

さんようおのだ



“町火消”の心意気を今に伝えるはしご乗り～消防出初式～

目次	2	中央図書館の館長を公募します 市長から市民のみなさんへ	7	情報ひろば 【確定申告に関するお知らせ】 【広告を募集します】など
	3	乳児保育園を民営化します	裏	図書館つうしん 市民病院ニュース
	4	平成 20 年度財政運営方針		
	6	市民意見公募 (パブリックコメント) 制度 【意見を募集します】 ・ 中山間地域づくり指針 (案) 行政改革大綱&アクションプラン を策定しました		

対話の日

【いずれの会場も 19:00 から】

1月24日(木) 浜自治会館
2月14日(木) 別府公会堂
2月28日(木) 千崎東自治会館



※山陽地区は河合病院事業管理者が同席します。

中央図書館の館長を公募します



中央図書館は平成7年の開館後、たくさんの市民のみなさんにご利用いただいています。しかし、近年の多様化する市民ニーズに対応し、より一層のサービス向上を図るためにも、市では新たなまちづくりの中での"新たな図書館像"を求めて模索をしているところです。

一方で、いわゆる"団塊の世代"の大量退職時代を迎えて、造詣、経験ともに豊富な方がたくさんおられます。そこで従来の図書館の枠をこえた"新しい図書館"を目指し、館長を民間から公募することにしました。意欲ある方のご応募をお待ちしています。

新しい時代の
新しい図書館
を目指して

【応募期間】1月15日(火) ~ 2月22日(金)

詳しくは人事課(☎82-1124)までお問い合わせください。なお、応募方法、選考方法、勤務条件などを明記した公募要領は市ホームページに掲載しています。

市長から市民のみなさんへ

64

山口県市長 白井 博文

中央図書館の館長を公募します

平成19年度の「崖っぷち予算」において、縮小された事業の一つに図書購入費の大幅削減がありました。市民のみなさんからの反響も大きく、様々なご意見をいただきました。もちろん、ご希望に添えない心苦しさはありましたが、一方で、本の貸し借りを中心とした業務にこだわらず、市の社会教育事業全般を広く視野に、文化発信の拠点施設としての図書館の役割について、今一度検討する時期に来ているのではないかという思いが生まれる契機にもなりました。

あれから一年が経過し、図書費の予算についてはそれなりの手当てをするつもりではありますが、並行して、“新たな図書館像”を模索することを目的に、市職員にはない、柔軟な発想をもった民間の人を図書館長として起用し、館の運営を委ねてみることを決めました。

あらかじめお断りしておきますが、今回の公募は図書館事業に造詣の深い方がいらっしゃった場合のみの採用となります。残念ながら適任者が見つからない可能性も考えられますが、今回の公募は教育事業における一つの“挑戦”と位置づけて行うものです。特区認定を受けるまでに“成熟”した「生活改善・学力向上プロジェクト」を引き合いにだすまでもなく、将来を切り開くためには思い切った“挑戦”が必要な場合があります。図書館事業については、今がまさにその時であり、新館長のもとで市の文化事業が大きく転換し、総合計画にある「人が輝く心豊かなまちづくり」の実現に向け大きな一歩をふみだす可能性も高まることでしょう。

斬新な発想と大いなる意欲を持った方からの、積極的なご応募をお待ちしています。



平成21年4月から

乳児保育園を民営化します

民営化にあたり、運営を引き受けていただく事業者を募集します

【問い合わせ・応募先】 児童福祉課 (☎ 82-1175 / FAX 83-9082 / E-mail : jidou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

乳児保育園の民営化にあたり、良好な保育環境のもと、保育の質の維持、向上を図るため、運営を引き受けていただく事業者を公募します。

また、公正かつ透明な事業者選定を行うため、選考委員会を設置し、その公募委員も募集します。

※現在入園中の園児については、民営化後も引き続き保育いたします。

○応募資格

募集要項に定める要件を満たす市内の社会福祉法人(新たに設立するものも含む。)

