

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

さんようおのだ

広報

No.368

2020

7.15

大切に育ててね！

カブトムシを贈呈（日の出保育園）

SMILE CITY
Sany  noda

まちの「今」をお届けします

小野田高等学校小倉百人一首かるた部 3年生へ手作りの引退大会

6月27日、小野田高等学校小倉百人一首かるた部の引退大会を校内で開催。これは、新型コロナウイルス感染症の影響で最後の公式戦ができなくなった3年生のために、1・2年生が企画したものです。24人の部員が4チームに分かれ、総当たりの団体戦で競いました。部長の山口神生さんは「公式戦は残念ながら中止になったが、以前より部員同士の会話が増え、絆が深まるなど良いこともたくさんあった。このまま引退かと思っていたら後輩たちが引退試合を企画してくれ感激した。後輩たちの成長が感じられる大会になった」と3年生の思いを代表して話しました。

市では、「かるたによるまちづくり」に取り組んでいます。かるたを多くの人に広め、親しみを持ってもらうため、同部顧問の青池のぞみ教諭によるコラムを文化ナビ(13ページ)で連載しています。ぜひご覧ください。



水上隆男代表取締役(左)、池北雅彦理事長(右)

学生のアイデアと寝太郎かぼちゃのコラボ オリジナルクッキーを製作

山口東京理科大学が学生のアイデアを参考に、オリジナルのクッキーを製作しました。6月29日、藤田市長に完成を報告。製造した(有)みつや・トロアメゾンの水上代表取締役は「寝太郎かぼちゃの味や色を出すのに苦労したが、おいしく仕上がった」と話しました。クッキーは今後、大学のおみやげ品などとして活用する予定です。



第8回現代ガラス展 in 山陽小野田 入選作品上位 38 点展示

新型コロナウイルス感染症予防のため、中止となった展覧会。一般の人が作品を鑑賞できる機会として、2次審査用に展示した入選作品上位38点を7月3日～6日、不二輸送機ホールで一般公開しました。6日には、審査員の三輪龍氣生さん、ホンムラ モトゾウさんが会場を訪れ、力作が揃う作品を鑑賞しました。

目 次

Information & News

まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

。女と男の一行詩 など

マンホールカードを配布しています — 4

令和元年度（令和 2 年 3 月 31 日時点）

財政状況のお知らせ ————— 5

新型コロナウイルス感染症
に関するお知らせ ————— 6

トピックスさんようおのだ ————— 7

さんようおのだウォッチング ————— 9

情報ひろば ————— 10

スマイルエイジング
水とくらし ————— 12

文化ナビ ————— 13

図書館つうしん ————— 裏

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、7月9日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベント・行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

女と男の一行詩 [協賛企業賞]

[山口の麺を届けま賞]

頑丈な 男女の垣根 破るのは
やさしい言葉と 思いやり

[やまざる努力賞]

一人なら無理してしまう育児と仕事
二人なら笑顔で行ける二人三脚

広報「さんようおのだ」8月1日号等の
配付文書は、8月3日月の自治会便で
発送します。

表紙の説明



指定障害者支援施設「みつば園」の入所者が育てたカブトムシが市内の保育園等 47 施設に贈られました。カブトムシの飼育を通して、入所者が生きがいや社会貢献の使命感を見いだすことや子どもたちとの交流を図ることなどを目的として、平成4年から毎年行っています。

7月1日、日の出保育園の園児にカブトムシの成虫2匹とさなぎ5匹を贈呈（表紙）。子どもたちは大喜びし、瓶の中を覗き込んだり、カブトムシに話しかけたりしていました。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
- 一、このまちの未来のために汗を流します。

そして、このまちを愛します。

（平成 19 年 3 月 21 日告示）

資源ごみ売却収入

【5月分】	【令和2年度累計】
3,256,832 円	6,486,991 円

指定ごみ袋手数料収入

【5月分】	【令和2年度累計】
1,544,150 円	3,369,520 円

■発行 / 山陽小野田市

<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111（代表）

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



マンホールカード を配布しています

下水道事業について、たくさんの人に関心を持っていただき、同時に市のPRを図るため、本市のマンホールカードを配布しています。本山岬の「くぐり岩」と花の海の「ひまわり」をモチーフにしたマンホールカードを作成しました。 閩下水道課 (☎ 82-1164)



集めて楽しい
コレクションカード!

マンホールカードとは、下水道広報プラットフォーム (GKP) と自治体が共同で制作発行する地域特有のマンホール蓋をモチーフにしたコレクションカードです。マンホールカードは、その場所に行かなければもらえない希少性や、集める楽しさもあり、コレクションアイテムとして全国的に高い人気があります。日本全国の下水道に関連するマンホール蓋には、ご当地の歴史や文化、観光名所、特産品などが描かれた様々なデザインマンホール蓋があり、その土地の魅力を発信しています。

今回は、第12弾として本市のマンホールカードが採用されました。

〈表面〉

所在地

デザイン管理
ナンバー

マンホールの
デザイン図

設置開始年

マンホール蓋
の写真

デザインの
由来・説明

ピクトグラム
(デザインカテ
ゴリー)

位置座標

〈裏面〉

デザインに関する画像

デザインの由来

きらら交流館

配布場所



【配布場所】 きらら交流館 (大字小野田 584-9) 9:00 ~ 18:00
※休館日は月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日以降の祝日でない日) です。
※きらら交流館の休館日は、下水道課 (8:30 ~ 17:15) で配布します。

【配布枚数】 1人につき1枚

※配布時に簡単なアンケートがあります。

閩きらら交流館 (☎ 88-0200)



令和元年度（令和 2 年 3 月 31 日時点）

財政状況のお知らせ

令和元年度（令和 2 年 3 月 31 日時点）の歳入歳出予算の執行状況や市債などの状況についてお知らせします。なお、出納整理期間中の収支を含む決算額は、議会で認定された後に、11 月の広報でお知らせする予定です。

問財政課（☎ 82-1131）

出納整理期間とは？

市の会計年度（4 月 1 日～翌年 3 月 31 日）の間に受け払いができなかったお金について、収入し、支払うための整理期間（翌年度 4 月 1 日～5 月 31 日）として設けられた期間のこと。

一般会計と特別会計の収支状況

会計名	予算現額	歳 入		歳 出	
		3 月末収入済額	歳入決算見込額	3 月末支払済額	歳出決算見込額
一般会計	327 億 2,202 万円	267 億 1,217 万円	311 億 1,852 万円	265 億 1,822 万円	304 億 2,575 万円
駐 車 場 事 業	3,153 万円	3,120 万円	3,128 万円	781 万円	863 万円
国 民 健 康 保 険	74 億 2,775 万円	64 億 1,078 万円	74 億 3,808 万円	67 億 9,967 万円	73 億 911 万円
介 護 保 険	67 億 5,320 万円	54 億 5,943 万円	65 億 6,801 万円	59 億 890 万円	63 億 6,891 万円
後 期 高 齢 者 医 療	10 億 7,077 万円	9 億 9,287 万円	10 億 5,057 万円	9 億 1,254 万円	10 億 4,973 万円
地方卸売市場事業	1,115 万円	279 万円	943 万円	823 万円	928 万円
小型自動車競走事業	136 億 8,980 万円	113 億 7,106 万円	119 億 8,913 万円	121 億 5,518 万円	131 億 6,530 万円
合 計	617 億 621 万円	509 億 8,030 万円	582 億 503 万円	523 億 1,055 万円	583 億 3,671 万円

※下水道事業および農業集落排水事業は令和元年度から公営企業会計に移行しました。

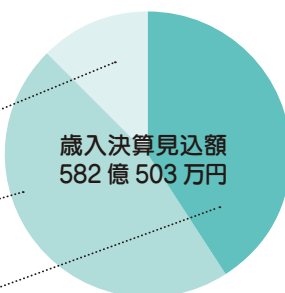
※ 1 万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

■ 歳入決算見込額に対する収入済額

出納整理期間中に収入を見込んでいるお金
12.4%（72 億 2,473 万円）

下半期に収入のあったお金
46.6%（271 億 420 万円）

上半期に収入のあったお金
41.0%（238 億 7,610 万円）

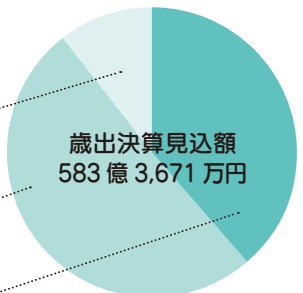


■ 歳出決算見込額に対する支払済額

出納整理期間中に支払いを見込んでいるお金
10.3%（60 億 2,616 万円）

下半期に支払ったお金
50.9%（296 億 7,970 万円）

上半期に支払ったお金
38.8%（226 億 3,085 万円）



市債の現在高

会計名	市債の現在高
一般会計	375 億 5,142 万円（141 億 4,371 万円）※1
市民 1 人あたり	約 61 万円（実質負担金額 約 38 万円）※2

※1（ ）内の金額は、うち臨時財政対策債の金額です。臨時財政対策債は、後年度に 100% 国から普通交付税により措置される市債のため、実質的な市の負担はありません。

※2 市民 1 人あたりの金額は、令和 2 年 3 月 31 日現在の人口（62,059 人）から算出。実質負担金額は臨時財政対策債を除いた金額で算出しています。

市有財産の状況

財産の種類	財産の状況
基 金	109 億 5,750 万円
土 地	6,560,379㎡
建 物	318,557㎡

一時借入金の現在高 30 億円

一時借入金とは、年度内の資金繰りのため一時的に借りるお金のことです。出納整理期間中に返済します。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

7月31日までの施設の利用について

屋内貸館施設は、利用時間の制限を原則解除しますが、施設ごとに人数制限があります。屋内運動施設は、「収容人数の半分以下、かつソーシャルディスタンスを確保できる人数」とします。

■利用時間に制限のある施設

- ・市民体育館（トレーニングルーム）
利用時間を2時間ごとに区分。21:00以降の利用は休止。

図文化スポーツ推進課（☎ 82-1116）

- ・スマイルキッズ（キッズキッチン以外の施設）
利用時間は2時間まで。（10組までの予約制）
【午前】10:00～12:00
【午後】13:30～15:30

図スマイルキッズ（☎ 82-2525）

■利用休止の施設

- ・不二輸送機ホール（楽屋1・スタジオ）
図不二輸送機ホール（☎ 71-1000）
- ・スマイルキッズ（キッズキッチン）
図スマイルキッズ（☎ 82-2525）

【中止】市が主催・共催するイベント等

開催日	行事内容
8月 7日(金)～9日(日)	ピアノマラソン大会
8月下旬	戦没者追悼式
9月	敬老会（小野田・山陽地区） 歴史民俗資料館「発掘展関連講演会」
9～10月	歴史民俗資料館 企画展「発掘された山口巡回展」
9月26日(土)・27日(日)	かがく博覧会

■20万円の山陽小野田市事業継続給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者を対象に本市独自の支援制度の受付を行っています。

主たる収入（雇用契約によらない業務委託等に基づく事業活動からの収入）を雑所得・給与所得で確定申告した個人事業主にも対象を拡大しています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申請期限】

令和2年7月31日(金)（消印有効）

■商品券（愛称スマイルチケット）取扱店を募集しています

新型コロナウイルス感染症の影響に鑑み、市民生活を応援するとともに、地域における消費を喚起するため、市民のみなさんに市内のお店で利用できる商品券（愛称スマイルチケット）を9月中旬から配付予定です。

商品券を配付するに当たり、この商品券が利用できるお店（市内に事業所、店舗を有する事業者）を募集しています。

【申込期限】

令和2年7月31日(金)

図商工労働課（☎ 82-1150）

新型コロナウイルス感染症相談窓口（帰国者・接触者相談センター）

新型コロナウイルス感染症が疑われて、症状がある場合は、下記にお電話ください。

◆宇部健康福祉センター ☎ 0836-31-3203 【平日9:00～17:00】

※緊急を要する症状がある場合は、土・日曜日を含めて24時間対応します。

◆山口県健康増進課 ☎ 083-933-3502 FAX 083-933-2969 【土・日曜日、祝日の9:00～17:00】

市の総合窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談や困りごとについてお聞きます。

◆山陽小野田市新型コロナウイルス対策総合窓口（総務課危機管理室内）

☎ 82-1122 FAX 83-2604 【平日8:30～17:15】

市ホームページ
「新型コロナウイルスに関連したお知らせ」▶





知っていますか？「運転卒業証制度」

◎運転免許証の自主返納について考えてみませんか？

高齢ドライバーが当事者となる交通事故が増えています。年齢を重ねると、認知・判断・操作のスピードや正確さ、記憶力・判断力・視力などが低下しがちになります。自分の運転に少しでも不安を感じたら、運転免許証の返納について、家族と一緒に考えてみませんか？

■運転卒業証制度の利用の流れ

県警察では、65歳以上の人を対象に、運転卒業者サポート手帳または運転経歴証明書書を協賛企業・団体に提示することによって、タクシー運賃の割引や各種施設の料金割引など、様々なサービスを受けることができる「運転卒業証制度」を推進しています。

