

健康だより

保健センター ☎71-1814
小野田保健センター ☎84-1220

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
◇とき 12月14日(金) 13:15~14:15
◇ところ 小野田保健センター

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
■保健センター
○とき 12月5日(水) 13:15~14:15
■小野田保健センター
○とき 12月7日(金) 13:15~14:15

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳~1歳3か月児の母親
◇とき 12月20日(木) 10:00~11:30
◇ところ 小野田保健センター
◇内容 折り紙で箸置きづくり

介護者の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問など一緒に話しあってみませんか。
(送迎についてはご相談ください)
◇とき 12月17日(月) 13:30~15:00
◇ところ 中央福祉センター
(☎83-9526)

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月~6か月の乳児と保護者
◇申込先 保健センター
■小野田保健センター (1回目)
○とき 12月21日(金) 13:30~15:30
○内容 小児科医の講話、座談会
■保健センター (2回目)
○とき 1月18日(金) 13:30~15:30
○内容 離乳食について(実習有)
※2回で1コースとなります。

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
◇対象 乳幼児
◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
■保健センター
○とき 12月13日(木) 9:00~11:00
■小野田保健センター
○とき 12月20日(木) 9:00~11:00
■須恵福祉会館
○とき 1月8日(火) 9:30~11:00

マタニティスクール

◇対象 妊婦とその夫(9日)
妊婦(12日・19日・21日)
◇とき 12月9日(日) 9:30~11:30
12月12日(水) 9:30~13:30
12月19日(水) 9:30~11:30
12月21日(金) 13:30~15:30
◇ところ 小野田保健センター
※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

元気はつらつ健康体操

◇日程
12月17日(月) 9:30~11:00 津布田会館
12月18日(火) 9:45~11:30 保健センター
◇内容
リズム体操、ストレッチほか
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

募集・試験

市職員採用試験

■消防職 救急救命士
○対象 昭和56年4月2日以降生まれで、救急救命士免許を取得している人
■消防職 初級消防
○対象 昭和60年4月2日~平成2年4月1日生まれの人で高校を卒業した人(平成20年3月卒業見込者を含む)
◇募集人数 各1人
◇受付期限 12月28日(金)(消印有効)
※郵送で受験申込書を請求する場合は、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
◇第1次試験日 1月20日(日)
◇受験申込書の請求・問い合わせ先 人事課(☎82-1124)

「新しい健診制度」の説明会を行います



平成20年4月から、40~74歳のみなさんを対象に、生活習慣病予防を今まで以上に徹底するため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導が始まります。75歳以上の方は、県の広域連合が実施します。

この新健診制度は、医療保険者(たとえば市の国保や

◆平成20年4月から健診が変わります

組合健康保険、共済組合などに義務づけられるもので、被扶養者の人も加入する医療保険の取りまとめで健診を受けることになります。

今後も、広報紙等を通じて新しい健診についてお知らせしますが、個別に自治会・団体等で説明会の開催を希望される場合は、保健センターまでお申込みください。

