

No.083

広報

2008/09/01

さんようおのだ



書庫のなかを大冒険：図書館まつり～もうすぐ読書の秋～

目次	2	ご長寿おめでとございます 【特集】山陽小野田で100歳 吉富 タケコさん	13	土地開発公社所有地を売り払います
	4	中学生海外派遣事業帰国報告 「モートンベイの日々」	14	休日応急医・各種相談の日程
	6	市長から市民のみなさんへ	15	9月のカレンダー
	7	後期高齢者医療保険料が見直されました	16	こちら消防119 ところ みんなのまちづくり
	8	情報ひろば 【特殊勤務手当検討委員会委員を募集します】 など	17	えがおがいちばん 市政Q & A 裏 【山口県豊魚祭】 【山陽小野田市民まつり】のお知らせ



9月15日(祝)は敬老の日 ご長寿おめでとうございます

◎問い合わせ先 高齢障害課 (☎ 82-1171)

敬老会のお知らせ

9月15日の「敬老の日」には、75歳以上の高齢者を招待して、敬老会が開催されます。

米寿(88歳)になられる人、各校区最高齢の人には、それぞれ山陽小野田市社会福祉協議会から記念品が贈られます。

■小野田地区

本山校区 本山ドリーム体育館

赤崎校区 赤崎小学校体育館

須恵校区 須恵小学校体育館

小野田校区 市民館体育ホール

高泊校区 高泊コミュニティ体育館

高千帆校区 高千帆中学校体育館

有帆校区 有帆コミュニティ体育館

※開始時間はいずれも10:30です。(受付は9:30～)

■山陽地区

厚狭・出合・厚陽校区 文化会館大ホール

※開始時間は9:30です。(受付は8:30～)

埴生・津布田校区 埴生小学校体育館

※開始時間は10:00です。(受付は9:00～)

敬老祝事業のお知らせ

◇敬老お祝いセール

市内に在住する75歳以上の人(昭和9年4月1日以前生まれの人)が、9月1日～30日の敬老月間に市内の協力店で、後期高齢者医療被保険者証または敬老祝事業対象者証(※)を提示すると、商品の割引などの特典を受けることができます。

※敬老祝事業対象者証は昭和8年10月1日～昭和9年4月1日生まれの人に配付します。

◇敬老祝カードの贈呈

市内17か所の保育園の園児が描いた絵と、市長のお祝いメッセージを添えた「敬老祝カード」を作成し、市内に在住する85歳、95歳および100歳以上の人に謹呈します。

◇市長による表敬訪問

長寿を記念し、100歳を迎えられる市内在住の人(明治40年9月16日～明治41年9月15日生まれの人)の居宅等を市長が訪問しお祝いをします。

◆◆◆平成20年度市内最高年齢者◆◆◆

川本 ヤスノ 105歳 小野田校区

平野 糸一 105歳 厚狭校区

(敬称略。平成20年8月25日現在)

◆◆◆平成20年度に100歳になられる人◆◆◆

麻生 キクエ	本山校区
森下 サツキ	本山校区
安宅 千代	赤崎校区
三戸 チヨ	赤崎校区
川崎 マチ子	須恵校区

丸田 アキヨ	須恵校区
中村 祥恵	高泊校区
藤井 秀吉	高泊校区
山田 キミコ	高泊校区
亀田 コサヲ	有帆校区

矢野 シヅコ	有帆校区
松井 ハナ	厚狭校区
宮崎 隈雄	厚狭校区
山田 稲	出合校区
竹山 律	埴生校区

(敬称略。平成20年8月25日現在)



吉富 タケコさん (埴生校区)

今年の2月に100歳の誕生日を迎えられた吉富さん。耳と足が不自由と話される吉富さんですが、話される声も笑顔も元気いっぱいのご様子です。

今回は、特別にその“元気の秘訣”を教えてくださいました。

— 吉富さん、100歳まで元気でいる秘訣は何ですか？
「ごはんをおいしく楽しく食べることが、健康でいる秘訣だと思います。一度にたくさん食べずに、“腹八分目”くらいがちょうどいいですよ。」

— どんな献立がお好きですか？

「白ごはんが大好きです。おかずは、お肉もお魚もいただきます。小さい魚なら、骨まで食べるんですよ。」

— 今、一番楽しいのは何をしているときですか？

「ヘルパーさんと、車いすで神社や海へ散歩にでかけるときが楽しいです。それから、パズルも大好き！中でも、ナンプレ（ナンバープレートパズル）が好き。いくら考えても上手く解けないときはがっかりしますが、最後までマスを埋められると、とても元気がでるんですよ（笑）。」

— おばあちゃん、
これからもお元気で！

中学生 海外派遣事業 帰国報告



▲たくさんの思い出をありがとう。(送別会でのホストファミリーたちと記念撮影)

モートンベイの日々

～ 2008 夏, 忘れられない 15 日間～



8月 2008.

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	7/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14		
				7/31 → 8/14		



さいま あかね
財満 茜

高千帆中学校 2年

「なんとかなる！」
ということ学びました

あの場所へもう一度・・・

オーストラリアへ行って、私自身とても変わったと思います。初めは慣れなくてとても苦労しましたが、ホームステイ先の人がとても親切にしてくれたので毎日が楽しかったです。

オーストラリアで学んだ事は「なんとかなる！」と言う事です。分からなくても、ジェスチャーなどで通せばいつもなんとかなっていました。また、英語が通じたときはとてもうれしかったです。まだまだ未熟な私が、知らない所に飛びこんでいて、これも良い経験だったと思います。向こうの文化を学べた事などすべてに感謝をしたいです。

また、今回は自分が責任を持ってしなければならない事があったので、とても勉強になったと思います。2週間でもやっぱり「まだ短かったなあ」と感じた部分もたくさんあったので、もう1度チャンスがあれば行ってみたいです。また日本でも外国の人との交流があったらいいなあと思いました。そして、この企画はこれからもずっと続けていってほしいです。今回、私がこんなすばらしい経験をすることが出来たのも、たくさんの方の支えがあったからこそだと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございました!!!



