

前立腺の症状をチェック！！

世界保健機関(WHO)に認められた評価方法でチェックしてみましょう。合計得点が高い人ほど、前立腺の病気の可能性が高くなります。

◆ IPSS (国際前立腺症状スコア) ◆

どれくらいの割合で 次のような症状がありましたか	全くない	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回くらい	2回に1回以上	ほとんどいつも	スコア
①排尿後、尿かまだ残っている感じがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
②排尿後、2時間以内にトイレに行きたくなったことはありましたか？	0	1	2	3	4	5	
③排尿の途中で尿が切れることがありますか？	0	1	2	3	4	5	
④排尿を我慢するのがつらいことがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
⑤尿の勢いが弱いことがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
⑥排尿時にいきむ必要がありましたか？	0	1	2	3	4	5	
⑦夜寝てから朝起きるまで、何回トイレに行きましたか？	0回 0	1回 1	2回 2	3回 3	4回 4	5回 5	

合計点数と評価	7点以下 軽度症状	8~19点 中度症状	20点以上 重度症状	合計 点
---------	--------------	---------------	---------------	---------

前立腺がんは、自己発見が難しいがんなので、**50歳をすぎたら年に1度は検診を受けてください**ね！

