

# 広報 **さんようまの**だ

2021.2.1

No.381



## 今号の見どころ

p.8. 理大つうしん

p.10. 水とくらし

p.11. 文×スポ LIFE

サビエル高等学校留学生在が母国のお正月を紹介（中央図書館）

# 目 CONTENTS 次

- 02 目次・表紙の説明
- 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 04 情報ひろば
- 06 健康だより
- 08 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊 理大つうしん
- 09 ええねえ 行ってみよっ！  
健幸 Recipe
- 10 各種相談の日程  
水とくらし
- 11 文×スポ LIFE
- 12 今月のカレンダー

## 今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、1月26日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベント・行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

## 表紙の説明



1月10日、中央図書館で、市民との交流を図ることを目的に、サビエル高等学校留学生によるギャラリートークを開催。テーマは「私の国のお正月」。民族衣装を着た5人の留学生(表紙左からパキスタン2人、インド、ミャンマー、ラオス)が、母国の新年の祝い方やお祭りの様子を日本語で紹介しました。参加者からの質問タイムで、ラマダン(断食)について聞かれた留学生が「1か月間、日の出から日の入りまで飲食できない。夜にたくさん食べるので、太る人もいる」と話すと、会場からは驚きの声が上がりました。

## サポート寄附(ふるさと納税) (1月25日現在) 寄附者の気持ちがちづくりになかされま

平成20年度からの累計	
14,101件	375,785,200円
うち令和2年度	
6,959件	160,471,200円

人のうごき (12月末現在)	対前月比
人口 61,565人	(-64)
男 29,350人	(-34)
女 32,215人	(-30)
世帯 28,969世帯	(-15)

発行 / 山陽小野田市  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎ 0836-82-1111 <代表>  
編集 / シティセールス課 ☎ 0836-82-1148  
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
✉ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)





# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 商品券（スマイルチケット）

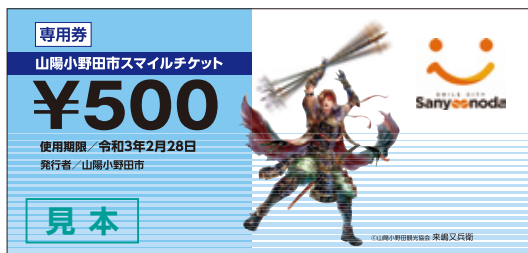
商品券（スマイルチケット）の使用期限が残り1か月となりました。期限を過ぎると商品券は使用できません。また、商品券は、現金（電子マネーを含む）との引き換えができませんので、期限までに使用してください。

園商工労働課（☎ 82-1150）

お忘れなく！

【使用期限】

令和3年2月28日（日）まで



## 【中止】市主催以外のイベント

2月7日(日)	澤クワルテットバレンタインコンサート ※今後の開催については、状況を見て改めてご案内します。
3月6日(土)	縄地ヶ鼻公園水仙まつり
3月7日(日)	山陽小野田ふるさと凧あげフェスティバル
3月20日(祝) ～23日(火)	第39回山陽小野田市 高校サッカーフェスティバル

## 新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮

全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大する中、山口県内においても感染者が増加傾向にあります。今こそ思いやりの心を大切に、感染された人やそのご家族、感染者と同じ職場の人、医療関係者等に対して、人権意識をもった温かい気持ちで接していただくようお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症は誰もが感染しうる病気です。感染症について正しく理解し、冷静な判断と行動を心がけましょう。

市民のみなさんには以下のことに対して、ご理解・ご協力をお願いします。

- ① 県や市が発信する正確な情報に基づき冷静な対応をする
- ② 個人情報や不確かな情報（噂やデマ）を拡散しない
- ③ 感染者に対する差別や偏見、誹謗中傷をしない