つほかわ ことみ
坪河 琴海

宇部フロンティア大学
附属中学校 2年

「心から理解しようとすれば
心からつながる」

海外派遣を振り返って

オーストラリア。私にとって大きい存在となりました。「行ったから」「大きいから」だけではありません。言葉では言い表せない、行った人にしか分からないものがあると思います。

初めての海外でした。苦労することもあったけど、やること、見ること、1つ1つが思い出として心に残っています。

その中で、1番印象に残っているのがホームステイです。実は英語が苦手です。そのため、1日中すべて英語で生活することが1番不安で、自信がありませんでした。実際、やはりしゃべるのが早く聞きとれない、話しても意味が通じてない。しかし、落ち込んでる私をいつも元気にしてくれたのはパディ(※)をはじめとするホストファミリーのみなさんです。明るくておもしろい家族が大好きでした。本当の家族のようでした。特にパディのジュリアス・リーニーは学校や海、どこに行っても気にかけてくれ、昔からの友達、いや本当に仲の良い兄妹に感じました。

私はホストファミリーに「言葉・外見は違うけど、相手を心から理解しようとすれば、心からつながる」と、言葉ではないけど教えてもらった気がします。

※パディ・・・ペアになって学校内で行動し、学校生活をサポートしてくれる生徒

今年で17回目の開催となった「中学生海外派遣事業」。中学生6人と随行職員の計7人が、姉妹都市であるオーストラリアのモートンベイ市(旧レッドクリフ市)で、7月31日～8月14日まで“ホームステイ”を体験しました。

言葉も生活習慣も、何もかもが日本とは異なる

国での15日間。初めは緊張している様子の中学生たちでしたが、ホストファミリーやモートンベイ市の学生など、“新しい友達”ともすぐにうち解け、素敵な夏の思い出を胸いっぱい抱いての帰国となりました。

●担当課 市民活動推進課 (☎ 82-1134)

市長から市民のみなさんへ

79

山陽小野田市長 白井 博文

75 歳以上の方

敬老お祝いセールをご利用ください

9月の敬老の日にちなんで今年も敬老祝事業を実施します。昨年同様、85歳、95歳の節目の年齢を迎えられた方と100歳以上の方には「敬老祝カード」をお届けします。また、市内の事業所で特典、サービスが受けられる敬老お祝いセールの対象を今年は75歳以上の方に拡大しました。協力店一覧の表をご覧になって、ぜひご利用していただければと思います。参加を快諾いただいた事業所のみなさまにはこの場を借りて感謝を申し上げます。市をあげての敬老祝事業が商業振興にも結びつくことを期待しています。

オーストラリアから元気に帰ってきました

8月中旬までの約2週間、姉妹都市モートンベイ市でホームステイしていた中学生が無事帰国しました。彼らの体験記を4ページからの記事で掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。同時期に友好訪問団の一員として同市に滞在していた私も、派遣生が通っている現地の学校で彼らが明るく、元気に過ごしている様子を見学する機会がありました。まさに体いっばいに異文化を吸収しようと奮闘している姿はたいへん頼もしく映りました。

私たち7人の友好訪問団も8月4日から1週間の日程でモートンベイ市を訪れ、当地で歓待を受けました。

対話の日

【いずれの会場も19:00から】



9月11日(木)郷自治会館
9月25日(木)沖部公会堂

旧レッドクリフ市は人口約5万人だったのですが、合併して誕生したモートンベイ市は約30万人の都市、また面積も市の北の端から南の端まで、車で通り抜けるにも2時間はかかるほどの広さです。旧レッドクリフ市出身の新市の市長はたいへん気さくな人で、偉ぶることなく、視線を常に市民に置いている印象を受けました。

青い海、青い空、季節は冬でしたが気候も温暖でまさに保養地にはぴったりの素晴らしいところでした。ただ肌に突き刺さる強い太陽光線は、地球環境の変化が引き起こしているのではないかといささか懸念を抱きました。

環境問題といえば、最後に資源ごみの売却額が増加していることについてお知らせします。広報1日号でその額は掲載しているところですが、平成20年度は4か月間で早くも約3千3百万円の収入となっています。市民のみなさん、一人ひとりのごみ分別の心がけが市の歳入の大幅増にも結びついています。厚くお礼申し上げますとともに、10月からはじまるごみ処理の有料化についても引き続き、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

生活改善 - 学力向上 プロジェクト

児童・生徒と先生方の"がんばり"が表彰されました

「読み書き計算の徹底反復」「早寝・早起き・朝ごはん」を実践の柱としている本市の教育改革「生活改善・学力向上プロジェクト」が児童、生徒の学力向上に成果を上げたとして日本教育再興連盟から表彰されました。表彰式に出席した江澤教育長は、「山陽小野田市の子どもと先生方の"がんばり"に対して与えられたものであり、関係者の方々に深くお礼を申し上げます」と受賞の喜びを語りました。



▲プロジェクトの導入から2年半。一定の成果が評価されました。

後期高齢者医療保険料が見直されました

7月下旬に後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付しましたが、新たに保険料が見直され、軽減措置が拡充されました。この見直しの対象になる人には、9月上旬に変更通知書を送付します。



【変更点①】均等割の軽減割合が拡大されました

均等割額が7割軽減されている人：**軽減割合が8.5割**となります。

均等割額はこうなります

7割軽減 14,181円



8.5割軽減 **6,900円**

※詳しくは「変更通知書の見方」の【変更点①】をご覧ください。

【変更点②】所得割に軽減措置が導入されました

「賦課の元となる所得金額」が58万円以下の人：**所得割額が5割軽減**されます。

↳ 下表①の下段の数字です。詳しくは「変更通知書の見方」の【変更点②】をご覧ください。

変更通知書の見方 ~ 対象者には9月上旬に送付します ~



【保険料算定の基礎】（一部抜粋）

	①賦課の元となる所得金額	②所得割率	③所得割額	④均等割額
変更前	580,000円	8.71	50,518円	47,272円
変更後	580,000円	8.71	25,259円	47,272円
	⑤算出額	⑥限度超過額	⑦軽減額	⑧年間保険料額
変更前	×××××	×××××	33,091円	×××××
変更後	×××××	×××××	40,372円	×××××
	月数	期間	⑨月割減額	⑭保険料額
変更前	××	××	××	×××××
変更後	××	××	××	今年度納付する額

