

◎「第11回SOS健康フェスタ」作品募集

「第11回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、生涯を通じた健康づくりについて考えていただくため、「絵画」「書道」「川柳・標語」作品を募集します。

- **応募資格** 市内在住または在職(在学)の人
 - **応募期限** 9月30日(水)(消印有効)
 - **応募規程** 応募者本人の作品で未発表のもの
 - **賞** 各部門ごとに最優秀賞1点, SOSかたつむりで行こう会会長賞1点, 市長賞1点
 - **作品の取り扱い**
応募作品は、11月15日(日)～30日(月)の期間、かたつむりで行こう会ホームページおよびSOS健康フェスタのYouTubeに掲載します。また、入賞作品は保健事業等で使用することがあります。応募作品は返却しません。
 - **提出先**
〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地
健康増進課(保健センター内 FAX 73-1879)
hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ※今年度のSOS健康フェスタは新型コロナウイルス感染症予防のため、動画配信を中心とした、人が集まらない形での開催を予定しています。

〈作品テーマ〉
健康・スマイル

応募方法



■ 絵画の部(絵画・ポスター)

作品(4つ切り画用紙)の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

■ 書道の部

作品(半紙約45cm×約35cm)と任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

■ 川柳・標語の部

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX, E-mailでも可)(1人何点でも可)

※小中高校生は学校名と学年を、園児は幼稚園・保育園名も記入してください。

【乳がん検診(休日・平日夜間)】

平日に検診を受ける時間がとれない人のために、休日と平日夜間に乳がん検診を実施します。この機会にぜひ受診しましょう。

- **対象** 40歳以上で昨年度受診していない女性
- ※社会保険等が行う検診を受ける機会がない人が対象です。

■ 休日

○ **とき** 9月27日(日)、10月25日(日)、11月29日(日)、12月20日(日) 9:00～12:00

○ **定員** 各日10人

■ 平日夜間

○ **とき** 9月24日(木)、10月8日(木)、10月22日(木)、11月12日(木)、12月10日(木) 17:30～20:00

○ **定員** 各日8人

- **検診内容** マンモグラフィ検査

※検査は女性技師が対応します。

● 自己負担額

- 市国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者 500円
- 社会保険等の人 2,800円

- **申込方法** 電話

※体調が悪い場合は、受診を控えてください。

- **ところ・問い合わせ・申込先**

宇部協立病院 (☎33-6111)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容** 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- **申込方法** 窓口または電話

※新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に予約が必要です。

■ スマイルキッズ

○ **とき** 9月24日(木) 9:30～11:15

○ 申込先

ココシエ(スマイルキッズ内 ☎82-2526)

■ 保健センター

○ **とき** 10月1日(木) 9:30～11:15

○ 申込先 健康増進課

- **問い合わせ先** 健康増進課

【健康相談】(お持ちの人は健康手帳持参)

■ 厚狭地区複合施設

● **とき** 9月8日(火) 9:30～11:30

- **内容** 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか