

年末年始の休み

	12月							1月					
	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)
市役所・総合事務所・支所・出張所・市民病院・水道局			休	休	休	休	休	休	休	休	休		
市民館・公民館・小野田勤労青少年ホーム					休	休	休	休	休	休			
文化会館・山陽勤労青少年ホーム・青年の家					休	休	休	休	休	休			休
中央図書館・厚狭図書館					休	休	休	休	休	休		休	
市民体育館				休	休	休	休	休	休	休			
歴史民俗資料館			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
きらら交流館					休							休	
きららガラス未来館					休	休	休	休	休	休		休	休
卸売市場						休	休	休	休	休	休		
し尿のくみとり（小野田地区）【※1】	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
し尿のくみとり（山陽地区）【※1】	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
燃やせるごみの収集（小野田地区）	×	通常	×	×	×	通常	全域※2	×	×	×	×	×	通常
燃やせるごみの収集（山陽地区）	通常			×	通常		全域※3	×	×	×	×	全域※3	通常
環境衛生センターへのごみの持ち込み	○	○	×	×	×	午前中		×	×	×	×	○	○
資源ごみの受け入れ（環境衛生センター）【※4】	-	-	-	×	-	-	-	-	-	-	○	-	-
資源ごみの受け入れ（山陽清掃工場）【※4】	-	-	-	×	-	-	-	-	-	-	-	-	-

■し尿の問い合せ ■ 小野田地区：小野田公衛社（☎ 84-1785） 山陽地区：山陽清掃社（☎ 72-0202）

■ごみの問い合せ ■ 環境衛生センター（☎ 83-3651） 山陽清掃工場（☎ 76-0580）

【※1】臨時でし尿のくみとりを希望される場合は、小野田地区は12月18日(木)までに小野田公衛社へ、山陽地区は12月30日(火)までに山陽清掃社へご連絡ください。

【※2】小野田地区の全域で臨時に収集を行います。 【※3】山陽地区の全域で収集を行います。

【※4】資源ごみの受け入れは環境衛生センターでは毎週日曜日の8:30～12:00、山陽清掃工場では第2・第4日曜日の8:30～12:00に行っています。持ち込むことができる品目は、空かん、空びん、ペットボトル、新聞、雑誌、飲料用の紙パック、白色トレイ、発泡スチロールです。

今月のおすすめ料理 【1人分栄養価】 エネルギー 81kcal / たんぱく質 3.0g / 脂質 1.1g / 塩分 1.6g

「ひじきのいなり詰め」

～おもてなしの一品に～



■保健センター監修
■山陽小野田市食生活改善推進協議会
(厚狭校区担当)

材料（4人分）

木綿豆腐	100g(1丁)
大和芋	30g
乾燥ひじき	10g
油揚げ	4枚
かんぴょう	15cm×16本
水	1½カップ
だし汁	½カップ
A 薄口しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ1

作り方

- 豆腐はふきんで包んでかたく絞り、すり鉢に入れてする。
- 大和芋は皮をむいてすりおろし、①に加えてすり合わせる。
- ひじきは水に戻し、②に加えて軽く混ぜる。
- 油揚げはすりこ木などを乗せて2～3回転がすようにし、縦半分に切って中を開く。③を8等分にして中に詰め、かんぴょうで2か所を結びとめる。
- 鍋にAを入れて煮立たせ、④を並べて弱火で20分煮る。

ヤングテレホンさんようおのだ
youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週(月)～(金)8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください
(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)

●表紙の説明 11月23日、県立おのだサッカー交流公園で国体開催正式決定記念「素人8人制JOYJOYサッカー大会」が行われ、市内外から参加した120人の選手が天然芝の上での競技を思う存分楽しみました。2011年に開催される「おいでませ！山口国体」では、本市はサッカー、ゴルフ、軟式野球競技の会場となっています。全国から集まった強豪選手たちが市内で繰り広げる熱い戦いが今から楽しみです。