

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

さんようおのだ

広報
No.369
2020
8.1



職員が申請をお手伝いします

マイナンバーカードを取得しよう!



目 CONTENTS 次

目次・表紙の説明 ————— 2

新型コロナウイルス感染症
に関するお知らせ ————— 3

笑顔で年を重ねようやあ！
スマイルエイジング ————— 4

トピックスさんようおのだ ————— 5
◦マイナンバーカードで暮らしを便利に！

情報ひろば ————— 6
◦市民意見公募制度（パブリックコメント）の結果
◦病院局企業職員採用試験 など

健康だより ————— 10
◦レシピ・お弁当コンテストを開催！
◦わたしのウォーキングコース募集

名産品市場
理大つうしん ————— 12

ええねえ 行ってみよう！
今月のおすすめ料理 ————— 13

えがおがいちばん!! 子育て情報ナビ
あつまれ！スマイルプランナー ————— 14

各種相談の日程 ————— 15
◦全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 など

8月のカレンダー ————— 裏
◦ヤングテレホンさんようおのだ など

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、7月27日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症予防のため、イベント・行事の中止・延期など、掲載内容が変更される場合があります。

広報「さんようおのだ」8月15日号等の配付文書は、8月17日月の自治会便で発送します。

表紙の説明



市民課および山陽総合事務所市民窓口課では、専用のタブレットを使って、職員がマイナンバーカードの申請をお手伝いしています。この機会に便利なマイナンバーカードを作りませんか？詳しくは5ページをご覧ください。

サポート寄附（ふるさと納税）

【平成20年度からの累計】

8,109件 **231,107,000円**

【うち令和2年度】

967件 **15,793,000円**

（7月22日現在）

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

		(6月末現在)	
人の うご き	世帯	29,080 世帯	(-5)
	人口	61,952 人	(-61)
	男	29,561 人	(-29)
	女	32,391 人	(-32)

※()内は前月との比較

■発行 / 山陽小野田市

<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

■【中止】市主催・共催のイベント等

開催日	行事内容
8月7日(金)～9日(日)	ピアノマラソン大会
8月下旬	戦没者追悼式

■【中止】その他のイベント等

開催日	行事内容
8月	はだしの時間, おのだ七夕まつり
11月	お祝い夢花火

10万円の特別定額給付金の申請はお済みですか？

お忘れなく！

オンライン申請も同様の期限です。期限を過ぎると給付を受けることができなくなります。まだ申請がお済みでない人は、忘れずに申請手続きをお願いします。

【申請期限】令和2年8月31日(日) (消印有効)

☎ 新型コロナウイルス対策室 (☎ 81-5670)

熱中症予防 × 感染防止

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いや「3密(密集, 密接, 密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」の実践が求められています。

マスクを着用すると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になったりするなど、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」をしながら、マスクの着用、換気などの「新しい生活様式」を取り入れましょう。

1. 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染予防のため、窓とドアなど2か所を開放して換気を確保しつつ、扇風機や換気扇を併用してエアコンの温度をこまめに再設定する
- ※一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気は行っていません。
- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装、日傘や帽子の着用
- ・体調が悪くなったら涼しい場所や日陰へ



3. こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが乾いていなくてもこまめに水分補給(1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまずは水分補給)
- ・1日あたり1.2ℓを目安に(ペットボトル500ml2.5本、コップ6杯分)
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



2. 状況に応じてマスクをはずしましょう

- ・気温・湿度も高い中でのマスク着用は要注意
- ・マスクを着用している時は、激しい運動は避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクをはずす



十分な距離 (2m以上)



4. 日ごろから体調管理をしましょう

- ・定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



5. 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



水分補給を忘れずに

※高齢者、子ども、障がいのある人は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集, 密接, 密閉)を避けつつ、周囲の人からも積極的に声かけをお願いします。

◆新型コロナウイルス感染症相談窓口(帰国者・接触者相談センター)

新型コロナウイルス感染症が疑われて、症状がある場合は、下記にお電話ください。

●宇部健康福祉センター ☎ 0836-31-3203 【平日9:00～17:00】

※緊急を要する症状がある場合は、土・日曜日を含めて24時間対応します。

●山口県健康増進課 ☎ 083-933-3502 FAX 083-933-2969 【土・日曜日、祝日の9:00～17:00】

◆市の総合窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談や困りごとについてお聞きします。

●山陽小野田市新型コロナウイルス対策総合窓口(総務課危機管理室内)

☎ 82-1122 FAX 83-2604 【平日8:30～17:15】

市ホームページ
「新型コロナウイルスに
関連したお知らせ」▶



笑顔で年を重ねようやあ！

スマイルエイジング

「スマイルエイジング」とは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、「健康寿命の延伸」を目標とするものであり、まちづくりの柱の一つとしていきます。「スマイルエイジング」には、^{しるまもる}「**知守**」「**食事**」「**運動**」「**交流**」の4つの分野があります。