【変更点②】

この数字が**58万円以下**の人は、**所得割額が5割軽減**されます。

この数字が**軽減後の所得割額**です。軽減対象の人は、変更前(上段)の半分の額になっています。

【変更点①】

均等割が8.5割軽減される人は、この欄に「**40,372円**」と表示され、軽減後の均等割額は**6,900円**となります。

 納付する均等割額は「**④均等割額 - ⑦軽減額**」です。
 上段 (変更前): 47,272円 - 33,091円 = 14,181円
 下段 (変更後): 47,272円 - 40,372円 = **6,900円**

今年度納付する額 = ③所得割額 + ④均等割額 - ⑦軽減額 - ⑨月割減額

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

お知らせ

野原小児科医院が休診されましたので、乳児健康診査と予防接種を受診することができません。

他の医療機関で受診してください。

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 9月12日(金) 13:15～14:15

3歳児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■保健センター

○とき 9月3日(水) 13:15～14:15

■小野田保健センター

○とき 9月26日(金) 13:15～14:15

ポリオ予防接種

◇対象

生後3か月～90か月未満の乳幼児(6週間以上の間隔で2回接種)
または昭和50年～52年生まれの人

◇実施期間

9月1日(月)～10月15日(水)

※医療機関への予約が必要です。

◇接種医療機関

本市および宇部市の小児科(かかりつけ医にご相談ください。)

◇接種料金

乳幼児は無料、昭和50年～52年生まれの人は有料

◇持参するもの

母子健康手帳・予防接種予診票

9月はがん制圧月間です

「検診と日々の暮らしでがん予防」

医療機関でのがん検診が来年1月31日まで(胃がん検診は11月29日まで)受診できます。年に一度の検診で早期発見につとめ、がんを予防しましょう。

※詳しくは、4月に発行した「すこやか山陽小野田」または市ホームページでご確認ください。

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき

9月11日(木) 10:00～11:30

○内容

三面パズルづくり

■小野田保健センター

○とき

9月18日(木) 10:00～11:30

○内容

小物入れづくり

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき

9月11日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき

9月18日(木) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき

10月7日(火) 9:30～11:00

ミニ運動会 「みんなで遊ぼう」

◇対象 未就学児とその保護者

◇とき 9月5日(金) 9:30～12:00

◇ところ 青年の家体育館

◇内容 ミニ運動会

◇持参するもの

飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)

◇申込先 保健センター (☎71-1815)

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。(送迎については、ご相談ください。)

■介護者の集い

○とき

9月8日(月) 13:30～15:00

○ところ

中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき

9月16日(火) 13:30～15:30

○ところ

山陽総合福祉センター

講演会「認知症の母と生きる」

◇とき

9月29日(月) 13:30～15:00

(受付13:00～)

◇ところ

おのだサンパーク2階イベントホール

◇講師 高玉 多美子

(下関市認知症を支える会

「キャッチボールの会」)

◇定員 120人

※講演会終了後、認知症や介護の相談会を行います。

◇問い合わせ先

社会福祉協議会 (☎83-2344)

健康体操

◇日程

9月16日(火) (9:45～11:30)	保健センター
9月22日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
10月6日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
10月7日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容

筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操ほか

※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

募集・試験

防衛省学生募集

◇受付期間 9月8日(月)～30日(火)

■防衛大学校学生

○対象

昭和63年4月2日～平成3年4月1日生まれで高校を卒業(見込みを含む)した人

○1次試験 11月15日(土)・16日(日)

○2次試験 12月16日(火)～20日(土)

■防衛医科大学校学生

○対象

昭和63年4月2日～平成3年4月1日生まれで高校を卒業(見込みを含む)した人

○1次試験 11月1日(土)・2日(日)

○2次試験 12月3日(水)～5日(金)

■看護学生

○対象

昭和60年4月2日～平成3年4月1日生まれで高校を卒業(見込みを含む)した人

○1次試験 10月25日(土)

○2次試験 11月22日(土)・23日(日)

◇問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎31-4355)

採石業務管理者試験

◇とき 10月10日(金)

◇ところ 山口県庁(山口市滝町1-1)

◇受付期間

9月10日(水)～10月1日(水)

◇問い合わせ・申込先

県新産業振興課 (☎083-933-3155)

障害福祉計画検討委員募集

◇応募要件

20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)

◇募集人数 2人(委員全20人中)

応募多数の場合は抽選)

◇任期 10月1日から2年間

◇応募方法

高齢障害課, 市民活動推進課, 総合事務所地域行政課, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し, 提出してください。郵便, FAX, E-mailでも構いません。応募用紙は, 市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません。)

◇提出期限

9月12日(金)(必着)

◇選考結果

直接本人に通知します。

◇問い合わせ・提出先

高齢障害課

(☎82-1170 FAX 83-9082)

まちづくり市民会議「市民活動支援センター構想」部会委員募集

◇応募要件

応募時点で年齢が20歳以上の市民(市職員・市議会議員は除く)

◇報酬

無報酬

◇募集人数

15人(応募多数の場合は抽選)

◇応募方法

広報広聴課, 総合事務所地域行政課, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 厚陽出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入し, 提出してください。郵便, FAX, E-mailでも構いません。申込書は, 市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません。)

◇提出期限

9月12日(金)(当日消印有効)

◇選考結果

直接本人に通知します。

◇会議

平日の午後7時から1～2時間, 9月から11月で概ね5回の開催を予定しています。会議は原則として公開します。

◇問い合わせ・提出先

広報広聴課

(☎82-1133 FAX 83-9336)

