

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報さんようおのだ

2021.1.1

No.379



今号の見どころ

- p 3. 新年のごあいさつ
- p 4. 広報さんようおのだ
リニューアル!
- p15. 文×スポ LIFE

広報「さんようおのだ」リニューアル！市民の顔が見える広報紙へ（撮影協力：小野田高等学校小倉百人一首かるた部）

目 次 CONTENTS 次

- 02 目次・表紙の説明
- 03 新年のごあいさつ
- 04 広報さんようおのだリニューアル！
- 05 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 06 情報ひろば
- 09 さんようおのだウォッチング
- 10 健康だより
- 12 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
さあ、学校へ行こう！
- 13 ええねえ 行ってみよう！
健幸 Recipe
- 14 各種相談の日程 ごみ出しワンポイント
- 15 文×スポ LIFE
- 16 今月のカレンダー

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は12月24日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベント・行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

表紙の説明



今号から「広報さんようおのだ」をリニューアルしました。第23回中国地区高等学校小倉百人一首かるた大会で優勝し、3月に東京都で開催される「高校生かるたグランプリ」に出場する小野田高等学校小倉百人一首かるた部のみなさんに12月19日、今号の表紙と15日号の新コーナー「SMILE UP!」の取材にご協力いただきました。取材の内容は、次号(1月15日号)をお楽しみに！

サポート寄附(ふるさと納税)(12月23日現在)
寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

平成20年度からの累計	
13,014 件	357,205,200 円
うち令和2年度	
5,872 件	141,891,200 円

人のうごき(11月末現在)		対前月比
人口	61,629 人	(-105)
男	29,384 人	(-58)
女	32,245 人	(-47)
世帯	28,984 世帯	(-35)

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎0836-82-1111〈代表〉
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148
<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



広報紙



facebook



Twitter

新年のごあいさつ 「持続可能な地域社会を創るために」

あけましておめでとうございます。今年はいつもと違った新年をお迎えになられたことと思います。コロナの収束を予測することは難しいですが、市民のみなさまに「新しい生活様式」のもとで安心して日々の生活を送っていただくために、with コロナに柔軟に対応し、その先の after コロナの社会のあり方も視野に入れた市政運営を進めてまいります。

希望的な観測として、全ての日本人が望んでいることは、有効かつ安全性が担保されたワクチンが世界中の人たちに行き渡り、東京2020オリンピック・パラリンピックが1年遅れにはなりますが無事開催されること、また各地を自由に行き来できるようになるなどの「日常」(カタチは進化しますが)を取り戻すことでしょう。しかしながら万が一、そうでない場合も想定しておく必要があり、それはつまり after コロナの社会も絵が変わってくるということです。いずれにせよ、私たちは常にあらゆる状況を想定しながら、備えておく必要があります。

今年は本市の第二次総合計画において、4年間にわたる前期基本計画の最終年度を迎えるとともに、次の中期基本計画を策定する大切な1年となります。喫緊の課題はもちろんコロナ禍における市民のみなさまの大切な命と生活を守り、地域経済を支えることです。昨年実施した市独自の施策(事業継続給付金・スマイルチケット・感染防止対策取組宣言店応援事業など)を検証し、今後もその時々の状況に応じた対策を速やかに実施していくとともに、さらに各分野にわたって布石を打ちながら、必要な施策を積極的に展開してまいります。

どちらにしても世の中が大きく変化するであろう今年2021年は、ある意味「令和維新」と言えるのかもしれませんが。変化を恐れず、変化を前向きに捉え、新しいことに取り組ん

でいく「チーム」。多様化する価値観を尊重し、それぞれの違いを認め合う柔軟な「チーム」。現状の課題をしっかりと理解し、中・長期的な視野を持って将来のために汗を流す「チーム」。行政だけでなく、市民、各種団体、学校・大学、企業をも融合したチームづくりを通して「協創によるまちづくり」を推進し、after コロナの時代を見据えた「持続可能な地域社会」を創ってまいります。これらの取組の先には必ず「スマイルシティ山陽小野田」の実現が待っていると確信していますので、引き続き温かいご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

歴史の転換点となる2021年、令和3年が市民のみなさまにとって、かけがえのない有意義な1年となりますことをお祈りいたします。

コロナに負けずに、心身ともに健康で元気に過ごしましょう。

山陽小野田市長 藤田 剛二



市民の顔が見える広報紙へ

広報さんようおのだ リニューアル!



令和3年1月1日号から「広報さんようおのだ」をリニューアルしました。若い世代をターゲットとして新たな読者を開拓しながら、幅広い世代の人に、より充実した市政情報をお届けします。また、市の魅力、まちづくりに携わっている人や団体を積極的に発信し、市の良さを再発見し、誇りに感じてもらえるような広報紙を目指します。

関シティセールス課 (☎ 82-1148)

Point 1

表紙・タイトルロゴを一新

表紙のタイトルロゴは、市のイメージカラーであるオレンジを生かしつつ、柔らかい印象のフォントを使用することで、手にとって読みたくなるようなデザインを目指しました。また、表紙に「今号の見どころ」を表示し、おすすめ情報が一目で分かるようになりました。

広報さんようおのだ

Point 3

「市民の顔が見える」広報紙へ

15日号の新コーナー「SMILE UP!」では、スマイルプランナーをはじめ、市に関わりながら活躍している人物を多方面から掲載し、「人」を通じて市の魅力をお伝えしていきます。

きらりと光るまちの人

SMILE[★]UP!