健康増進課 (☎ 71-1814)

Smile Aging

パンフレット「スマイルエイジング 笑顔で年を重ねようやあ！」完成！

市民のみなさんに「スマイルエイジング」を知ってもらい、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうため、健康に関する情報を分かりやすくパンフレットにまとめました。健康に関心のある人はもちろん、そうでない人もチャレンジしやすいよう、写真を多く使って分かりやすい内容としています。パンフレットは今月から公共施設、医療機関等で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。



Smile Aging

11月は「スマイルエイジング強化月間」

市では、「スマイルエイジング」を進めるにあたり、市民のみなさんや関係団体との「協創^{*}」によって健康に関する様々な取組を集中的に実施する月間として、11月を「スマイルエイジング強化月間」としました。

現在、11月の「スマイルエイジング強化月間」に向けて、「レシピコンテスト」「お弁当コンテスト」「わたしのウォーキングコース」の募集を行っています。詳しくは、10ページ「健康だより」をご覧ください。



^{*}「協創」とは、市民や地域団体をはじめとした各種団体、学校・大学、企業などと行政がお互いの立場を尊重しながら共にまちをつくっていく取組のことです。

募集

スマイルエイジング強化月間応援サポーター

健康づくりを实践するきっかけとなる機会や場を提供できる事業所等を募集します。

- 【応募資格】スマイルエイジングの推進に協力可能な市内の医療機関、薬局、飲食店、企業、団体等
- 【取組期間】11月1日(日)～30日(月)
- 【取組内容】スマイルエイジングののぼり旗を掲げて啓発、スマイルエイジングパンフレットを配布、スマイルエイジングに関する独自の取組を実施、ウォーキングを推進する掲示物の掲示、レシピ・お弁当コンテスト市民投票箱の設置
- 【申込期限】9月30日(水)
- 【申込方法】申込書に必要事項を記入し、健康増進課窓口へ持参、FAX、メールで申込み
- ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 【問い合わせ・申込先】健康増進課 (☎ 71-1814 FAX 73-1879)





マイナンバー

マイナンバーカードで暮らしを便利に！

マイナンバーカードは、公的な身分証明書として使うことができるほか、全国のコンビニで住民票の写し等が取得できるなど、様々なサービスにご利用いただける便利なカードです。市では、職員による申請手続きの支援を行っていますので、この機会にぜひマイナンバーカードを作りませんか？

■マイナンバーカード申請の流れ

ステップ
1

個人番号通知カードと一緒に送られてきたマイナンバーカード交付申請書により申請

※マイナンバーカード交付申請書を紛失した人は、ご相談ください。
※パソコンやスマートフォンからも申請できます。

ステップ
2

市役所から「交付通知書」が届く

※申請から1か月程度かかります。

ステップ
3

「交付通知書」に記載の必要書類を市民課または市民窓口課に持参して、カードを受け取る



■こんなメリットがあります！

- 顔写真付きの身分証明書として使えます。
- 全国の指定のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写しや戸籍謄抄本、印鑑証明書、所得証明書が取得できます。
- 国税電子申告・納税システム(e-Tax)で確定申告ができます。
- 健康保険証としての利用が予定されています。(令和3年3月予定)
- マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの申込みをした人を対象に、キャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をすると、1人当たり最大5,000円分のマイナポイントがもらえます。

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして、いつものお買い物で使えます。

※令和2年9月から令和3年3月末までのチャージまたはお買い物が対象です。

※国の予算の上限に達した場合には、予約を締め切ります。予約はお早めに。

○マイナポイントのお問い合わせは

総務課 (☎ 82-1121) 山陽総合事務所 (☎ 72-1111)
国のマイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)

■マイナンバーカードの申請をお手伝いします

市役所の専用タブレットで、職員が申請のお手伝いをします。

◎とき 月～金曜日 9:00～17:00(祝日、市役所閉庁日を除く)

※水曜日は9:00～18:45まで受け付けます。(市民課のみ)

◎ところ 市民課、山陽総合事務所市民窓口課

◎持ってくるもの マイナンバーカード交付申請書、本人確認書類(運転免許証等)



●問い合わせ先

市民課 (☎ 82-11140)
市民窓口課 (☎ 71-1513)

お知らせ



市民意見公募制度 パブリックコメントの結果

■山陽小野田市笑顔でこころを つなぐ手話言語条例(案)

●募集期間

6月1日～30日

●意見の件数 1件

●意見の概要および市の考え方
等の閲覧場所

障害福祉課、山陽総合事務所、
南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページからも閲覧できます。

●問い合わせ先

障害福祉課 (☎ 82-1170)

緊急情報の伝達訓練

J-ALERT(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練を実施します。実施日には、市役所、厚狭地区複合施設、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある同報装置(屋外拡声機)から音声を発信します。