## 新型コロナウイルス感染症に関する人権相談窓口

一人で悩まず、まずは相談しましょう

【受付時間】 平日 8:30～17:15

- みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911

※法務省人権擁護局ホームページから、インターネットによる相談もできます。

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>



園市民活動推進課（☎ 82-1137）

## ◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。

# 7700（IP電話、ひかり電話など ☎ 083-902-2510）【毎日24時間対応】

## ◆市の健康相談窓口

感染予防・健康に関する相談等について、受け付けています。

●健康増進課 ☎ 71-1814 FAX 73-1879【平日 8:30～17:15】

## ◆市の総合窓口

相談先が分からない場合に、問い合わせ窓口をご案内します。

●新型コロナウイルス対策総合窓口（総務課危機管理室内）

☎ 82-1122 FAX 83-2604【平日 8:30～17:15】

市ホームページ「新型コロナウイルスに関連したお知らせ」▶



## お知らせ

### 市長選挙立候補予定者説明会

- 日時 2月26日(金) 10:00～
- 場所 市役所3階小会議室  
 選挙管理委員会事務局  
 (☎ 82-1183)

### JR山陽本線の運休

- 日時 2月8日(月)、22日(月)
- 運休区間 厚東～厚狭  
 (上り) 厚狭発 9:22～15:42  
 (下り) 厚東発 9:12～16:00  
 ※バスの代行輸送を実施します。  
 西日本お客様センター  
 (☎ 0570-00-2486)

### 緊急情報の伝達訓練

J-ALERT(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練を実施します。実施日には、市役所、厚狭地区複合施設、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある同報装置(屋外拡声機)から音声を送信します。

- 日時 2月17日(水) 11:00頃
- 放送内容  
 (チャイム音)  
 「これはJ-ALERTのテストです。」(3回繰り返し)  
 「こちらは山陽小野田市です。」  
 (チャイム音)  
 総務課 (☎ 82-1122)

### 第2回小野田駅前ふれあい祭り

- 日時 2月14日(日) 11:00～
- 場所 小野田駅前周辺
- 内容 露天、もちまき等  
 小野田駅前商店連盟  
 (☎ 84-7112)

### さんようおのだミニ面接会

市内に事業所を置く企業による個別面接会を開催します。

- 対象 一般求職者および令和3年3月に高校・大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の学生
- 日時 2月17日(水) 13:30～15:30
- 場所 市雇用能力開発支援センター  
 ※参加事業所については、市ホームページでお知らせします。  
 商工労働課 (☎ 82-1150)

### ふるさと山口就職ガイダンス

様々な業界や県内の企業の魅力を知ってもらうため、就職ガイダンスを開催します。

- 対象 令和4年3月以降に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の学生
- 日時 2月19日(金) 12:00～16:00
- 場所 山口グランドホテル
- 参加料 無料  
 山口しごとセンター  
 (☎ 083-976-1145)

### 未内定の新卒者・既卒者のみなさんへ

就職活動を継続されている新卒者・既卒者のみなさん、ハローワークは最後までみなさんを支援し続けます。就職活動について知りたいこと、不安なこと、求人情報などお気軽にお問い合わせください。

- ハローワーク宇部学卒担当  
 (☎ 31-0164)

## 募集・試験

### 病院局企業職員採用試験

- 上級病院行政(1人程度)  
 ○第1次試験日 2月21日(日)
- 社会人枠病院行政(1人程度)  
 ○試験日 2月14日(日)
- 採用予定日 令和3年4月1日(休)
- 申込期限・方法 2月9日(火)(必着)までに窓口または郵送で申込み
- 受験申込書の配布場所 病院局総務課、人事課  
 ※市民病院ホームページからもダウンロードできます。  
 ※受験資格等詳しくは、試験案内をご覧ください。
- 問い合わせ先 山陽小野田市 大字東高泊1863番地1  
 病院局総務課 (☎ 83-2355)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
**同じことを100回聞かれても**  
**(^^)笑顔でお答えいたします**

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
 パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
**パソコン教室ミックス** 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

### 第8回現代ガラス展 in 山陽小野田 図録販売中! 1冊1,500円(税込)

#### 受賞・入選作品50点収録

#### 【販売場所】

文化スポーツ推進課、不二輸送機ホール(文化会館)、市民館、きららガラス未来館

- 文化スポーツ推進課  
 (☎ 82-1115)