Point 2

市の取組や魅力を深掘り

単なるお知らせにとどまることなく、市の取組や魅力について、充実した情報を掲載していきます。市民のみなさんが、今まで知らなかったことに気づき、新しい行動に繋がれるような内容をお届けします。



小野田高等学校小倉百人一首かるた部のみなさん
ご協力ありがとうございました!

市公式 Twitter 開設!

市政情報やイベント情報、緊急情報などを、迅速かつ幅広く発信していきます。ぜひフォローしていただき、ご活用ください!



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

with コロナの時代に運動不足による健康二次被害を予防するために

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、外出を控える人が増加しており、運動不足やストレスにより、心身に悪影響をきたす健康二次被害が懸念されています。運動・スポーツは心身の健康増進に大きな役割を果たします。

運動・スポーツをすることの効用

- **身体面**
生活習慣病等の疾病にかかるリスクの軽減や症状の改善、筋力など体力の維持・向上 等
- **精神・心理面**
メンタルヘルスの改善、ストレス解消 等

スポーツ庁は、運動・スポーツを通じて健康二次被害を防ぐため、下記のとおり対象者別にリーフレットと、高齢者向けにガイドラインを作成しました。リーフレット等は、市ホームページからもダウンロードできます。

■対象者別リーフレット

- ・テレワークで座位時間が増えた方向け
- ・お子さんを持つご家族向け
- ・ご高齢の方向け

【市HP】



■健康二次被害を防ぐためのガイドライン

市公式動画チャンネルで配信中! /

どなたでも気軽にできる体操です。



山陽小野田市民体操
SOS おきよう体操



いきいきスマイル
アップ体操

■新型コロナウイルス感染症防止対策費助成金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症対策に必要な物品等の購入経費に対する、山陽小野田市独自の助成金制度の申請を受け付けています。

【助成金額】

- **飲食店 1 店舗あたり上限**
90,000 円 (助成対象経費 100,000 円まで)
- **飲食店以外 1 店舗あたり上限**
45,000 円 (助成対象経費 50,000 円まで)

【申請期限】令和 3 年 3 月 31 日(水)

※千円未満の端数金額は切捨てです。

問環境課 (☎ 82-1144)

■新型コロナウイルス感染症防止対策「取組宣言店舗」を募集します

山陽小野田市新型コロナウイルス感染症防止対策取組宣言店応援制度は、新型コロナウイルス感染症防止対策に徹底して取り組む飲食店または飲食店以外の「取組宣言店舗」を募集しています。「取組宣言店舗」には、ステッカー(スマイルステッカー)を配布しています。



〈飲食店〉



〈飲食店以外〉

問環境課 (☎ 82-1143)

◆山口県受診相談センター

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。

7700 (IP 電話、ひかり電話など ☎ 083-902-2510) 【毎日 24 時間対応】

◆市の健康相談窓口 感染予防・健康に関する相談等について、受け付けています。

●健康増進課 ☎ 71-1814 FAX 73-1879 【平日 8:30 ~ 17:15】

◆市の総合窓口 相談先が分からない場合に、問い合わせ窓口をご案内します。

●新型コロナウイルス対策総合窓口(総務課危機管理室内)

☎ 82-1122 FAX 83-2604 【平日 8:30 ~ 17:15】

市ホームページ「新型コロナウイルスに関連したお知らせ」▶



お知らせ

市役所本庁舎の工事に伴う
駐車禁止

市役所本庁舎整備事業の実施に伴い、排水管理設工事を行うため、市役所本庁舎の正面駐車場を駐車禁止とします。

市役所をご利用の際は、北側駐車場（警察署側）に駐車していただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●駐車禁止期間

令和3年1月18日(月)～23日(土)
園総務課 (☎ 82-1121)

指定給水装置工事業者の指定

令和2年11月26日付けで、次の業者を市指定給水装置工事業者に指定しました。

●有限会社森岡燃料店

山陽小野田市大字厚狭 306 番地
(☎ 72-0273)
園水道局総務課 (☎ 83-4111)

市公式フェイスブックで
情報発信中！

市政情報、イベント情報や旬の話題など、市の魅力を発信しています。

園シティセールス課
(☎ 82-1148)