●とき 8月5日(水) 11:00頃

●放送内容

(チャイム音)
「これは、Jアラートのテストです。」
(3回繰り返し)
「こちらは山陽小野田市です。」

(チャイム音)

※放送内容は一部変更する場合があります。また、気象状況等によっては、訓練を中止する場合があります。

●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1122)

児童扶養手当・特別児童扶養 手当の現況届およびひとり親 世帯臨時特別給付金の手続き

現況届の提出は、受給者の所得や受給資格を審査するための大切な手続きです。受給者(所得制限のため支給停止となっている人を含む)には、書類をお送りしますので、期間内に必ず本人が提出してください。期間内に提出がない場合、手当の支給が停止され、受給資格を失うこともあります。

また、ひとり親世帯臨時特別給付金の申請受付を開始します。現況届に同封したチラシをご確認のうえ、該当する人は申請をしてください。

●届出期間

- 児童扶養手当 8月3日(月)～31日(月)
- 特別児童扶養手当 8月12日(水)～9月11日(金)
- ひとり親世帯臨時特別給付金 8月3日(月)～

●問い合わせ先

子育て支援課 (☎ 82-1175)

あたまの健康チェックを 受けませんか？



いつまでも元気で過ごすためには、認知症予防、脳の健康が大切です。「あたまの健康チェック」は、記憶力などを確認し、結果に応じて、認知症予防、脳を活性化するポイントをお伝えします。

●対象

市内在住の65歳以上の人で、今年度初めて検診を受ける人(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く)

とき	ところ
8月21日(金) 9月11日(金) 9月25日(金)	市民館
8月27日(木)	赤崎公民館

※いずれも時間は9:30～11:30

●検査方法

もの忘れの程度を確認できるチェック表を用いて検査、結果説明、認知症予防についてのアドバイス
(所要時間：1人20分程度)

●費用 500円(当日徴収)

●定員 各20人(先着順)

●申込期限 検診実施前日まで

●申込方法 電話

●問い合わせ・申込先

地域包括支援センター
(高齢福祉課内 ☎ 82-1149)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やってみなくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

令和2年
小野田工業高校同窓会総会中止のご連絡

小野田工業高校同窓会では、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、**令和2年8月に予定しておりました同窓会総会・懇親会を中止**することに致しました。卒業生皆様の安全を考慮した上での決定となりますので何卒ご了承ください。

問合せ先:小野田工業高校同窓会事務局
☎ 0836-83-2153

人権擁護委員をご存知ですか？

本市には、市長が推薦し、法務大臣から委嘱された10人の人権擁護委員がいます。人権擁護委員は、地域のみなさんに人権について関心を持ってもらえるよう啓発したり、人権相談を受けたりする等の活動を行っています。

草田 和枝	佐々木 宏志
岡田 みち子	島内 利信
長岡 忠男	林 洋子
能勢 俊勝	秋本 和美
有田 光枝	藤永 美枝子

※太字は、7月1日付で新たに法務大臣から委嘱された人です。

●問い合わせ先

人権・男女共同参画室

(☎ 82-1137)

山口地方務局宇部支局

(☎ 21-7211)

優良勤労者の推薦

各企業、事業所および定時制高等学校で対象となる人の推薦をお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度は表彰式は行わず、表彰状・記念品のお渡しのみとなります。

●受賞資格

○優良永年勤続者表彰

同一の企業に25年以上勤務し、勤務成績が優秀な人、または、顕著な発明、発見、技術開発、改良、事務の効率化等により、事業所の発展に寄与した人

○優良永年農林水産業従事者表彰

農林水産業に専業として25年以上従事している人

○優良勤労生徒表彰

市内の定時制高等学校を来春卒業予定で、学業成績および職場における勤務態度が他の模範となる人

※各表彰とも、過去の受賞者は

対象となりません。

●推薦方法

提出先に備え付けの推薦調書に記入し提出

(FAX, E-mailでも可)

※推薦調書は、市ホームページからもダウンロードできます。

●推薦期限 9月4日(金) (必着)

●問い合わせ・提出先

商工労働課

(☎ 82-1150 FAX 83-2604)

転入奨励金制度

市では、転入奨励金として、市外から転入して新たに住宅を取得した人に、住宅にかかる固定資産税相当額を5年間交付しています(都市計画税および土地の固定資産税を除く)。新築住宅、中古住宅、マンションのいずれも対象になります。

※平成27年以降に住宅を取得した人で、転入奨励金の申請をしていない人は、制度の該当年度(5年間)内であれば、さかのぼって申請できます。

●対象住宅の要件

①～③全てに該当すること

①転入者が所有する住宅で、所有権保存登記がされていること

②購入による取得であること(相続、贈与により取得した場合は対象外)

③居住用であること(事務所、車庫、倉庫は対象外)

