

## ◎令和2年度分「不妊治療費助成」申請期限は3/31(水)まで！

不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、要件が緩和されています。詳しくはお問い合わせください。

- **助成対象** 市内に住所を有する法律上の夫婦で、申請日の前年(1月から5月までの申請は前々年)の夫婦の合計所得が730万円未満の夫婦(特定不妊治療費助成は治療期間初日の妻の年齢が43歳未満の夫婦)

種類	対象治療	助成額
一般不妊治療費助成	医療保険適用の不妊治療	1年度あたり3万円以内(通算5年) ※ただし、3年目以降は医師が必要と判断したものに限りま。
人工授精費助成	人工授精	
特定不妊治療費助成	体外受精・顕微授精	治療1回につき 初回：上限30万円 2回目以降：上限15万円
男性不妊治療費助成	特定不妊治療の一環として行われる採精手術	

- **申請方法** 提出先に備え付けの申請書に必要な事項を記入し、添付書類を添えて提出(郵送でも可)。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

- **提出先** 健康増進課、スマイルキッズ、宇部健康福祉センター(一般不妊治療費助成制度は除く)

☎健康増進課 (☎71-1815)

### 特定不妊治療費助成の制度を拡充！

令和3年1月1日以降に終了した治療を対象に、国の予算成立後から、受付を開始します。

- ①所得制限の撤廃
- ②事実婚も対象
- ③回数要件の緩和
- ④助成額の引き上げ

※詳しくはお問い合わせください。

### 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容**

乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

- **申込方法** 窓口または電話

※新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に予約が必要です。

#### ■スマイルキッズ

○日時 2月25日(木) 9:30～11:15

☎ココシェ(スマイルキッズ内) ☎82-2526

#### ■保健センター

○日時 3月4日(木) 9:30～11:15

☎健康増進課

### 【健康相談】

病気のこと、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

#### ■厚狭地区複合施設

●日時 2月9日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定等

●持参物 健康手帳(お持ちの人)

### 【ミニしょくいくはかせ教室の中止】

新型コロナウイルス感染症拡大のため、2月7日(日)および3月7日(日)に開催を予定していましたが「ミニしょくいくはかせ教室」を中止します。

☎健康増進課

### 【あいうべ体操で口の筋力アップ!】

マスクの着用によって、口呼吸になる人が増えています。口呼吸になると口腔内が乾燥し、免疫力が落ちます。口の筋力をアップして、鼻呼吸を意識しましょう。

#### ■あいうべ体操

- ①「あー」と口を大きく開く
  - ②「いー」と口を大きく横に広げる
  - ③「うー」と口を強く前に突き出す
  - ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす
- ※1日30セット(10セット×3回)を目安に毎日続けましょう!