全国大会出場おめでとう！（敬称略）

- ◆第1回全国U15バスケットボール選手権大会（東京都）
◎と き 1月4日(月)～7日(木)
◎出場者 末永 渚牙（高千帆中学校3年）

勤労青少年ホームの廃止

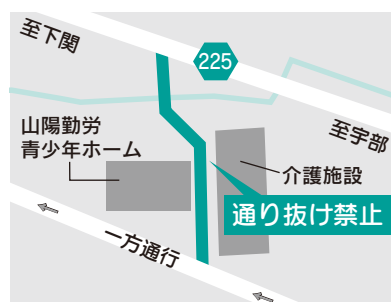
小野田および山陽勤労青少年ホームは、令和3年3月31日(水)をもって廃止することになりました。ご理解ご協力をお願いします。

■小野田勤労青少年ホーム

令和3年4月1日(木)より、施設は併設の高千帆公民館として、継続利用します。

■山陽勤労青少年ホーム

施設の老朽化のため、令和3年4月1日(木)より、敷地内を立入禁止とし、通り抜けができなくなります。



園商工労働課 (☎ 82-1150)

小野田勤労青少年ホーム
(☎ 83-3146)

山陽勤労青少年ホーム
(☎ 72-1998)

1月10日は
「110番の日」

～大変だ！ ふくまるくん

でもあせらず 110番～

■通報場所は正確に

警察官を派遣するために最も大切なことは、通報者のいる場所を正しく特定することです。目に見える建物やバス停、橋など、目標となるものを教えてください。

■いたずら 110 番の禁止

いたずらや嘘の通報は、法律に触れるだけでなく、本当に助けが必要な人への対応ができなくなります。いたずら 110 番はやめましょう。

■緊急でない用件は

総合相談電話（# 9110）へ
110番は急いで警察官を現場に派遣するための緊急電話です。警察に対する相談や問い合わせ、苦情など緊急でないものは、総合相談電話（# 9110）へお願いします。

園山陽小野田警察署

(☎ 84-0110)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎ 82-1148）まで。お得な割引もあります。

小野田小百合幼稚園 未就園児さん遊びに来てね！ 無料

にこにこ広場

1歳～4歳児 親子対象 10:30～11:30 (10:10～受付)

1月29日 金 節分・お面作り
3月5日 金 運動あそび

新型コロナウイルス感染状況により、予定は変わる可能性があります。ホームページでご確認ください。

2歳児 親子対象
自主を育てる
親子教室

つぼみ組 & エンジェル組
見学・体験 受付中

学校法人 信望愛学園 小野田小百合幼稚園 山陽小野田市大字小野田1280-2(若山公園隣接・駐車場完備) ☎0836-83-2101

※事前のお申し込みは不要です。※自立を育てる親子教室見学・体験受付中！ <http://onodasayuri.shinboai.ed.jp/> 小野田小百合幼稚園 検索

令和 3・4 年度給食用物資 納入業者登録申請の受付

令和 3 年 4 月からの学校給食費の公会計化に伴い、給食用物資納入業者の登録を募集します。

●登録期間

令和 3 年 4 月 1 日(木)から令和 5 年 3 月 31 日(月)まで

●主な登録要件

- ・山口県内に本店、支店、営業所や工場等を有していること
- ・市・県・国税の滞納がないこと
- ・物資の保管について、衛生管理上必要な施設を所有し、食材の取扱いが良好に行われていること
- ・保健所の食品衛生監視票の監視評点が良好であること
- ・仕入、製造、加工および輸送などに十分な能力を有し、給食センターが発注した所要量を、指定日時・場所に確実に納入できる体制であること

●申請期限・方法

2 月 1 日(月)(必着)までに申請書を申込先に提出(郵送でも可)

●申請書の配布場所

学校給食センター

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問・申

〒756-0057 山陽小野田市
大字西高泊 1245 番地 1
学校給食センター

(☎ 81-1122)

無料託児付き！女性限定の集団健診を実施します

女性限定で子宮頸がん検診、乳がん検診、若者健康診査を行います。子宮頸がんや乳がんは、ウイルス感染や女性ホルモンが関係しており、若い世代に多いがんです。子育て中の人にも受診しやすいように、無料の託児がありますので、この機会にぜひ受診しましょう。

●日時 2 月 12 日(金) 9:00～11:30

●場所 保健センター(厚狭地区複合施設内)

●健診の種類・対象者・個人負担額

健診の種類	対象者 (令和 3 年 3 月 31 日時点)	個人負担額	
		市国保 後期高齢者	社会保険等
子宮頸がん検診	20 歳以上で令和元年度に受診していない女性 ※妊婦健診の子宮頸がん検診を受診した人は対象外です。	頸部 500 円	頸部 900 円
乳がん検診	40 歳以上で令和元年度に受診していない女性 ※授乳中、断乳直後の人は受診できません。	500 円	1,400 円
若者健康診査	18～39 歳の人	500 円	1,200 円

●申込方法 窓口または電話(1 月 7 日(木) 8:30～受付開始)

※託児を希望される人は事前に予約が必要です。

●受診時に必要なもの 健康保険証、クーポン券(お持ちの人のみ)

■無料クーポン券について

対象者には、令和 2 年 6 月にクーポン券を郵送しています。

○無料クーポン券の対象者

健診の種類	生年月日
子宮頸がん検診	平成 11 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれ
乳がん検診	昭和 54 年 4 月 2 日～昭和 55 年 4 月 1 日生まれ

※がん検診、健康診査は医療機関でも受診できます。直接医療機関に申込みをしてください。受診できる医療機関は、「すこやか山陽小野田」、市ホームページでご確認ください。健診期間は令和 3 年 1 月 31 日(日)までです。

問・申健康増進課(☎ 71-1814)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

60歳から楽しくパソコン

同じことを100回聞かれても (^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

「FM スマイルウェーブ」で市政情報番組放送中!