○募集期間

1月15日(火)～2月15日(金) (必着)

○応募方法

募集要項に基づき、応募用紙を児童福祉課へ提出してください。

※募集要項は児童福祉課、総合事務所市民窓口課で配布します。



乳児保育園民営化受諾法人選考委員会 委員募集

事業者選考にあたる委員会の公募委員を募集します

○応募資格

20歳以上の市民(市職員・市議会議員および受諾法人の応募団体関係者は除く。)

○募集人数

2人(委員全8人中)

○任期

委員として選任された日から乳児保育園が民営化されるまでの間

○募集期間

1月15日(火)～2月15日(金) (当日消印有効)

○応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。

※応募用紙は児童福祉課、総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。(http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/)

○選考結果

直接本人に通知します。

○問い合わせ・応募先

児童福祉課 (☎ 82-1175 / FAX 83-9082)

E-mail : jidou@city.sanyo-onoda.lg.jp

平成 20 年度

財政運営方針

を発表します

【問い合わせ先】 財政課 (☎ 82-1131)

基本方針

平成20年度は総合計画の初年度であり、基本構想、基本計画および実施計画に掲げられた「最少の経費で最大の効果を挙げること。」という行政運営の基本的理念に立ち返るとともに、行政改革大綱に基づいた取組みを進めます。

具体的には、税および使用料等の収納率向上、自主財源の確保、民間活力の導入や行政評価システムの導入による事務事業の見直し、団体運営費補助金の制度的な見直しを行います。公債費縮減のため投資的事業の縮小、簡素で効率的な組織機構の構築のための定員・組織の見直し、公共施設のあり方について施設の統合整理を含む管理運営の効率化に努めます。また、公営企業の健全化、その他全ての会計において健全な行財政運営を推進するための対策を進めます。

また、19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による「4つの指標」(詳しくは、下記説明をご覧ください)の具体的算定ルールおよび早期健全化基準・財政再生基準等が示され、20年度決算指標から適用となることから、現在懸案となっている実質公債費比率などの指標の適正化に努めてまいります。

「4つの指標」について

財政の健全化を判断する指標で、4つのうちいずれかが国の定める基準以上の場合、**早期健全化を図る必要のある団体**(黄信号)または、いわゆる**再建団体**(赤信号)となります。

● 4つの指標の目標数値

4つの指標	国の定める基準		平成20年度
	早期健全化基準	再生基準	本市の目標数値(※)
実質公債費比率	25.0% 以上	35.0% 以上	23.8% 未滿
実質赤字比率	12.8% 以上	20.0% 以上	0.0%
連結実質赤字比率	17.8% 以上	30.0% 以上	3.9% 未滿
将来負担比率	350.0% 以上	—	280.0% 未滿

※目標数値については、平成18年度決算等を基に試算しています。なお「実質赤字比率」は、一般会計では予算の適正な執行に努めており、今のところ赤字決算を出していません。しかし、山陽オートや山陽市民病院の不良債務の状況から、「連結実質赤字比率」として連結すると若干の赤字が出てまいります。「将来負担比率」とは、公営企業を含めた将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率のことです。

平成 20 年度の財源見込みについて

本市は基礎体力のない財政運営の中で、前ページ「4つの指標」の目標数値に掲げるように、何としても国の基準を下回るべく懸命の努力をしておりますが、財源的に流動資産（現金）が乏しく、また他の自治体のような財源不足に対応可能な基金も不足している状況にあります。そのため、平成20年度以降も厳しい財政状況は続きますが、中でも平成20年度は、財政計画（平成20年度～29年度）においても単年度収支で5億円の財源不足を見込んでおり、下記の「具体的な6つの取組み」を行っても、なお3億円の財源不足の状況にあります。