## 特別支援教育支援員の募集

市内の小中学校の特別支援学級および通常学級において、児童生徒の支援をしていただける人を募集します。

### ●業務内容

教育の補助、発達障がい傾向のある児童生徒の介助

### ●募集人数 18人程度

### ●勤務日・時間

月曜日から金曜日のうち、週3日で1日4時間程度（週12時間まで）

### ●申込期限 2月12日(金)

### ●採用予定日

令和3年4月8日(木)

### ●任期 1年

### ●申込方法

申込先に電話で連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を持参

☎・🌐学校教育課 (☎82-1202)

## 県営住宅入居者募集

### ●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	○
平原	3戸	1戸	3DK	×
叶松	1戸	—	3DK	×
本山	1戸	—	3DK	○
桜山	1戸	—	3DK	○
第二古開作	2戸	—	3DK	×
萩原	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

### ●家賃 月額13,300円～

### ●駐車場使用料 月額200円～

### ●申込期間 2月20日(土)～28日(日) (消印有効)

☎・🌐〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50  
(一財)山口県施設管理財団  
宇部支所 (☎37-0878)

## 名産品市場

「山陽小野田名産品」は、地元で愛情こめて作られた自慢の商品です。名産品は、山陽小野田観光協会ホームページ (<http://www.sanyoonoda-kanko.com/>) からご覧いただけます。

〈山海食品工業(株) 幸月堂 厚狭工場〉

### ごろり寝太郎さん

赤こしあんを牛皮餅で包み、それを風味のある赤シソの葉で包んだ甘露梅です。お茶請けにぴったりです。



### 〈縁起焼 小野田店 竹まる〉 縁起焼

米粉と小麦粉をブレンドした真っ白な生地にあんを入れて焼き、冷めてももっちりとした食感が楽しめます。中心の焼印は「八方からの良い運を引き寄せる縁起物」とされる八角形で囲んでいます。

☎ 山陽小野田観光協会 (☎82-1313)

## 自立支援協議会の委員を公募します

障がい者の自立を目指し、地域の課題について協議します。市民のみなさんのご意見を反映し、地域の特性に応じた障がい福祉事業を推進するため、協議会委員を公募します。

### ●応募要件

- 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員、職員は除く。)
- 原則として、委嘱・任命を受けている市の審議会等の数が5以内の者(当委員会を含め、新たに任命を受ける予定の審議会等の数を含む。)
- 山陽小野田市暴力団排除条例(平成23年山陽小野田市条例第18号)第2条に規定する暴力団員および暴力団員等でない者

### ●報酬 会議1回につき4,000円

### ●募集人数 2人(委員全20人中。応募多数の場合は抽選)

### ●任期 令和3年4月1日から令和5年3月31日まで

●応募方法 障害福祉課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mail可。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません。)

### ●提出期限 2月26日(金) (必着) ●選考結果 直接本人に通知

☎・🌐〒756-8601 山陽小野田市役所 障害福祉課

(☎82-1159 🌐83-1210) ✉shougai-fukushi@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 予備自衛官補の募集

### ●試験日 4月17日(土)～21日(水)の間の指定する1日

### ●申込期限 4月9日(金)

●応募資格 一般：18歳以上34歳未満の人、技能：18歳以上で保有する国家免許資格に応じて53～55歳未満の人

☎自衛隊宇部地域事務所 (☎31-4355)



## ◎令和2年度分「不妊治療費助成」申請期限は3/31(水)まで！

不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、要件が緩和されています。詳しくはお問い合わせください。

- **助成対象** 市内に住所を有する法律上の夫婦で、申請日の前年(1月から5月までの申請は前々年)の夫婦の合計所得が730万円未満の夫婦(特定不妊治療費助成は治療期間初日の妻の年齢が43歳未満の夫婦)