89.7MHz **ピックアップ!**
さんようおのだ
(毎週木曜日 12:30～13:00)

健康・福祉、防災などのちょっと役立つ情報、観光・イベントなどの旬な情報を職員とパーソナリティがトーク形式でお届けします。
問シティセールス課(☎ 82-1148)

募集・試験

歴史講演会

「ふるさと文化遺産 山陽道」

令和2年5月にふるさと文化遺産に登録した「山陽道」についての歴史講演会を開催します。今年度、公民館で開催してきた講座などを総括する内容です。

●日時

1月22日(金) 13:30～15:00

●場所 市民館文化ホール

●講師 歴史民俗資料館学芸員、社会教育課職員

●定員 200人(先着順)

●申込期間

1月8日(金)～21日(木)

(開館日の9:00～17:00)

●申込方法 電話

※事前に申込みが必要です。

問・申 歴史民俗資料館

(☎ 83-5600)

日本語教室参加者およびボランティアスタッフ募集

外国人住民のための日本語教室を開催します。「日本語を学習したい人」および「日本語学習者をサポートしたい人」を募集します。

●対象

国際交流に興味がある人

●日時

① 1月24日(日) ② 2月13日(土)

※時間はいずれも13:00～14:30です。

●場所 厚狭地区複合施設

●参加料 無料

●定員 各回30人

●申込期限・方法

1月20日(水)までに電話またはE-mailで申込み

問・申 市国際交流協会事務局

(市民活動推進課内 ☎ 82-1134)

☐ shiminkatsudou@city.sanyo-onoda.lg.jp

名産品市場

「山陽小野田名産品」は、地元で愛情こめて作られた自慢の商品です。名産品は、山陽小野田観光協会ホームページ (<http://www.sanyoonoda-kanko.com/>) からご覧いただけます。

〈有限会社みつや・トロアメゾン〉

チーズパイ たべり♪

香ばしいチーズの香りに包まれた、さくさくりーフパイです。心温まる山口県の方言「食べり」(どうぞ召し上がれの意)から商品名を名付けました。



〈株式会社花の海〉完熟いちご

自家農園ハウスで十分熟した、安心・安全で新鮮ないちごです。化学農薬をできるだけ控え、天敵による害虫防除に取り組んだ、自慢の逸品です。

〈永山酒造合名会社〉

シャトーヤマグチシャルドネ

山陽小野田市の環境を生かした自社農園栽培のワイン用葡萄シャルドネを100%使用。きりりと締まった味と、ほのかなバニラの香り。広がりのある余韻が楽しめる白ワインです。



問 山陽小野田観光協会 (☎ 82-1313)

井本シェフによる薬草茶とイノシシ麻婆豆腐を味わう会

●日時

2月13日(土)

10:00～12:30

●場所

江汐公園管理棟

●内容 薬草茶、イノシシ麻婆豆腐、香草酸辣湯

●講師 井本 和幸

(IMOTO クッキングアカデミー)

●参加料 1,000円(当日徴収)

●定員 50人(先着順)

●申込期限・方法

1月30日(土)までに電話またはE-mailで申込み

問・申「すげえちゃ・高泊」事務局

(☎ 080-6267-4141 森田)

☐ sugeecha.takatamari.2013@gmail.com



はつらつシニアグラウンドゴルフ大会

●対象 市内在住で65歳以上の人、または老人クラブ会員

●日時 3月11日(木)

9:00～(受付8:15～)

※雨天の場合は、翌日に延期します。

●場所

小野田運動広場、市サッカー場

●参加料 無料

●定員 250人程度(老人クラブ会員以外は100人程度)

●申込期限・方法

・市内在住で65歳以上の人
2月5日(金)までに高齢福祉課へ電話で申込み

・老人クラブ会員

1月29日(金)までに各地区老人クラブへ申込み

問 高齢福祉課 (☎ 82-1171)

手作り弁当・レシピコンテスト 最優秀賞等が決定！



左から藤田市長、林鷹文さん、黒石結衣さん

○手作り弁当コンテスト

【小学生部門】黒石 結衣（最優秀賞） 林 鷹文（優秀賞）

【中学生部門】新本 涼香（最優秀賞） 柊野 結衣（優秀賞）

【高校生部門】山本 さくら（最優秀賞） 重村 優羽（優秀賞）

○レシピコンテスト

丸岡 美香子（最優秀賞） 岸 誉子（優秀賞）

【敬称略】

入賞作品はこちら /



【弁当】 【レシピ】

SCENE 1

ス マイルエイジングの取組の一環として、手作り弁当・レシピコンテストを実施。536 点の応募作品の中から各賞を決定し、12 月 17 日、手作り弁当コンテスト小学生部門の最優秀賞および優秀賞の 2 人に市長から表彰状が授与されました。最優秀賞を受賞した黒石結衣さんは「工夫した点は卵焼きをハートの形にしたところ。上手においしくできた」優秀賞の林鷹文さんは「地元のネギを使った。ネギを入れるタイミングにこだわった」と藤田市長にお弁当の写真を見せながら説明しました。



