

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 1/10(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/11(祝)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 1/17(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 1/24(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/31(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

休日・平日夜間応急医

### 【オンラインマタニティひろば】

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで実施します。妊娠、出産、子育ての不安をやわらげ、安心して妊娠から子育て期を過ごせるよう応援します。

#### ■ 1回目「これで安心♪赤ちゃんのお世話」

○日時 1月19日(火)、3月9日(火)

10:00～11:00

○内容 沐浴について、育児について(赤ちゃんが泣く理由等)

#### ■ 2回目「スマイル♪マタニティライフ！」

○日時 1月26日(火)、3月16日(火)

10:00～11:00

○内容 子育て支援サービスの紹介、妊婦さん同士の交流

※ ZOOM アプリを使用して開催します。

(データ通信料は自己負担)

※後日、ミーティング ID、パスワードをお知らせします。

#### ● 申込期限・方法

開催日の1週間前までに電話または市 WEB 申請サービスで申込み



☎・④健康増進課

### 【山陽小野田市民体操 SOS おきよう体操 PR 動画】

市と山陽小野田市健康増進計画推進委員会(SOSかたつむりで行こう会)が、SOS おきよう体操を多くの人に知っていただくため、普及啓発動画を作成しました。市公式動画チャンネル(YouTube)で公開しています。一緒に楽しく SOS おきよう体操に取り組みましょう！

● 撮影協力団体 小野田高等学校、真珠幼稚園・保育園、健康レンジャー等 17 団体



### 【救急車を呼ぶか判断に迷ったときは？】

急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど、判断に迷ったときに看護師等から電話でアドバイスを受けられます。



#### ● 子ども(概ね15歳未満)

【19:00～翌朝8:00まで】

# 8000 (小児救急医療電話相談)

IP 電話、ひかり電話など(☎ 083-921-2755)

#### ● 大人(概ね15歳以上)【24時間】

# 7119 (救急医療電話相談)

IP 電話、ひかり電話など(☎ 083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず119番してください。

☎健康増進課