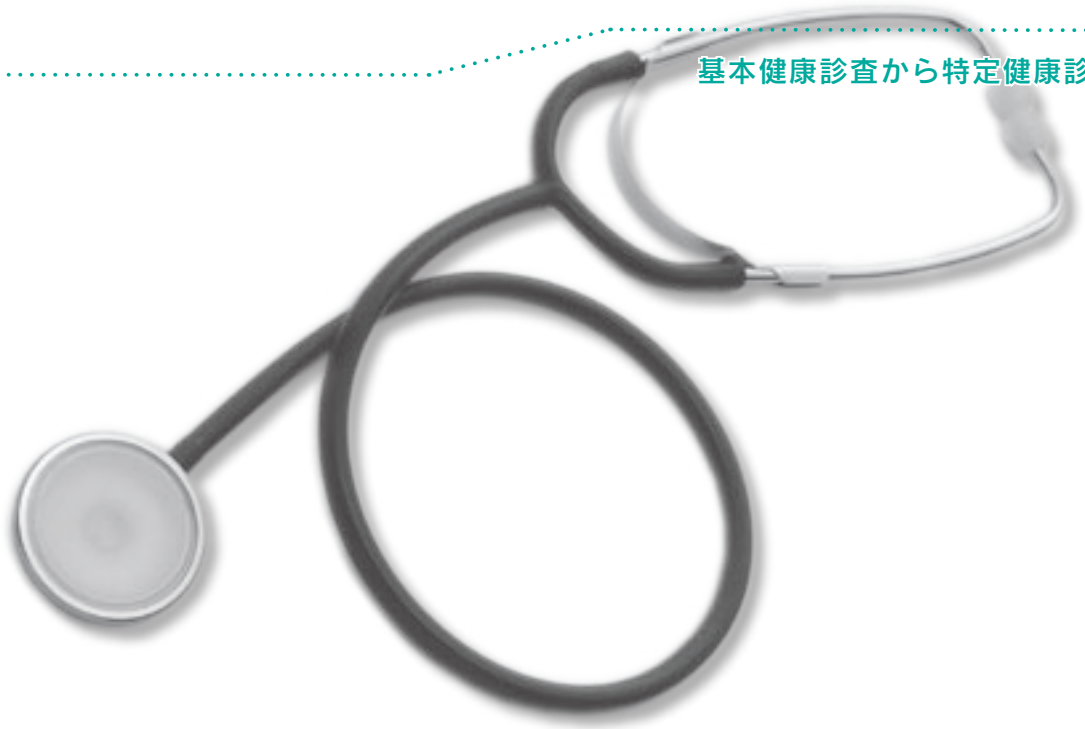




特定健診の受け方

特定健診は、市が実施する総合健診，医療機関での健診のどちらかで受けることができます。

市の 総合健診

- 申込方法 健康づくり推進課（保健センター，小野田保健センター）の窓口にお越し
いただくか，お電話（☎ 71-1816 / ☎ 84-1220）にて申し込んでください。
- 自己負担金 500 円

総合健診開催日程（受付時間は 7:00 ～ 10:00）

保健センター	7 月 5 日(土)・ 6 日(日)・ 8 日(火)
埴生公民館	7 月 9 日(水)
小野田保健センター	7 月 18 日(金)・ 19 日(土)
赤崎公民館	7 月 23 日(火)

医療機関 での健診

- 実施期間 6 月 2 日(月)～来年 1 月 31 日(土)
- 申込方法 かかりつけ医等に各自で受診を申し込んでください。
- 自己負担金 1,000 円（75 歳以上の人は 500 円）

※詳しくは，受診券と同封の案内や，4 月に各戸配布した「すこやか山陽小野田」をご覧ください。

◎特定保健指導について

健診の結果，一定の判定基準（腹囲，血糖，脂質，血圧，喫煙習慣の有無の 5 項目から判定します）に該当する人は特定保健指導の対象になります。対象になった人には，特定保健指導利用券を送付します。保健師や栄養士がその人にあった健康づくりをサポートしますので，ぜひご利用ください。