種類	対象治療	助成額
一般不妊治療費助成	医療保険適用の不妊治療	1年度あたり3万円以内(通算5年) ※ただし、3年目以降は医師が必要と判断したものに限ります。
人工授精費助成	人工授精	
特定不妊治療費助成	体外受精・顕微授精	治療1回につき 初回：上限30万円 2回目以降：上限15万円
男性不妊治療費助成	特定不妊治療の一環として行われる採精手術	

- **申請方法** 提出先に備え付けの申請書に必要な事項を記入し、添付書類を添えて提出(郵送でも可)。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

- **提出先** 健康増進課、スマイルキッズ、宇部健康福祉センター(一般不妊治療費助成制度は除く)

☎健康増進課 (☎71-1815)

### 特定不妊治療費助成の制度を拡充！

令和3年1月1日以降に終了した治療を対象に、国の予算成立後から、受付を開始します。

- ①所得制限の撤廃
- ②事実婚も対象
- ③回数要件の緩和
- ④助成額の引き上げ

※詳しくはお問い合わせください。

### 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容**

乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

- **申込方法** 窓口または電話

※新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に予約が必要です。

#### ■スマイルキッズ

○日時 2月25日(木) 9:30～11:15

☎ココシェ(スマイルキッズ内) ☎82-2526

#### ■保健センター

○日時 3月4日(木) 9:30～11:15

☎健康増進課

### 【健康相談】

病気のこと、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

#### ■厚狭地区複合施設

●日時 2月9日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定等

●持参物 健康手帳(お持ちの人)

### 【ミニしょくいくはかせ教室の中止】

新型コロナウイルス感染症拡大のため、2月7日(日)および3月7日(日)に開催を予定していましたが「ミニしょくいくはかせ教室」を中止します。

☎健康増進課

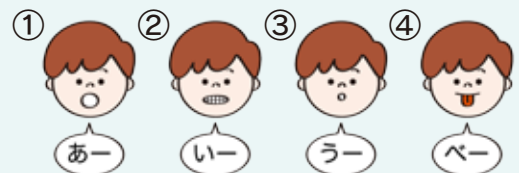
### 【あいうべ体操で口の筋力アップ!】

マスクの着用によって、口呼吸になる人が増えています。口呼吸になると口腔内が乾燥し、免疫力が落ちます。口の筋力をアップして、鼻呼吸を意識しましょう。

#### ■あいうべ体操

- ①「あー」と口を大きく開く
- ②「いー」と口を大きく横に広げる
- ③「うー」と口を強く前に突き出す
- ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

※1日30セット(10セット×3回)を目安に毎日続けましょう!



山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 2/7(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/11(祝)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 2/14(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 2/21(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 2/23(祝)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/28(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

### 【オンライン相談を開始します】

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控えている妊娠中の人や子育て中の人、自宅で安心して相談が受けられるよう「オンライン相談」を開始します。保健師、管理栄養士が相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- 対象 市内に住所を有する妊婦または乳幼児の保育者
- 日時

毎週水曜日の13:30～、14:30～、15:30～  
 ※1人30分の予約制です。

※ZOOMアプリを使用して行います。(データ通信料は自己負担)

- 申込方法 電話

☎・④健康増進課

### ■妊婦さん、そのご家族向けに動画を配信！

市公式動画チャンネル(YouTube)で妊婦さんとそのご家族に知ってほしい内容の動画を配信しています。

- 内容 沐浴編：赤ちゃんのお風呂の入れ方等、育児情報編：オムツ交換や抱っこポイント等、食生活編：妊娠中の食生活等



### 【第17回老後の構え方講座】

医大生が認知症・MCI(軽度認知障害)予防のコツを教えます。脳トレ等を体験しながら楽しく学べる講座です。いつまでも元気に過ごすために一緒に学び体験しましょう！

- 日時 2月25日(木) 13:30～15:00
  - 場所 厚狭地区複合施設 ●定員 30人(先着順)
  - 受講料 無料 ●申込方法 窓口または電話
- ☎・④SOSかたつむりで行こう会事務局(健康増進課内)