最優秀賞



優秀賞

SCENE 2

PR ブースを開設 レノファ山口 FC ホームゲーム

維 新みらいふスタジアムで 12 月 2 日に行われた J2 リーグ第 38 節ヴァンフォーレ甲府戦は山陽小野田市サクスデーとして開催。スタジアム内では、新規就農者の取組紹介や PR 動画を放映。スタジアム場外では、ブースを開設し、元気のりのり汁の試食やふるさと納税の PR 等を行いました。



食生活改善推進員が元気のりのり汁を PR



SCENE 3

防火もちつき大会 園児と消防職員・消防団員が交流

石 井手保育園で 12 月 17 日、火災予防啓発や幼年消防クラブとの連携を図るため、防火もちつき大会を開催。園児たちは、消防職員・消防団員と協力して、防火の思いを込めながらもちをつきました。もちをつく度に園児から「ぺったん、ぺったん」「がんばれ！」と声援が送られました。

◎ 出前健康講座の講師を派遣します

市では、市民が健康に対する理解と関心を深め、スマイルエイジング(笑顔で年を重ねていくこと)に取り組むことができるよう、保健医療専門職を講師とした出前健康講座を行っています。

出前健康講座とは、医師、認定看護師、薬剤師などの保健医療専門職を講師として、専門的でわかりやすいお話や実技を受けることができる講座です。自治会、老人クラブ、保育園・幼稚園、企業などのご希望に応じて講師を派遣します。



- **対象** 市内に在住または在勤・在学している5人以上の団体
- **開催日時**
9:00～21:00の間の2時間以内
(12月29日から1月3日までを除く)
※講師の業務等の都合で、ご希望の日時での調整がつかない場合があります。
- **開催場所** 希望する場所
※原則市内での開催です。
- **受講料** 無料
(会場使用料、受講に必要な材料等は申込者の負担)
- **申込方法**
申込先に備え付けの申込書に記入し提出
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎・☎健康増進課



講座メニュー

★運動編

「糖尿病と運動の方法」「自宅でできる筋力アップ運動」等17講座

★健康増進編

「感染症から自分を守る手洗いの大切さ・手洗いの実践」「薬局の上手なかかり方」等18講座

★薬編

「薬物乱用防止講演」等3講座

★がん編

「生活習慣を見直してがんを予防する」等4講座

★食事編

「安全にご飯を食べる」

★医療編

「大切な命を救おう！」

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容**

乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

- **申込方法** 窓口または電話

※新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に予約が必要です。

■スマイルキッズ

○日時 1月28日(木) 9:30～11:15

☎ココシェ(スマイルキッズ内) ☎82-2526)

■保健センター

○日時 2月4日(木) 9:30～11:15

☎健康増進課

【健康相談】

病気のこと、身体や心の悩みなど健康について保健師、管理栄養士が相談に応じます。

■厚狭地区複合施設

●日時 1月12日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

●持参物 健康手帳(お持ちの人)

【ミニしょくいくはかせ教室】

幼少期からの様々な食体験を通して、食の知識や調理技術の習得、食事のマナーなどを総合的に学び、家庭での食育実践をサポートする教室です。なお、今年度の「もぐもぐはかせ教室」は中止しています。

- **対象** 未就学児(保護者は見学のみ)

● **日時** 2月7日(日)

①9:45～10:30 ②10:45～11:30

● **テーマ** 「大豆からきな粉作り」

● **定員** 各回6人(先着順)

※新型コロナウイルス感染症対策として、定員を半数にし、感染対策を行いながら実施します。

● **参加料** 1人100円

● **持参物** エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等

● **場所** スマイルキッズ

● **申込期限・方法**

2月1日(月)までに窓口または電話で申込み
※アレルギーがある人は、申込みの際にお知らせください。

☎・☎健康増進課

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 1/10(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/11(祝)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 1/17(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 1/24(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/31(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【オンラインマタニティひろば】

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで実施します。妊娠、出産、子育ての不安をやわらげ、安心して妊娠から子育て期を過ごせるよう応援します。

■ 1回目「これで安心♪赤ちゃんのお世話」

○日時 1月19日(火)、3月9日(火)

10:00～11:00

○内容 沐浴について、育児について(赤ちゃんが泣く理由等)

■ 2回目「スマイル♪マタニティライフ!」

○日時 1月26日(火)、3月16日(火)

10:00～11:00

○内容 子育て支援サービスの紹介、妊婦さん同士の交流

※ ZOOM アプリを使用して開催します。

(データ通信料は自己負担)

※後日、ミーティング ID、パスワードをお知らせします。

●申込期限・方法

開催日の1週間前までに電話または市 WEB 申請サービスで申込み

☎・④健康増進課



【山陽小野田市民体操 SOS おきよう体操 PR 動画】

市と山陽小野田市健康増進計画推進委員会(SOS かたつむりで行こう会)が、SOS おきよう体操を多くの人に知っていただくため、普及啓発動画を作成しました。市公式動画チャンネル(YouTube)で公開しています。一緒に楽しくSOS おきよう体操に取り組みましょう!