平成 20 年度予算編成の考え方

歳入・歳出の適正な見積りおよび経費の削減を行う中で、経常経費についてはこれまでの積み上げ方式から、一定額を配分し予算に反映する枠配分方式とします。

政策的・臨時的経費については、平成19年度策定の総合計画に定める、まちづくり戦略の4つの視点（①安全・安心の「住み良さ」を実現する、②「ひと」を基本としたまちづくりを実践する、③まちの活力を創造する、④地域資源を活かす）に立ち、次の7つの重点戦略プロジェクトを重点施策と位置付けた事業採択を行います。

7つの重点戦略プロジェクト

- ① 居住環境向上
- ② みらい育成
- ③ いきいき人づくり
- ④ 協働のまちづくり
- ⑤ スポーツまちづくり
- ⑥ 地産地消の食
- ⑦ まちの活力向上

具体的な6つの取組み

①徴収率の向上

自主財源の確保と公平性の見地から平成19年度に設置した「債権特別対策室」を中心に、市税、使用料等について徴収率の向上に努めます。

②市有財産の活用

自主財源確保のため「市有地売却に関する年次計画」による、市有財産の売却の促進と売却のための条件整備を行います。

③退職手当債の借入れ

団塊の世代の退職手当について、退職手当基金がない中で、その全てを税収等で賄おうとする義務的な経費も含め財政を圧迫することとなるため、退職手当債を借り入れることで、単年度の負担を軽減し、財政負担の平準化を図ります。なお、退職手当債の許可については「定員管理・給与適正化計画」が実質的に行政改革の推進に寄与することが前提であり、その償還財源を捻出するために職員数を減らすことで、これまで以上に人件費を削減する必要があります。

④その他市債の借入れ

制度変更による実質公債費比率の悪化に伴い、これまでの「公債費負担適正化計画」を見直します。20年度の借入額については退職手当債7億円、臨時財政対策債6億円、投資的事業債等7億円で、計20億円程度を見込んでいます。また、「公的資金補償金免除繰上償還制度（年利率5%以上の市債を、より低利で借り換える特別措置）」を活用し、公債費負担の軽減を図ります。

⑤人件費、経費の削減

今後、大量退職に伴い、職員数は大幅に減少するため、これに対応できる組織・体制づくりが必要となります。このため、経費の削減も含め、更に指定管理者制度や民間委託を推進すると同時に、施設の統廃合についても検討を進めていきます。

⑥団体運営費補助金等の見直し

団体の運営費補助金については、これまで一律削減等により補助金の縮減に努めてきましたが、今後は全ての団体運営費補助金について、一定の事務評価に基づいた見直しを行います。

市民意見公募制度

■意見を募集します

【募集期間】1月16日(水)～2月15日(金)

本市における中山間地域は、農林水産省の中間農業地域区分が該当し、山陽地区の全域にあたります。

過疎化・高齢化に伴い、この地域が直面する産業・福祉・交通など様々な分野の問題への取組みは、市の総合計画において重点課題の一つとして位置づけられています。

この指針は、県および関係機関と連携しながら、中山間地域が抱える問題に総合的に取り組み、地域の活性化を推進していくために定めるものです。

○意見を提出できる人

- ①市内在住の人
- ②市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体
- ③市内の事務所または事業所に勤務する人
- ④市内の学校に通学する人

○計画の閲覧

企画課、総合事務所地域行政課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所で閲覧できます。

※市ホームページにも掲載しています。

(<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>)

○意見の提出方法

郵送、FAX、持参またはE-mailで提出してください。(口頭および電話での受付はいたしません。)

また、書面の様式は任意としますが、案件名、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地および電話番号を明記して提出してください。(住所・氏名等が公表されることはありません。)

○意見等の公表

いただいた意見等については、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、該当計画等に内容が合致しない意見、住所、氏名等の記していない意見などは、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、意見等に対する個別の回答はいたしません。

○問い合わせ・意見の提出先

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1番1号
企画課 (☎ 82-1130 / FAX 83-2604)