運転免許証は、65歳以上の高齢者本人が警察署等へ届け出ることによって返納できます。病気などの理由がある場合は、代理人による返納もできます。

◎対象 県内で運転免許証を有効期限内に返納した65歳以上の人

◎返納・申請先 山陽小野田警察署、厚狭幹部交番、県総合交通センター（山口市）

※厚狭幹部交番では、木曜日は運転卒業者サポート手帳等の発行ができません。

運転免許を返納



運転卒業証、運転卒業者サポート手帳

- 持参するもの
顔写真（縦4cm×横3cm以内）×1枚
- 手数料 なし
- ※公的な身分証明として使用できません。

運転経歴証明書（返納日から5年以内）

- 持参するもの
住民票または住所、氏名、生年月日を確認することができる書類（免許返納と同時の場合は不要）、顔写真（縦3cm×横2.4cmで6か月以内に無帽・無背景で撮影したもの）×1枚
- ※写真は、県総合交通センターでは不要です。
- 手数料 1,100円（運転経歴証明書のみ）
- ※公的な身分証明として使用できます。

提示して、運転卒業証制度を利用！

■サービスを受けるには

運転卒業者サポート手帳または運転経歴証明書の提示が必要です。

協賛企業・団体は、市ホームページまたは山口県警察ホームページをご覧ください。警察署交通課の窓口でご確認いただけます。支援内容は順次拡大していますので、詳しくはお問い合わせください。

◎運転卒業証制度について（山口県警察ホームページ）

https://www.police.pref.yamaguchi.lg.jp/koutsu/page_d001_000003.html

●問い合わせ先

生活安全課（☎82-1133）
山陽小野田警察署（☎84-0110）

花いっぱい運動「秋の花壇コンクール」

市では、花づくりを通して地域がつながることを目指し、「花いっぱい運動」を展開しています。その一環として、毎年秋に花壇コンクールを開催しています。みなさんの参加をお待ちしています。

◎参加資格 市民、市内の教育機関（幼稚園、保育園含む）、企業、各種団体

◎参加条件

- 花壇面積が 6.6㎡（2 坪）以上ある個人・団体
- 花壇の植栽に関する規定はなし
- プランターも参加の対象

◎申込期限 8 月 31 日(月)

◎申込方法

社会教育課、各公民館に備え付けの申込書に記入し提出
(FAX または E-mail でも可)

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

◎審査日 9 月中旬～ 10 月上旬

※参加者には後日お知らせします。

◎各賞 最優秀賞、優秀賞、新人賞（3 年以内に新規で参加した等の人・団体）

※受賞者（団体）には商品を用意しています。



▲令和元年度秋の花壇コンクール最優秀賞

〈問い合わせ・申込先〉社会教育課（☎ 82-1203 FAX 84-8691）

常設特設コーナー「戦争資料」

戦後 70 年を過ぎ、注目されているのが戦時下における人々の生活です。平和な世の中が続くためにも、市民の身のまわりにどんなものがあつたのかを知り、次世代へ伝えていく機会となるよう、当館収蔵の戦争資料を紹介します。

◎とき

7 月 22 日(水)～ 8 月 30 日(日)
9:00 ～ 16:30

※ 12:00 ～ 13:00 は消毒作業のため入館できません。

※月曜日、祝日、8 月 11 日(火)は休館日です。

◎入場料 無料

◎展示品

- 年賀はがき（昭和 12 年）
- 冊子「家庭防空 第一号」（昭和 13 年）
- 汽車時刻表（昭和 13 年）
- 愛国百人一首（昭和 17 年）ほか

■「夏の道具」展示中

当館 1 階の常設展示コーナーでは、昔の暮らしの道具を展示しています。その一部を展示替えし、今では見かけなくなった夏の道具を期間限定で展示します。

●とき

8 月 30 日(日)まで 9:00 ～ 16:30

※月曜日、祝日、8 月 11 日(火)は休館日です。

●入場料 無料



うちわ



ハエ取り瓶

〈ところ・問い合わせ先〉歴史民俗資料館（☎ 83-5600）

SCENE 1

市公式 YouTube「スマイルエイジング劇場」配信中

健 康増進課では、健康情報を市民のみなさんへ分かりやすく伝えるため「スマイルエイジング劇場」を配信しています。新型コロナウイルスの影響で講座が実施できない中、スマイルエイジングを広めたいという思いから配信を始めました。市公式動画チャンネルをチェック！



SCENE 2

文化的財産を再発見「ふるさと文化遺産」合冊版販売

市 では、地域の歴史や風土に根ざしたストーリー性のある概念をふるさと文化遺産として登録しています。この度、今までに登録した5件（山陽道、高泊開作、小野田セメントと笠井家、竜王山、寝太郎）を冊子にまとめました。歴史民俗資料館で500円で好評発売中です。