●撮影協力団体 小野田高等学校、真珠幼稚園・保育園、健康レンジャー等 17 団体



【救急車を呼ぶか判断に迷ったときは?】

急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど、判断に迷ったときに看護師等から電話でアドバイスを受けられます。



●子ども(概ね15歳未満)

【19:00～翌朝 8:00 まで】

8000 (小児救急医療電話相談)

IP 電話、ひかり電話など(☎ 083-921-2755)

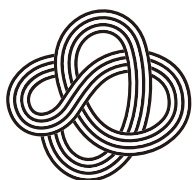
●大人(概ね15歳以上)【24 時間】

7119 (救急医療電話相談)

IP 電話、ひかり電話など(☎ 083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。

☎健康増進課



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

横山令奈 Lena Yokoyama ヴァイオリン・リサイタル

イタリアの病院屋上から医療従事者に向け祈りの演奏を届け、注目を浴びた横山令奈の来日公演を開催します。

日時▶ 1/23 ㊥ 15:00 ~

場所▶ 宇部市渡辺翁記念会館（朝日町 8-1）**入場料**▶ 一般 3,500 円、財団友の会会員 3,000 円、大学生以下 2,000 円

㊤宇部市文化創造財団

☎ 0836-35-3355

美祢

2021 出張萌えサミット in 秋芳洞

サブカルチャーをメインとしたイベントが盛りだくさんの「萌えサミット」。美祢のええもん発信隊「LinQ」、山口県のご当地アイドル「Yamakatsu」、
「HAUHAI」が来場します。

日時▶ 2/14 ㊤ 10:00 ~ 15:00

場所▶ 秋芳洞および秋芳洞ふれあい広場（秋芳町秋吉）

㊤（一社）美祢市観光協会

☎ 0837-62-0115

防府

毛利博物館企画展 「正月飾り」

毛利家伝来の「正月飾り」ほか、正月にちなんで、福を招く吉祥の意匠が描かれた絵画や工芸品などを展示します。

日時▶ 1/24 ㊤ まで 9:00 ~

17:00 **場所**▶ 毛利博物館（多々良 1-15-1）**入館料**▶ 一般 700 円、小中学生 350 円

㊤毛利博物館

☎ 0835-22-0001

山口

テーマ展示「教科書で読んだ 中也の詩—思い出の一篇—」

教科書に掲載された中原中也の詩を中心に、中也の詩の魅力や豊かさに迫ります。

日時▶ 2/14 ㊤ まで 9:00 ~ 17:00

場所▶ 中原中也記念館（湯田温泉 1-11-21）

入館料▶ 一般 330 円、学生 220 円、70 歳以上・18 歳以下無料

㊤中原中也記念館

☎ 083-932-6430

萩

そば処「龍の里やどみ」 オープン 1 周年

休校した弥富小学校の校舎に地元住民が協力してオープンしたそば処「龍の里やどみ」がオープン 1 周年を迎えました。地元産のそばの実を使用したこだわりのそばをご賞味ください。

営業日時▶ 土曜日、日曜日、祝日の 11:00 ~ 14:00 **場所**▶ 大字弥富下 4083-1（萩市立弥富小学校内）

㊤龍の里やどみ企業組合

☎ 090-3374-1393（奥山）

津和野

森鷗外記念館 コレクション特別展

通常展示していない自筆資料などを紹介する「コレクション特別展」。今回は、森鷗外や劇作家・中村吉蔵自筆の扁額を展示します。

日時▶ 4/4 ㊤ まで 9:00 ~ 17:00

場所▶ 森鷗外記念館（町田イ 238）

入館料▶ 一般 600 円、中高生 400 円、小学生 250 円

㊤森鷗外記念館

☎ 0856-72-3210

学校へ行って！



オリパラ教育推進事業～パラスポーツを身近に感じる～

オリンピック・パラリンピック教育を推進し、スポーツへの関心を高めることなどを目的とした「遊び・運動大好き！オリパラ教育推進事業」が 12 月 1 日、有帆小学校で行われました。山口県レクリエーション協会の 4 人を講師に迎え、児童は、パラスポーツのボッチャなどの種目を体験。ボッチャは、東京パラリンピックの正式種目で、ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ 6 球ずつのボールを投げ、いかにジャックボールに近づけるかを競います。体験した児童は「知らない競技だったけど、上手に投げることができ楽しかった」「東京パラリンピックでは、日本チームが優勝できるように応援したい」と感想を述べました。児童にとって、パラスポーツを身近に感じることであった楽しい時間となりました。