E-mail: kikaku@city.sanyo-onoda.lg.jp

職員一丸となって行政改革に取り組みます

行政改革大綱&アクションプラン(行動計画)を策定しました

本市の体勢を建て直し、将来に夢と希望の持てるまちづくりを推し進めるため、「行政改革大綱&アクションプラン(行動計画)」を策定しました。

【問い合わせ先】行政改革課(☎ 82-1135)

【行政改革大綱】

本市が取り組む行政改革の基本理念を掲げ、政策体系ごとの考え方を定めたものです。計画期間は10年間で、5年後をめぐりに国・県の施策の動向や社会経済情勢の変化および本市の財政状況に応じた見直しを行います。

【アクションプラン(行動計画)】

行政改革大綱に掲げる基本理念の実現を図るため、施策体系の個別項目ごとに、あるべき姿(目標)と現状、取組内容と取組年度等を定めたもので、計画期間は5年間です。

■計画の閲覧

行政改革課、総合事務所地域行政課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所、市ホームページ(<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>)

各改革項目への取組みについては、できる限り目標数値を設定して積極的に取り組みます。その数値は単に財政的な効果額だけでなく、項目によってさまざまな指標となることが予想されますが、いずれも目標に対する取組結果を検証していきます。

全職員一丸となって取り組んでまいりますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

募集・試験

第16回椿まつり in Eijo各種募集

◇とき 3月23日(日) 10:00～15:00

◇ところ 江汐公園

■早春のふれあいオン・ステージ

○発表内容

バンド演奏・ダンスなど

○応募方法

都市計画課、各公民館、施設管理公社に備え付けの応募用紙を記入のうえ提出

○応募期限 2月15日(金)

※応募多数の場合、抽選を行います。

○問い合わせ先

都市計画課 (☎ 82-1162)

■フリーマーケット (無料)

○募集区画

120区画 (1申込につき1区画とします。)

○応募方法

社会教育課、各公民館に備え付けの応募用紙を記入のうえ提出

※3月11日(火) 19:00から市民館で事前説明会を開催します。代表者または代理人は必ず出席してください。

○応募期間

2月1日(金)～29日(金)

○問い合わせ先

社会教育課 (☎ 82-1203)

※各種応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

お知らせ

弁護士無料法律相談会

多重債務問題対策の一環として、弁護士による無料法律相談会を開催します。

◇とき 2月9日(土) 10:30～16:30

◇ところ 市民館

◇内容

○多重債務等民事一般相談

弁護士による面接相談

※定員22人。相談時間は1人30分で、事前予約制です。

◇予約方法 商工労働課または美称市商工観光課 (☎ 0837-52-5224) に電話予約してください。その際には家族構成や収入等をお伺いします。

◇予約受付期間

1月28日(月)から受付を開始し、定員になり次第締切

◇問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

※当日の急なご連絡・お問い合わせは次の番号までお願いします。

(☎ 83-0090)

多重債務相談会

◇とき

毎週木曜日 19:00～21:00

毎週日曜日

10:00～12:00 14:00～16:00

◇ところ 小野田勤労青少年ホーム

◇問い合わせ先 NPO法人ほととの会
担当：中村 (☎ 090-7546-0898)

子ども市議会

市内12小学校から6年生の男女各1人が「1日子ども市議会議員」として、市長に一般質問を行います。

◇とき 2月6日(水) 13:30～16:30

◇ところ 市役所3階議場

※各公民館の議会中継用モニターでも子ども市議会のようなすを放映します。

◇問い合わせ先

ふるさとづくり推進協議会事務局
(市民活動推進課内 ☎82-1134)

音楽劇「生きる」 ～青少年へのメッセージ～

◇とき 2月24日(日) 開演 14:00

◇ところ 文化会館

◇内容 声楽アンサンブル、ヴァイオリン&モダンバレエ、竹楽器演奏
高泊たけの子オーケストラほか

◇入場料

一般1,000円、高校生以下500円
(全席自由)

