

# 厚陽公民館だより

令和元年 10 月 1 日【第 59 号】(班回覧)

編集・発行 山陽小野田市厚陽公民館  
山陽小野田市大字郡 3226 番地の 11  
TEL0836-74-8400 FAX0836-75-0628

10 月になり、気温も落ち着きすこしやすくなってきたのではないのでしょうか。読書の秋、行楽の秋、スポーツの秋などなど、“〇〇の秋”と言われるように、秋はいろいろなことに挑戦するのに良い季節とされていますね。気温が18度前後で読書をするのに適していることや、昭和39年の東京オリンピックをきっかけとして秋はスポーツに親しもうとといった気風が高まったりと由来は様々あるようです。厚陽公民館では、芸術の秋ということで、11月3日の厚陽ふれあい文化祭に向けての準備が始まっています。みなさんはどんな秋をお過ごしですか？

## ★ 厚陽地区防災訓練 ★ (R1.9.15)

9月15日に厚陽小中学校体育館にて、厚陽地区防災訓練が行われました。地域から多くの方が参加され、身近な危険箇所や、防災についての基礎知識について学びました。緊急時に AED を正しく使うことで、生存率があがると話があり、使い方を実践し学びました。(公民館にも AED は設置してあります♪) 起震車による地震の揺れを体



AED の使い方を講習中

験できるコーナーもあり、だんだんと揺れが強くなっていく中、子どもたちは競い合うように耐えていました。

また、アルファ米や水で作るカップラーメンなど、避難時にも食べられる食料についての紹介もありました。もちろん、カレーの炊き出しもあり、お腹いっぱい、今年度の防災訓練は終わりとなりました。



起震車を体験する子どもたち

## ★ 「あそびの城」厚陽 開催予定&追加募集 ★

10月12日に「あそびの城」厚陽のミニクラフトを行います。佐々木信彦さんを講師にクラフトバンドで小さなランドセルを作成予定です。“前回申込み忘れた子”や“申込んでなかったけど参加したい子”も参加可能です！

厚陽小学校の児童には、学校経由で追加募集のチラシをお配りしますので、お友達を誘ってどしどし参加いただければと思います。

また、悪天候のため延期となっていたペットボトルロケットも11月9日に行う予定です。そちらもお楽しみに♪

詳細については追加募集のチラシをご覧ください。



(※裏面に続きます。)

## (地区社協) 敬老会 (R1.9.16)

9月16日の敬老の日に、厚陽公民館で地区社協による敬老会が行われました。高齢の方を敬愛し、長寿を祝うこの日に、100名を超える方に参加をいただき賑わいました。

参加率の良さは、地域に年齢を重ねても元気な方が多いのが理由でしょうかね。



厚陽地区には100歳を超える長寿の方が4名いらっしゃるとのことです、いつまでも元気で、いきいきと過ごしてほしいと思います。

また、会の後半では、ブラスバンド演奏、フラダンス、マジック、日本舞踊に和太鼓演奏と様々なアトラクションが披露され、みなさんと楽しみました。



## (肺がん・結核)巡回レントゲン車

厚陽公民館に、年に一度の巡回レントゲン車がやってきます。市内在住の40歳以上の方が対象となります。(医療機関や6～7月に総合健診で受信された方を除く。)巡回のため、決まった時間での検査・検診になります。希望される方は、時間を間違えないようお気を付けください。厚陽公民館以外の時間につきましては9月15日号の広報または市ホームページをご覧ください。

日時：10月16日(水)  
13:45～14:05

場所：厚陽公民館前庭

持ち物：保険証

問い合わせ先：71-1814  
(市保健センター)

○費用

	国保・後期高齢	社会保険等
胸部X線検査	無料	400円
かく痰検査	500円	600円

## ★10月の公民館のようす★ ※日時は前後する場合がありますので、公民館へご確認をお願いします。

3日(木) 菊づくり教室

4日(金) 文化祭打ち合わせ会議

12日(土) 「あそびの城」厚陽

15日(火) 料理教室

16日(水) 肺がん・結核  
巡回レントゲン車

23日(水) 切り絵教室

25日(金) 議会報告会 18:00～

29日(火) 文化祭準備(～当日まで)  
菊づくり教室

30日(水) 菊づくり教室

クラブ会員も随時募集中♪



《記事に関するお問い合わせは、厚陽公民館まで》  
《講座に関するご意見・ご要望等もお待ちしております》