㊤ 学校教育課（☎ 82-1201）

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



200m 煙突の住人

迫田 雅彦

以前、中国電力新小野田発電所の隼の子育て撮影を行った。隼について野鳥の会の方に話を聞くと、スピードは優に時速 300km 超え、西隣りの住人は海峡タワーにいと知り、距離感や空間の感覚の違いに驚いた。4～6 月頃に、子育ての様子を竜王山の山頂から双眼鏡で見ることができる。この近くは、環境に恵まれ住みやすい場所だそう。人にとっても。

▶ 次回は木村 正彦さん



江汐湖のラクウショウとメタセコイアの紅葉

坪井 照美

江汐公園第二駐車場から薬用植物園を経て、早朝の来訪者に驚いた水鳥たちの声に導かれ、江汐湖まで降ります。湖面に紅葉を写しながら、すつくと佇むラクウショウ。その向こうには、メタセコイア。ラクウショウ、メタセコイアと紅葉を写す江汐湖の秋の共演に心を奪われます。

▶ 次回は須子 諭さん



かんたん「のし鶏」 おもてなしにもぴったり！

材料 / 4人分

・鶏ひき肉	300g	「・塩・こしょう	少々
・パプリカ(赤)	70g	「・みそ	小さじ2
・しいたけ	40g	・サラダ油	少々
・青じそ	2g	・レタス	60g
・卵	2個	「・マヨネーズ	大さじ2
		「・ポン酢	大さじ2

Point!



慶事の贈り物や祝儀袋などに用いられる「熨斗」という字がつくので、縁起物としておせち料理に用いられます。一見難しそうなおせち料理もフライパンで簡単に作ることができます。のし鶏の切り方を工夫して、季節の飾りと一緒に盛り付ければ、おもてなしにぴったりです。また、冷めても美味しいので、お弁当の一品にもおすすめです。

[1人分栄養価] エネルギー 245kcal / たんぱく質 17.5g / 脂質 17.3g / 塩分 1.2g
[食事バランスガイド] 主菜 2

健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会（須恵校区担当）



作り方

- ①パプリカは 1cm 角に切り、しいたけは 5mm 角に切る。青じそは手で細かくちぎる。
- ②ボウルに鶏ひき肉、卵、A を入れて混ぜ、①を加えて更によく混ぜる。
- ③フライパンに薄く油をひき、②を厚さ 3cm 程度の四角形にヘラ等で整えて、蓋をして弱火でじっくり加熱する。
- ④中まで火が通ったら火を止め、フライパンから取り出す。
- ⑤④が冷めてから好みの大きさに切り分けて、レタスを添えた皿に盛り付ける。B を混ぜ合わせたソースを食べる直前にお好みでつける。

困りごと・悩みごとの相談に応じています。相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(火) 9:00~11:00 ※申込開始日: 12/28(月) (定員 12 人、先着順) 2月8日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 1/29(金) (定員 12 人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	25日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 1/15(金) (定員 10 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	13日(水) 10:00~12:00 20日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	12日(火) 9:30~12:00 13日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 6日(水)・13日(水)・27日(水) 9:00~12:00 20日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約受付。当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホン さんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp



ごみの分別に迷ったときは、
「家庭ごみの出し方」をご覧ください
ただ、環境衛生センター
までお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

〒環境衛生センター ☎ 83-3651

■一時的に多量に発生する家庭系ごみの処分方法

剪定・大掃除などによる多量のごみを廃棄する場合は、環境衛生センターに直接持ち込むか、市が許可した一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼することができます。持ち込む量やごみの種類によっては受け入れ制限があり、現地確認を行うことがありますので、事前に環境衛生センターに相談してください。剪定木(庭木)等については、量が多い場合は数回に分けて、ごみステーションに出してください。なお、少量のごみについては、できるだけ地域のごみステーションを利用してください。

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！

文化もスポーツも人生だ！ 文×スポ LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活 (LIFE) を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが、「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

かるた COLUMN

離れていても必ずまた会いましょう

瀬をはやみ 岩にせかる滝川の

われても末に あはむと思ふ 崇徳院

[現代訳] 川の流れが速いので、岩にあたって二つに分かれた川が、また合流するように、恋しいあの人と今は別れても、また必ず会おうと思います。

この歌は、全国の高校生に人気 No.1 の歌です。百人一首のなかで、「せ」から始まる歌は、この一首しかありません。「1 字きまり」の札なので、選手は、「せ」と聞こえた瞬間に勢いよく札を払うことができるというのも人気の理由ですが、それ以上に、歌の内容と作者の崇徳院の数奇な運命に人気があるようです。作者の崇徳院は、父親の鳥羽天皇から自分の子ではないと疑いをもたれ、愛されずにわずか 5 歳で天皇として即位しました。即位後も実権は上皇となった父が握り対立が続き、保元の乱を起こします。争いに敗れた崇徳院は讃岐に流され、都に戻ることはありませんでした。この歌は、激しい恋の歌ですが、逆境の中に生きた崇徳院の運命と激しい川の流れを重ね合わせて鑑賞すると、さらに歌の魅力が増していきますね。