### 【「SOSかたつむりで行こう会」会員募集】

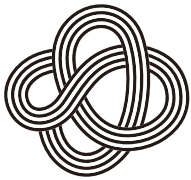
市と協働しながら市民の生涯にわたる健康づくりを継続的に支援する山陽小野田市健康増進計画推進委員会(通称「SOSかたつむりで行こう会」)の会員を募集しています。会の中には情報、スポーツ、スタイル、スマイル、企画の5つの部会があり、月1回程度活動しています。「健康づくりはひとづくり・まちづくり」をテーマに一緒に活動しませんか。

- 会の活動

ホームページの作成、SOSおきよう体操の普及、老後の構え方講座の開催、虫歯に関する紙芝居の読み聞かせ等

☎・④SOS健康・情報センター(☎ 72-3300)





山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

## 音楽の絵本 ～バレンタイン～

個性豊かな動物たちによるコンサート。ロマンチックな曲いっぱいでお届けするバレンタインだけのスペシャルプログラムです。

**日時**▶ 2/14 ㊤ 14:00 開演  
**入場料**▶ 3 歳以上 3,800 円、ペアチケット 6,800 円 **場所**▶ 宇部市渡辺翁記念会館(朝日町 8-1)  
㊤宇部市文化創造財団  
☎ 0836-35-3355

美祿

## 展覧会「この土地とともに生きる」

コロナ禍で中止となった幻の展覧会「trans\_2019-2020 ～この土地とともに生きる～」。今回、新作を交えて作品を公開します。

**日時**▶ 2/14 ㊤～2/23 ㊤  
10:00～17:00 **入場料**▶ 無料  
**場所**▶ 秋吉台国際芸術村(秋芳町秋吉 50)  
㊤秋吉台国際芸術村  
☎ 0837-63-0020

防府

## 梅まつり

16 種 1,100 本の梅が見ごろを迎える時期にあわせて「梅まつり」が開催されます。

**日時**▶ 2/21 ㊤～3/7 ㊤  
**場所**▶ 防府天満宮(松崎町 14-1)  
防府市まちの駅うめてらす(松崎町 1-20)  
㊤防府天満宮 ☎ 0835-23-7700  
防府市まちの駅うめてらす  
☎ 0835-28-0500

山口

## やまぐち新進アーティスト 大賞ノミネート作品展

「第 11 回やまぐち新進アーティスト大賞」の最終選考にノミネートされたアーティストの作品を展示します。

**日時**▶ 2/7 ㊤まで 9:00～17:00  
(最終日は 15:00 まで)  
**観覧料**▶ 無料  
**場所**▶ クリエイティブ・スペース赤れんがホール1(中河原町 5-12)  
㊤山口市文化交流課  
☎ 083-934-2717

萩

## HAGI TRAVEL PASS 2021 WINTER

グルメ、日帰り温泉、観光施設の情報をはじめ、イベントなど旬の萩を集約したパスポート。各施設で使えるお得なクーポンやスタンプラリーがついており、さらに萩を楽しめる 1 冊です。

**利用期間**▶ 3/31 ㊤まで  
**料金**▶ 1 冊 300 円(税込)  
**場所**▶ 萩市内各所 40 施設  
㊤(一社)萩市観光協会  
☎ 0838-25-1750

津和野

## 企画展「守る、鷗外」

森鷗外の日記や家族に宛てた手紙を展示します。堅いイメージを持たれる鷗外ですが、この展示を通じて、鷗外のあたたかさを感じてみてください。

**日時**▶ 2/28 ㊤まで 9:00～17:00  
**場所**▶ 森鷗外記念館(町田イ 238)  
**入館料**▶ 大人 600 円、中高生 400 円、小学生 250 円  
㊤森鷗外記念館  
☎ 0856-72-3210

# 理大つうしん No.107

<https://www.socu.ac.jp/>

## 身近な生薬を科学する

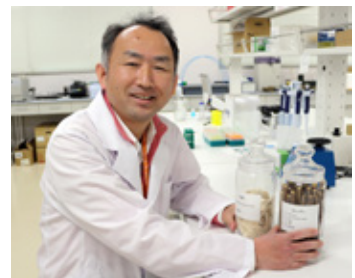
### ■研究室紹介 vol.01 [田中研究室]