●対象者の要件

①～③全てに該当すること

①新たに住宅を取得した後に転入した人、または、転入日の翌日から起算して2年以内に新たに住宅を取得した人

②転入日より前に、1年以上市外に住所を有していた人

③市税等の滞納がない人

●問い合わせ先

シティセールス課

(☎ 82-1241)

小規模修繕工事希望者登録制度

この制度は、市が発注する小規模修繕工事の受注を希望する市内事業者が、事前に市へ登録することで、市内事業者の受注機会を拡大し、市内経済の活性化を図ることを目的としたものです。

●制度の対象となる工事

市が発注する小規模な修理・修繕等で予定価格が1件あたり30万円未満の工事

●登録の要件

- 市内に主たる営業所(本社・本店)を置く事業者であること
- 契約を締結する能力を有しない者および破産者でないこと
- 建設工事等指名競争入札参加資格者名簿に登録されていないこと
- 希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有していること
- 市税を滞納していないこと

●登録方法

申請書に関係書類を添えて提出(郵送でも可)

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●申請期限

8月31日(月) (必着)

※随時受付は10月からです。(毎月1日から10日まで)

●問い合わせ・提出先

監理室 (☎ 82-1180)

消防組合人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、宇部・山陽小野田消防組合の職員数や職員の給与など、人事行政の運営等の詳細を消防局ホームページに掲載しています。

●問い合わせ先

宇部・山陽小野田
消防局総務課

(☎ 21-6112)



ふるさと山口 Uターン就職フェア

来春の大学等新卒予定者、および一般求職者の就職を支援するため、企業合同就職フェアを開催します。

●対象

令和3年3月に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の人、求職中の人または保護者

●日程 8月14日(金)

- 10:00～12:30(午前の部)
- 13:30～16:00(午後の部)

●ところ 山口グランドホテル

●参加料 無料

●実施方法 入退場自由、服装自由、事前申込不要

●問い合わせ先

山口しごとセンター

(☎ 083-976-1145)

FM サンサンきららで 市の情報を放送しています

パソコンやスマートフォンなど、インターネットでも気軽に聴くことができます。

<http://www.33kirara.jp>

■シティインフォメーション

○放送日時

日曜日	12:30～12:40
月曜日	8:00～8:10
火曜日	12:30～12:40
水曜日	17:30～17:40
木曜日	18:00～18:10
金曜日	7:30～7:40
土曜日	8:00～8:10

※放送時間は、多少前後することがあります。

■ピックアップ!さんようおのだ

市の担当職員とパーソナリティとの掛け合いでお届けします。

○放送日時

毎週木曜日 12:30～13:00

●問い合わせ先

シティセールス課

(☎ 82-1148)

募集・試験

病院局企業職員採用試験

■診療放射線技師(2人程度)

●対象

昭和36年4月2日以降に生まれた人で、診療放射線技師免許を有する人または令和2年度の国家試験で取得見込みの人

●試験日 9月6日(日)

●採用予定日 随時採用または令和3年4月1日

●提出期限 8月26日(水)(必着)

●受験申込書の配布場所

病院局総務課、人事課

※市民病院ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先

〒756-0094 山陽小野田市
大字東高泊 1863 番地 1
病院局総務課 (☎ 83-2355)

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気など、やむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人等に対し、中学校卒業程度の学力があるかの判定を国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験日 10月22日(木)

●試験会場 山口県庁(山口市)

●試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

●申込期限 9月4日(金)

●問い合わせ先

県教育庁義務教育課

(☎ 083-933-4595)

手話奉仕員養成講座(入門編)

広報「さんようおのだ」4月1日号でお知らせした本講座は、次のとおり日程を変更し、受講生を追加募集します。

●とき 9月1日(火)～令和3年

2月16日(火)

19:00～(全20回)

●ところ 中央福祉センター

●受講料 無料

(テキスト代として3,300円)

●定員 15人(先着順)

●申込期限 8月18日(火)

●申込方法 電話またはFAX

●問い合わせ・申込先

市社会福祉協議会

(☎ 72-1813 FAX 73-2260)

人権に関する作品(標語)

様々な人権課題に対して、その解決への明るい展望を呼びかけるものや、人権尊重を訴える作品を募集します。

●応募資格

市内在住または在職の人

●応募期限 8月28日(金)(必着)

●応募方法

社会教育課、各公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出

※提出作品は返却しません。

●提出先 社会教育課、各公民館

●問い合わせ先

社会教育課 (☎ 82-1204)

剪定講習受講者募集

●対象 シルバー人材センターで就業を希望する市内在住の60歳以上の人

●とき

9月10日(木) 13:00～16:00

9月11日(金) 9:30～15:30

(全2回)

●ところ 市民館、東沖緑地公園

●内容 樹木の剪定の基礎

●受講料 無料

●定員 15人

●申込期限 9月1日(火)