※乳幼児をお連れのお客様は、無料託児室をご利用ください。

◇チケット販売所

社会教育課、市民活動推進課、総合事務所地域行政課、文化会館、市民館、きらら交流館、各公民館、社会福祉協議会各支所、高泊児童館、(株)イトオ楽器店(小野田店・宇部店)

◇問い合わせ先

<竹>創造のまち山陽小野田実行委員会 (☎ 090-2805-2024)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは広報広聴課 (☎ 82-1133) まで。お得な割引制度もあります。

新入学お祝いセール

学生服&体操服 小野田中 高千帆中 厚狭中 須恵小 高千帆小 高泊小 通学服 竜王中 赤崎小 厚陽小 有帆小 体操服		★小・中学生：上下服お求めの方ステキなプレゼント準備してます★ 通学時間連品 ・カバン・雨具 ・ヘルメット・靴 ・靴下・安全ベスト ・各種防寒・等々 Pお車の方、駐車場へ 無料駐車券有		指定：取扱高校 厚狭高校 小野田高校 宇部商業高校 宇部西高校 宇部工業高校 国立宇部高専 宇部中央高校 宇部高校 定休日：木曜日
当店の専門店で！ の事も考えて アフターは 制服等々の お求めは		<小野田店> 山陽小野田市日ノ出3-2-21 TEL 83-7795 学校規定服専門店 スクールショップ		

山口県スポーツボランティアリーダー養成講習会

- ◇とき 1月29日(火) 18:50～
- ◇ところ 市民館2階1・2講義室
- ◇内容 「スポーツボランティアリーダーとボランティアマネージメント」, 「スポーツ活動の安全対策と緊急時の対応」
- ◇問い合わせ・申込先 体育振興課 (市民体育館内 ☎84-2430)

土砂災害危険箇所マップを配布します

- 県と市では、梅雨や台風における集中豪雨などの際に注意を呼びかけるため、土砂災害が起こる危険性のある箇所およびその周辺にお住まいの世帯を対象に「土砂災害危険箇所マップ」を1月下旬から配布します。大雨等の気象情報と併せて、警戒や避難等の安全対策に役立ててください。
- ◇問い合わせ先 県砂防課 (☎083-933-3750)

○休日応急医の変更について○

1月1日号でお知らせした内容が、下記のとおり変更になりました。

- ◆P20 休日応急医
厚狭郡医師会 1/27(日)
- <変更前>
伊藤医院 (☎72-0033)
- <変更後>
博和会クリニック
(加藤上 ☎72-3387)

●●●確定申告に関するお知らせ●●●

■確定申告事前説明会■

「確定申告書の書き方がよくわからない」という人は、ぜひ説明会をご利用ください。

- ◇対象 年金受給者(事業所得者を除く)
- ◇日程
1月25日(金) 保健センター2階(総合事務所併設)
1月28日(月) 商工センター3階講堂
1月29日(火) きらら交流館1階大研修室
1月30日(水) 市役所3階大会議室
- ※受付時間は、午前:9:30～11:30, 午後:13:00～16:00です。

- ◇持参するもの
○送付された確定申告書(送付されていない場合、会場に準備してあります。)
- 年金の源泉徴収票など所得金額のわかるもの
- 生命保険料・地震保険料等の支払証明書
- 国民健康保険・国民年金等の保険料の支払証明書
- 配偶者の所得金額がわかるもの(源泉徴収票等)
- 計算用具(電卓等)および筆記用具
- 印判(スタンプ印は不可)
- 本人名義の口座番号がわかるもの(預金通帳等)
- ◇問い合わせ先 税務課市民税係 (☎82-1125)

■厚狭税務署からのお知らせ■

平成19年分所得税の還付申告および確定申告(消費税を含みます)の会場をつぎのとおり設置します。

- ◇設置期間 2月1日(金)～3月17日(月)(土・日・祝日は除きます)
- ◇受付時間 9:00～16:00(相談時間は17:00まで)
- ◇ところ 社会福祉協議会山陽支所(福祉会館2階)