薬学部で生薬学、漢方に関する教育、研究を行っている田中宏幸です。私たちは、生薬や生薬を組み合わせた漢方薬を研究しています。

漢方薬には身近な生薬が含まれています。例えば、葛根湯には 7 種類の生薬が使われており、葛根(クズの根)、芍薬(シャクヤクの根)、大棗(ナツメの果実)、生姜(ショウガの根茎)などが含まれています。葛根湯は、体力が比較的あり、寒気があるが発汗がない方の、頭痛、発熱、首の後ろのこわばりに有効とされます。他の漢

方薬同様、食前あるいは食間に服用します。

現在、私たちは本来の煎じ薬に近い漢方エキス剤を手軽に提供する方法を検討しています。また、葛根湯にも使われているような身近で使用経験の長い生薬を対象として新しい機能性の発見を目指した研究も進めています。





市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



### 須恵健康公園

木村 正彦

健康維持と昨今の事情から、散歩をしています。私のお勧めコースは、須恵健康公園を経由するコースです。距離が記された周回コースを利用して、その日の体調に合わせて歩くことができます。樹木に囲まれた周回コースは、桜の花の下を歩く春にはゆったりとした歩みになります。現在、周回コースの補修やストレッチ器具の増設が行われ、散歩の楽しみが増えました。 ▶次回は江澤 正思さん



### ロマンあふれる弥生時代の遺跡 野田遺跡(壺型土器)

須子 諭

野田地域は、厚狭地区複合施設北側に位置し、野田川流域には大昔から人々が住み農耕を営んでいました。昭和42年厚狭川から盆地西側に分水する用水路工事、果樹園造成により遺跡が発見されました。現在、厚狭地区複合施設ラウンジにて出土品を展示中です。ぜひご覧いただき、弥生時代を感じてみませんか。 ▶次回は伊藤 美和子さん

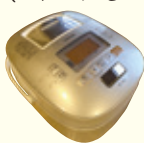


### 炊飯器でエビカレーピラフ

炊飯器で簡単! アレンジもきく一品♪

- |                 |  |              |
|-----------------|--|--------------|
| <b>材料 / 4人分</b> |  | ・カレー粉 小さじ2   |
| ・米 2合           |  | ・コンソメ 小さじ1   |
| ・むきえび(冷凍でも可)50g |  | A・ケチャップ 小さじ2 |
| ・にんじん 100g      |  | ・しょうゆ 小さじ1/2 |
| ・玉ねぎ 100g       |  | ・塩・こしょう 少々   |
| ・エリンギ 80g       |  | ・バター 10g     |
|                 |  | ・ドライパセリ 少々   |

**Point!**  
炊飯器で簡単に作れる時短レシピです。そのままでもおいしく頂けますが、卵でくるんでオムライス、チーズをのせて焼けば、チーズドリア風などにもアレンジできます。炊飯器はご飯を炊くだけでなく、煮込み料理やスイーツまで、様々なレシピに活用できます。忙しい日の食事作りにもおすすめです♪



[1人分栄養価]エネルギー 330kcal / たんぱく質 8.2g / 脂質 3.0g / 塩分 0.7g  
[食事バランスガイド] 主食1、主菜1、副菜1  
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(高泊校区担当)



### 作り方

- ①米をとぎ、ザルにあげる。
- ②冷凍のむきえびを使用する場合は、解凍しておく。
- ③にんじん、玉ねぎ、エリンギはみじん切りにする。
- ④①を入れた炊飯器に目盛りより少なめに水を入れ、Aを加えて全体を混ぜ、②③を入れて通常炊飯で米を炊く。
- ⑤炊き上がったら、バターを加えて混ぜる。
- ⑥器に盛り付け、ドライパセリを振る。



