

どなたでも
応募でき
ます

第11回作品募集

ひと 女と男の行詩

男女共同参画社会の実現に向け、身の回り（家庭・学校・地域社会・職場）などで感じる「男女差別」や「男女平等への想い」などを詠んだ一行詩を募集します。

■応募期限 3月2日(月)（消印有効）

■応募方法 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記したはがき1通に、2作品までで応募ください。ただし、1人何通でも応募できます。FAX、E-mailでも受け付けます。

■発表 5月下旬（入賞者への連絡をもって発表に代えます。入賞作品を含む応募作品すべての権利は、主催者に帰属します。）

■賞 最優秀賞…1点 賞金1万円
優秀賞…2点 賞金5千円
入選…7点 賞金3千円

第10回最優秀作品

男も女も適材適所 増える役割 減る差別

■問い合わせ・応募先 〒756-8601

山口県山陽小野田市日の出一丁目1番1号
山陽小野田市 市民活動推進課

「女と男の一行詩」係

TEL：0836-82-1134 FAX：0836-83-9336

E-mail：ichigyoshi@city.sanyo-onoda.lg.jp

山陽小野田市文化協会平成20年度自主文化事業

弦楽合奏のタベ

“MARO”とN響の仲間たち

～ハイドン没後200年

&メンデルスゾーン生誕200年～

山陽小野田市文化協会では、“まろ”の愛称で親しまれているNHK交響楽団第1コンサートマスター篠崎史紀氏と、NHK交響楽団のトップメンバーを迎えて、ハイドン没後200年とメンデルスゾーン生誕200年を記念した弦楽合奏のコンサートを開催します。



▲篠崎史紀氏

と き

2月24日(火)

18:30 開場 19:00 開演

会 場

文化会館

演奏曲目

ハイドン 「ピアノ協奏曲ニ長調 Hob.XⅧ/8」
メンデルスゾーン 「弦楽のための交響曲第10番ロ短調」
チャイコフスキー 「弦楽セレナーデハ長調 Op.48」

チケット料金

S席4,500円 A席3,000円 B席2,000円

※市文化協会会員は500円引き、当日券は500円増です。
※全席指定で、未就学児の同伴は不可です。(託児所なし)
※チケットの販売所については、お問い合わせいただくか、
広報さんようおのだ12月15日号をご覧ください。

■問い合わせ先 市文化協会（社会教育課内 ☎82-1204）

今月のおすすりめ料理

【1人分栄養価】エネルギー452kcal／たんぱく質18.5g／脂質29.3g／塩分0.4g

「玉ねぎのメンチフライ」

～玉ねぎのシャキシャキの歯ごたえを楽しんで～



■保健センター監修

■山陽小野田市食生活改善推進協議会
(厚狭校区担当)

材料（4人分）

玉ねぎ	750g(3個)
バター	大さじ½
合びき肉	300g
溶き卵	1個分
A パン粉	½カップ
牛乳	¼カップ
塩・こしょう	少々
薄力粉・溶き卵	適量
パン粉・揚げ油	適量
ちしゃ	2枚
レモン	½個
ケチャップ	大さじ1½

作り方

- ①玉ねぎは皮をむいて7mmくらいの輪切りにしたものを16つくり、残りはみじん切りにする。
- ②みじん切りにした玉ねぎにバターを加え、ラップをせずに電子レンジで約2分加熱し、さます。
- ③Aと②をボウルに入れて全体がよく混ざるように練り、8等分する。
- ④輪切りにした玉ねぎに③をはさみ、表面に薄力粉をまぶし、溶き卵にくぐらせて、パン粉をつける。
- ⑤揚げ油を170度に熱し、④を入れて5分ほどじっくりと時間をかけて揚げる。
- ⑥皿にちしゃを敷き、⑤を盛りつけて、くし形に切ったレモンとケチャップを添える。

ヤングテレホンさんようおのだ
☎ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週(月)～(金)8時30分～17時(土・日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください
(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)

●表紙の説明 乳幼児をもつ親同士が、小物作りを通じ、育児についての情報交換をする「すくすくベビーサークル」。表紙写真は12月18日、小野田保健センターにお集まりのみなさんと母子保健推進委員さんを囲んでの記念撮影のうちの一枚。何かと気苦労の絶えない子育てに、多忙な毎日を過ごしていらっしゃるお母さん、ちょっと息抜きにでもいらしてみませんか。開催日時は広報の毎月1日号に掲載しています。