●申込方法 電話

●問い合わせ・申込先

(公社)山口県シルバー人材センター連合会 (☎ 083-921-6070)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	单身
古開作	1戸	—	3DK	×
平原	1戸	—	3DK	×
叶松	1戸	1戸	3DK	×
本山	1戸	—	3DK	×
桜山	1戸	1戸	3DK	×
第二古開作	1戸	1戸	3DK	×
萩原	1戸	—	3DK	×
杣尻	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額 13,300 円～

●駐車場使用料 月額 200 円～

●申込期間

8月20日(木)～31日(月)(消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目 1-50

(一財)山口県施設管理財団

宇部支所 (☎ 37-0878)

市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

■山陽小野田市公共施設個別施設計画(案)

市が所有する公共施設の多くは老朽化が進んでおり、これから一斉に更新時期を迎えようとしています。この計画は、人口減少や高齢化の進展により、公共施設の利用需要が変化していくこと等を踏まえ、公共施設の数および規模を最適化し、中長期的な維持管理等にかかるコストの縮減および平準化を進めるために、施設ごとの取組の方向性をまとめたものです。

●募集期限 8月31日(月)(必着)

●意見を提出できる人 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人

●閲覧場所 企画課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページからも閲覧できます。

●意見の提出方法 郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地および電話番号を明記してください。

※住所・氏名等が公表されることはありません。

●意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該計画の内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は公表しません。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。

●問い合わせ・意見の提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所 企画課

(☎ 82-1130 FAX 83-2604) kikaku@city.sanyo-onoda.lg.jp

市営霊園・墓地区画の貸し出し

●対象 市内に本籍または住所を有し、使用許可後2年以内に焼骨の埋蔵またはこれに伴う墓碑を建立する人
※他の墓地からの改葬を含みます。

●貸出霊園・墓地

	小野田霊園			南墓地公園	東墓地公園
所在地	大字小野田 11383 番 7			大字津布田 10137 番 59 他	大字厚狭 10026 番 5
貸出区画数	返還区画 25 区画	返還区画 4 区画	返還区画 2 区画	返還区画 10 区画	返還区画 3 区画
区画面積	4m ²	6m ²	9m ²	4.62m ²	4.14m ²
永代使用料 ^①	148,000 円	148,000 円	148,000 円	230,000 円	180,000 円
永代管理料 ^②	53,480 円	80,220 円	120,330 円	61,769 円	55,351 円
合計額 ^{①+②}	201,480 円	228,220 円	268,330 円	291,769 円	235,351 円

※決定者には、墓地使用許可証を交付する際に永代使用料および永代管理料を一括で納入していただきます。

●申込期限 8月31日(月)(申込多数の場合は抽選)

●申請方法 環境課、山陽総合事務所地域活性化室、南支所、埴生支所に備え付けの「墓地使用許可申請書」に記入し、本籍表示のある使用者の住民票を添えて環境課に提出

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先 環境課 (☎ 82-1143)

◎レシピ・お弁当コンテストを開催！

11月は「スマイルエイジング強化月間」です。「スマイルエイジング」には「^{しるまもる}知守」「食事」「運動」「交流」の4つの分野があります。11月のスマイルエイジング強化月間に向けて、「食事」分野のコンテストを開催します。強化月間については4ページをご覧ください。

免疫力をアップする野菜たっぷりメニュー

レシピコンテスト

★対象 市内在住または在職・在学の人
 ★応募要件 全ての要件を満たすこと
 ①野菜を1人分100g以上使用
 ②山陽小野田市産の食材を使用
 ③手軽に調理ができるもの(30分以内)



わたしの手作りバランス弁当

お弁当コンテスト

★対象 市内在住または在学の小・中・高校生
 ★応募要件 全ての要件を満たすこと
 ①主食, 主菜, 副菜がそろったもの
 (バランスの目安は主食3:主菜1:副菜2)
 ②山陽小野田市産の食材を使用



- 応募期限 10月16日(金) 1人何点でも応募可！入賞者には豪華賞品を贈呈！
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、出来上がりの写真を添付のうえ提出(郵送, E-mailでも可)応募用紙は市ホームページ(上記QRコード)からもダウンロードできます。
※作品は他のコンテスト等で未発表のものに限ります。
- 問い合わせ・提出先 〒757-8634 山陽小野田市役所 健康増進課(保健センター内)

【わたしのウォーキングコース募集】

スマイルエイジングの「運動」では、「動こうやあ！今よりも身体を動かす市民」を目指す市民像としています。その取組の一環として、市民のみなさんのおすすめウォーキングコースを募集します。応募した人の中から抽選で歩数や総消費カロリーなどが測定できる活動量計をプレゼントします。

- 対象 市内在住または在職・在学の人, 市内の団体
 - 応募期限 令和3年1月31日(日)
 - 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し提出(E-mailでも可)
- ※何コースでも応募可能です。
 ※可能であれば写真の添付をお願いします。
 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。



