜王中 本山小 赤崎小 体操服 : 有帆小	スクールショップ	