

寺内タケシ & ブルージーンズ

in SANYO-ONODA

「青春へのメッセージ2008」

6月21日(土) 18:30 開演

- 会場 山陽小野田市民館
- 入場料 4,000円 当日券：4,500円
- 出演 寺内タケシ&ブルージーンズ

チケット販売

- ＜市内＞ 社会教育課，市民活動推進課，総合事務所，各公民館，市民館，文化会館，さらら交流館，厚狭図書館，瀬口事務所，小野田サンパーク，イトオ楽器店，良文堂，山田たばこ店，喫茶エリーゼ，佐々木書店，平中スポーツ店，みどりや，村谷茶店
- ＜宇部市＞ 宇部井筒屋，フジグラン宇部，船木ふれあいセンター
- ＜下関市＞ シーモール・ラン



●寺内タケシ

プロフィール

1939年，茨城県土浦市出身。大学在学中に本格的にプロ活動を開始し，1962年に「ブルージーンズ」を結成。民謡，クラシック，童謡，ポップス等，幅広いジャンルで活動を展開中。2005年には厚生労働省社会保障審議会推薦児童福祉文化財に指定される。

▶問い合わせ先 山陽小野田市文化協会（社会教育課内 ☎82-1204） 瀬口事務所（☎83-2845）

山陽小野田市文化会館 15周年記念

NHK-FM「ベスト オブ クラシック」の公開録音を観覧しませんか

- とき 5月31日(土) 開演 18:00～(終演予定 20:00)
- ところ 文化会館
- 出演 田村 響(ピアノ)
- 演奏曲目 J.S.バッハ：イタリヤ協奏曲 BWV971/ベートーヴェン：ピアノソナタ第17番三短調 作品31第2「テンペスト」/ブラームス：ピアノソナタ第3番ヘ短調 作品5 ほか

- 応募方法 往復はがきに代表者の郵便番号，住所，氏名，電話番号を明記して申し込んでください。(返信はがきにも郵便番号，住所，氏名をお書きください。) 応募多数の場合は，抽選のうえ入場整理券(1枚につき2名様まで入場可能)をお送りします。

※未就学児のご入場はお断りしています。

- 締め切り 5月14日(水) (必着)

- 入場料 無料

- 問い合わせ・申込先

教育委員会「NHK ベスト オブ クラシック」係
☎82-1204 受付時間：平日 8:30～17:15

ご応募の際にいただいた情報は，抽選結果のご連絡に使用させていただくほか，NHKでは受信料のお願いに使用させていただく場合があります。

今月のおすすめ料理 【1人分栄養価】 エネルギー 94kcal / たんぱく質 4.1g / 脂質 3.9g / 塩分 0.9g

「あさりとスナックえんどうのマヨ炒め」

～旬の食材を使っておいしく手軽に～



- 保健センター監修
- 山陽小野田市食生活改善推進協議会 (小野田校区担当)

材料 (4人分)

スナックえんどう	200g
にんじん	200g
あさり	150g
サラダ油	小さじ1
しょうが	1片
白ねぎ	50g
はちみつ	大さじ¼
中華スープ	大さじ1
あさりの炒り汁	大さじ3
塩	少々
こしょう	少々
マヨネーズ	大さじ1

作り方

- ①スナックえんどうの筋をとり，斜めに切る。にんじんは短冊に切る。
- ②スナックえんどう，にんじんはさつとゆでる。
- ③あさを鍋で炒り，身と炒り汁を取り出す。
- ④フライパンにサラダ油を熱し，みじん切りしたしょうが，白ねぎを加える。香りがでたら②を加えて炒める。
- ⑤全体に火が通ったら，はちみつ，中華スープ，あさりの炒り汁を加え，塩，こしょうで味を調え，最後にマヨネーズを加えて混ぜ合わせる。



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週月～(金) 8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに，気軽に相談してください

(いじめ，不登校，友人関係，家族関係，性の悩み，異性問題，子育て等)