■歩いてみた感想募集中！

市ホームページに掲載しているウォーキングコースを実際に歩いてみた感想を募集しています。

- 応募方法 E-mailまたは持参
- 問い合わせ・提出先 健康増進課



【ロタウイルスワクチン定期予防接種】

10月1日からロタウイルスワクチンが定期予防接種の対象になります。ロタウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、乳幼児期にかかりやすい病気です。ロタウイルスワクチンの接種を受けることで、重症化予防にも効果があるとされています。

- 対象 令和2年8月1日以降に生まれた人
 ※7月31日以前に生まれた人は任意接種となります。
- 接種回数 2回または3回
 ※ワクチンの種類によって異なります。
 ※初回は生後2か月から出生14週6日までに接種します。
- 費用 無料
- 実施医療機関 山口県内の予防接種実施医療機関
 ※詳しくは健康増進課にお問い合わせください。

【健康相談】(お持ちの人は健康手帳持参)

- 厚狭地区複合施設
- とき 8月11日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-2755)
毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00, 13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 8/ 9(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/10(祝)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 8/16(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 8/23(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/30(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292

※上記の市民病院では, 医師会から派遣された医師が 1 次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※「救急医療電話相談 # 7119」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付
※受診できる医療機関を知りたいときは, 宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【糖尿病予防教室】

糖尿病に関する正しい知識を身につけ, 生活習慣などを見つめ直し, 楽しく学んで糖尿病を予防しましょう。

- 対象 糖尿病予防に関心がある人
- 日程
- ① 9月3日(木) 13:30～16:00
講演「糖尿病とは？」
矢賀 健 (市民病院事業管理者)
- ② 9月10日(木) 9:30～12:00
 - 健康運動指導士による運動の講話と実践
 - 管理栄養士による食事の講話や献立メニュー例の紹介
- ③ 10月2日(金) 9:30～11:30
 - 参加者同士で運動・食事について共有
 - 保健師, 管理栄養士によるおさらいミニ講座
 ※3回で1コースです。
- ところ 厚狭地区複合施設
- 参加料 無料
- 定員 20人 (先着順)
- 申込期限 8月20日(木)
- 申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

【健康推進員養成講座】

健康づくりについて学んで, 元気な地域づくりをしませんか。

- 日程 時間はいずれも 9:30～11:30
- ※①は 13:30～15:30 です。

	開催日	主な内容
①	8月27日(木)	医師講演「生活習慣病について」 西村 公一 (西村内科医院院長) 講話「地域づくりについて」 長谷 亮佑 (NPO 法人山口ヘルスプロモーションネットワーク理事長)
②	9月 3日(木)	生活習慣病予防についての講話
③	9月17日(木)	運動実習(1) ストレッチ・筋トレ
④	10月 1日(木)	生活習慣病予防についての講話
⑤	10月15日(木)	運動実習(2) 有酸素運動
⑥	11月26日(木)	講話, 地域を楽しくウォーキング
⑦	12月14日(月)	教室のまとめ, 修了証授与式

- ※7回で1コースです。
- ※①の医師講演は公開講座です。どなたでも参加できます。
- ところ 厚狭地区複合施設
- 定員 30人程度 (先着順)
- 申込方法 窓口または電話
- 問い合わせ・申込先 健康増進課
- 受講料 無料
- 申込期限 8月20日(木)

おいしさ再発見! まちの逸品集まれ!

名産品市場

「山陽小野田名産品」は、地元で愛情こめて作られた自慢の商品です。それぞれのお店や商品の魅力が満載! 名産品は、山陽小野田観光協会ホームページからもご覧いただけます。



〈宍つねまつ菓子舗〉
せめんたる

最中をたるに、あんをセメントに見立てた市を代表する銘菓。北海道大納言を使用し、職人の手によって粒選りの丁寧な炊き上げたあんが隙間なくたっぷり詰まっています。



〈永山酒造(名)〉
米焼酎 寝太郎 43度

清酒酵母で造ったもろみを減圧蒸留したそのままの焼酎原酒です。香り豊かなコクが特長。厚狭の民話「三年寝太郎」から命名しました。



〈ほりうち(株)〉
大豆ぼん

山陽小野田市産の大豆を使ったポン菓子。味付けはてんさい糖で、とても香りが良く、栄養価が高いため、おやつに最適です。



〈山口県漁業協同組合高泊支店〉
そのまんま干しのり

海苔を自然のままのかたちで乾燥して作り上げました。吸い物やおつまみ、水で戻せば生のりとして酢醤油で食べられます。一口食べると海の香りが口いっぱいに広がります。



〈自然派木工房 木洩木〉
ころころ積木

山口県産材を使用。木は製材、製品となっても呼吸をしています。木製品と触れ合うことにより、「感性」「想像力」「物の大切さ」などが生まれ、子どもの笑顔も見られます。



〈須子農園〉
乾しいたけ

地元の「寝太郎の里」ブランド。生しいたけを乾燥させることで、香りや旨味が生まれるだけでなく、栄養素が凝縮されています。

山陽小野田観光協会 (☎ 82-1313) <http://www.sanyoonoda-kanko.com/>

理大つうしん No.104

新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度のオープンキャンパスはオンライン配信により開催します。大学の施設や特色などを動画を通して紹介します。また、大学や入試についての疑問点や不安なことなどを入試アドバイザーや先輩学生に相談できる個別相談会(要事前申込)も実施します。

ぜひ、オンラインで大学の魅力を体感してください。申込方法など、詳しくは大学ホームページをご覧ください。



<http://www.socu.ac.jp/>

オンラインオープンキャンパス開催!