※上記期間中は、厚狭税務署では申告の相談は行いませんのでご注意ください。なお、会場設置期間以外の申告会場は厚狭税務署です。

- ◇問い合わせ先 厚狭税務署個人課税部門 (☎72-0180)

◆日曜日のごみの持ち込みについて◆

1月1日号P17「1月からごみの出し方が変わりました」の中の

○空びん・古紙類・空かん・ペットボトル・発泡スチロール・白色トレイ等

について、以下のとおり加筆修正します。ご周知をお願いします。

○空びん・古紙類(ダンボールは除く)・空かん・ペットボトル・発泡スチロール・白色トレイ

【環境衛生センター】 毎週日曜日 8:30～12:00

【清掃工場】 第2・4日曜日 8:30～12:00

埴生支所の閉庁日における届出(婚姻・死亡等)受付業務を休止します

■問い合わせ先 埴生支所 (☎76-0001)

埴生支所では、4月1日から、土・日・祝日、年末年始などの各種届出等の受付業務は行いません。

埴生地区・津布田地区にお住まいのみなさまにはたいへんご迷惑をおかけいたしますが、上記該当期間における受付業務については、本庁および総合事務所をご利用ください。

封筒と情報誌への広告を募集します。

市で使用する封筒や市が発行する情報誌に、広告を掲載していただける企業、団体を募集しています。

■固定資産税および市県 民税納税通知用封筒



- 募集スペース
封筒裏面 2 枠
(横 9cm × 縦 7.5cm)
- 印刷枚数
45,000 枚 (黒 1 色刷)
- 広告料
50,000 円 (税込 1 枠)
- 使用時期
4 月および 6 月発送

■すこやか山陽小野田 (保健事業情報誌)



- 募集スペース
表紙および裏表紙 4 枠
(横 6.1cm × 縦 8.8cm)
- 印刷部数
28,000 枚 (2 色刷)
- 広告料
30,000 円 (税込 1 枠)
- 発行時期
4 月発行

■^{がくしゅう}楽集 (生涯学習情報誌)



- 募集スペース
表紙および裏表紙 4 枠
(横 6.1cm × 縦 8.8cm)
- 印刷部数
27,500 枚 (1 色刷)
- 広告料
30,000 円 (税込 1 枠)
- 発行時期
5 月発行

■申込期限 2月14日(木)

■申込方法 行政改革課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、広告の電子データによる版下原稿(形式についてはお問い合わせください)と市税等の公金納付状況調査の同意書を添えて行政改革課へ提出してください。郵送でも受け付けます。

(<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>)

※広告の内容によっては掲載できない場合があります。ご了承ください。

■問い合わせ・申込先 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1番1号 行政改革課 (☎82-1135)

ひと 女と男の行詩 ひと

募集中!

「女と男の一行詩」は、男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動の一環として平成11年から始まり、現在第10回の作品を募集しています。

身の回りで感じる男女差別や男女平等への想いを詠んだ一行詩は、市内だけでなく、全国からたくさんの応募をいただいています。ドキッとしたり、共感したり、思い当たる節はありませんか。そこから、より良い関係づくりが始まると信じています。みなさんもぜひ、一行詩の作品づくりに挑戦してみませんか。ご応募をお待ちしています。

○なぜ刺さる まわりの視線 パパ産休

○パートはそれぞれ違うけど 家でも街でも職場でも
ぼくらは混声で歌っている

○昇進祝い パパママどっちと 子が尋ね

○「おーい」には答えぬ妻の構造改革

○父がいるから出かけられない母
夫がいるから出かけられる私

◆応募先 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1番1号
市民活動推進課 (☎82-1134 FAX 83-9336)
E-mail: ichigyoshi@city.sanyo-onoda.lg.jp

