

●実施期限 来年1月31日(75歳以上の方は3月31日)



健康診査はお済みですか

あなた自身の健康を守るため、年に一回は健診を受けましょう。

【問い合わせ先】 国保年金課 特定健診係 (☎ 82-1189)

■ 40歳以上の方が対象です



特定健康診査

- 対象 国民健康保険加入者(40歳から74歳の人)
※妊娠中の人、6か月以上入院している人は除きます。
- 実施期限 来年1月31日(土)



後期高齢者健康診査

- 対象 75歳以上の人
- 実施期限 来年3月31日(火)

※その他の医療保険加入者は、加入している医療保険の窓口にお問い合わせください。

■ 受診券は5月末に送付しています

特定健康診査または後期高齢者健康診査の対象となる人には、5月末に受診券を送付していますので、ご確認ください。
※受診券が届いていない人は、ご連絡ください。

受診券をなくされた場合は、再発行します。



受診券(黄緑色またはピンク色)は、5月末に送付していますが、なくされた場合は再発行します。
国保年金課(☎ 82-1189)にご連絡ください。

■ 健診内容

- 問診
 - 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)
 - 血圧測定
 - 身体診察
 - 尿検査(尿糖・尿蛋白)
 - 血液検査(脂質・肝機能・血糖)
- ※65歳以上の人には、生活機能に関する検査が加わります。

健診の流れ

1 申し込み

市内の医療機関に申し込んでください。

2 健診前日

【注意点】

- ・激しい運動、夜9時以降の食事・アルコールの摂取は控えてください。(健診前10時間は、水以外の飲食物は摂取しないでください。)

3 健診当日

【必要なもの】

- ・受診券および質問表
5月末に送付しています。
- ・生活機能チェックリスト
65歳以上の人(介護保険の要介護・要支援の認定を受けている人は除く。)に5月末に送付しています。
- ・健康保険証
- ・自己負担金
国保加入者 1,000円
後期高齢者医療加入者 500円

4 結果の通知

国保年金課(75歳以上の方は後期高齢者広域連合)から送付します。

今年度から健診制度が変更されたため、受診結果の通知が遅れています。みなさんにはご迷惑をおかけしますが、もうしばらくお待ちください。
(結果の通知には、受診から3か月程度かかります。)

なお、結果を早急に知りたい人は、受診した医療機関にお問い合わせください。