SCENE 3

エコバッグを持ち歩こう 7月1日からレジ袋有料化

レ ジ袋が全国一律で有料化されることに伴い、6月29・30日、市地球温暖化対策地域協議会が市内の商業施設で有料化に関するチラシや市PRロゴマーク入りのエコバッグを配布し、レジ袋の削減に協力を呼びかけました。有料化をきっかけにライフスタイルを見直してみませんか。



SCENE 4

マイナンバーカード 市職員が申請をお手伝い

マ イナンバーカードの申請について、職員が市の専用タブレットを使って、その場で顔写真を撮り、手続きをお手伝いします。市役所市民課と山陽総合事務所市民窓口課で実施しています。所要時間はおおむね10分程度。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

お知らせ

マイナンバーカード交付
休日窓口の開設

●対象

マイナンバーカードを申請して
通知書が届いた人

●とき

8月2日(日) 9:00～12:00

●ところ

市民課、山陽総合事務所市民
窓口課

※休日窓口での受取を希望される人は、電話で予約をお願いします。予約は7月20日(月)から31日(金)まで受け付けます。
※証明書の発行や住所の異動等は受付できません。

●問い合わせ先

市民課 (☎ 82-1140)

市民窓口課 (☎ 71-1513)

6月議会報告会
「議会カフェ」の中止

市議会では、年4回の定例会終了後、議会カフェを開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため、7月末に開催を予定していました議会カフェを中止します。次回開催については、広報「さんようおのだ」および市ホームページでお知らせします。

●問い合わせ先

議会事務局 (☎ 82-1182)

山口東京理科大学
オンラインオープンキャンパス

新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度のオープンキャンパスはオンライン配信により実施します。詳しくは大学ホームページをご覧ください。

●配信期間

8月5日(水)～9日(日)
10:00～15:00

●配信内容

大学紹介、学科紹介、研究室紹介、キャンパスツアー、入試情報、模擬講義、予備校有名講師による入試対策、個別相談(予約制)

●問い合わせ先

山口東京理科大学
広報課 (☎ 88-4505)



臨時的任用教員等の登録

令和2年(2020年)度公立小・中学校臨時的任用教員等(教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員・非常勤講師)の登録を随時受け付けています。県ホームページから直接登録することもできます。



●問い合わせ先

学校教育課 (☎ 82-1202)
県教育委員会義務教育課
(☎ 083-933-4595)

あなたの書いた遺言書を
法務局でお預かりします

「遺言」は相続をめぐる紛争を防止するために有効な手段ですが、遺言者が自分で書いた「自筆証書遺言書」は、遺言者本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、改ざんされるおそれがあります。そこで、これらの問題点を解消し、速やかな相続手続を促すため、全国の法務局で自筆証書遺言書の保管等を行う「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ先

山口地方法務局宇部支局
(☎ 21-7211)
音声ガイダンス「4」

相続登記はお済みですか？

相続登記とは、相続した不動産(土地・建物)の登記上の名義を相続人に変更することです。

相続登記をせずに長い間放置していると、相続権のある人が増えて権利関係が複雑になり、「空き家問題」などのトラブルが発生します。不動産の所有者が亡くなられたときは、法務局に相続登記の申請をしましょう。※登記申請の手続は予約制です。

●問い合わせ先

山口地方法務局宇部支局
(☎ 21-7211)
音声ガイダンス「2」→「1」



レノファ山口を応援しよう！

HOMEGAME SCHEDULE

第6節	7.18	VS. FC 琉球
	SAT	19:00
第8節	7.29	VS. V・ファーレン長崎
	WED	19:00
第10節	8. 8	VS. 栃木 SC
	SAT	19:00

第12節	8.16	VS. 大宮アルディージャ
	SUN	19:00
第14節	8.22	VS. FC 町田ゼルビア
	SAT	19:00
第15節	8.29	VS. ツエーゲン金沢
	SAT	19:00



※観戦ルール等が例年と異なります。詳しくはレノファ山口 FC 公式ホームページをご覧ください。http://www.renofa.com

募集・試験

市職員採用試験

■初級行政(1人程度)

●対象

平成9年4月
2日から平成
15年4月1
日までに生ま



れた人で、学校教育法に規定する高等学校、短期大学、高等専門学校およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人または令和3年3月31日までに卒業見込みの人(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)

※最終学歴が大学、大学院等の人は受験できません。

●第1次試験日 9月20日(日)

●試験科目

教養試験(筆記試験)、適性検査、エントリーシート作成

●採用予定日

令和3年4月1日

●申込期限

8月14日(金)(消印有効)

●採用試験案内・受験申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

※受験申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・申込先

人事課(☎82-1135)

