

笑顔で年を重ねようやあ！

スマイルエイジング

「スマイルエイジング」とは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、「健康寿命の延伸」を目標とするものであり、まちづくりの柱の一つとしていきます。「スマイルエイジング」には、^{しるまもる}「**知守**」「**食事**」「**運動**」「**交流**」の4つの分野があります。

健康増進課 (☎ 71-1814)

Smile Aging

パンフレット「スマイルエイジング 笑顔で年を重ねようやあ！」完成！

市民のみなさんに「スマイルエイジング」を知ってもらい、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうため、健康に関する情報を分かりやすくパンフレットにまとめました。健康に関心のある人はもちろん、そうでない人もチャレンジしやすいよう、写真を多く使って分かりやすい内容としています。パンフレットは今月から公共施設、医療機関等で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。



Smile Aging

11月は「スマイルエイジング強化月間」

市では、「スマイルエイジング」を進めるにあたり、市民のみなさんや関係団体との「協創^{*}」によって健康に関する様々な取組を集中的に実施する月間として、11月を「スマイルエイジング強化月間」としました。

現在、11月の「スマイルエイジング強化月間」に向けて、「レシピコンテスト」「お弁当コンテスト」「わたしのウォーキングコース」の募集を行っています。詳しくは、10ページ「健康だより」をご覧ください。



^{*}「協創」とは、市民や地域団体をはじめとした各種団体、学校・大学、企業などと行政がお互いの立場を尊重しながら共にまちをつくっていく取組のことです。

募集

スマイルエイジング強化月間応援サポーター

健康づくりを実践するきっかけとなる機会や場を提供できる事業所等を募集します。

- 【応募資格】スマイルエイジングの推進に協力可能な市内の医療機関、薬局、飲食店、企業、団体等
- 【取組期間】11月1日(日)～30日(月)
- 【取組内容】スマイルエイジングののぼり旗を掲げて啓発、スマイルエイジングパンフレットを配布、スマイルエイジングに関する独自の取組を実施、ウォーキングを推進する掲示物の掲示、レシピ・お弁当コンテスト市民投票箱の設置
- 【申込期限】9月30日(水)
- 【申込方法】申込書に必要事項を記入し、健康増進課窓口へ持参、FAX、メールで申込み
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 【問い合わせ・申込先】健康増進課 (☎ 71-1814 FAX 73-1879)