図書館 つうしん

中央図書館 ☎ 83-2870 火-金 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00	赤崎分館/公民館併設 ☎ 88-0162(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	高千帆分館/公民館併設 ☎ 83-3113(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	厚狭図書館 ☎ 72-0323 火-日 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日・2月7日(休)・12日(休)			毎週月曜日・1月31日(休)

図書の紹介 (抜粋)

文章のみがき方 (辰濃 和男 著)	14匹のもちつき (いわむら かずお 著)
ゴールデンランパー (伊坂 幸太郎 著)	カラダから出るモノの楽しい話 (藤田 鈺一郎 著)
ダイニング・アイ (東野 圭吾 著)	星空データブック 2008 (懸 秀彦 監修)

紙芝居・本の読みあい

高千帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 2月27日(水) 14:30~ 高千帆児童館	すみれお話の会 (対象/幼児・小学生) 2月27日(水) 15:00~ 本山児童館
もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 2月2日(土)・16日(土) 14:00~ 中央図書館1階おはなしの森	赤崎おはなしの会 (対象/幼児・小学生) 2月20日(水) 15:00~ 赤崎児童館
すえおはなしの会 (対象/幼児・小学生) 2月18日(月) 14:30~ 須恵児童館	おはなしのじかん (対象/4歳以上) 1月26日(土)・2月9日(土) 14:00~ 厚狭図書館
有帆もみの木広場 (対象/幼児・小学生) 2月13日(水) 14:30~ 有帆児童館	キラクラブ (対象/乳幼児) 1月25日(金) 10:00~ 埴生公民館1階和室メルヘンサークル

「山口弁」講演会 **無料**

- ▶と き 2月2日(土) 13:30~(申込不要)
- ▶と ころ 厚狭図書館2階 視聴覚室
- ▶テマ 「面白くて為になる, 山口弁^{よもやま}四方山話」
- ▶講 師 森川信夫氏(山口県方言研究家)

展示の案内

- 「世界の行事・日本の行事」に関する本の展示
- ▶と き 2月6日(水)まで
 - ▶と ころ 中央図書館1階 展示ホール

市民病院 ニュース Vol.15

◎小野田市民病院 (☎ 83-2355)
 ◎山陽市民病院 (☎ 72-1121)



http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm

小野田市民病院 耳鼻咽喉科



花粉症 (アレルギー性鼻炎) 対策はお済みですか?

花粉症の症状は発作性のくしゃみ・水様性鼻漏・鼻閉で、風邪も引いていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりが生じます。症状が1年中ある場合(通年性)と特定の季節だけ症状が現れる場合とがあります。その原因として、日本ではハウスダスト(ダニ)が最も多く、次にスギ花粉、その他にはカモガヤ花粉、ブタクサ花粉、カビ(真菌)等があります。

治療法ですが、花粉症を発症するかどうか(花粉症になるかどうか)はその人自身の素因によるところが大きく、これを予防することはできないのが現状です。しかし、いったん花粉症になった人の症状を軽くすませることは可能です。たとえば原因となる物質を回避することは予防につながります。また、スギ花粉症等の季節性アレルギー性鼻炎の場合は「抗アレ

ルギー薬の季節前投与」という方法があります。これは症状のある時期がわかっている場合に、まだ症状のない時期からあらかじめ薬を内服しておき、症状を軽く済ませる方法です。毎年、この時期になると鼻症状で困られる方、スギ花粉症とわかっておられる方、鼻症状が現れる前に一度耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。

花粉症の治療は、原因となる物質を調べることから始まります。花粉症と思いきや、実は副鼻腔炎や鼻茸があったと判明することもあります。また、薬局で購入した点鼻の血管収縮薬を常用することによって、かえってひどい鼻閉を生じていることもあります。専門医を受診することにより、必要があれば季節前投与をお試しに、また以前から投与されている方は今年もされてはいかがでしょうか?



- 診療時間 月曜~金曜 8:30~12:00
※木曜は 13:30~17:00 も診療します。
- 問い合わせ先 小野田市民病院 (☎ 83-2355)