下水道排水設備工事 責任技術者試験

●試験日 11月29日(日)

●ところ

山口県セミナーパーク(山口市)

●申込期間

8月31日(月)～9月17日(木)

●問い合わせ・申込先

下水道課(☎82-1165)

海上保安大学校・ 海上保安学校学生採用試験

■海上保安大学校

○試験日

10月31日(土)、11月1日(日)

○申込期間

8月27日(木)～9月7日(月)

■海上保安学校

○試験日 9月27日(日)

○申込期間

7月21日(火)～30日(木)

●問い合わせ・申込先

〒755-0044

宇部市新町10番33号

宇部地方合同庁舎5階

宇部海上保安署(☎21-2410)

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/admission/>

国際交流協会会員募集

市国際交流協会は、市民を主体とした幅広い分野における国際交流や国内における地域間交流を推進し、国際化に対する認識・理解や国内の他地域との相互理解を深めるとともに、世界に開かれた地域社会づくりと市民生活の向上に寄与することを目的として活動しています。

多文化交流に興味があるみなさん、協会の会員になって一緒に活動してみませんか？

●会費(年額)

・個人会員 2,000円(一口)

・ジュニア会員(高校生以下)

500円(一口)

・団体会員 10,000円(一口)

●活動実績

・外国人のための日本語教室
毎週金曜日に高千帆公民館で開催しています。

・市内在住外国人とのふれあいバスツアー

県内外をバスで巡りながら、日本の伝統文化の体験や多文化交流を深めます。

・世界の料理教室

外国出身の方を講師に迎え、母国の文化や料理を学びます。
・通訳・翻訳ボランティア ほか
※新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度はバスツアーと料理教室は中止します。

●申込方法 電話

●問い合わせ・申込先

市国際交流協会事務局(市民活動推進課内) ☎82-1134

健康推進員による講座 「膝痛・腰痛の予防と改善」

健康推進員が開催する講座の受講生を募集します。講義と実技により、膝や腰の痛みのお悩みに応えます。

●とき

7月27日(月) 13:30～15:00

●ところ 須恵福祉会館

●講師 道祖 悟史(理学療法士)

●受講料 無料

●定員 20人(先着順)

●持参するもの

筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物

※運動ができる服装でお越しください。

●申込方法 電話

●問い合わせ・申込先

健康増進課(☎71-1814)

放送大学10月生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。歴史・文学・福祉・経済・心理学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●出願期限 9月15日(火)

●資料請求・問い合わせ先

〒753-0841 山口市吉田1677-1

(山口大学吉田キャンパス内)

放送大学山口学習センター

(☎083-928-2501)

<https://www.ouj.ac.jp>



…みんなでのばそう！健康寿命！…

スマイルエイジング

スマイルエイジングとは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、「健康寿命の延伸」を目標とするものです。このコーナーでは、スマイルエイジングの「知守」「食事」「運動」「交流」の4つの分野の市民の「チャレンジ目標」について、詳しくご紹介します。 図健康増進課 ☎ 71-1814

食 事

【市民のチャレンジ目標】主食・主菜・副菜をそろえて適量を食べよう

今回は、「食事」の中から、市民のチャレンジ目標「主食・主菜・副菜をそろえて適量を食べよう」について紹介します。生活習慣病や介護予防、健康を維持するためには、バランスの良い食事をするのが大切です。

◆主食・主菜・副菜とは？

バランスの良い食事を心がける一つとして、主食・主菜・副菜をそろえることから始めましょう。



主食 …ごはん、パン、麺類など

主に脳や身体を動かすエネルギーのもと。炭水化物を多く含む。主食が不足すると、空腹により間食のきっかけになるので、不足しないように摂取する。

主菜 …肉、魚、卵、大豆・大豆製品を 主な材料にした料理

主に筋肉や血液のもと。特に高齢者は、筋肉量の減少や筋力低下が起こるので、筋肉を維持するために、筋肉のもととなるたんぱく質をしっかりと摂取する。

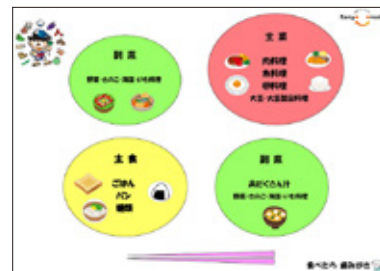
副菜 …野菜、きのこ、海藻、いもなどを 主な材料にした料理

主に身体の調子を整える。全世代に不足している傾向があり、特に野菜を摂ることは高血圧症、脂質異常症、糖尿病など生活習慣病予防に効果があるといわれる。毎食小鉢2つ分の副菜を摂取し、不足しないように心がける。