困りごと・悩みごとの相談に応じています。相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 1/29(金) (定員 12人、先着順) 3月8日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 2/26(金) (定員 12人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	22日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 2/12(金) (定員 10人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	10日(水) 10:00~12:00 17日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	9日(火) 9:30~12:00 10日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	5日(金)・25日(木) 9:00~12:00 5日(金)・25日(木) 9:00~12:00 3日(水)・24日(水) 9:00~12:00 17日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

## 水とくらし



### ◎水道の使用開始・中止の届出はお早めに!

水道の使用開始・中止の際は、早め(約1週間前)に、窓口または電話で届出をしてください。

### 【届出が必要なとき】

- ・転入・転出、転居をするとき
- ・長期間水道を使用しないとき
- ・契約者の名義を変更するとき



### ○請求先住所を変更するとき

※中止の届出をしないと、水道を使用しなくても、基本料金がかかります。

### ◎夜間休日窓口を設けています

水道の使用開始・中止、水道料金の支払い、修繕工事に関することを受け付けています。

### ●受付時間 7:00 ~ 22:00

※土・日曜日、祝日も受け付けます。ただし、混み合う場合がありますので、できるだけ平日 8:30 ~ 17:15 までにお願います。

閩水道局業務課 (☎ 83-5725)

# 文化もスポーツも人生だ！

# 文 × スポ

# LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## かるた COLUMN

### 黒岩涙香と競技かるた

現在の競技かるたは、明治37年(1904年)にジャーナリストの黒岩涙香が「東京かるた会」を創設し、2月11日に第1回かるた大会を開催したのが始まりとされています。この大会は、東京日本橋で開催され「会費三十銭、弁当付き。男女関係なく誘い合ってください」との旨の広告が、黒岩が主宰する新聞「萬朝報」に掲載されました。東京、横須賀、静岡などから参加者があり、優勝者には萬朝報社からメダルが授与されました。翌年には「萬朝報」に「小倉百人一首かるた早取り秘伝」を三面に渡って掲載し、現在の競技かるたルール祖となりました。現在は各持ち札25枚の計50枚で対戦しますが、当時は、予選は各16枚、本戦は各50枚でした。また、それまでの札は読みにくい草書体の文字でしたが、黒岩によって、ひらがなの見やすい活字を用いた「標準かるた」も考案されました。黒岩は「マムシの周六」というあだ名がつくくらい、舌鋒鋭いジャーナリストでしたが、小説家、翻訳家、思想家と、多方面で活躍しました。『レ・ミゼラブル』や『モンテ・クリスト伯』などを翻訳し、日本でも愛される作品となりました。

小野田高等学校小倉百人一首かるた部 顧問 青池 のぞみ



## 文化 REPORT

12月20日、不二輸送機ホールで山陽小野田少年少女合唱祭が開催されました。

「今年も美しい歌声を聴くことができてよかったです。そしていつもとは違う状況でしたが、どの団も楽しむことができたと思います。団員も募集中です！」(山陽小野田少年少女合唱団 谷岡 桜日衣さん)



3/6

### アラ還フェスティバル PART XVII & 浦ヒロノリカルテット演奏会 2021

- ◆日時 開演 12:30
  - ◆場所 不二輸送機ホール(文化会館) 大ホール
  - ◆入場券 前売 500円(当日 700円)
- 関山陽小野田市文化協会 (☎ 39-5665)



## 開幕戦 2/28日に決定!

レノファ山口 FC を応援しよう!

渡邊 晋新監督を迎えたレノファ山口! 開幕(松本山雅 FC 戦)に向けて選手たちは鹿児島でキャンプを行い、最下位からの巻き返しに燃えています。今シーズンのレノファは新しい選手も多く加入し、どんなサッカーを私たちにを見せてくれるのか楽しみですね。



RENOFA YAMAGUCHI FC

渡邊 晋 監督  
susumu watanabe

【Profile】生年月日：1973年10月10日(47歳)。出身地：東京都。主な経歴／選手：コンサドーレ札幌～ヴァンフォーレ甲府～ベガルタ仙台、指導者：2005年～2007年ベガルタ仙台巡回コーチ・アカデミーコーチ、2008年～2014年ベガルタ仙台トップチームコーチ、2014年～2019年ベガルタ仙台トップチーム監督



