

図書館 つうしん

中央図書館 ☎ 83-2870 火-金 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00	赤崎分館/公民館併設 ☎ 88-0162(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	高千帆分館/公民館併設 ☎ 83-3113(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	厚狭図書館 ☎ 72-0323 火-日 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日・2月7日(休)・12日(休)			毎週月曜日・1月31日(休)

図書の紹介 (抜粋)

文章のみがき方 (辰濃 和男 著)	14匹のもちつき (いわむら かずお 著)
ゴールデンスランパー (伊坂 幸太郎 著)	カラダから出るモノの楽しい話 (藤田 鈺一郎 著)
ダイニング・アイ (東野 圭吾 著)	星空データブック 2008 (懸 秀彦 監修)

紙芝居・本の読みあい

高千帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 2月27日(水) 14:30~ 高千帆児童館	すみれお話の会 (対象/幼児・小学生) 2月27日(水) 15:00~ 本山児童館
もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 2月2日(土)・16日(土) 14:00~ 中央図書館1階おはなしの森	赤崎おはなしの会 (対象/幼児・小学生) 2月20日(水) 15:00~ 赤崎児童館
すえおはなしの会 (対象/幼児・小学生) 2月18日(月) 14:30~ 須恵児童館	おはなしのじかん (対象/4歳以上) 1月26日(土)・2月9日(土) 14:00~ 厚狭図書館
有帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 2月13日(水) 14:30~ 有帆児童館	キラクラブ (対象/乳幼児) 1月25日(金) 10:00~ 埴生公民館1階和室メルヘンサークル

「山口弁」講演会 無料

- ▶と き 2月2日(土) 13:30~(申込不要)
- ▶ところ 厚狭図書館2階 視聴覚室
- ▶テーマ 「面白くて為になる, 山口弁(よもやま)話」
- ▶講師 森川信夫氏(山口県方言研究家)

展示の案内

- 「世界の行事・日本の行事」に関する本の展示
- ▶と き 2月6日(水)まで
- ▶ところ 中央図書館1階 展示ホール

市民病院 ニュース Vol.15

http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm

◎小野田市民病院 (☎ 83-2355)
 ◎山陽市民病院 (☎ 72-1121)



小野田市民病院 耳鼻咽喉科



花粉症 (アレルギー性鼻炎) 対策はお済みですか?

花粉症の症状は発作性のくしゃみ・水様性鼻漏・鼻閉で、風邪も引いていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりが生じます。症状が1年中ある場合(通年性)と特定の季節だけ症状が現れる場合とがあります。その原因として、日本ではハウスダスト(ダニ)が最も多く、次にスギ花粉、その他にはカモガヤ花粉、ブタクサ花粉、カビ(真菌)等があります。

治療法ですが、花粉症を発症するかどうか(花粉症になるかどうか)はその人自身の素因によるところが大きく、これを予防することはできないのが現状です。しかし、いったん花粉症になった人の症状を軽くすませることは可能です。たとえば原因となる物質を回避することは予防につながります。また、スギ花粉症等の季節性アレルギー性鼻炎の場合は「抗アレ

ルギー薬の季節前投与」という方法があります。これは症状のある時期がわかっている場合に、まだ症状のない時期からあらかじめ薬を内服しておき、症状を軽く済ませる方法です。毎年、この時期になると鼻症状で困られる方、スギ花粉症とわかっておられる方、鼻症状が現れる前に一度耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。

花粉症の治療は、原因となる物質を調べることから始まります。花粉症と思いきや、実は副鼻腔炎や鼻茸があったと判明することもあります。また、薬局で購入した点鼻の血管収縮薬を常用することによって、かえってひどい鼻閉を生じていることもあります。専門医を受診することにより、必要があれば季節前投与をお試しに、また以前から投与されている方は今年もされてはいかがでしょうか?



- 診療時間 月曜~金曜 8:30~12:00
 ※木曜は 13:30~17:00 も診療します。
- 問い合わせ先 小野田市民病院 (☎ 83-2355)