市職員特殊勤務手当検討委員会の委員を公募します

総務省が平成17年3月に策定した「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針」に基づき, 特殊勤務手当の見直しを検討する委員会です。

◆応募要件

応募時点で年齢が20歳以上の市民(市職員・市議会議員は除く)

◆報酬 無報酬

◆募集人数 4人(委員全20人中。)

◆応募方法

人事課, 総合事務所地域行政課, 南支所, 埴生支所に備え付けの申込書に必要事項・応募理由を記入し, 提出してください。郵便・FAX・E-mailでも構いません。申込書は, 市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出期限

9月24日(水)(必着)

◆選考方法

応募多数の場合は, 応募理由等を勘案のうえ, 選考により決定し, 本人に通知します。

◆会議

平日の午後7時から1～2時間, 10月から来年1月で概ね5回の開催を予定しています。会議は原則として公開します。

◆その他

提出書類は返却しません。個人情報については, 山陽小野田市個人情報保護条例第7条の規定により, 適正に取り扱います。

◆問い合わせ・提出先

人事課 (☎82-1124 FAX 83-2604)

普通救命講習募集

◇とき・ところ

9月14日(日) 山陽消防署

10月12日(日) 小野田消防署

※時間はいずれも9:00～12:00です。

◇内容 心肺蘇生法, AED取扱説明, 止血法

◇費用 無料

※当日は, 実技のできる動きやすい服装をお願いします。

※その他, 各種救命講習案内に関する情報は, 市消防本部ホームページをご覧ください。

◇問い合わせ・申込先

小野田消防署救急係 (☎ 83-0119)

山陽消防署救急係 (☎ 71-1900)

プリザーブドフラワー教室受講生募集

※「プリザーブドフラワー」とは, 生花に専用の染料を吸わせ特殊な加工を施し, 鮮やかな花色や姿を長期間にわたって保つ加工花のことです。

◇対象 市内在住・在職の社会人 (15歳～35歳)

◇受講期間 10月～翌年3月

毎月第1・3木曜日

※時間はいずれも19:00～21:00です。

◇ところ 小野田勤労青少年ホーム

◇定員 30名

◇費用 月500円 (材料費別)

◇申込期限 9月22日(月)

◇問い合わせ・申込先

小野田勤労青少年ホーム

(☎ 83-3146)

平成20年度小工定時制後期公開授業受講生募集

◇対象

本市および宇部市在住の20歳以上の人

◇受講期間

10月1日～翌年2月下旬

※土・日・祝日は除きます。

◇公開科目

体育, 中国語, 機械実習等

◇定員 若干名

◇費用 授業料は免除 (教材費等必要経費は別途徴収)

◇申込期間

9月1日(月)～24日(水)

※土・日・祝日は除きます。

◇申込方法 申込先に備え付けの願書・受検票に住所の証明ができるもの (運転免許証のコピー等) を添えて提出してください。 (13:00～20:00)

※願書・受検票はホームページからもダウンロードできます。

◇選考日時

9月25日(木) 18:30～19:30

◇選考会場

小野田工業高等学校

◇選考方法 小論文・面接

◇問い合わせ・申込先

小野田工業高等学校 (☎ 83-2153)

<http://www.onoda-t.ysn21.jp/teiji/>

優良勤労者の推薦

豊富な経験, 知識, 技能を活かして企業を支え, あるいは働きながら勉学に励み, 地域産業の発展に大きく貢献した人たちの功績をたたえるとともに, 今後ますますの研鑽を期待して優良勤労者表彰式を行います。

各事業所で対象となる人の推薦をお願いします。

◇表彰式

11月23日(祝)

◇ところ

労働会館

◇受賞資格

○優良永年勤続者表彰

同一の企業に25年以上勤務し, 勤務成績が優秀な人, または, 顕著な発明, 発見, 技術開発, 改良, 事務の効率化等により, 事業所の発展に寄与した人

○優良永年農林水産業従事者表彰

農林水産業に25年以上従事している人

○優良勤労生徒表彰

市内の定時制高等学校を来春卒業予定で, 学業成績および職場における勤務態度が他の模範となる人

※各表彰とも, 過去の受賞者は対象となりません。

◇推薦期限

9月19日(金) (必着)

◇問い合わせ・受付先

商工労働課 (☎ 82-1156)

お知らせ

【広告掲載欄】 掲載についてのお問い合わせは広報広聴課 (☎ 82-1133) まで。

**笠井昭信
小野田百景展**

小野田サンパーク2F大催事場

9月17日(水)～23日(火)

午前10:00～午後6:00

最終日は午後5:00まで

小野田百景(水彩画)と近作の油彩画を含め約150点を展示します

【お問い合わせは】

アトリエA・K

〒756-0087 山陽小野田市高須1414-7

TEL **0836-83-4352**

この町で生まれ
この町で育ち
この町で結婚し
この町で子供に恵まれ
この町で孫たちとであった

この町は私のふる里
この町で生きてよかった

よわい66才
これからが青春

人のうごき (8月1日現在)

世帯 27,894 世帯 (+22)

人口 67,024 人 (0)

男 31,514 人 (-2)

女 35,510 人 (+2)

※()内は前月との比較

古着を求めています

◇問い合わせ先 まつば園 (☎ 83-2059)

知的障害者授産施設「まつば園」では、古着を利用してウエス（油雑巾）に加工し、利用者 38 人に還元しています。ご連絡いただければ、ご家庭で不用になった毛糸類以外の衣類やカーテン、シーツ、タオル類を受け取りにまいります。回収の日程は下記のとおりです。（山陽地区は回収していません。）持ち込みについては、地区・曜日を問わず受け付けます。

■月・水・金曜日

本山・赤崎・須恵・小野田校区

■火・木曜日

高千帆・高泊・有帆校区

「外国人雇用状況の届出」はすべての事業主の義務です

雇用対策法の改正により、昨年 10 月 1 日から外国人を雇用する場合のルールが新しくなりました。

すべての事業主の方に、外国人（特別永住者を除く）の雇入れと離職の際に、その都度当該外国人の氏名、在留資格等を確認し、ハローワークに届け出ることが義務付けられています。また、新規雇入れの場合のほか、施行日前（平成 19 年 9 月 30 日以前）から継続雇用している外国人についても、平成 20 年 10 月 1 日までに、在留資格等を確認の上、同様の届出を行うことが事業主の方に義務付けられています。これらの届出を怠ると、30 万円以下の罰金が課せられる場合があります。

