

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)
■小野田保健センター
○とき 7月11日(金) 13:15～14:15
■保健センター
○とき 8月6日(水) 13:15～14:15

3歳児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)
■小野田保健センター
○とき 7月25日(金) 13:15～14:15

健康体操

◇日程

7月15日(火) (9:45～11:30)	保健センター
7月28日(月) (9:30～11:00)	津布田会館
8月4日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
8月5日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター

◇内容 筋力アップ体操, ストレッチ体操, リズム体操ほか
※健康手帳, 運動可能な服装をご用意ください。

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
■保健センター
○とき 7月10日(木) 9:00～11:00
■小野田保健センター
○とき 7月17日(木) 9:00～11:00
■須恵福祉会館
○とき 8月5日(火) 9:30～11:00

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
■保健センター
○とき 7月10日(木) 10:00～11:30
○内容 お手玉遊び
■小野田保健センター
○とき 7月17日(木) 10:00～11:30
○内容 サッカーボール作り

療育相談会

言葉が遅れていたり, 歩かないなど, お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。気軽にご相談ください。(事前に申込みが必要です)
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 7月9日(水) 13:00～
◇ところ・申込先 保健センター

介護者・認知症高齢者を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話しあってみませんか。(送迎については, ご相談ください。)
■介護者の集い(会食会あり)
○とき 7月28日(月) 12:30～
○ところ 中央福祉センター
○弁当代 1,000円
○申込方法
7月22日(火)までに中央福祉センター(☎83-9526)または小野田保健センターへ電話申込み。

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 7月15日(火) 13:30～15:30
○ところ 山陽総合福祉センター

「特定健康診査」受診券のお知らせ

平成20年度中に75歳になれる人の「後期高齢者の健康診査」の受診券は, 誕生日の翌月に山口県後期高齢者医療広域連合から送付されます。75歳になる前に特定健康診査を受けたい人は, お手数ですがご連絡ください。また, 4月1日以降に国保に加入した人で, 特定健康診査を受けたい人もご連絡ください。

◇問い合わせ先

国保年金課特定健診係(☎82-1189)

就任

教育委員



【新任】砂川 功

募集・試験

夏休み親子科学教室

～身近なもので電池をつくろう～

◇対象 市内在住の小学生と保護者
◇とき 7月23日(水) 10:00～
◇ところ 小野田工業高等学校新校舎3階化学室
◇参加料 無料
◇定員 20組(先着順)
◇申込期限 7月18日(金)
◇申込方法 社会福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入し提出
◇問い合わせ・申込先 社会福祉課(☎82-1194)

第11回市民ゴルフ大会

◇対象 市内在住または在職の人
◇定員 50組(定員になり次第締切)
◇とき 7月19日(出)
◇ところ 厚狭ゴルフ倶楽部
◇費用 13,000円(参加料等を含む)
※セルフは11,000円です。
◇申込方法 4人1組で申し込んでください。
※3人以下での申込みの場合は, 組合せをゴルフ場に一任してください。
◇申込期限 7月14日(月)
◇申込先 厚狭ゴルフ倶楽部(☎73-1881 FAX 73-2077)
◇問い合わせ先 山陽小野田市ゴルフ協会事務局(山陽商工会議所内 ☎73-2525)