- 野菜の適量は1日 350 g 以上
- 1食では 120 g ずつ(小鉢にすると2皿程度)

◆食育ランチョンマットを活用しよう！

食育ランチョンマットを参考に、主食・主菜・副菜がバランスよく摂れているか、不足している栄養はないかを確認できます。配膳などのマナーも学べます。



市ホームページから
ダウンロードしてください。

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

水とくらし



夏から秋にかけて、水源の水が原因で水道水からカビ臭がすることがあります。臭いが発生する原因と水道局が行う対応について紹介します。

◎カビ臭が発生する原因は？

水源としている湖沼や河川の水温が上がることで、植物プランクトンの藍藻類等が大量に繁殖し、カビ臭の原因物質を産生するため、原水にカビや墨汁のような臭いがつきます。

◎臭いが分かる基準は？

水質基準値では、水道水 1ℓ あたり 10ng (ナノグラム) 以下となっています。この原因物質には毒性はありません。臭いに敏感な人は、原因物質が 1ℓ あたり 3ng を超えると感じる場合があります。

※ 1ng は 10 億分の 1g です。

◎水道局の対応について

カビ臭が発生した場合、浄水場では通常の浄水処理に加え、原因物質を取り除く粉末活性炭を注入します。この工程により、カビ臭が気にならない、おいしく飲める水道水を作っています。

文化ナビ

〒 757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎ 71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp

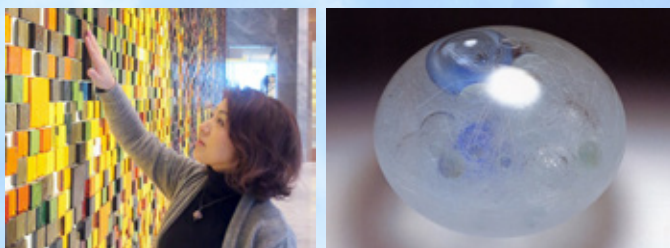
ガラス探訪アーカイブス

山陽小野田市とガラス

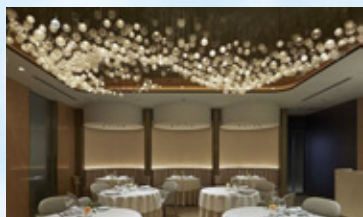
このコーナーでは、本市が所蔵する現代ガラス作品とガラス作家を紹介します。

第3回 池本 美和（ガラス作家）

平成 13 年 (2001 年) から 3 年に 1 度開催する「現代ガラス展」。「第 1 回現代ガラス展 in おのだ」にて準大賞を受賞したのが池本美和さんの「Aqua # 3」です。池本さんは、富山ガラス造形研究所を卒業後、富山ガラス工房にて制作スタッフとして勤務しながら、創作活動をされていました。「透明のガラスにこだわり、生命の源となる水と、光と影の濃淡がおりなす現象」に主眼を置いて創作活動をされています。透明なガラス、そして淡い色使いのガラスなど、きらきらと輝くガラスに繊細な技法を施し、水・光・影等による自然な変化を映し出す作品を数多く制作されています。受賞後、国内だけでなく、海外においても、ガラス壁画制作・アートワーク、シャンデリアほか、照明制作等も手掛けられ、本市においては、山陽小野田市民病院にて「756 人による山陽小野田市の自然」イベント企画によるガラス絵画制作にも、ご尽力いただいたひとりです。自身の創作活動の傍ら、きららガラス未来館の若手ガラス作家の指導・育成、ガラス体験学習の技術講師としてもご尽力いただき、本市のガラス文化の発展を牽引するひとりとして活動されています。



【Aqua #3】(写真右) 気泡入りのガラス球、塊の球体、細いガラス棒などが大きな球体に封じ込められた作品です。施されたカット模様やそれぞれのレンズ効果が、光の微妙な屈折や揺らぎを生み、不思議な空間を醸し出しています。



【銀座レカン】(写真左下)

シャンデリアほか、照明、テーブルウェアを「永遠」というテーマで制作。また今夏リニューアルオープンする ANA インターコンチネンタル石垣リゾートでは、エレベーターホール各階にオブジェが設置されます。

文化の薫るまちになあれ...

