

厚狭秋まつり

大名行列が厚狭の街を練り歩く

大行司、小行司、乙女行列が商店街に練り出し、独特の掛け声と踊りを披露する古式行司（大名行列）をはじめ、特設ステージを中心に多彩なイベントが催されます。

【とき】 11月11日(日) 11時～

【ところ】 厚狭駅前商店街
「特設ステージ」

【内容】

- 11:00 ダンス
- 11:05 オープニングセレモニー
- 11:20 寝太郎太鼓
- 11:50 厚狭中プラスバンド
- 12:20 キャラクターショー
- 13:20 子どもよさこい
- 13:40 厚狭高プラスバンド
- 14:00 古式行司(大名行列)
- 14:10 フォークダンス
- 14:25 リハビリ体操
- 14:45 キャラクターショー
- 15:45 歌謡ショー
- 16:10 ライブ
- 16:30 ダンス
- 16:35 福引き
- 18:00 裸坊・黄幡様紹介
- 19:00 フィナーレ



●問い合わせ先 山陽商工会議所 (☎ 73-2525)

ヒューマンフェスタ さんようおのだ

入場無料

～人権を考える集い～

【とき】 12月8日(土) 13時30分～

【ところ】 文化会館 大ホール

【講師】 林家花丸 (落語家)

【演題】 「差別ー壊れた心のメガネ」



●講師プロフィール
1965年兵庫県尼崎市生まれ。1981年4代目林家染丸に入門、3代目「花丸」を襲名。古典から新作まで果敢にチャレンジし、その豊かな感性で明るく楽しい高座は大好評。また、お笑いタレントとして、関西を中心にしたテレビ番組にも多数出演中。落語家から見た身近な人権問題について、明るく楽しく考える講演会を全国で展開中。

同時開催

- 人権教育啓発作品表彰式
- 人権教育啓発ポスター展示

●問い合わせ先 社会教育課 (☎ 82-1204)

今月のおすすめ料理 【1人分栄養価】エネルギー 240kcal / たんぱく質 15.3g / 脂質 15.6g / 塩分 0.6g

「鮭ハンバーグ」

～豆腐の入ったヘルシーな一品です～



■保健センター監修
■山陽小野田市食生活改善推進協議会
(小野田校区担当)

材料 (4人分)

生鮭	200g
もめん豆腐	200g(1/2丁)
青ねぎ	少々
片栗粉	大さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
茄子	250g
大根	200g
酢	小さじ1
Aしょうゆ	小さじ1・1/2
Lごま油	少量
油	大さじ1
大葉	4枚

作り方

- ① 鮭は骨と皮をとり、小さく切ってから包丁でたたく。豆腐は水切りし、青ねぎは1cmに切る。
- ② 茄子は4～5cmの短冊切りにする。大根はすりおろし、軽く水切りする。
- ③ ①に片栗粉・塩・こしょうを加え、よく混ぜ形づくる。
- ④ フライパンに油を入れ、③の両面を色よく焼き、取り出す。油を加え②の茄子も焼く。
- ⑤ 器にハンバーグと茄子を盛り、大葉・大根おろしを添え、Aをかける。



ヤングテレホンさんようおのだ

youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

☎ 84-2000

●受付日時 毎週月～(金)8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

ひとりで悩まずに、気軽に相談してください

(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、異性問題、子育て等)

表紙の写真：

10月25日、江汐公園で「平成19年度キジ・ヤマドリ放鳥事業」が行われました。遠足に訪れた日の出保育園の園児62人が見守る中、羽を広げたキジたちは秋空へと元気に羽ばたいていきました。