小野田高等学校小倉百人一首かるた部 顧問 青池 のぞみ



1 木 28 2 水 3 第 16 回山陽小野田市
児童生徒書道展

- ◆時間 10:00 ~ 20:00
- ◆場所 おのだサンパーク
- ◆入場料 無料



2 日 7 山陽小野田市文化協会自主文化事業
澤クワルテット
バレンタインコンサート

澤クワルテット結成 30 周年記念の弦楽四重奏とピアノ五重奏の演奏会です。

- ◆時間 開場 13:00 開演 14:00
- ◆場所 不二輸送機ホール (文化会館) 大ホール
- ◆入場券 一般前売 3,500 円 (当日 500 円増)、大学生以下 1,000 円

※未就学児は入場不可です。

◆入場券販売所

不二輸送機ホール、市民館、おのだサンパーク、喫茶エリーゼ、やよい、佐々木書店 BOOKCAFE、宇部市文化創造財団、フジグラン宇部

関山陽小野田市文化協会 (☎ 39-5665)



市では、スポーツを通じて誰もが心身ともに健やかに暮らせるまちを目指して、生涯スポーツ・競技スポーツの推進、地域資源や特性を活用したスポーツ環境づくりに取り組んでいます。この紙面では、レノファ山口 FC やパラサイクリングをはじめ、市内外で活躍する人や団体、大会やイベント情報を取り上げていきます。

スポ少駅伝が開催されました

12 月 6 日に、「第 57 回山陽小野田市スポーツ少年団駅伝競走大会」が江汐公園で開催されました。晴天の中、56 チームの選手たちがチームメイトの応援を受けてタスキをつなぎました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、各競技において大会の中止が相次ぎ、6 年生にとって、スポ少活動は残り少なくなります。仲間と一緒に良い思い出を作ってほしいと思います。



大会結果 各部門の優勝チーム

女子

6 年生の部 山陽レッツ・ランニング
5 年生の部 A.C 小野田
4 年生の部 厚陽スポ少バレー

男子

6 年生の部 クレフィオ山口 FC
5 年生の部 A.C 小野田
4 年生の部 高千帆サッカー



女子 6 年生の部 優勝



男子 6 年生の部 優勝

2021
January

1

今月のカレンダー

Calendar

凡例

相=相談日 健=健康だより

イ=イベント

他=その他

㊦=掲載ページ

山陽オート本場開催日

外=場外発売

日	月	火	水	木	金	土
成人式専用公式Instagram開設! 成人式に関する情報をInstagram(Instagram)を活用し、情報発信をしています。チェック、フォローをお願いします! 関社会教育課 ☎ 82-1203  					1 元旦	2
3	4	5 相心配ごと㊦	6 相心配ごと㊦	7 健すすく相談(保健センター)	8 健1歳6か月児(スマイルキッズ)	9 1名産品フェア~11日【下段】 健ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ)
10 1成人式(市民館・不二輸送機ホール)	11 成人の日	12 健健康相談㊦ 相人権㊦ 相司法書士による法律相談㊦	13 相行政・人権・心配ごと㊦ 他健康推進員養成講座(厚狭地区複合施設)	14	15 健育児学級(保健センター)	16
17	18	19 健オンラインマタニティひろば㊦	20 相行政・心配ごと㊦	21	22 他歴史講演会「ふるさと文化遺産山陽道」㊦ 健3歳6か月児(スマイルキッズ)	23
24 1常設特設展示「山陽道」【下段】	25 相心配ごと㊦ 相弁護士による法律相談㊦	26 健オンラインマタニティひろば㊦	27 相心配ごと㊦	28 健すすく相談㊦	29	30 他精神保健講座(厚狭地区複合施設)
31	1 他市県民税(第4期)納期限	2	3	4 健すすく相談㊦	5	6

pick up!

歴史民俗資料館常設展示特設コーナー



ふるさと文化遺産登録記念「山陽道」

【日時】1月24日㊦まで 9:00~16:30

【場所】歴史民俗資料館 【入場料】無料

※12:00~13:00は消毒作業のため入館できません。
※休館日は月曜日、祝日、1/1(祝)~1/5(火)、1/12(火)です。

ふるさと文化遺産に登録した「山陽道」の歴史などを紹介します。また、関連事業の歴史講演会も開催します。詳しくは、8ページをご覧ください。



関歴史民俗資料館 ☎ 83-5600

pick up!

屋内・屋外店舗、約50店舗が出店!

〈第12回〉やまぐち名産品フェア

【日時】1月9日㊦~11日㊦

9:30~18:00(最終日は17:00まで)

【場所】おのだサンパーク

地元山陽小野田市や近郊の名産品、グルメ屋台などが出店。日替わり企画も予定していますのでお楽しみに!

PayPay、LINEpayご利用で3割引!



関山陽小野田名産品推進協議会(シティセールス課内) ☎ 82-1313