◎とき

8月5日(水)~9日(日) 10:00~15:00

◎内容

大学概要, 入試情報, 研究室紹介, 模擬講義, キャンパスツアー, オンライン個別相談 ほか
※個別相談は事前申込と Zoom のダウンロードが必要です。

◎問い合わせ先

山口東京理科大学広報課広報入試係
(☎ 88-4505)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)

子持御前

木原 智香子
 「ごぜんさま」と呼ばれ、竜王山公園オートキャンプ場入口近くにありません。縁結びの神、子授けの神、安産の神として信仰されています。毎年4月19日には、御前祭りが開かれ、底を縫ったお手玉のような袋を、年齢の数ほど納めてお祈りすれば、子が授かるという願かけが今も行われています。



▶ 次回は番田 千亜紀さん



テトラポッドと波の音

谷岡 一幸

山口県も過去の台風により多くの被害が出ましたが、整備工事が県内各地で行われ少しずつ安全になってきました。津布田の海岸線に広がるテトラポッドも見事に連なっています。晴れた日は穏やかな海。浜辺に降りて、周防灘と関門海峡を眺めながら、潮騒に耳を傾けるとなんとも癒されます。

▶ 次回は畑邊 裕美子さん

今月のおすすめ料理

「かぼちゃとこんにやくのごま和え」

～旬のかぼちゃはビタミンたっぷり！～



材料(4人分)

かぼちゃ	240g	白ごま	大さじ1
こんにやく	1/2枚	しょうゆ	小さじ2
ピーマン	4個	こしょう	少々
生しいたけ	4個		

【1人分栄養価】エネルギー 78kcal / たんぱく質 2.5g / 脂質 1.5g / 塩分 0.5g

- ≪作り方≫
- ①かぼちゃの種・わた・皮を除き、一口大に切る。
 - ②こんにやくは5mm幅の細切りにする。
 - ③ピーマンは種を除き、細切りにする。
 - ④生しいたけは軸を除いて5mm幅に切る。
 - ⑤①～④をそれぞれ茹で、水気を切る。
 - ⑥白ごまを香ばしく煎って、すり鉢でする。
 - ⑦⑤、⑥、しょうゆ、こしょうで和えたら、器に盛り付ける。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(厚狭校区担当)



今回の料理は「副菜1」に該当します。

えがおがいちばん!!



まき
ともか
牧花ちゃん(2歳)

「たくさん食べて元気に育っています(^-^)」



まき ほのか
牧歩花ちゃん(6歳)

「ママに負けず口が達者です!!」

問い合わせ・申込先 〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係 (☎ 82-1148)



小学校就学前までのお子さんの写真を募集中!



子育て情報ナビ

各種福祉医療費助成の申請手続きはお済みですか?

市では、児童の保健の向上に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、各種福祉医療費助成制度を実施しています。助成を受けるために必要な受給者証は、毎年8月1日に更新を行っています。

- 8月末までに更新手続きをした場合
8月1日から使用できる受給者証をお渡しします。
- 9月以降に更新手続きをした場合
手続きをした月の1日から使用できる受給者証をお渡しします。月をさかのぼって受給することはできませんので、ご注意ください。

■乳幼児医療費助成制度 子ども医療費助成制度

受給者証の自動更新は、申請済みの人で、児童の父母の令和2年度市民税所得割(税額控除前)合計額が確認できる人です。市民税額が確認できない人は、更新手続きが必要です。

■ひとり親家庭医療費助成制度

申請済みの人も、更新手続きが必要です。

※制度の内容や申請方法など、詳しくは広報「さんようおのだ」6月15日号11ページまたは市ホームページをご覧ください。

子育て支援課 (☎ 82-1175)

あつまれ! スマイルプランナー

どーもー! 吉本興業山口県住みます芸人どさけんです! この度、8年半住んだ下関より有帆の築80年の古民家に引っ越ししました。みなさんお世話になります! 新しい生活に毎日、胸をときめかせています。SNSを通じて山陽小野田市のいろんな事を発信していこうと思っています。僕の発信により山陽小野田市のみなさんが笑顔になるように、また市外の人には山陽小野田市の素晴らしさを知って頂けるように頑張ります。街で見かけたらぜひ声をかけてくださいーい! そして山陽小野田市のことを教えてください。いつ何時でもどさけんはウェルカムですから! 登録方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