詳細については、山口労働局ホームページでご確認いただくか下記までお問い合わせください。

◇問い合わせ先

山口労働局職業対策課

(☎ 083-995-0383)

ハローワーク小野田 (☎ 83-2149)



第 5 回 生涯学習ボランティア in フェスタ

～子育て支援チャリティ～

◇とき 9 月 14 日(日)

開場 9:30 開演 10:00

◇ところ 文化会館

◇内容

○芸能の部（雅楽、長唄、カラオケ、ハーモニカ演奏、バレエほか）

○展示の部（プリザーブドフラワー、写真、デザインほか）

◇入場料 無料

◇問い合わせ先

NPO 法人生涯学習ボランティアの会ねむの木

(☎ 76-1864 事務局 眞崎)



ごみを出すときのワンポイントアドバイス

■問い合わせ先 環境課 (☎ 82-1143)

■不要となったパソコンを処分するには？

パソコンは法律でリサイクルが義務付けられています。市では収集・処分することができません。処分される場合は、パソコンのメーカーにお問い合わせください。メーカーが不明な場合は、パソコン 3R 推進センター (☎ 03-5282-7685) にお問い合わせください。

県立おのだサッカー交流公園

☎ 81-3100

◆少年男子サッカー

大分国体出場決定！

8 月 16 日から 18 日まで当公園で、第 63 回国民体育大会中国ブロック大会（サッカー競技少年男子）が開催されました。山口県選抜チームは中国 5 県の総当たりリーグ戦の結果、3 勝 1 敗で見事 1 位となり、3 年ぶりに国体出場権を勝ち取りました。

大分国体少年男子サッカーは、9 月 28 日から 10 月 2 日まで大分市および別府市で開催されます。山口県選抜チームの大活躍を期待しています。

中国ブロック大会の結果は次のとおりです。3 位までが大分国体に出場します。

- 1 位 山口県 3 勝 1 敗
- 2 位 広島県 3 勝 1 敗
- 3 位 鳥取県 1 勝 1 分 2 敗
- 4 位 岡山県 1 勝 1 分 2 敗
- 5 位 島根県 2 分 2 敗

※ 1 位、2 位と 3 位、4 位は得失点差によります。

◎ 9 月の主な開催行事

- 6 日(土) 山口県女子サッカー選手権大会
- 14 日(日) 中国社人サッカーリーグ(宇部ヤーマン VS 広島フジタ)
- 20 日(土) Jリーグ U-13 中四国ブロック大会
- 21 日(日) 高円宮杯全日本ユース U-15 山口県大会

スポーツテストを実施します！！ あなたの体力年齢を調べてみませんか。

◎とき 9 月 20 日(土) 9:00 ~

◎ところ 市民体育館

◎参加対象 市内在住の 20 歳～ 79 歳までの人

◎種目 20m シャトルラン往復持久走、6 分間歩行、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、反復横跳び、立ち幅跳び、10m 障害物歩行

※種目によっては、年齢制限があります。

※当日は、運動のできる服装と室内シューズを持参してください。

◆◇問い合わせ・申込先 体育振興課（市民体育館内 ☎ 84-2430）

「広報さんようおのだ」 2008/9/1 - 11 -

きららガラス未来館

☎ 88-0064

【休館日】毎週月・火曜日
※祝日は開館し、翌水曜日振替休館。

◆「吹きガラス初級講座」
受講生募集

道具やガラスの特性を学びながら吹きガラスの基礎になる技法を習得します。徐々に様々な器作りに挑戦し、自分でデザインしたオリジナルの作品を作れるようになります。

◇対象

16歳以上で主に吹きガラスが初めての人

◇受講期間

10月11日(土)～来年3月21日(土)の土曜日のうち全20回で、時間はいずれも9:00～12:00です。

※詳しくはお問い合わせください。

◇定員

6人(応募多数の場合は抽選)

◇講師

西川 慎, 池本 美和(ガラス造形作家)ほか

◇受講料

月10,000円～10,500円

◇申込方法

往復はがきに住所(ふりがな), 氏名(ふりがな), 電話番号, 年齢,

「2008年10月吹きガラス初級講座受講希望」を記入し郵送してください。

※1人1通に限ります。

◇申込期限

9月19日(金)(当日消印有効)

◇申込先 〒756-0877

山陽小野田市焼野海岸
きららガラス未来館
吹きガラス講座係

▶詳しくは、電話でのお問い合わせまたはホームページをご覧ください。

▶9月15日・23日(祝日の月・火曜日)は開館し、17日(水)・24日(水)を振替休館とします。

第2回県総合芸術文化祭開催

今年は本市において、第2回山口県総合芸術文化祭:第40回山口県邦楽大会、第45回山口県俳句大会を開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

第40回山口県邦楽大会

県内の愛好家が奏でる日本の伝統音楽、邦楽の演奏会です。11日には、ふだん触れることのできない、箏や尺八など日本古来の楽器を触れて楽しんでもらう子ども対象のワークショップも開催します。

◎とき

10月11日(土) 13:30～
山口県邦楽大会イベント
「邦楽ワークショップ in 山陽小野田」

10月12日(日) 10:00～
山口県邦楽大会

◎ところ 文化会館

◎入場料 無料



第45回山口県俳句大会

県内の俳句愛好者が集い、事前投句の表彰・選評ほか、講演会、当日投句およびその表彰・選評を行います。※事前投句の募集は締め切りました。

◎とき 11月16日(日) 12:00～16:00

◎ところ 文化会館

◎入場料 無料

◎講演会内容

「農業と共に生きる」(仮題)
永山 純一郎 氏(永山酒造合名会社代表社員)