不二輸送機ホール

(山陽小野田市文化会館)

休館日：第 1・第 3 火曜日

COLUMN

むすめふさほせ

競技かるたを初めて見る人は、上の句の最初の 1, 2 字を聞いただけで、選手が札を払っているスピードにとっても驚かれます。また、100 首全ての和歌を覚えなければいけないのではないかと、苦手意識をもたれる人もいます。確かに 100 首全て暗記し、歌の情景を思い浮かべながら百人一首を楽しむのはとても素敵なことですね。でも実際の競技かるたでは、一枚一枚の札を和歌として鑑賞しながら取っているわけではありません。選手たちは、「きまり字」というものを覚え、瞬時に音を聞き分けて札を取っています。最初の 1 字を聞いただけで取ることができる札を「1 字きまり」といいます。1 字きまりは、「む・す・め・ふ・さ・ほ・せ」の 7 枚あります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、この夏の競技かるたの大会等も中止を余儀なくされました。ご家庭で過ごす時間が増え、家族での会話が増えた方も多いと思います。ステイホームの時間の使い方の一つとして、ぜひこの 7 枚の歌を調べて、家族みんなで覚えてみるというのも有意義ですね。



小野田高等学校小倉百人一首かるた部
顧問 青池 のぞみ

あなたにとって大切な一冊がある。
いざ、図書館へ！

図書館つうしん

中央図書館の行事



開館 25 周年記念行事

ブックハンター募集！

中央図書館所蔵の図書資料約 25 万冊のうち、約 17 万冊は
書庫に収蔵しています。普段は入れない書庫からオススメの本
を 5 冊選んでいただく「ブックハンター」を募集します。

◎対象 高校生以上 ◎とき 8 月 2 日(日) 10:00 ~ 12:00

◎ところ 2 階第 1 会議室

◎定員 5 人 (申込み多数の場合は抽選)

◎申込期間 7 月 18 日(土) ~ 29 日(水)

◎申込方法 中央図書館窓口、電話、メール



■開館 25 周年記念行事

第 5 回絵本で笑顔！フォトコンテスト作品募集

絵本を楽しんでいるお子さんやお孫さんの写真を募集します。

◇応募資格 市内、宇部市、美祢市に在住の人または市内に在
勤在学の人

◇応募要件 はがきサイズで 1 人 3 点まで

◇応募期間 7 月 21 日(火) ~ 8 月 16 日(日)

◇応募方法 中央図書館窓口、郵送、メール

◇提出先 〒756-0802 山陽小野田市栄町 9-13 中央図書館



厚狭図書館の行事

■厚狭図書館朝市

除籍した雑誌を無償で譲渡します。子ども向けクイズ企画や
厚狭図書館友の会による古本市も開催します。

◇とき 8 月 1 日(土)・2 日(日) 10:00 ~ 12:00

◇ところ 厚狭地区複合施設自転車置き場前

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更する
可能性があります。

●来館者へのお願い

図書館に来館する際は、新型コロナウイルス感染症予防
にご協力ください。

- マスクの着用や手指消毒にご協力ください
- 長時間の滞在はご遠慮ください
- 体調が優れない場合は、来館をお控えください

◎中央図書館 ☎ 83-2870 cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

(火)~(金) 9:30 ~ 19:00 / (土)・(日) 9:30 ~ 17:00

赤崎分館 ☎ 88-1138 / 高干帆分館 ☎ 83-3212

(火)~(金) 13:00 ~ 17:00 / (土)・(日) 9:30 ~ 17:00

◎厚狭図書館 ☎ 72-0323 (火)~(金) 9:30 ~ 19:00 / (土)・(日) 9:30 ~ 17:00

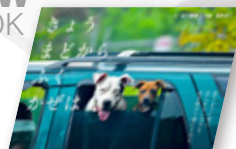
休 館 日

中央図書館…7月20日,23日,24日,27日,8月3日,6日,10日

厚狭図書館…7月20日,23日,24日,27日,8月3日,10日,13日

❖今月の新刊とオススメ❖

>>> new
BOOK



きょう まどから ふく かぜは
谷口 國博 文 高砂 淳二 写真
(世界文化社)

子どもたちに贈るメッセージ写真絵本。

図書館職員
オススメ



蕎麦湯が来ない
せきしろ 著 又吉 直樹 著
(マガジンハウス)

文学界の異彩コンビが詠む、自由律
俳句集。

映 写 会

8月21日(金)

「野ばら」(高校生以上)

13:30 ~ 厚狭図書館

図書館ファイル

6 月 21 日、図書館フェスティ
バル実行委員会から第 7 回図書
館フェスティバルの収益金で購
入した児童図書等の寄附をいた
だきました。同委員会の福重和
代委員長は「子どもたちと楽し
い本との出会いが広がっていけ
ば」と話しました。ありがとう
ございました。

