

**第3回旧山陽道ウォーキング
～寝太郎の里ウォーキング～**

さわやかで、澄んだ虫の音色に
心とむこの季節、昔を偲んで旧山
陽道を散策してみませんか。

◇とき 11月9日(日) 9:00～15:00

◇行程

- 総合事務所 → 祢太郎塚
9:00 スタート (祢太郎荒神社)
- 千町ヶ原 → 七日町
→ 山野井八幡宮 → 駕籠立場
→ 猿田彦大御神 → 福田八幡宮
- 石柱 → 昼食
バス バス 12:00～13:00
- 西見峠 → 鴨神社
→ 厚狭毛利家 → 旧枝村家
→ 鴨橋
15:00 (現地解散) ※厚狭秋まつり参加

◇定員 50人(定員になり次第締切)

◇参加費

一般：1,000円
観光協会会員：500円

◇ウォーキングガイド

河崎 平男 (郷土史研究家)

◇申込期限 10月31日(金)

◇問い合わせ・申込先

山陽小野田観光協会事務局
(商工労働課内 ☎82-1151)



**講演会「新型インフル
エンザ流行に備えて」**

◇とき 10月26日(日) 9:30～11:30
9:30～ 講演会
10:30～ 予防服・マスク披露
11:00～ 質疑応答

◇ところ 市民館

◇講師

砂川 功 (砂川小児科医院長)

◇受講料 無料

◇問い合わせ先

小野田市医師会 (☎83-4392)

秋の駅前ふれあい祭り

◇とき

11月2日(日) 18:00～21:00

◇ところ 小野田駅前広場

◇内容 舞踊ショー、カラオケ、ジャ
ンケン大会、遊・食のコーナー等

◇問い合わせ先

小野田駅前商店連盟
(担当：金清 ☎82-2837)

「国際助産師の日」イベント

◇とき

11月3日(例) 10:00～15:00

◇ところ おのだサンパーク

2階フードパーク前

◇内容 手形・足型とり、身長・体
重測定、育児相談、栄養相談等

◇問い合わせ先 山口県看護協会

小野田支部助産師職能
(山口労災病院 新升 ☎83-2881)

**山口東京理科大学
教育文化講演会**

◇対象 高校生以上

◇とき

11月1日(土) 15:00～16:30

◇ところ 山口東京理科大学5号
館2階5201教室

◇演題

「化学のすすめ～炭素とは～」

◇講師 井口 洋夫 (宇宙航空研究
開発機構 JAXA 顧問・文化功労者)

◇受講料 無料

◇問い合わせ先 山口東京理科大学
庶務課 (☎88-3500)

**全国大会出場
おめでとうございます!**
(敬称略)

■第42回

全日本社会人卓球選手権大会

◇出場者 **岡野雅樹**(叶松一丁目)
＜社会人男子ダブルス＞

■平成20年度

全日本卓球選手権大会

(マスターズの部)

◇出場者 **松岡俊志**
(中国電力(株)新小野田発電所勤務)
＜マスターズ男子フォーティ＞

◇出場者 **北島祥子**(東下津)
＜マスターズ女子サーティ＞

市民病院 ニュース Vol.23

●山陽小野田市民病院 (☎83-2355)



http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm

**病院で処方された
くすりのはなし**



今回は薬についてのお話です。

薬袋の裏には注意事項が書いてあります。

ご覧いただいていますか?薬についてわから
ないこと、不安なこと、薬をのんで変わったこと、気
になることがありましたら、薬剤師へお気軽にご相談
ください。

●薬の保管方法について

湿気、日光、高温を避け、乾燥剤とともに瓶や缶など

に入れて、小児の手の届かないところに保存しましよ
う。冷所保存のものは、冷蔵庫に保存しましょう。

●服用時間について (下記以外にもいろいろあります)

食前：食事前30分以内

食間：食事後2時間

食後：食事後30分以内

() 時間毎：食事に関係なく指示された間隔

とんぶく：症状があらわれたとき

●処方された薬は、あなたの病気や病状にあわせたもの
です。他人にあげないでください。あげた薬が他人に
は害となることもあります。

