

図書館 つうしん

中央図書館 ☎ 83-2870 火-金 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00	赤崎分館／公民館併設 ☎ 88-0162(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	高千帆分館／公民館併設 ☎ 83-3113(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	厚狭図書館 ☎ 72-0323 火-日 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日・11月23日(祝)・12月6日(木)・25日(火)			毎週月曜日・11月23日(祝)・30(金)

図書・ビデオの紹介（抜粋）

蟻の兵隊 (池谷 薫 著) 走ることに語るときに僕の語ること (村上 春樹 著) きむらゆういちの『ひみつの箱』 (きむら ゆういち 著)	のんのんばあ おばけどろぼう (水木 しげる 作) はぐれ鷹 (熊谷 達也 著) 獅子の系譜 (津本 陽 著)
---	---

紙芝居・本の読みあい

高千帆もみの木広場（対象／幼児・小学生） 12月12日(水) 14:30～(クリスマス会) 高千帆児童館	すみれお話の会（対象／幼児・小学生） 12月26日(水) 15:00～ 本山児童館
もみの木広場（対象／幼児・小学生） 12月1日(土)・15日(土) 14:00～ 中央図書館1階おはなしの森	赤崎おはなしの会（対象／幼児・小学生） 12月19日(水) 15:00～ 赤崎児童館
すえおはなしの会（対象／幼児・小学生） 12月1日(土) 10:00～・17日(月) 14:30～ 須恵児童館(12月1日はクリスマス会)	おはなしのじかん（対象／4歳以上） 11月24日(土)・12月8日(土) 14:00～ 厚狭図書館(12月8日はクリスマス会)
有帆もみの木広場（対象／幼児・小学生） 12月12日(水) 14:30～ 有帆児童館	キララクラブ（対象／乳幼児） 11月16日(金)・12月8日(土) 10:00～ 埴生公民館1階和室メルヘンサークル

クリスマスコンサート

- ▶と き 12月15日(土) 14:00～
- ▶ところ 厚狭図書館2階
- ▶問い合わせ先 厚狭図書館

展示の案内

- 「手塚治虫に関する本の展示」
- ▶と き 12月5日(水)まで
 - ▶ところ 中央図書館1階展示ホール

12月の映画 無料

- ▶と き 12月21日(金) 13:30～
- ▶ところ 厚狭図書館
- ▶内 容 「秦始皇帝 英雄荆軻」

市民病院 ニュース Vol.13

◎小野田市民病院 (☎ 83-2355)
 ◎山陽市民病院 (☎ 72-1121)



http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm

山陽市民病院・保健センター共催

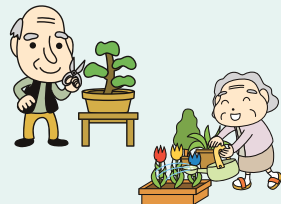
第6回

「健康講座」

を開催します

【テーマ】

「転倒予防」



骨折の原因のほとんどは
転倒によるものです。

骨を折ってしまうと、入院や介護が必要になったり、生活が不自由になることがあります。

転倒を防ぐ方法を知って、日々の暮らしをいつまでも健康で豊かなものにしていただくため、「転倒予防」をテーマに健康講座を開催します。軽い体操のできる服装でお気軽にご参加ください。



恒例となった健康講座は毎回多くの方が参加し、健康について楽しく学んでいます。

【と き】 12月6日(木)

13時～16時30分

【ところ】 保健センター2階(総合事務所隣)

※前回と会場が異なりますので、ご注意ください。

【内 容】

- ・河合伸也病院事業管理者による講演 (14:00～15:15)
- ・保健師等による骨量・足指力・最大2歩幅の測定
- ・はつらつ体操の体験、総合指導 (13:00～14:00, 15:15～16:30)

【問い合わせ先】 山陽市民病院 (☎ 72-1121)