

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 2/7(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/11(祝)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 2/14(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 2/21(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 2/23(祝)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/28(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

### 【オンライン相談を開始します】

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控えている妊娠中の人や子育て中の人、自宅で安心して相談が受けられるよう「オンライン相談」を開始します。保健師、管理栄養士が相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- 対象 市内に住所を有する妊婦または乳幼児の保育者
- 日時

毎週水曜日の13:30～、14:30～、15:30～  
 ※1人30分の予約制です。

※ZOOMアプリを使用して行います。(データ通信料は自己負担)

- 申込方法 電話

☎・④健康増進課

### ■妊婦さん、そのご家族向けに動画を配信！

市公式動画チャンネル(YouTube)で妊婦さんとそのご家族に知ってほしい内容の動画を配信しています。

- 内容 沐浴編：赤ちゃんのお風呂の入れ方等、育児情報編：オムツ交換や抱っこのポイント等、食生活編：妊娠中の食生活等



### 【第17回老後の構え方講座】

医大生が認知症・MCI(軽度認知障害)予防のコツを教えます。脳トレ等を体験しながら楽しく学べる講座です。いつまでも元気に過ごすために一緒に学び体験しましょう！

- 日時 2月25日(木) 13:30～15:00
  - 場所 厚狭地区複合施設 ●定員 30人(先着順)
  - 受講料 無料 ●申込方法 窓口または電話
- ☎・④SOSかたつむりで行こう会事務局(健康増進課内)

### 【「SOSかたつむりで行こう会」会員募集】

市と協働しながら市民の生涯にわたる健康づくりを継続的に支援する山陽小野田市健康増進計画推進委員会(通称「SOSかたつむりで行こう会」)の会員を募集しています。会の中には情報、スポーツ、スタイル、スマイル、企画の5つの部会があり、月1回程度活動しています。「健康づくりはひとづくり・まちづくり」をテーマに一緒に活動しませんか。

- 会の活動

ホームページの作成、SOSおきよう体操の普及、老後の構え方講座の開催、虫歯に関する紙芝居の読み聞かせ等

☎・④SOS健康・情報センター(☎ 72-3300)