## 渡邊新監督に新たなチームづくりに向けた意気込みを聞く

### 「レノファ山口の印象は？」

プレーモデルが明確で、攻守においてアグレッシブに戦うチームという印象。

### 「なぜこのチームを選んだ？」

クラブの掲げる明確なビジョンに共感し、心を動かされたから。

### 「監督が目指すサッカーのスタイルは？」

究極の理想は、90分、相手陣でサッカーすること。

### 「そのスタイルを実践するためにチームに必要なこと、選手たちに求めることは？」

闘う姿勢と賢くプレーすることが重要。その上で選手には、自らの強みを磨くことを第一に考えて日々トレーニングに励んでもらいたい。

### 「山陽小野田市民・サポーターに一言」

2年かけてJ1昇格を掴み取ります。その為には我々が本気になりますので、みなさまもぜひ一緒に本気になってください!

※インタビューの詳細は、市ホームページで紹介しています。



日	月	火	水	木	金	土
	1 他 市県民税 (第4期)納期限	2	3 相 心配ごと回 イ イベント 企画展「人々と 寺社」【下段】 健 1歳6か月児 (保健センター) 外	4 健 すくすく相談 (保健センター)	5 相 心配ごと回	6
7	8 相 司法書士による 法律相談回	9 健 健康相談回 相 人権回	10 相 行政・人権回	11 建国記念の日	12 健 1歳6か月児 (スマイルキッズ)	13 他 日本語教室 (厚狭地区複合施設)
14 イ 第2回小野田駅 前ふれあい祭り回	15	16 他 市県民税申告書・ 確定申告相談 ~ 3/15	17 他 さんようおの だミニ面接会回 相 行政・心配ごと回	18 イ 岩崎寺所蔵仏 像一般公開【下段】 健 幼児食に向けての ステップアップ教室 (スマイルキッズ) 外	19 健 育児学級 (スマイルキッズ)	20 他 要約筆記体験 講座(厚狭地区複 合施設)
21	22 相 弁護士による 法律相談回	23 天皇誕生日	24 相 心配ごと回	25 健 すくすく相談回 健 老後の構え方 講座回 相 心配ごと回	26 健 3歳6か月児 (スマイルキッズ) 他 家族介護者交流 事業(みちしお)	27
28	1	2	3 健 3歳6か月児 (保健センター)	4 健 すくすく相談回	5 健 1歳6か月児 (スマイルキッズ)	6

### 市議会定例会日程のお知らせ



2月22日(月)~3月25日(木)  
 一般質問は、3月2日(火)・3日(水)・  
 4日(木)・5日(金)・8日(月)の予定です。

問議会事務局 (☎ 82-1182)

### 行政書士による遺言・相続無料相談会

遺言書の作成、相続トラブル【日時】3月2日(火) 9:30~11:30  
 ルの防止等について、行政

書士が相談をお受けします。【場所】市役所(生活安全課)

問生活安全課 (☎ 82-1133) 【定員】8組(当日先着順・30分程度)

pick up!

歴史民俗資料館

### 企画展「人々と寺社」

【日時】2月3日(水)~3月23日(火)  
 9:00~16:30(月曜日、祝日は休館日)  
 ※12:00~13:00は消毒作業のため入館できません。

【場所】歴史民俗資料館 【入場料】無料

歴史的にみると、災害や疫病などの有事に、人々は寺社をよりどころとしました。コロナ禍の今だからこそ、考えていきたい内容です。

岩崎寺観音堂鯉口/岩崎寺蔵 市指定文化財▶



問歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

pick up!

県指定有形文化財

### 岩崎寺所蔵仏像一般公開

【日時】2月18日(木) 9:00~16:00

【場所】岩崎寺(有帆角石)

岩崎寺は、県指定有形文化財「木造千手観音菩薩立像」(写真右)など、7軀の仏像を所蔵しています。年に一度のご開帳です。この機会にぜひご覧ください。



問社会教育課 (☎ 82-1204)