スマイルプランナー登録者の声や活動状況を紹介していきます。 園市民活動推進課 (☎ 82-1134)



登録番号 183 どさけん

8月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	11日(火) 9:00~11:00 ※申込開始日:7月31日(金) (定員12人, 先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	24日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日:8月14日(金) (定員10人, 先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター	☎ 083-932-1100 (山口行政監視行政相談センター)	12日(水) 10:00~12:00
	生活安全課		19日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	11日(火) 9:30~12:00
	厚狭地区複合施設		12日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	6日(木)・25日(火) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館		6日(木)・25日(火) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター		5日(水)・12日(水)・26日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		19日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ	☎ 82-2527	毎週月・火・木・金曜日 8:30~17:15
	子育て支援課	☎ 82-1175	毎週水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日, 祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5416	毎週月曜日 14:00~16:00(祝日を除く)
	保健センター	☎ 71-1681	※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていますが, 当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	毎週月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	

全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間

1人で悩んでいませんか?

【実施期間】8月28日(金)~9月3日(木)

期間中は, 学校におけるいじめや家庭内での児童虐待など, 子どもをめぐる様々な問題で悩んでいる人からの電話相談の平日受付時間を延長し, さらに土・日曜日も相談を受け付けます。秘密は厳守しますので, お気軽にご相談ください。

【相談無料】

☎ 0120-007-110

受付時間

平日 8:30 ~ 19:00
土・日曜日 10:00 ~ 17:00

岡山地方方法務局人権擁護課・山口県人権擁護委員連合会 (☎ 083-922-2295)

さんようおのだ 8月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

市議会定例会日程のお知らせ 9月1日(火)～24日(木)〈予定〉 一般質問は9月9日(水)・10日(木)・11日(金)・ 14日(月)・15日(火)の予定です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)		むかしの人のくらし方や道具の歴史を学ぼう! 歴史民俗資料館「夏休み特設コーナー」 さわってみよう! むかしの道具 9:00～16:30 (休館日は月曜日、祝日、8/11(火)) 岡歴史民俗資料館 (☎ 83-5600) 8/16日まで開催			1 ⁺	
2 ^日	3 ^月	4 ^火	5 ^水	6 ^木	7 ^金	8 ^土
			◇心配ごと 回 ♥1歳6か月児 (保健センター)	◇心配ごと 回 ○あたまの健康 チェック(須恵公) ♥すくすく相談 (保健センター) 外	♥1歳6か月児 (スマイルキッズ)	外
9 ^日	10 ^祝	11 ^火	12 ^水	13 ^木	14 ^金	15 ^土
外	外	♥健康相談 回 ◇人権 回 ◇司法書士による 法律相談 回	◇行政・人権・心配 ごと 回	外	外	外
16 ^日	17 ^月	18 ^火	19 ^水	20 ^木	21 ^金	22 ^土
外	外	外	◇行政・心配ごと回	♥幼児食に向けて のステップアップ 教室 (スマイルキッズ) 外	○あたまの健康 チェック 回 ♥育児学級 (スマイルキッズ)	外
23 ^日	24 ^月	25 ^火	26 ^水	27 ^木	28 ^金	29 ^土
外	◇弁護士による 法律相談 回	◇心配ごと 回	◇心配ごと 回	○あたまの健康 チェック 回 ♥すくすく相談 (スマイルキッズ) 外	♥3歳6か月児 (スマイルキッズ)	外
30 ^日	31 ^月	1 ^火	2 ^水	3 ^木	4 ^金	5 ^土
外	○市県民税 (第2期)納期限	外	♥3歳6か月児 (保健センター)	♥すくすく相談 (保健センター)	外	外

いじめ、不登校、友人関係、
 家族関係、性の悩み、子育て等
 きっと力になれるから
 ひどりで悩まないで
 相談してみませんか



ヤングテレホンさんようおのだ

電話 **84-2000** ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

【受付日時】毎週(月)～(金) 8:30～17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話・メールで受付)

その他の相談窓口	学校のこと・勉強のこと	ふれあい総合テレホン	☎ 083-987-1240	月・水・金曜日 8:30～17:15 火・木曜日 8:30～21:00
	いじめについて	いじめ110番	☎ 083-987-1202	毎日24時間対応
	思春期のからだのこと	思春期ほっとダイヤル	☎ 0835-24-1140	月～金曜日 9:30～16:00
	心の問題について	心の健康電話相談	☎ 0835-27-3388	月～金曜日 9:00～11:30 13:00～16:30
	18歳までの子ども専用電話相談	チャイルドライン	☎ 0120-99-7777	月～土曜日 16:00～21:00
	非行・犯罪等の被害	西部サポートセンター	☎ 0120-52-5150	月～金曜日 8:30～17:15

※「いじめ110番」以外は、祝日はお休みします。個人情報に関する秘密は、固く厳守します。