

8月23日(土)・24日(日)は

図書館まつり

市立図書館（中央図書館、厚狭図書館）で、初めての「図書館まつり」を開催します。この機会に、いつもと違う図書館を楽しんでみませんか？みなさんのお越しをお待ちしています。

●中央図書館 < 8月23日(土)・24日(日) >

▷ 23日(土)の催し物

会場	催し物	時間
書庫	図書館探検隊	10:00～
児童室	おはなしの森	11:00～
	「寝太郎さん」の紙芝居	14:00～
2階和室	朗読会	10:00～12:00
	点訳体験	13:00～16:00
2階第1会議室	ふるさとカルタ大会	13:00～14:00
前庭	バザー（リサイクル市等）	11:00～16:00
	古本市	
	ゴーヤで健康コーナー	13:00～16:00

▷ 24日(日)の催し物 人形劇まつり 14:00～15:00

◎山口東京理科大学図書館相互利用開始

1周年記念展示コーナーも開設します！

●厚狭図書館 < 8月24日(日) >

会場	催し物	時間
2階視聴覚室	ゴスペルコンサート	14:00～14:30
2階第1研修室	おはなし二重奏	10:30～11:00
		11:30～12:00
前庭	バザー	10:00～15:00
	古本市	
	野だて（先着50人）	
	花屋の出前講座	

☎ 中央図書館 (☎ 83-2870) 厚狭図書館 (☎ 72-0323)

2011年 山口国体開催!

山本昌邦氏記念講演 を開催します



◆◆ 山口国体開催正式決定記念講演 ◆◆

7月9日、財団法人日本体育協会理事会において、平成23年に山口県で「第66回国民体育大会（おいでませ！山口国体）」を開催することが正式に決定されました。

国体開催決定のイベントとして、サッカー元オリンピック日本代表監督山本昌邦氏の記念講演を、次のとおり開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

◎とき 8月29日(金) 18:30 開演

◎ところ 文化会館

◎入場料 無料

◎演題 「夢に向かって」



▲山本昌邦氏

◎プロフィール

1958年静岡県沼津市出身。選手時代はDFとして活躍し、日本代表にも選出される。1995年の五輪代表コーチ就任を皮切りに、U-19日本代表やジュビロ磐田、五輪代表監督などを歴任。現在は解説者として活躍中。

☎ 体育振興課国体準備室 (☎ 84-2430)

今月のおすすめ料理

【1人分栄養価】エネルギー 223kcal / たんぱく質 8.7g / 脂質 17.5g / 塩分 0.5g

「ナスの肉巻き焼き」

～野菜たっぷりの手軽な一品です～



■保健センター監修
■山陽小野田市食生活改善推進協議会
(高千帆校区担当)

材料（4人分）

ナス	4本(300g)
豚バラ肉(うす切り)	200g
ピーマン	1個(50g)
赤ピーマン	1個(50g)
黄ピーマン	1個(50g)
酒またはワイン	大さじ1
オイスターソース	大さじ1

作り方

- ①ナスは皮をむいて5～6cmの長さに切り、太いものは半月切りにする。ピーマンは種をとって千切りにする。
- ②ナスを肉で巻き、熱したフライパンに並べ、酒またはワインを加える。
- ③②にオイスターソースを加える。
- ④ナスを取り出したあと、残った肉汁でピーマンを炒める。
- ⑤肉を巻いたナス、ピーマンをお皿に彩りよく盛りつける。



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週月～(金)8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください

(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)