

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 12/ 6(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 12/13(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/20(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/27(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 埴生田 ☎ 71-1300	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 12/30(水)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/31(木)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 1/ 1(祝)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/ 2(土)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 1/ 3(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

【食育カレンダー・レシピ集】

野菜摂取量を増やすことで、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的に「野菜摂取増加プロジェクト」を実施しています。その一環として「ねたろう食育カレンダー 2021年版」「食育レシピ集」を作成しました。野菜不足の人や子どもと一緒に楽しく食育を実践したい人などにおすすめです。

■ねたろう食育カレンダー 2021年版

○内容 旬の食材を使った
おすすめレシピ、毎月の
食育に関する目標 ほか



■食育レシピ集

○内容 季節・食材ごとのレシピ ほか

●入手方法 市ホームページからダウンロード

※保健センターで貸出を行っています。コピーして、ご利用ください。

山陽小野田市 食育

【年末年始の休み】

■保健センター

●とき 12月29日(火)～1月3日(日)

【山陽小野田市急患診療所・年末年始の開設状況】

山陽小野田市急患診療所は、平日の夜間や祝・休日の昼間に具合が悪くなった軽症患者のための医療施設で、内科(中学生以上)と小児科の一次医療を行っています。年末年始の開設日は通常と異なりますので、ご注意ください。受診するときには、必ず健康保険証および福祉医療受給者証(お持ちの人)を持参してください。

■山陽小野田市急患診療所(一次診療所)

(山陽小野田市大字東高泊 1947 番地 1 ☎ 84-3632)

内容	開設日・診療時間
平日夜間 内科(中学生以上)	月～金曜日(祝日を除く) 19:00～22:30
小児科休日 小児科	日曜日・祝日 9:00～12:00, 13:00～17:00

年末年始の開設日

平日夜間	12月28日(月)・1月4日(月)～ ※12月29日(火)～1月3日(日)はお休みです。
小児科休日	12月27日(日)・31日(木)～1月3日(日) ※12月26日(土), 28日(月)～30日(水) はお休みです。