

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

◇とき

5月9日(金) 13:15～14:15

◇ところ 小野田保健センター

3歳児健康診査

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき

5月23日(金) 13:15～14:15

■保健センター

○とき

6月4日(水) 13:15～14:15

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

◇対象 乳幼児

◇内容 乳幼児の身体計測，育児相談，
栄養相談

■保健センター

○とき

5月8日(木) 9:00～11:00

■小野田保健センター

○とき

5月15日(木) 9:00～11:00

■須恵福祉会館

○とき

6月3日(火) 9:30～11:00

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親

◇内容 折り紙

■保健センター

○とき 5月8日(木) 10:00～11:30

■小野田保健センター

○とき 5月15日(木) 10:00～11:30

療育相談会

言葉が遅れていたり，歩かないなど，お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。気軽にご相談ください。(事前に申込みが必要です。)

◇対象 乳幼児とその保護者

◇とき 5月14日(水) 13:00～

◇ところ 小野田保健センター

◇申込先 保健センター

健康体操

◇日程

5月12日(月) (9:30～11:00)	須恵福祉会館
5月13日(火) (9:45～11:30)	小野田 保健センター
5月20日(火) (9:45～11:30)	保健センター
5月26日(月) (9:30～11:00)	津布田会館

◇内容 筋力アップ体操，ストレッチ体操，リズム体操ほか
※健康手帳，運動可能な服装をご用意ください。

介護者・認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み，疑問など一緒に話しあってみませんか。(送迎については，ご相談ください。)

■介護者の集い

○とき 5月19日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

(☎83-9526)

■認知症老人を支える家族の集い

○とき 5月20日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

(☎72-1813)

10歳若返るメイク講座『若返りの色づかいとメイク』

◇とき 5月16日(金) 9:45～11:30

◇ところ 高千帆公民館

◇講師 林田 祐美先生

(アルソアあくあひろ代表)

◇参加料 無料

◇定員 50人(先着順)

◇申込先 保健センター

無料の緊急肝炎ウイルス検査

県では，医療機関のご協力をいただき，無料の肝炎ウイルス検査を行っています。検査ができる医療機関名など，詳細については県健康増進課ホームページで確認いただくか，お近くの健康福祉センターにお問い合わせください。受診できる期間は，来年3月31日までです。

◇問い合わせ先 宇部健康福祉センター
(☎31-3200)

募集・試験

山口県職員採用試験

■大学卒業程度試験

○対象 昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの人，または昭和62年4月2日以降生まれで4年制以上の大学を卒業(見込みを含む)した人

○受付期間

5月13日(火)～6月6日(金)

○第1次試験 6月29日(日)

■警察官(男性・女性)A試験

○対象 昭和54年4月2日以降生まれで4年制以上の大学を卒業(見込みを含む)した人

○受付期間

5月13日(火)～6月13日(金)

○第1次試験 7月13日(日)

◇問い合わせ先 山口県人事委員会事務局
(☎083-933-4474)

普通救命講習募集

◇とき・ところ

5月11日(日) 小野田消防署

5月18日(日) 山陽消防署

※時間はいずれも9:00～12:00

◇内容 心肺蘇生法，AED取扱説明，止血法

※当日は，実技のできる動きやすい服装でお願いします。

◇問い合わせ・申込先

小野田消防署救急係 (☎83-0119)

山陽消防署救急係 (☎71-1900)