◎当日投句

1人1句(当日出席者に限る)
投句料 1,000円(事前投句された人は無料)
席題発表 10:00
投句締切 12:00

第4回市民文化祭開催

第4回市民文化祭を開催します。市民の手で作りに上げる文化祭にぜひご来場ください。

	開催日	時間	ところ	入場料
展覧会	10月 3日(金)～5日(日)	10:00～17:00 (5日は～16:00)	市民館体育ホール	無料
市民音楽祭	10月 5日(日)	13:00～16:00	市民館文化ホール	無料
川柳大会	10月 5日(日)	10:00～16:00	高千帆福祉会館	無料
華道展	10月 18日(土)～19日(日)	10:00～16:30	市民館体育ホール	無料
洋舞演劇大会	10月 19日(日)	12:00～16:00	市民館文化ホール	無料
日舞大会	11月 3日(祝)	10:00～17:00	文化会館大ホール	無料
市民茶会	11月 3日(祝)	9:00～14:00	文化会館和室	一席400円
短歌大会	11月 9日(日)	10:00～15:00	小野田商工センター	無料

■ 問い合わせ先 社会教育課 (☎ 82-1204)

土地開発公社所有地を売り払います

◆◇問い合わせ・申込先 山陽小野田市土地開発公社（管財課内 ☎ 82-1128）

山陽小野田市土地開発公社では、下記物件を公募抽選により売り払います。すべて宅地です。
今回価格を見直し大幅に下げました。

■**申込方法** 土地開発公社（市役所 2 階 管財課内）に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。

■**申込期間** 9 月 8 日(月)～18 日(木)（土・日・祝日は除く）

■**抽選日程** 9 月 19 日(金) 9:00～（市役所 3 階 小会議室）

■**公募物件**

物件番号	土地の所在および地番	地積	価格	地図
①	大字埴生字大久保 1014 番 12	225.53 m ²	6,089,000 円	A
②	大字埴生字大久保 1014 番 23	239.36 m ²	6,582,000 円	A
③	大字埴生字大久保 1007 番 7 外 1 筆	334.01 m ²	9,619,000 円	A
④	大字埴生字畑田 1388 番 27	399.97 m ²	9,999,000 円	B
⑤	大字埴生字畑田 1388 番 29	399.80 m ²	9,995,000 円	B
⑥	大字埴生字畑田 1388 番 53	363.08 m ²	9,077,000 円	B
⑦	大字埴生字坂本 1385 番 2	441.47 m ²	11,036,000 円	B
⑧	大字厚狭字埴生田 458 番 11	262.95 m ²	8,677,000 円	C
⑨	大字厚狭字埴生田 458 番 13	300.22 m ²	9,907,000 円	C
⑩	大字厚狭字埴生田 458 番 14	358.55 m ²	11,832,000 円	C

▼地図 A 【埴生東側団地】



▼地図 B 【畑田団地】



▼地図 C



市民憲章碑が新しくなりました

～小野田駅前ロータリーに設置されました～

小野田青年会議所の創立 45 周年を記念し、小野田駅前ロータリーに設置されていた市民憲章碑の碑文が、昨年 3 月に制定された市民憲章「みんなのちかい」に更新されました（写真）。「自分たちのまちをみずからの手づくり上げていこう」という力強い決意が刻み込まれています。近くにお立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。

休日応急

▶ 休日に体の具合が悪くなったら、下記の病院で受診できます。

▶ 休日にお子さんの体の具合が悪くなったら、小児科休日急患診療所へ（小野田保健センター内 9:00～12:00, 13:00～17:00 ☎84-3632）

	小野田市医師会		厚狭郡医師会
	内科	外科	
▶ 9/ 7(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 9/14(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 9/15(祝)	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	博和会クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 9/21(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 9/23(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 9/28(日)	山田循環器科・内科 新生町 ☎ 83-8011	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 10/ 5(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433

9月の各種相談

※各種相談は、お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも受けられます。

	ところ	とき		ところ	とき
▶ 法律相談	広報広聴課	22日(月) 13:00～16:30 ※12:30受付・抽選(定員8人を超える場合)	▶ 教育相談	小野田児童館 2階	毎週月曜 14:00～16:00 ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていますが、当日直接来られても構いません。
▶ 行政相談	広報広聴課	17日(水) 10:00～12:00	▶ 交通事故相談	小野田警察署	毎週月～金曜 8:30～17:00
▶ 人権相談	市民活動推進課	9日(火) 9:30～12:00	▶ 市民相談	広報広聴課	毎週月～金曜 8:30～17:15 (祝日を除く)
	中央福祉センター	16日(火) 9:30～12:00		総合事務所 地域行政課	
▶ 行政・人権相談	山陽総合福祉センター	10日(水) 9:30～12:00	▶ 消費相談	商工労働課 総合事務所 地域行政課	
	埴生公民館	17日(水) 9:30～12:00	▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館	5日(金)・25日(木) 9:00～12:00	▶ 健康相談	保健センター	18日(木) 9:00～11:30
	山陽総合福祉センター	3日(水)・10日(水)・24日(水) 9:00～12:00		小野田保健センター	11日(木) 9:00～11:30
	埴生公民館	17日(水) 9:00～12:00		きらら交流館	18日(木) 13:30～15:00
▶ 年金相談	市役所1階 第4会議室	17日(水) 9:30～16:00	▶ エイズ検査	宇部健康福祉センター	10日(水)13:30～15:30 24日(水)13:30～15:30, 17:00～19:00 ※予約が必要です
▶ 児童問題の相談	児童福祉課 児童家庭係	毎週月～金曜 8:30～17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付			

広報広聴課 ☎82-1133 市民活動推進課 ☎82-1134
 埴生公民館 ☎76-0066 赤崎公民館 ☎88-0162
 児童家庭係 ☎82-1175 小野田児童館 ☎84-5321
 商工労働課 ☎82-1150 保健センター ☎71-1814
 宇部健康福祉センター ☎31-3200

