

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日 9:00～12:00 13:00～17:00

※発熱外来設置に伴い平日夜間は当面の間、休止します。

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-2755)

毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00, 13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 7(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/14(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 6/21(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 6/28(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 7/ 5(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※「救急医療電話相談 # 7119」(IP 電話, ひかり電話などは☎ 083-921-7119) 毎日 24 時間受付

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【健康に関する個別相談を 受け付けています】

保健センターおよび子育て世代包括支援センター・ココシエでは、健康づくりに関することや妊娠、出産、子育てに関することなど、随時相談をお受けします。ちょっとした疑問やお困りごとなどお気軽にご相談ください。

■健康づくり

- 相談内容 健康, 栄養, ころろ ほか
- 相談時間 8:30～17:15
(土・日曜日, 祝日, 年末年始を除く)
- 相談方法 窓口または電話 (E-mail でも可)
- 相談先
健康増進課 (保健センター内 ☎ 71-1814)
hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

■妊娠・出産・子育て

- 相談内容 育児, 栄養, 身体計測 ほか
- 相談時間 8:30～17:15 (水・第1日曜
日を除く日曜日, 祝日, 年末年始は休館日)
- 相談方法 窓口または電話 (E-mail でも可)
- 相談先
ココシエ (スマイルキッズ内 ☎ 82-2526)
kokoshie@city.sanyo-onoda.lg.jp

【歯と口の健康週間】

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。また、むし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せずに歯科医の治療を受けましょう。

■正しいセルフケアで歯を大切に！

- 歯みがき
1日1回は鏡で確認しながら丁寧にみがく。みがいた後のチェック(舌でツルツルになったか確認する)も大切。
- すき間ケア
歯と歯のすき間が狭い場合は、デンタルフロス, 広い場合は歯間ブラシを活用する。
- 洗口液(マウスウォッシュ)
歯みがき後の仕上げに使うと舌や頬の内側に付着した細菌を洗い流すことができ、スッキリする。

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、歯科受診については、事前にかかりつけ歯科に相談してください。

- 問い合わせ先 健康増進課