中央福祉センター ☎83-2050 山陽総合福祉センター ☎72-1813
 高千帆福祉会館 ☎84-6200 国保年金課(年金相談) ☎82-1178
 小野田警察署 ☎84-0110 総合事務所(市民・消費相談) ☎71-1602
 小野田保健センター ☎84-1220 きらら交流館 ☎88-0200

【まち再発見⑭】～観音山城跡～ 西高泊郷の観音山（標高約60m）の平らに開けた山頂に、自然の石を積み重ねて築かれた、高さ1.5m、幅50cm、長さ22mの石垣があります。これは、戦国の頃に豊後（現在の大分県）から来て住み着いた信次江茂九郎の居城跡と伝えられています。信次江茂九郎の行跡は不明ですが、1510～1520年頃、高泊湾に突き出た縄地半島の要地を拠点に勢力を拮げたと推測されています。現存の石垣は当時のものの一部分と思われ、城跡とする確証はありませんが、麓には「城」・「城出」・「館」などの小字名もあり、この石垣からはかつての山城の雰囲気を感じることができます。



【アクセス】
★高泊バス停から
徒歩で5分

1 月		16 火	<input type="checkbox"/>
2 火	<input type="checkbox"/>	17 水	<input type="checkbox"/>
3 水	<input type="checkbox"/>	18 木	<input type="checkbox"/>
4 木	<input type="checkbox"/>	19 金	<input type="checkbox"/>
5 金	総合防災訓練 9:30～/厚陽小学校 ミニ運動会「みんなで遊ぼう」 9:30～/青年の家	20 土	スポーツテスト 9:00～/市民体育館 <input type="checkbox"/>
6 土	小津安二郎作品 映画鑑賞会（～7日） 10:00～/市民館	21 日	<input type="checkbox"/>
7 日		22 月	<input type="checkbox"/>
8 月		23 祝	<input type="checkbox"/>
9 火		24 水	<input type="checkbox"/>
10 水		25 木	対話の日 19:00～/沖部公会堂
11 木	対話の日 19:00～/郷自治会館	26 金	
12 金	<input type="checkbox"/>	27 土	
13 土	<input type="checkbox"/>	28 日	
14 日	小野田駅前フリーマーケット 8:00～/小野田駅前ロータリー周辺 生涯学習ボランティア in フェスタ 10:00～/文化会館	29 月	講演会「認知症の母と生きる」 13:30～/おのだサンパーク
15 祝	敬老会 小野田地区 10:30～/各校区の会場 厚狭・出合・厚陽校区 9:30～/文化会館 <input type="checkbox"/> 埴生・津布田校区 10:00～/埴生小学校	30 火	固定資産税(第3期)納期限
		10/1 水	<input type="checkbox"/>
		2 木	<input type="checkbox"/>

：山陽オート開催日 ：場外発売

献血

10日(水) 9:00～11:00 日鍛バルブ(株)
16:00～17:00 FDK(株)



こちら消防 119

救急車は正しく利用

消防本部 (☎83-0119)

9月9日は救急の日です

～救急車の正しい利用をお願いします～

山陽小野田市消防には、現在4台の救急車が配備されています。

近年、救急件数は著しく増加していますが、なかには、入院の準備をして歩いて救急車に乗り込んだり、タクシー料金がかからないから救急車を要請したりといった「モラルを欠くような事例」も多く見受けられます。

このような事例が続くと、本当に救急車が必要な人の命を救えなくなってしまいます。

みなさんの正しい救急車の利用をお願いします。



救急車がみなさんの命を救います



救急に関することは ☎ 83-0119 へ

夜間や休日に具合が悪くなったときなど、救急病院をお探しの場合に対応できる病院をご紹介します。



ひとひと 女と男の21世紀

老若男女共同参画による地域づくり

男女共同参画社会基本法が制定されて9年が経過した今日、「男女共同参画」という言葉も、ようやく市民権を得てきたように思います。

特に地域おこしなどの活動は、男性も女性も一緒になって地域の福祉や教育、環境等の問題に取り組む必要があり、まさに男女共同参画のひとつのあり方です。

近年、女性の元気が地域を活性化している事例が全国でも数多くみられるようになってきています。例えば、富山県のデイケアハウス「このゆびとーまれ」は、女性の看護師の方が始めたもので、子どもや高齢者、障がいを持っている方等を分け隔てなくお世話し、誰もが地域とともに暮らすという考えのもと、運営されています。この思いが広がり、やがて「富山型デイサービス推進特区」が全国展開され、このような活動が特区内に限らず、全国において実施できるようになったものです。



このように、男性も女性も老いも若きも、それぞれの能力を発揮し、得意な分野で参画することで社会を活性化させ、明るく住みやすいまちをつくらせていくことにつながっていきます。

一人ひとりが自分の生き方を輝かせていくためにも、様々な分野に「チャレンジ」し、元気な地域づくりを目指しましょう。

市民活動推進課 (☎ 82-1134)



自治基本条例フォーラムを終えて

7月26日に自治基本条例フォーラムを無事終えることができました。ご参加いただいた方、手話通訳や要約筆記をしていただいたボランティアのみなさん、準備にご協力いただいた「つくる会」のみなさん、ありがとうございました。あいにく予定していましたが、白井市長の「このまちの未来のために」と題した基調講演を皮切りに4名の市民の方を迎えてのパネルディスカッションには熱が入り、ご参加いただきました市民の方も、来年3月には誕生後4年目を迎える山陽小野田市のまちづくりと一緒に考えていただくよい機会になったのではないのでしょうか。「自治基本条例」という耳慣れない条例のことが少しでもご理解いただけたら主催者としてたいへんうれしく思います。自治基本条例は条例のなかでも最上位に位置することから、すべての計画や条例に、この条例理念との整合性が求められます。

自治基本条例の策定は「ゴール」ではなく、さらなる分権改革、まちづくりへ向けた「スタート」であると考えています。

秘書行革課
(☎ 82-1135)



▲これからのまちづくりについて、熱く議論しました。

えがおがいちばん!!



かねこ だいち
金子 大智くん (11 か月)

「強く優しい子に育ってね。」(新生町第一)



はせがわ よしまさ
長谷川 義将くん (2歳3か月)

「水遊びが大好きな義くんです。」(千崎西)

お子さん (小学校就学前まで) の写真を募集しています。詳しくは広報広聴課 (☎ 82-1133) まで。



市政 Q&A

市政に対するご質問などを郵便、FAX、E-mailで受け付けています。また、市内各公民館などに「提言箱」を設置していますので、そちらもご利用ください。なお、直接回答が必要な場合は、住所、氏名、連絡先を必ず明記してください。

■申込先 〒756-8601 山陽小野田市役所 広報広聴課

FAX : 83-9336 E-mail : mail@city.sanyo-onoda.lg.jp

質問 「道路交通法一部改正について」

最近、自転車の新しい通行ルールなど、道路交通法が改正されたそうですが、その内容について教えてください。

(57歳 男性)



お答えします

担当課 総務課防災交通係 (☎ 82-1122)

平成20年6月1日から、改正道路交通法が施行され、自転車が歩道を通行できる要件の明確化、子どもへのヘルメット着用努力義務の導入などが改正されました。

近年、自転車利用者の事故が急増しています。交通ルールとマナーを守り、安全な自転車の運転を心がけましょう。



◁今回改正された自転車の新しい通行ルール▷

- ① 自転車は「13歳以下の子どもや70歳以上の高齢者などが運転する場合」や「車道通行が危険な場合」に歩道も通行できます。(歩行者の通行を妨げるときは一時停止)
- ② 自転車は、歩行者用信号機のある横断歩道を通行できます。(歩行者の通行を妨げるときは一時停止)
- ③ 13歳未満の子どもに自転車を運転させるとき、保護者などが補助いす等で幼児を自転車に同乗させるときには、保護者はヘルメットを着用させるよう努めなければなりません。

◁その他の主な改正点▷

- ① 運転者は助手席同乗者だけでなく、それ以外の座席の同乗者にもシートベルトを着用させなければなりません。
(違反点1点、自動車専用道や高速自動車道で適用)
- ② 75歳以上の普通自動車運転者は、「高齢運転者標識・もみじマーク」の表示が義務化されました。
- ③ 聴覚障がい者の免許取得可能者の範囲が拡大し、「聴覚障害者標識」の表示が義務化されました。

交通ルールを守って安全運転を心がけましょう

平成 20 年度 **山口県豊魚祭**
 ～森・川・海 自然の恵み いつまでも～

第 13 回 **殖生漁港まつり**



▶ 主な内容

水産業ゾーン

- ・水産加工品・鮮魚・活魚の販売
- ・カニ汁・貝汁の無料試食（先着各 300 名）
- ・クルージング体験（無料・先着 100 名）
- ・マグロの解体実演・即売
- ・アナゴのつかみ取り・アサリのすくい取り（有料）

林業ゾーン

- ・加工品の販売
- ・ポンプら飯(竹筒)づくり体験

農業ゾーン

- ・農産物の加工品・地酒・ワインの販売
- ・花苗・野菜苗の無料配布（先着 500 名）

●詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 農林水産課 (☎ 82-1153)

第 3 回

山陽小野田市民まつり

【前夜祭】「第 11 回 お祝い夢花火」18:00～

10月25日(土) 殖生漁港

【本祭】9:45～

10月26日(日) 江汐公園

参加者・ボランティアスタッフ募集

▶ 前夜祭・本祭

ボランティアスタッフ

【対象】中学生以上の個人または団体（部分的な参加も歓迎します。）

▶ 本祭

郷土芸能披露会

【対象】市内で演奏や演舞などの活動をしている団体

青空レストラン

【対象】市内在住の人、市内で事業所を営んでいる人

三輪車レース

【対象】小学生以下

●詳しくは市ホームページまたは各公民館に置いてある「募集要項」をご覧ください。

●問い合わせ・申込先 商工労働課 (☎ 82-1151)



今月のおすすめ料理 【1人分栄養価】エネルギー 178kcal / たんぱく質 8.3g / 脂質 11.5g / 塩分 0.7g

「納豆入り手作り焼きギョウザ」

～子供も大人も食べやすい一品です～



■保健センター監修
 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会
 (赤崎校区担当)

材料 (4人分)

キャベツ・小ネギ・豚ひき肉	各100g
塩	少々
しめじ	25g
納豆	45g
「しょうが汁	小さじ1
A 濃口しょうゆ・ごま油	各小さじ½
ギョウザの皮	20枚
「酢	大さじ3
B 濃口しょうゆ・みりん・マヨネーズ	各大さじ1
「からし	少々
サラダ油	大さじ1
パセリ	少々
レモン	¼個
プチトマト	4個

作り方

- ①キャベツは粗いみじん切りにし、塩をふっておく。小ネギは小口切りにする。しめじ、納豆は粗いみじん切りにする。
- ②ボールに豚ひき肉と A の調味料を入れ、混ぜ合わせる。①のキャベツ、小ネギ、しめじ、納豆を加えて、混ぜ合わせる。
- ③ギョウザの皮 20 枚に②を均等に包む。
- ④B を混ぜ合わせて、つけだれをつくる。
- ⑤熱したフライパンにサラダ油をひき、ギョウザを並べて中火で少しこげ目がつく程度に焼き、その中に水 30～40cc を入れて、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑥器にギョウザを盛り、パセリ、くし型に切ったレモン、半分に切ったプチトマトを飾り、つけだれを添える。



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000
 youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週(月)～(金)8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください

(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)

●表紙の説明 8月23日・24日に行われた図書館まつり。いつもとひと味違う図書館を体験しようと、夏休み中の親子をはじめ、多くの人が足を運びました。表紙の写真はふだんは入れない書庫を一般開放した中央図書館「書庫探検隊」のようす。目の前に広がる10万冊の蔵書に、参加者は次々と手を伸ばしていました。～もうすぐ読書の秋～お気に入りの一冊を探しに、図書館に足を運んでみませんか。